

Els pilars de l'acció municipal per a 2022: cohesió social i transició energètica





[Emergències

112

[Ajuntament - OIAC (Oficina d'Atenció Ciutadana) 933790050

[Ambulàncies 061

[Bombers Prat 933791081

[Policia Local Urgències 092

[Policia Local 934787272

[Mossos d'Esquadra 935541240

[Mossos Urgències 088

[Aeroport 902404704

[Aigües del Prat 934793535

[Arxiu municipal 934782858

[Biblioteca Antonio Martín 933705152

[Butà 936400867

[CAP Disset de Setembre 933795422

[CAP Doctor Pujol i Capsada 934791670

[CAP Ramona Via 933704101

[Cases d'en Puig, 933790050

Serveis de Ciutadania ext. 5600

[CEM Estruch 933709355

[CEM Fondo d'en Peixo 934782767

[CEM Julio Méndez 934787660

[CEM Sagnier 934780639

[Cementiri de l'Est (Vell) 934782393

[Cementiri del Sud (Nou) 934782676

[Centre Cívic

Jardins de la Pau 934782141

[Centre Cívic

Palmira Domènech 934794535

[Centre Cívic

Sant Jordi-Ribera Baixa 933741580

[Centre Cultural

Torre Balcells 933790064

[Centre d'Art

Torre Muntadas 934782237

[Centre d'Urgències d'Atenció

Primària-CUAP Disset

de Setembre 933703018

[Centre de Normalització

Lingüística (CNL) 933790050

[Centre de Promoció

Econòmica (CPE) 934786878

[Cèntric Espai Cultural 934792968

[Correus 933790199

[Deixalleria 933790273

[DNI tramitació 933703902

[El Lloro, Serveis de

Joventut 934785077

[El Prat Ràdio / elprat.tv 934785360

[Equipament Cívic

Delta del Llobregat 934787283

[Escola d'Arts 933708501

[Gas Natural (avaries) 900750750

[Jutjat de guàrdia 935519004

[La Capsa 934785108

[La Porta del Delta 933741379

[Manteniment i Serveis

Urbans (brigada) 934786221

[Oficina Municipal 933790050

d'Informació de Sant Cosme

ext. 5900

[Oficina de Recaptació 934729243

[Oficina de Treball

de la Generalitat OTG 933794863

[Informació al Consumidor

(OMIC) 933790050

[Prat Espais 933705054

[Recollida gratuïta

d'estris vells 934794544

[Tanatori 934780831

[Taxis 933701611

931131006

[Teatre L'Artesà 934794506

HAS DE FER TRÀMITS AMB L'AJUNTAMENT? T'AJUDEM A FER-HO DE FORMA ÀGIL I SENSE PERDRE TEMPS

EL PRAT
ARA MÉS
QUE MAI,
INNOVACIÓ



1. Fes els tràmits en línia
Des de qualsevol dispositiu digital,
en qualsevol moment, accedint
a l'Oficina Virtual seu.elprat.cat



2. Et donem suport telèfonic
pels tràmits en línia,
truca al 93 595 44 14



3. Si et cal acudir de forma
presencial, demana cita prèvia
www.elprat.cat/citaprevia



4. Uneix-te al canal de Telegram
de l'Ajuntament @ajelprat
per rebre al teu mòbil informació
útil de servei

Si vols avisar d'una incidència de manteniment o al mobiliari urbà,
usa l'app **Amb tu un Prat millor**.

Si vols contactar amb la **Polícia Local**, truca al **93 478 72 72**

Tens dubtes? L'OIAC t'atén en horari laborable al **93 379 00 50**.

Millorem els serveis d'informació i atenció ciutadana
per a una gestió més àgil, flexible i segura.

Ara més que mai, innovació al servei de les persones.

elprat.cat/atenciociudadana



Ajuntament del
Prat de Llobregat



Ajuntament del
Prat de Llobregat

www.elprat.cat
revista@elprat.cat

@ajelprat
@ajuntamentdelprat
@ajelprat

CAP DE COMUNICACIÓ
Bertran Cazorla Rodríguez

**DIRECTOR EL PRAT
COMUNICACIÓ**
Imanol Crespo Martínez

DIRECTOR
David Miquel i Yugueros

CONSELL EDITORIAL

Pau Aldazábal Felip
Carme Alguacil Punzano
Elena Asensio Manrubia
Alexandra Barba Utrero
Patricia Boyer Escudero
Anna Carretero Grustan
Álvaro Carretón Navarrete
Albert Casalilla Rodríguez
Kevin Guerrero Calles
Ana Guerrero Fernández
Irene Peiró Compains
Borja Pérez Pato
Antoni Pitarch Escribano
Elena Torrent Busquets

SECRETARIA DE REDACCIÓ
Jose M. Muñoz Silva

FOTOGRAFIA

Manolo García Corvo
Inma Quesada Cobo
Sergi Ramos Ladevesa
Francesc Serrano Garcés

**DISSENY, MAQUETACIÓ I
PRODUCCIÓ**
Quid Comunicació, SL

AGENDA
Satur Herraiz García

IMPRESSIÓ
Mic Ediciones

DISTRIBUCIÓ
Tesiprat

DLB-38.749/82
Imprès en paper que disposa
de totes les garanties
mediambientals

FOTO DE PORTADA:
Instal·lació de plaques
fotovoltaïques a la
coberta de l'Escola
Charles Darwin.

14

Casa de l'Energia

Nova seu, portes obertes i
visites guiades



16

Entrevista

Francesc Mauri, meteoròleg



27

Residència de gent gran

Escollit el projecte



31

Carrer Sant Pere

S'hi acaben les obres
de reforma

37

Nova classe dirigida

Body Combat al Sagnier
i a l'Estruch



EL PRAT
ARA MÉS
QUE MAI,
ESPORTS

Sortiu i Disfruteu



**Mou-te i batega pels camins,
els parcs, la platja!**

El Prat és ple d'oportunitats per dur una vida activa a l'aire lliure, amb una extensa xarxa de camins i equipaments que trobaràs arreu de la ciutat.

elprat.cat/sortiu-i-disfruteu
f t i



Ajuntament del
Prat de Llobregat

E

ls pressupostos són l'eina més important de qualsevol executiu i, per ser un govern obert, és elemental garantir que tota la ciutadania pugui entendre els comptes públics de forma transparent, accessible i rigorosa.

