

Ciberseguretat i autodefensa digital





Tipus de ciberatacs

< * * *



Atacs a contrasenyes

Acostumen a ser per **força bruta**.

RECOMANACIONS

1. Com hauria de ser una bona contrasenya?
2. Fes servir sistemes de **verificació en dues passes**.
3. Fer servir un gestor de contrasenyes (per exemple, LastPass).



Com generar i gestionar
contrasenyes segures
amb el mínim esforç?



Atacs per enginyeria social

- **Phishing:** per correu electrònic.
- **Smishing:** per SMS o Whatsapp.
- **Vishing:** a través d'una trucada.
- **Baiting:** amb l'esquer que hem estat guanyadors d'un concurs.







MediaMarkt SzHVP@jyitbtngy.us mitjançant hero.calamilagf.com

Media Markt

EL número uno de Europa

**Querido cliente Media
Markt**

**¡Fuiste seleccionado para recibir
un premio!**

**Para ser elegible en esta oferta especial,
lo único que debes hacer es completar
nuestra encuesta de marketing de 30
segundos sobre tu experiencia con Media
Markt**

COMENZAR ▶



COM EVITAR PROBLEMES?

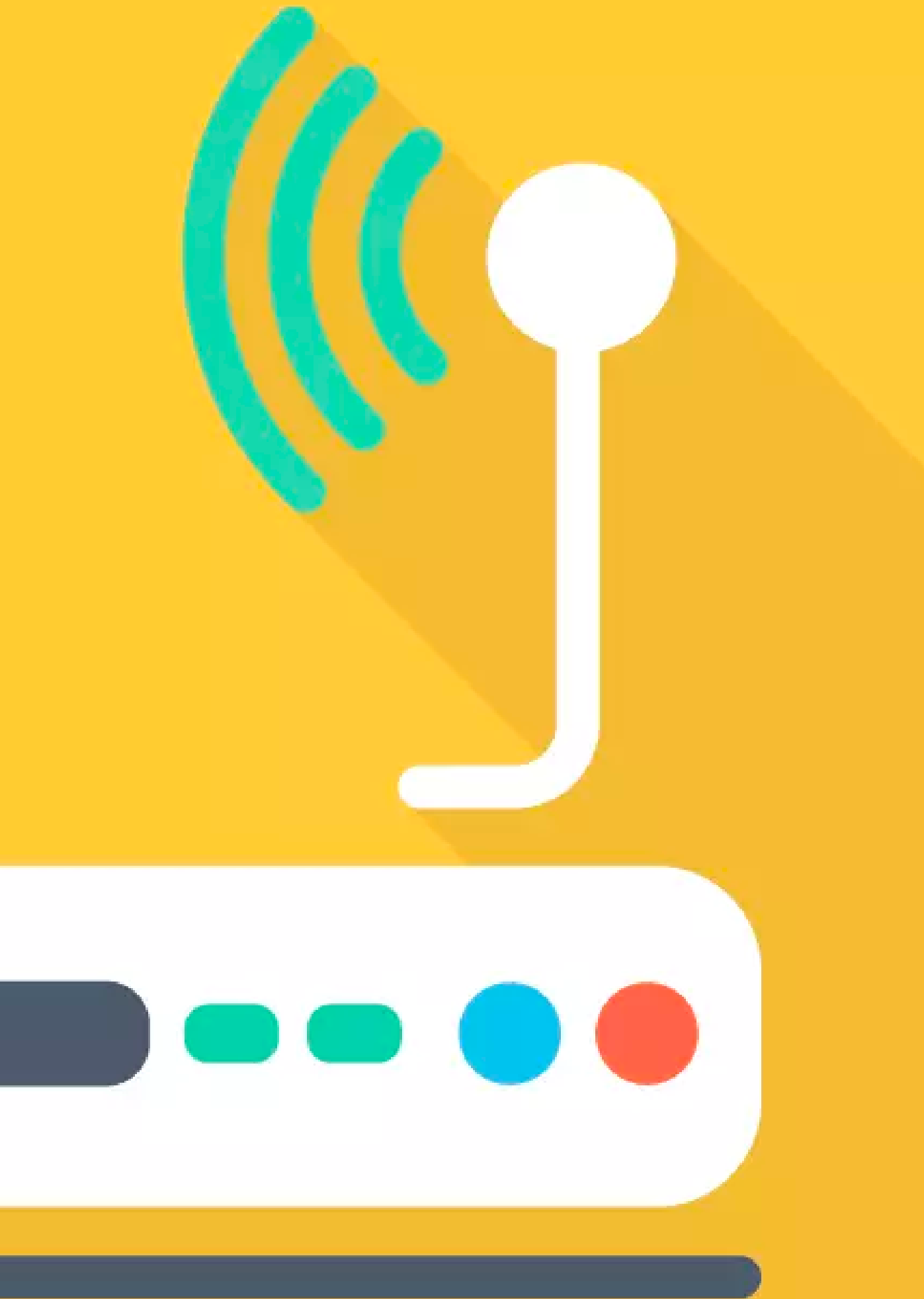
1. El banc MAI demanarà que confirmem dades d'aquest tipus via mail.
2. El missatge té errors gramaticals.
3. El remitent no coincideix amb qui diu que és
4. L'adreça del link no apunta a la web que diu, sembla estranya o no és httpS
5. En cas de dubte, **ESBORRA!**

