



## CICLE DE XERRADES PER A FAMÍLIES D'INFANTS DE 0 A 3 ANYS

L'infant en els seus primers anys de vida estableix les bases del seu desenvolupament; la relació amb l'entorn i la seva família l'ajudaran en aquest procés. És per això que hem iniciat aquest cicle de xerrades per a famílies d'infants de 0 a 3 anys, per oferir un espai d'acompanyament i formació sobre temes relacionats amb la criança dels seus infants.

Hi col·labora:



## CICLE DE XERRADES SALUT I BENESTAR A LA PRIMERA INFÀNCIA

CURS  
2017-2018



elprat.cat  
f t



Ajuntament del  
Prat de Llobregat



## ...A l'octubre i novembre

### ALIMENTACIÓ I SON

A càrrec de **SUSANA HERNÁNDEZ**, pedagoga màster en Gestió de conflictes i Coach familiar

Tots els éssers humans necessitem dormir i menjar per poder sobreviure. No existeix cap humà viu que no dormi o no mengi. Així doncs, perquè una xerrada per reflexionar sobre aquests temes?. Perquè podem dormir sense descansar de la mateixa manera que podem menjar sense alimentar-nos.

Un bon descans i una bona alimentació, no només permet viure la vida amb més energia, sinó que permet un millor desenvolupament intel·lectual, emocional i social.

En aquesta xerrada parlarem de com crear uns hàbits d'alimentació i una cultura de la son, que ens permetin viure i afrontar la vida, sentint-nos forts i estimats."

DIMECRES 18 D'OCTUBRE	E.B. EL CABUSSET
DIMECRES 25 D'OCTUBRE	E.B. SOL SOLET
DIMECRES 8 DE NOVEMBRE	E.B. LA BLAVETA
DIMECRES 15 DE NOVEMBRE	LLAR D'INF. DUMBO
DIMECRES 22 DE NOVEMBRE	E.B. LA GRANOTA

**Horari:** de 17.30 h a 18.45 h, i a la Dumbo de 15.15 h a 16.45 h



## ...Al febrer i març

### GESTIÓ EMOCIONAL

A càrrec de **TERESA GODALL**, Professora de la Universitat de Barcelona, doctora en pedagogia i mestra. Especialista en desenvolupament psicomotor. Especialista en Emmi Pikler i l'experiència Lóczy. Formadora i assessora a escoles bressol i parvularis.

#### COM GESTIONAR LES EMOCIONS DELS INFANTS... I LES NOSTRES?

Parlarem de com identificar els fenòmens emocionals en l'educació dels petits. Del què pertany als infants o a les famílies en la relació establerta. De com identificar canvis evolutius dels infants, de com identificar l'emoció en l'ambient i anticipar-ne els canvis en l'infant. De l'expressió de les emocions i la seva identificació. Observant la complexitat d'identificar emocions en l'altre. Observar reaccions personals abans durant i després de moments disruptius o de conflicte. Parlarem també de quines haurien de ser les nostres possibles reaccions.

DIMECRES 21 DE FEBRER	E.B. EL CABUSSET
DIMECRES 28 DE FEBRER	E.B. SOL SOLET
DIMECRES 7 DE MARÇ	E.B. LA BLAVETA
DIMECRES 14 DE MARÇ	LLAR D'INFANTS DUMBO
DIMECRES 21 DE MARÇ	E.B. LA GRANOTA

**Horari:** de 17.30 h a 19.30 h



## ...Al maig

### JUQUEM? EL JOC COM A MOTOR DE DESENVOLUPAMENT

A càrrec de **CARLOTA SABATÉ**, psicòloga general sanitària, membre de l'equip del CDIAP del Prat, especialista en desenvolupament infantil.

Què és jugar? Com és el joc d'un nen durant els primers anys de vida? Una xerrada-taller que ens endinsarà al món de les joguines i als diversos tipus de joc propis de cada moment evolutiu.

Reflexionarem al voltant dels beneficis del joc per al creixement, la creativitat i les emocions, tenint en compte que a partir del joc l'infant establirà els primers vincles amb el seu entorn.

DIMECRES 2 DE MAIG	E.B. EL CABUSSET
DIMECRES 9 DE MAIG	E.B. SOL SOLET
DIMECRES 16 DE MAIG	E.B. LA BLAVETA
DIMECRES 23 DE MAIG	LLAR D'INFANTS DUMBO
DIMECRES 30 DE MAIG	E.B. LA GRANOTA

**Horari:** de 17.30 h a 18.45 h, i a la Dumbo i Cabusset de 15.15 h a 16.45 h

**INSCRIPCIONS A:** [www.elprat.cat/educacio](http://www.elprat.cat/educacio) Tel. 93 379 00 50 i a les escoles bressol