Coherents amb això, en aquesta revista podeu trobar tots els detalls dels pressupostos per a aquest any. Durant tot l'exercici podreu seguir consultant la seva execució a onvanelmeusimpostos.elprat.cat.

Els pressupostos al 2022 ens permetran acabar de desplegar l'estratègia de reconstrucció *Ara més que mai, el Prat* davant de la pandèmia. Per exemple, fent costat al comerç local amb iniciatives com la targeta MarketPrat, que ben aviat posarem a disposició de la ciutadania. I assegurant que, malgrat la davallada d'ingressos que hem patit els municipis i l'encariment de preus, la partida d'Acció Social creixi i estigui a l'alçada dels reptes que tenim per preservar la cohesió. Continuem un esforç que la ciutat fa des de fa anys i que resulta reconegut per entitats indepen-

dents com l'Associació de Gerents de Serveis Socials o la Taula del Tercer Sector. Totes dues han emès informes que constaten que al Prat no només diem que no podem deixar ningú enrere, sinó que mobilitzem els recursos per garantir-ho.

Els pressupostos també ens permetran impulsar projectes com una residència de gent gran municipal que volem que sigui pionera o pacificacions de carrers com la que acabem de culminar al carrer de Sant Pere i altres millores en espais públics i equipaments que es materialitzaran en els propers mesos.

Un altre projecte que està situant el Prat al capdavant de la innovació és la Casa de l'Energia. Un espai de servei que, en un context d'encariment de la llum i davant els abusos de les elèctriques, ha d'acompanyar la ciutadania a l'hora d'estalviar energia i impulsar una comunitat energètica local. Un puntal de l'estratègia que ha de convertir, ja està convertint, el Prat en una ciutat referent a l'hora d'innovar per fer front al canvi climàtic creant noves oportunitats i garantint sobirania energètica.



LLUÍS MIJOLER
L'ALCALDE

@Mijoler
mijoler
mijoler

(Re)construir amb energia

L

os presupuestos son la herramienta más importante de cualquier ejecutivo y, para ser un gobierno abierto, es elemental garantizar que toda la ciudadanía pueda entender las cuentas públicas de forma transparente, accesible y rigurosa. Coherentes con esto, en esta revista

podeís encontrar todos los detalles de los presupuestos para este año. Durante todo el ejercicio podrá seguir consultando su ejecución en onvanmisimpostos.elprat.cat.

Los presupuestos en 2022 nos permitirán acabar de desplegar la estrategia de reconstrucción *Ara més que mai, el Prat* frente a la pandemia. Por ejemplo, apoyando al comercio local con iniciativas como la tarjeta MarketPrat, que pronto pondremos a disposición de la ciudadanía. Y asegurando que, a pesar de la bajada de ingresos que hemos sufrido los municipios y el encarecimiento de precios, la partida de Acción Social crezca y esté a la altura de los retos que tenemos para preservar la cohesión. Continuamos un esfuerzo que la ciudad lleva desde hace años y que

resulta reconocido por entidades independientes como la Asociación de Gerentes de Servicios Sociales o la Mesa del Tercer Sector. Ambas han emitido informes que constatan que en El Prat no sólo decimos que no podemos dejar a nadie atrás, sino que movilizamos los recursos para garantizarlo.

Los presupuestos también nos permitirán impulsar proyectos como una residencia de gente mayor municipal que queremos que sea pionera o pacificaciones de calles como la que acabamos de culminar en Sant Pere y otras mejoras en espacios públicos y equipamientos que se materializarán en los próximos meses.

Otro proyecto que está situando El Prat al frente de la innovación es la Casa de la Energía. Un espacio de servicio que, en un contexto de encarecimiento de la luz y ante los abusos de las eléctricas, debe acompañar a la ciudadanía a la hora de ahorrar energía e impulsar una comunidad energética local. Un puntal de la estrategia que está convirtiendo El Prat en una ciudad referente a la hora de innovar para hacer frente al cambio climático creando nuevas oportunidades y garantizando soberanía energética.



Activitats al centre de dia de la gent gran Primer de Maig.

Els tres pilars de l'acció municipal per al 2022: cohesió social, transició energètica i innovació

El Ple Municipal va aprovar, el 22 de desembre passat, el Pressupost municipal per al 2022, amb el vot favorable dels grups que integren l'equip de govern (En Comú i PSC) i de Podemos, l'abstenció

d'ERC i el vot contrari de Cs. El Pressupost suma 107,97 milions d'euros (100,27 milions de despesa ordinària i 7,69 milions d'inversions), un 2,7 % més que el del 2021. Si als comptes de l'Ajuntament s'afegeixen els de les diverses empreses municipals (Ai-

gües del Prat, Prat Espais i El Prat Comunicació) i els del Consorci del Prat Nord, la suma total és de 117,84 milions d'euros (109,07 de despesa ordinària i 8,77 d'inversions).

[Vídeo a elprat.tv](https://www.elprat.tv)

Pressupost consolidat

€ Valors en euros

Entitat	Despeses corrents i financeres	Inversions	▼ Total
Ajuntament	100.274.054,00	7.694.347,00	107.968.401,00
Aigües del Prat, SA	7.514.381,50	590.459,55	8.104.841,05
Prat Espais, SLU	3.644.561,67	788.700,00	4.433.261,67
El Prat Comunicació, SL	848.127,98	6.500,00	854.627,98
Consorci Prat Nord	836.435,18	1.200.838,30	2.037.273,48
Total pressupost consolidat	109.070.311,48	8.773.506,55	117.843.818,03

Acció social, l'àrea que més creix

En coherència amb l'objectiu d'avançar en la cohesió social i en la lluita contra les desigualtats, una de les àrees en què més s'incrementarà el pressupost municipal de despeses serà la d'acció social i comunitària, a la qual es destinaran 14.634.083 euros, un 3,8 % més que el 2021.