Atacs a les xarxes

Xarxes WiFi tramposes disponibles a llocs públics

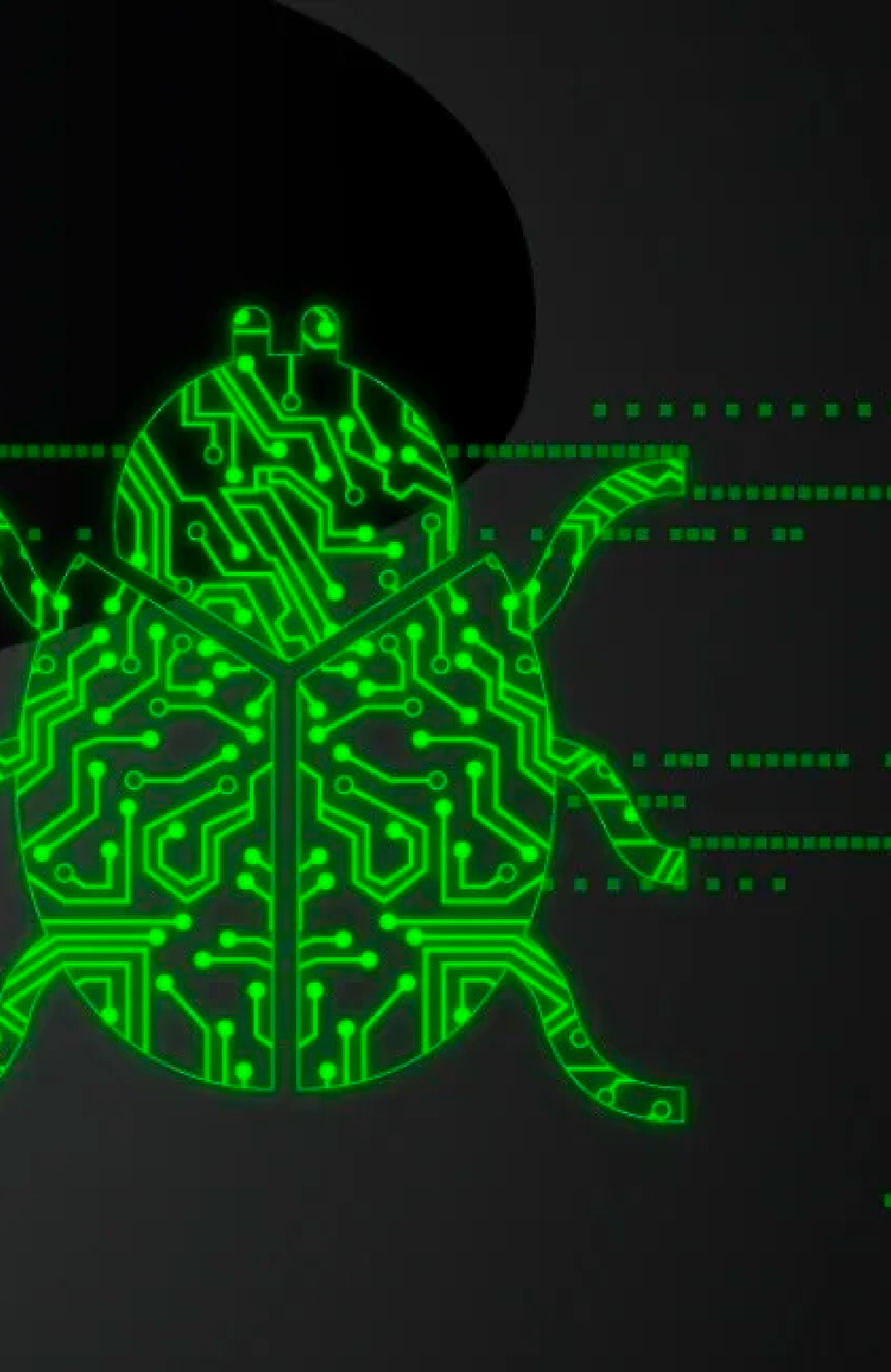
RECOMANACIONS

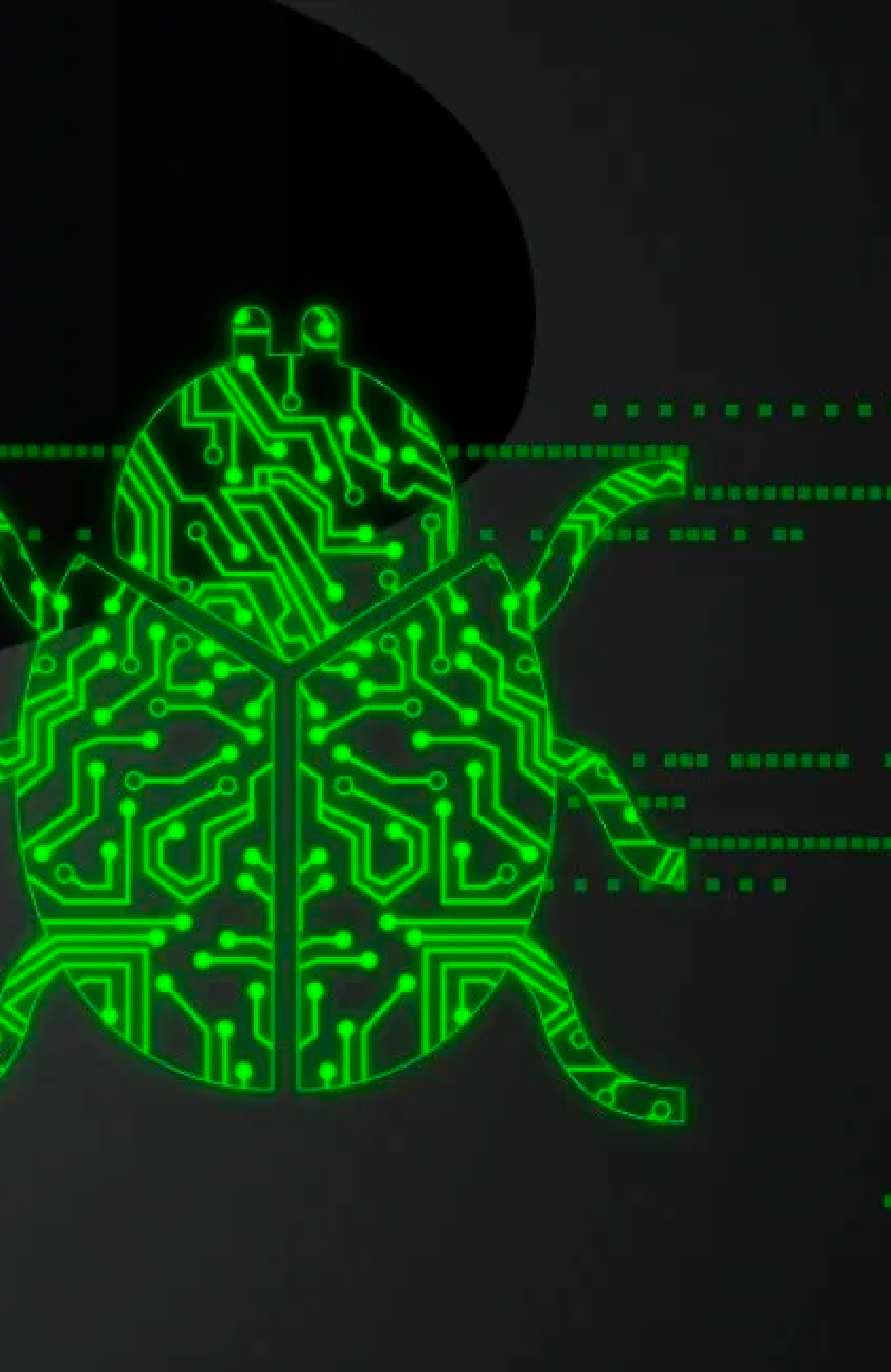
1. No connectar-nos a xarxes WiFi obertes.