Es reforçarà especialment la despesa en els Serveis d'Atenció Domiciliària, que ja arriben a prop de 700 persones de la ciutat i continuaran ampliant-se durant el 2022. També cal destacar la nova partida de 89.000 euros per impulsar projectes de salut mental comunitària. Així mateix, es mantindrà l'esforç pressupostari en ajuts socials per a les persones amb dificultats socioeconòmiques o per costejar el preu de l'habitatge.

En matèria social, també es farà una aportació extra de 30.000 euros per donar suport a la població més jove pel que fa a la salut mental. A més, s'establirà una partida de 30.000 euros per al projecte "Bo jove", que permetrà a les persones de menys de 25 anys adquirir entrades per a actes culturals amb una tarifa plana 5 euros.

D'altra banda, s'incrementarà d'un 37 % l'aportació a La Fundació Rubricatus, fins als 100.000 euros, per reforçar els seus serveis, especialment adreçats a la inserció sociolaboral de persones amb diversitat funcional.

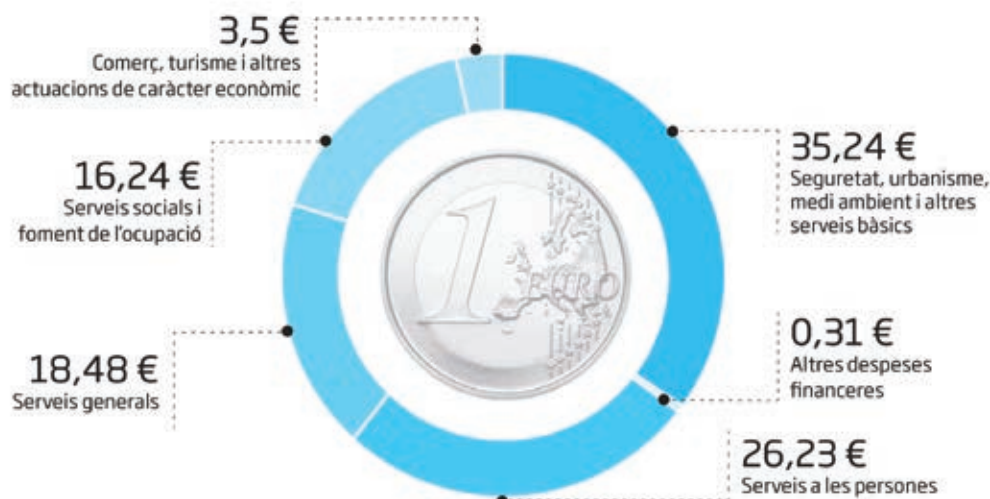
Despesa corrent per àmbits



€ Valors en euros

	Total 2021	Total 2022
Alcaldia-Presidència	2.233.295,00	2.451.702,00
Economia, Habitatge, Governança i Qualitat Democràtica	12.751.993,00	13.591.651,00
Polícia Local	8.016.087,00	7.800.077,00
Alcaldia, innovació, Agenda 2030 i Next Generation	0,00	799.760,00
Urbanisme i Habitatge	5.247.289,00	4.834.619,00
Manteniment i Serveis	20.547.138,00	20.752.440,00
Acció Ambiental i Energia	1.640.327,00	1.765.005,00
Educació	8.230.219,00	8.435.409,00
Cultura	8.580.001,00	8.561.078,00
Joventut	854.662,00	791.136,00
Desenvolupament econòmic	5.708.446,00	5.499.151,00
Comerç i Turisme	891.573,00	847.147,00
Activitat Física i Esport	7.411.134,00	7.634.399,00
Salut Pública i Consum	1.775.273,00	1.876.397,00
Acció Social i comunitària	14.101.584,00	14.634.083,00
Total despesa ordinària	97.999.021,00	100.274.054,00

Per cada 100 euros, quants se'n destinen a ...



El Prat, tercer ayuntamiento de Cataluña que más invierte en servicios sociales por habitante

Un informe de la Asociación Estatal de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales ha clasificado los ayuntamientos españoles de más de 20.000 habitantes en función del gasto realizado en políticas sociales en el 2020.

En este listado, el Ayuntamiento de El Prat aparece como el tercero de Cataluña y el cuarto de toda España que más invierte en servicios sociales por habitante. Consulta el informe a través del QR:



... y el que más apoya al tejido social en el área metropolitana

El Prat es el municipio con mayor gasto en subvenciones a entidades del Tercer Sector Social por habitante del área metropolitana de Barcelona; concretamente, 52,2 € al año (datos del 2020). Así lo indica la última edición del Barómetro del Tercer Sector Social, que se puede consultar en este QR:



Altres àmbits de despesa

Pel que fa a la despesa de la resta d'àrees municipals, cal destacar també l'increment del 7,60 % en acció ambiental i energia respecte al 2021 (el 2022 comptarà amb un pressupost ordinari de 1.765.005 €), en el marc del desplegament de l'estratègia de transició energètica a la ciutat.

També augmenta la despesa en Salut Pública i Consum (+5,7 %, amb un pressupost de 1.876.397 € per al 2022) i Activitat Física i Esport (+3,01 %, 7.634.399 € el 2022), en un