Atacs per virus

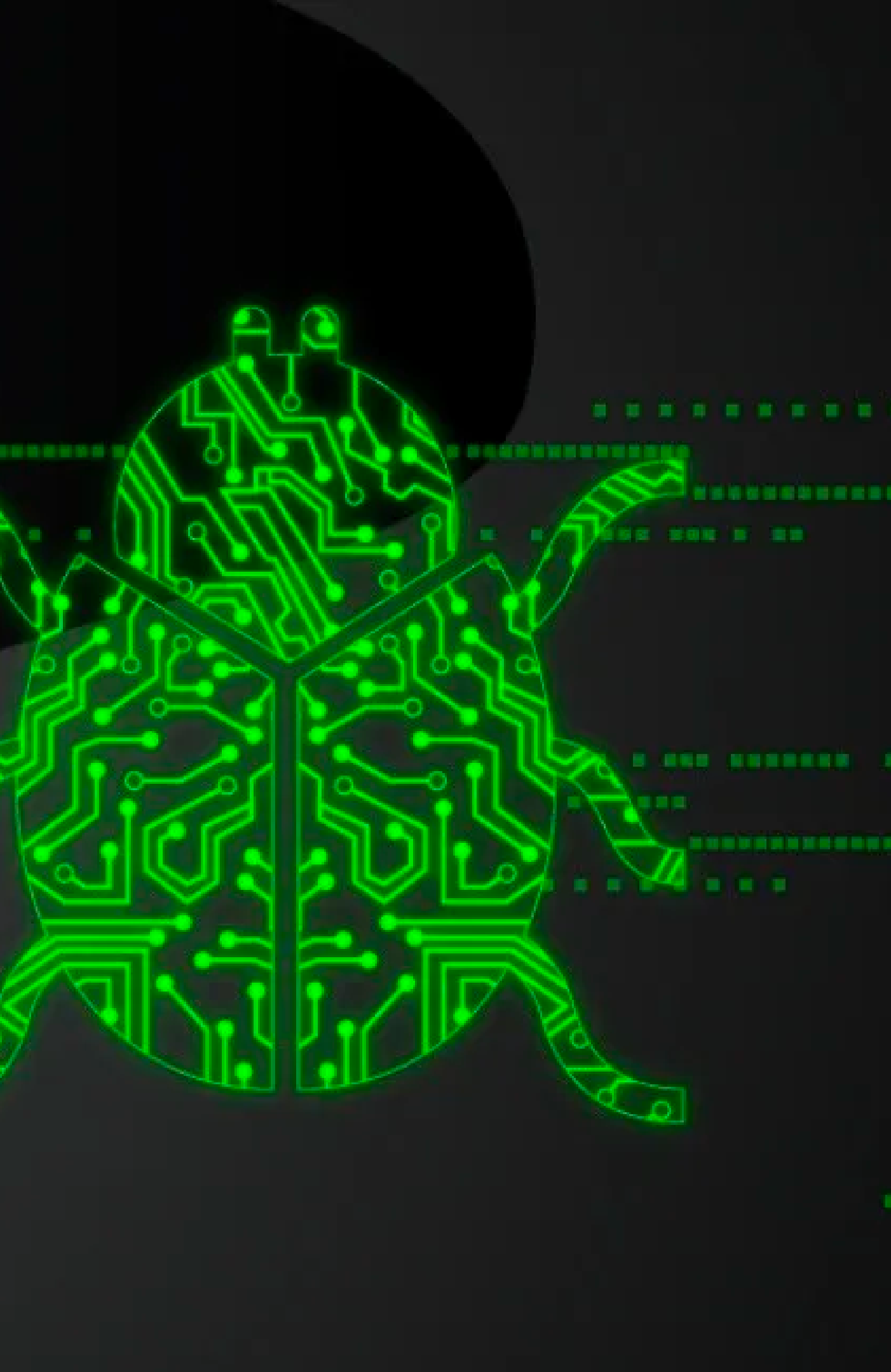
- Adware
- Spyware
- Troià
- Botnet
- Ransomware
- Apps malicioses