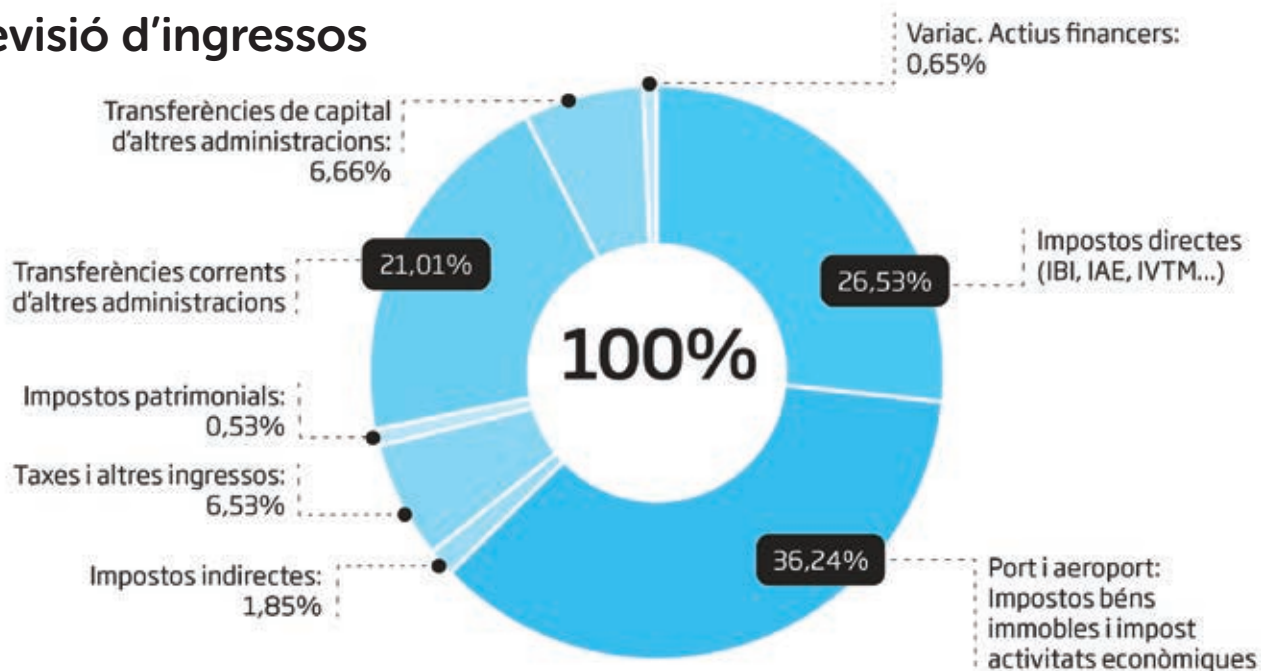
moment en què l'Ajuntament vol promoure la salut de la ciutadania i reactivar la seva pràctica esportiva, que s'ha vist afectada

pel context de la pandèmia. Així mateix, el pressupost municipal s'ha ajustat a la recent reestructuració del govern municipal.



Moment de la presentació dels pressupostos municipals del 2022 a la ciutadania.

Previsió d'ingressos



Un context difícil però amb oportunitats

Si el pressupost municipal del 2021 anava encarat a la reconstrucció de la ciutat a causa de l'impacte de la covid, el d'enguany ja afronta el final del mandat. Així, l'estratègia de reconstrucció "Ara més que mai, el Prat" ja s'ha cobert en un 83 % i s'acabarà de completar enguany, mentre que el Pla d'Actuació Municipal (PAM)

2020-2023 està complert en un 64 %. El PAM pretén, en línies generals, la sostenibilitat social i ambiental del municipi. El context, però, és difícil, i els comptes municipals s'han elaborat tenint en compte diverses adversitats. A la crisi sanitària, social i econòmica provocada per la covid cal afegir altres contratemps, com la recent sentència del Tribunal Constitucional sobre l'impost de la plusvàlua que cobraven els ajuntaments, i que en el cas del Prat es xifrava inicialment en 3 milions d'euros. Això no obstant, l'Estat ha aprovat ja una nova regulació per la via d'urgència i també és previst que s'aprovi una

compensació per als ajuntaments per les pèrdues sobrevingudes.

D'altra banda, els comptes municipals també s'enfronten a l'augment dels costos energètics i financers. Les despeses per pagar el gas, l'electricitat i les comissions bancàries ascendiran a 3.013.017 euros el 2022, prop d'un milió d'euros més que el 2021 (aquests costos ja van pujar més d'un 45 % entre el 2020 i el 2021). D'altra banda, la proposta pressupostària encara no incorpora els fons que han d'arribar per finançar projectes de reconstrucció i d'innovació que es derivaran de la iniciativa europea *Next Generation*.

Les inversions, centrades en la pacificació de carrers i en la millora d'equipaments



En l'apartat d'inversions, aquest any 2022 es començaran a executar projectes per pacificar carrers i espais públics de la ciutat com els següents:



Creació d'un **gran eix verd** que creuarà la ciutat de nord a sud i la reconnectarà amb el seu entorn natural i agrícola, pacificant l'avinguda del Canal entre l'escola bressol Sol Solet i la plaça de Catalunya

2.809.408 euros



Creació d'una **gran illa pacificada** a l'entorn dels carrers Sant Boi i Viladecans, una vegada que hagi finalitzat la pacificació dels carrers Joaquim Maria Bartrina i Sant Pere

1.010.350 euros



Pacificació d'alguns trams dels carrers de **Castella i Frederic Soler**

563.000 euros

Execució de projectes aprovats en el marc del darrer procés de **pressupostos participatius**: *Parkour Park*, millores pg. Lluís Serra i Giribert i patis dels edificis del c. del Riu Ebre, jocs infantils d'aigua a la plaça de Louis Braille i a la pl. de la Noguera, circuit de vianants vinculat a L'Escola d'Arts



en Viu, remodelació de la plaça entre la Ctra. de la Marina i el ptge. Salvador Espriu, espai d'entrenament a l'aire lliure als jardins d'Andalusia, i il·luminació del dipòsit d'aigües de Sant Cosme

1.104.000 euros



Remodelació de les places **Disset de Setembre** (foto superior) i **Estany de Sant Maurici** i del **passeig de Ramon Codina** (foto de la dreta).

4.130.000 euros



Reforma de l'**Institut Escola Pepa Colomer**, cofinançada amb la Generalitat de Catalunya

1.651.468 euros



Milliores a les instal·lacions i grades dels **CEM Estruch i Julio Méndez**

1.170.000 euros



Habitatge: adquisició de més solars a l'Eixample Sud per augmentar el parc públic d'**habitatge assequible** en aquell entorn

1.453.013 euros



Pel que fa a una de les inversions més importants previstes, la de la nova **residència de gent gran** del Prat, un cop triat el projecte constructiu a finals d'aquest any per un jurat independent, el 2022 s'acabarà de planificar i preparar tot el que calgui per començar les obres el 2023. Més informació a la pàgina 27.

Captació de fons per a un Prat més sostenible i per a la transformació digital

L'Ajuntament té previst invertir en projectes estratègics per promoure la transició energètica amb fons mobilitzats pel mateix consistori, complementats amb els

que es puguin obtenir d'altres administracions, com els fons europeus *Next Generation*. Les inversions previstes són per a iniciatives ja en marxa, com ara:

- Instal·lació de **plaques fotovoltaiques** en sostres municipals —que s'ha iniciat amb l'experiència pionera a l'Escola Charles Darwin—.
- **Mobilitat compartida** a la feina.

També es preveu que part d'aquests fons vagi a inversions per a projectes nous com:

- Implantació de la **Zona de Baixes Emissions**.
- **Eix verd** a l'avinguda del Canal.
- **Pacificació** a l'entorn dels carrers Sant Pere, Viladecans i Sant Boi.
- Xarxa de **carrils bici** a sectors d'activitat econòmica.
- Millora del sistema de **reciclatge**.
- **Transformació digital** de l'Administració local.



Bou, Pérez i Vicioso, a **elprat.ràdio** (91.6 FM), durant l'entrevista al programa *Planeta Prat*, dirigit per Isa Gonzalo Isla, de la qual s'ha extret aquesta entrevista i que podeu escoltar sencera a **elpratràdio.com**.

“Pacificar l’espai públic és una prioritat des de l’inici de mandat”

Entrevista a Alba Bou, portaveu municipal d'En Comú, Juan Pedro Pérez, portaveu del PSC, i David Vicioso, tinent d'alcaldia d'Economia

Ha estat difícil posar-se d'acord per elaborar els pressupostos?

Alba Bou: Els pressupostos són l'eina més política de totes: s'hi decideix el que es farà durant tot l'any, i cada departament estira cap a casa. Però sempre hi ha un exercici de responsabilitat que permet quadrar els números.

Juan Pedro Pérez: Els pressupostos són l'expressió numèrica de la voluntat política. Nosaltres tenim un pacte de govern, acordem què fer durant quatre anys, i hi ha una competència sana entre departaments. Al cap i a la fi, però, posem números al que vam dir que faríem a través del Pla d'Actuació Municipal (PAM).

David Vicioso: A nivell polític és fàcil posar-se d'acord, però és més complicat assignar el pressupost a cada departament. Jo,

per exemple, abans estava a Serveis Socials, un departament que requereix i demana molts recursos. Al final, però, es quadren els números.

Quines són les prioritats dels pressupostos per al 2022?

D. V.: Els del 2020 estaven fets per consolidar el que els dos grups del govern, En Comú i PSC, portaven treballant des de feia ja molts anys: serveis públics de qualitat, cohesió social i cura del medi ambient. Després va sorgir la crisi sociosanitària i econòmica de la covid i es va haver de canviar el PAM i aprovar un pla de reconstrucció amb mesures de rescat, en funció del qual es van dissenyar els pressupostos del 2021. I ara, els del 2022 continuen consolidant la reconstrucció i alhora posen en marxa diferents projectes del primer PAM; sobretot, temes d'acció social, promoció econòmica i inversions.

La sentència que ha fet perdre a tots els ajuntaments espanyols l'important impost de les plusvàlues ha afectat molt els pressupostos?

A. B.: Molt: calculem que 3 milions d'euros, i això ens ha dificultat quadrar els comptes. Alguns ajuntaments veïns no han pogut i estan amb pressupostos prorrogats del 2021: una desgràcia. Confio que el Govern central trobarà una manera de compensar aquesta pèrdua d'ingressos per als municipis.

Una dada positiva és que l'Ajuntament del Prat no està gens endeutat, no?

J. P.: El millor de no tenir deutes és que et pots endeutar. És a dir, l'endeutament és una eina financera. No deixarem de fer res del que hem de fer per por a endeutar-nos; si cal demanar un crèdit el demanarem.

Quines són les principals inversions per a aquest any?

J. P.: Destaca, per volum, la pacificació de l'avinguda del Canal, però hi haurà moltes actuacions en el sentit de fer una ciutat més caminable, més amable per a vianants i ciclistes, menys contaminada... i això va en sintonia amb el que hem vist amb la pandèmia. Pacificar l'espai públic és una prioritat des de l'inici del mandat. Sabem que retirar aparcament del carrer és un tema delicat, però cal ser valents. A més, l'experiència ens diu que quan fem aquest tipus d'intervencions, la resposta de la ciutadania és bona.

I pel que fa a l'habitatge, una de les grans preocupacions de la gent, què hi ha previst?

A. B.: En els propers sis anys invertirem 25 milions d'euros en polítiques d'habitatge públic; no només a construir-ne de nou — perquè tenim poc sòl municipal disponible — sinó també a comprar i rehabilitar pisos.



Carmelo Declara Merino

El Prat que queremos

Vivir en El Prat es un orgullo; su gente es un orgullo. Así lo sentimos cada día, y desde nuestra organización intentamos poner todo nuestro empeño en que esa alegría se mantenga. Ha costado mucho esfuerzo compartido entre ciudadanía y Administración para que así sea. Tenemos unos servicios sociales que dan una respuesta efectiva, un cuidado de nuestros espacios naturales que para sí quisieran otras administraciones locales, un tejido asociativo y comercial robusto, una vida cultural y de ocio y una ciudadanía que cada día se vuelca con ganas de disfrutar su municipio.

Desde PODEMOS el Prat, desde su nacimiento, hemos mantenido una actitud constructiva con el propósito de contribuir al bienestar de nuestras vecinas y vecinos: hemos contribuido con vuestras propuestas a facilitar el acceso de los jóvenes a la amplia oferta cultural de nuestro municipio y, en materia de educación, a favorecer a un mayor número de familias el precio de las guarderías, propuestas que mejoran la vida y refuerzan dos ejes principales en la formación de las personas. Teniendo en cuenta estos tiempos difíciles, nosotros apostamos por más Prat.