COM EVITAR PROBLEMES?

1. Mantenir PC i mòbil amb el sistema operatiu sempre actualitzat.
2. Actualitzar també els programes.
3. Fer servir un antivirus al PC.
4. No fer clic en adjunts sospitosos o links estranys.
5. Anar amb compte quan naveguem per webs "sospitoses".



COM EVITAR PROBLEMES?

7. Descarrega apps i programes de pàgines web oficials.
8. No et connectis a xarxes públiques.
9. No connectis USB "sospitosos" (ni connectis el teu aparell via USB).
10. Fes còpia de seguretat dels teus arxius.



Autodefensa digital

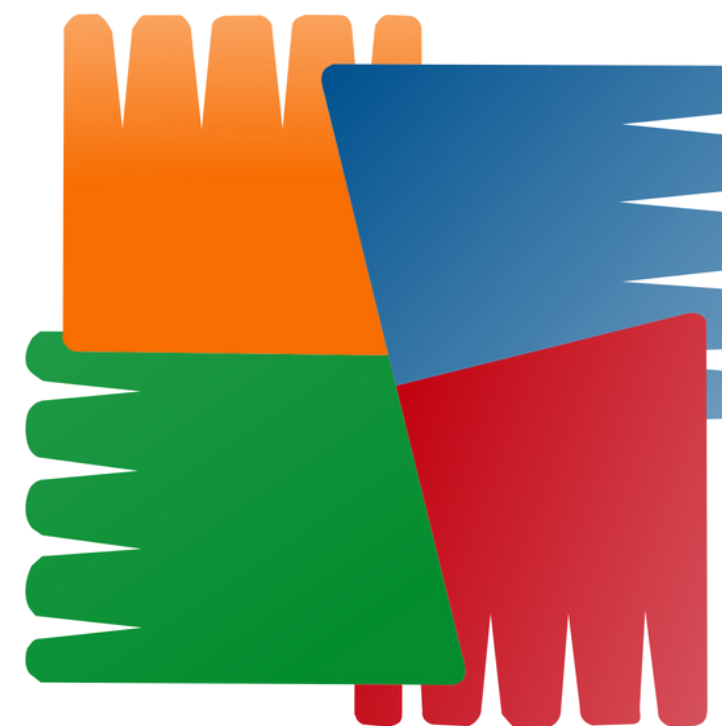


El millor antivirus ets tu!

El 95% dels incidents en
ciberseguretat es deuen a **errors humans**



KASPERSKY Lab



AVG



Antivirus



Opera (VPN)

Recorda també netejar cookies i historial
del navegador de forma regular!

Navegador



Verificació en
dues passes

LastPass...



KeePass

Contrassenyes



Google Play
Protect

Al mòbil...



No instal·lis aplicacions
fora de la botiga oficial!