Destacamos la necesidad de seguir promoviendo políticas públicas de carácter social para revertir todas las desigualdades, colocando a la gente en el centro, especialmente para contribuir a la necesidad de llevar a cabo iniciativas de justicia social y poder ofrecer una igualdad de oportunidades en el desarrollo de cualquier proyecto de vida.

Este es El Prat que queremos, el de los cuidados, un municipio para vivirlo, donde haya una oferta robusta de ocio cultural y deportivo, donde se pueda disfrutar de la calle, donde se pueda pasear por nuestros espacios naturales, donde se pueda trabajar y vivir con calidad.



Antonio Miguel Ruiz Redondo

El impuesto del CO2 es injusto

En el pasado pleno presentamos una moción para pedir a la Generalitat que devuelva el dinero cobrado por el impuesto de emisiones de dióxido de carbono, ya que consideramos que es injusto, confiscatorio y que solo lo pagamos en Catalunya. La propuesta fue rechazada por votos de los Comunes del alcalde Mijoler, el Partido Socialista, Podemos y Esquerra Republicana, porque **TODOS ELLOS PREFIEREN QUE PAGUES ESTE NUEVO IMPUESTO.**

En una época de crisis como la actual, debida a la pandemia, en que las familias, los autónomos y las empresas están pasando grandes dificultades, no es el momento de cargar en sus bolsillos un nuevo impuesto. Te recuerdo que Catalunya es la comunidad donde se pagan más impuestos autonómicos por culpa de los gobiernos de la Generalitat; concretamente, un total de 15 impuestos autonómicos, mientras que en otras comunidades solo se están pagando 2, 3, 4... o algunas incluso se están planteando eliminarlos todos. Pero claro, aquí tenemos que mantener a los chiringuitos separatistas... Además, no es un impuesto verde ni tampoco incentiva una menor contaminación, dado que las familias, los autónomos y las empresas pagarán la misma cuota independientemente de los kilómetros que recorran o del combustible que utilicen.

La solución para luchar contra el cambio climático no se puede sostener en volver a meter la mano en el bolsillo de las personas con un nuevo impuesto, y menos en la situación actual. Se deben priorizar medidas medioambientales basadas en la concienciación y el incentivo de medidas de movilidad sostenibles. Para finalizar, nos gustaría dar nuestro apoyo a muchas familias de nuestra comarca que viven gracias al sector de la automoción, ya que las políticas de acoso y derribo al sector desde los distintos gobiernos están poniendo en peligro el pan en sus casas.



Jordi Ibern i Tortosa

Adéu, 2021! Benvingut, 2022!

Hem acabat l'any 2021 amb els índexs de risc de contagi de la covid-19 disparats enmig de la sisena onada d'aquesta pandèmia, una pandèmia que es resisteix a deixar-nos recuperar la nostra vida i, sobretot, que ens priva de fer totes aquelles activitats i trobades que teníem planificades.

Així i tot, hem treballat i continuem treballant! Hem acabat l'any 2021 veient com es feien realitat projectes i propostes fetes des del nostre grup amb un suport prou ampli, però, per desgràcia, a vegades, amb anys de retard. Primer, hem aconseguit que hi hagi bonificacions sobre l'IBI per als titulars que augmentessin en una lletra l'eficiència energètica del seu habitatge. Ja vam plantejar aquesta idea l'any 2019, però no ha estat fins ara que s'ha fet realitat.

Segon, hem aconseguit incloure una nova partida pressupostària al Pla Jove de la ciutat per tal de dotar d'una segona professional l'àmbit de salut mental i emocional per al jovent de la ciutat. Finalment, més enllà de modificacions a les ordenances fiscals i als pressupostos, hem aconseguit que s'aprovi la creació d'un espai de dol perinatal, gestacional i neonatal al cementiri del sud; fer realitat que les persones de 60 anys puguin obtenir la targeta rosa del transport públic si compleixen els requisits, i hem reclamat la signatura d'un Contracte Programa digne que aporti estabilitat des de l'any 2022 fins al 2025 als serveis socials cofinançats per la Generalitat de Catalunya.

En aquest sentit, durant aquest any 2022, continuarem treballant des del primer dia per millorar i plantejar idees que millorin els serveis que oferim a la ciutadania. Les persones sou la nostra principal preocupació i a on dediquem tots els nostres esforços perquè tinguem la millor vida possible.



Juan Pedro Pérez Castro

La gran importancia de los *Next Generation*

Los fondos *Next Generation* son un instrumento acordado por el Consejo Europeo en el 2020 y concebido para impulsar la recuperación de los estados miembros, una cantidad de recursos sin precedentes (más de 800.000 millones de euros) que contribuirá a reparar los daños económicos y sociales producidos por la pandemia y por la situación de emergencia climática. La Europa post-covid-19 tiene como objetivo ser más ecológica, más digital, más resiliente y estar mejor adaptada para los retos actuales y futuros.

A nivel local, estos fondos deben ser el instrumento que facilite a los municipios la salida de la grave crisis sanitaria, económica y social provocada por la pandemia. Y ante la dimensión y la importancia de los Fondos *Next Generation*, en el Ayuntamiento hemos decidido crear una estructura específica que nos permita aprovechar esta valiosa oportunidad, un departamento que tendrá el privilegio de liderar.

Nadie en su sano juicio podría estar en contra de recibir este “balón de oxígeno” en forma de fondos de recuperación económica. Sin embargo, la pandemia nos ha mostrado que el negacionismo existe en todos los ámbitos, empezando por una derecha que intenta boicotear a España cuestionando el reparto de estos fondos y haciendo el ridículo, una vez más, ante Bruselas.

Los fondos constituyen una oportunidad única para la regeneración de nuestro país en todos su ámbitos y dimensiones, un estímulo para la economía y el desarrollo, pero también para idear modelos de producción más sostenibles que nos permitan respetar al medio ambiente y cuidar el planeta: un reto apasionante que los socialistas asumimos con responsabilidad e ilusión.

@PerezJP_



Alba Bou Jordà

L'urbanisme de les persones per al Prat del futur

L'urbanisme de les ciutats s'associa, sovint, amb grans intervencions: obres als carrers, noves construccions i modernització de les infraestructures. I és així, sens dubte. Però fer urbanisme implica no només intervenir en l'esquelet de la ciutat, sinó cuidar-ne també la pell; implica pensar en els aspectes culturals i relacionals de la gent que viu en un entorn, en un territori; pensar en les persones. I una ciutat pensada per a les persones és una ciutat que combat la desigualtat social i que accepta la diversitat, admetent diferents maneres de viure i d'habitar l'espai comú.

Durant els mesos vinents, la nostra ciutat començarà a veure moviment d'obres. Seran els primers passos després de mesos de treball invisible, de processos de participació ciutadana i de reflexió sobre com impulsar la reactivació davant de la crisi de la covid, que ens van portar a redibuixar les prioritats de l'espai urbà del Prat. Seran treballs a l'avinguda del Canal, que esdevindrà un nou gran eix verd de nord a sud; a la plaça 17 de Setembre; al passeig Ramon Codina; a l'Institut Escola Pepa Colomer; al CEM Estruch; al carrer Frederic Soler; al carrer Castella... i fins a una trentena d'intervencions més.

Impulsem la reconversió dels carrers i places pensant en els vianants, en els infants, en la gent gran, en l'accessibilitat, en la salut i la seguretat de totes nosaltres. En definitiva: pacifiquem l'espai públic. També millorem els equipaments educatius i esportius, tenint en compte les necessitats de les usuàries, els nous projectes, aplicant mesures d'eficiència energètica i espais multiús.

L'espai urbà és de totes i volem millorar aquest bé comú. Els carrers, les places i els equipaments són elements de cohesió social, d'igualtat entre tots els membres d'una comunitat. I per això, durant els mesos que venen, estarem construint el Prat del futur.

@alba_bj
 @elPratenComu



Ajuntament
del Prat de Llobregat

ESPAI DELS GRUPS MUNICIPALS



La Casa de l'Energia lidera l'estratègia de transició energètica del Prat

Des de la seva seu, al carrer d'Ignasi Iglésias, assessora ciutadania i empreses sobre rehabilitació energètica, reducció i optimització de consums, instal·lació de plaques fotovoltaïques...

Una tècnica de la Casa de l'Energia assessora una família sobre com estalviar més electricitat a casa. Trobareu tota la informació sobre aquest equipament a:



Debat sobre municipalisme i transició energètica



La Casa de l'Energia, punt neuràlgic de l'estratègia municipal de transició energètica del Prat, va inaugurar la remodelació de la seva seu, al número 9 del carrer d'Ignasi Iglésias, el darrer cap de setmana de gener, amb tota una sèrie d'activitats.

Debat sobre municipalisme i transició energètica

El 20 de gener, l'equipament va acollir la taula rodona "Municipalisme i transició energètica", en què va participar personal tècnic i polític d'aquest àmbit dels muni-

cipis del Prat, Rubí, Viladecans i Terrassa, així com Marta Morera, directora de l'Institut Català de l'Energia. Podeu recuperar el debat a través del YouTube de l'Ajuntament.

Xerrada de Francesc Mauri

El dissabte 22 al matí, el meteoròleg Francesc Mauri, conegut per les seves aparicions a TV3, va oferir una xerrada al vestíbul del Teatre L'Artesà, titulada "El temps canvia, el canvi climàtic ens afecta. Transició verda i energètica ara". Trobareu una

entrevista a Mauri a les pàgines següents, així com un vídeo sobre la seva xerrada a **elprat.tv**.

Portes obertes i visites guiades

Durant aquell cap de setmana, la Casa de l'Energia va oferir jornades de portes obertes i visites guiades cada mitja hora, a fi de donar a conèixer l'equipament i els seus serveis a la ciutadania. Una exposició didàctica sobre consum energètic va ser un dels elements que va aixecar més interès entre el públic. Les portes obertes continuaran durant tots els dimarts de febrer, de les 15 a les 18 hores.

La Casa de l'Energia acull un equip tècnic d'atenció ciutadana i una sala d'actes amb capacitat per a 40 persones.

Comunitats ciutadanes d'energia: apunteu-vos-hi!

El Prat forma part del grup de municipis i territoris que estan impulsant les comunitats ciutadanes d'energia, una alternativa per no dependre de les grans companyies, en permetre que puguin autoproveir-se de l'energia que elles mateixes generen. L'Ajuntament impulsa la col·locació de plaques solars fotovoltaïques a 22 cobertes d'equipaments municipals —com per exemple a l'Escola Charles Darwin, foto de la portada—. Això premetrà bastir la Comunitat Ciutadana d'Energia del Prat. Qui vulgui formar-ne part pot apuntar-s'hi a la Casa de l'Energia.



La Casa de l'Energia disposa d'una exposició amb diferents equips i electrodomèstics, eficients i ineficients, que permet conèixer-ne el consum real i fer demostracions de com estalviar energia a casa.

Casa de l'Energia: què fa, com i per a qui?

Aquest any és clau per accelerar el desplegament de l'estratègia de transició energètica del municipi, ja que coincideix amb l'oportunitat que representen els fons europeus *Next Generation* per al finançament de projectes amb aquesta finalitat. La Casa de l'Energia, és una peça clau d'aquesta estratègia i ofereix els següents serveis:

- Formació i atenció personalitzada sobre la interpretació i comprensió de la factura elèctrica.
- Suport en la cerca de la millor tarifa, potència elèctrica i hàbits de consum energètic per estalviar diners a les llars, comerços i empreses.
- Informació sobre instal·lació de plaques fotovoltaïques: obres, permisos, subvencions i bonificacions.
- Assessorament sobre rehabilitació energètica d'edificis, en col·laboració amb l'empresa municipal d'habitatge Prat Espais: s'assessora les comunitats veïnals o comerços per fer-ho reduint-ne el cost econòmic.

Aula de l'Energia

L'Aula de l'Energia és un espai, tant virtual com real, que ofereix informacions bàsiques per a tots els públics, xerrades i resolució de dubtes.



Taula rodona sobre municipalisme i transició energètica.



Hi haurà portes obertes tots els dimarts de febrer de 15 a 18 h.

Rehabilitació energètica d'edificis

Una altra de les principals línies d'acció és el suport per a la rehabilitació d'energètica d'edificis. Des de la Casa de l'Energia es fa una proposta per rehabilitar energèticament cada edifici. També s'assessora les comunitats perquè redueixin en consum i factura energètica i, així, puguin destinar aquest estalvi a les accions de rehabilitació. També se'ls dona suport per sol·licitar les subvencions disponibles en aquesta matèria. A més, les Ordenances fiscals municipals del 2022 incorporen per primera vegada i de forma pionera al país unes bonificacions en matèria de rehabilitació energètica lligades al salt de lletra de la certificació aconseguit un cop realitzada l'obra.

Més de 700 famílies estalvien fins a 300 € en electricitat

Amb l'assessorament gratuït de la Casa de l'Energia, més de 700 famílies del Prat han pogut reduir el cost de la seva factura elèctrica i han aconseguit un estalvi mitjà d'entre 250 i 300 euros durant el 2021. Mitjançant aquest servei, que es pot sol·licitar a través del web elprat.cat/estalvielectric, la Casa de l'Energia analitza la situació de cada llar pel que fa a les necessitats de potència i consum energètic i proposa solucions.

A man with short dark hair, smiling, stands outdoors with his arms crossed. He is wearing a dark brown jacket with 'GRIFONE' and 'GORE-TEX' logos, and dark jeans. The background shows a row of trees and a building.

Francesc Mauri
Meteoròleg

“La Casa de l’Energia del Prat és per plorar d’alegria”

Francesc Mauri i Domènech (Barcelona, 1966) és llicenciat en geografia, meteoròleg i presentador de televisió, conegut per les seves aparicions com a home del temps a TV3. A Catalunya Ràdio presenta actualment el programa **@MeteoMauri**. També és membre del Consell Assessor del Servei Meteorològic de Catalunya. Mauri va visitar el Prat el 22 de gener, on va conèixer la Casa de l'Energia i va oferir, al vestíbul del Teatre L'Artesà, la xerrada “El temps canvia, el canvi climàtic ens afecta. Transició verda i energètica ara”.

Què li ha semblat la Casa de l'Energia?

Ara en vinc. La veritat és que és per plorar d'alegria; de tot cor. Una oficina com aquesta, la primera a l'Estat, per acompanyar la ciutadania d'una forma integral en temes d'energia, per part de gent molt formada... vaja, és un cas únic; és que aviat tindreu l'Ur-sula von der Leyen, la presidenta de la Comissió Europea, visitant aquesta experiència. La Casa de l'Energia demostra que es poden fer coses molt i molt xules simplement volent-ho i posant-hi empena.

Què podem fer individualment contra el canvi climàtic?

Bé, la Casa de l'Energia va justament per aquí. A veure, el primer que hem de tenir clar és que nosaltres, els humans, som un animal més de la Terra. Fem el que fem, a la Terra —perdó— se li en fot.

“Fa 100 anys que escalfem la Terra d'una manera com no havia passat en els darrers 10.000 anys: una barbaritat.”

Perdó?

Sí, la Terra continuarà existint; el que passa és que nosaltres no podem ser —perdó novament— imbècils i autodestruir-nos com a espècie. Fa 100 anys que escalfem la Terra d'una manera com no havia passat en els darrers 10.000 anys: una barbaritat. És la primera vegada en la història que tenim capacitat per canviar el clima. Sí, com sembla, en les properes set o vuit dècades la temperatura mitjana pot pujar 3°, és una bestialitat. Penseu que fa 300 anys teníem només 2° de mitjana menys que ara i l'Ebre a Tortosa es gelava a l'hivern i es podia travessar a peu.

No hem arribat a tant, però sí que ja notem alguns efectes, oi?

Sí, ja fa temps que detectem anomalies en la pluviometria —plou menys i de manera més desordenada—, en la temperatura —fa més



Moment de la xerrada de Francesc Mauri al vestíbul del Teatre L'Artesà, de la qual s'ha extret el contingut d'aquesta pàgina en format entrevista.

calor—, l'aigua de la Mediterrània ha pujat 2° des de finals del segle XIX... L'augment del nombre de nits càlides també és bestial: als anys 80, quan arribàvem a 30° a la costa central era la repera; la marinada sempre ho frenava; i si arribàvem a 32 o 33° Barcelona es fonia. I mireu ara què passa. A Catalunya, el nivell del mar ha pujat mig pam en 30 anys. Són “només” 10 centímetres, però quan hi ha temporal això vol dir que el mar entra 10 metres més terra endins. I això s'està accelerant. La primera línia de costa està perduda: els passeigs marítims, les platges, els deltes... I som un país turístic.

“Hem d'anar cap a la sobirania energètica. A Catalunya tenim molt sol, molt vent i molta biomassa. Reaccionem d'una vegada, si us plau!”

Quin panorama! I què hauríem de fer?

Anar cap a la sobirania energètica. A Catalunya tenim molt sol, molt vent i molta biomassa —som el segon país d'Europa amb més boscos i creixent—. I això ho hem d'aprofitar per donar la volta al nostre consum energètic, avui basat en combustibles fòssils (sobretot, gas i petroli) i en centrals nuclears. Reaccionem d'una vegada, si us plau! Hem de ser autònoms i no dependre del preu del gas o del barril de petroli. En

“La primera línia de costa està perduda: els passeigs marítims, les platges, els deltes... I som un país turístic.”

això, la Casa de l'Energia del Prat ens pot ajudar: per exemple, amb el tema de les comercialitzadores elèctriques.

Justament, l'origen i el preu de l'electricitat és realment difícil d'entendre per a la majoria de la població.

Cert. És important que tothom demanem a la nostra comercialitzadora que volem electricitat verda, és a dir, procedent de fonts renovables. Si ens diuen que sí, perfecte, però si ens comencen a enredar amb ofertes, tarifes estranyes, horaris... aleshores anem a la Casa de l'Energia, i allí ens ho explicaran tot molt bé, ens faran càlculs i ens diran què és el que més ens convé.

I no només en el tema elèctric, sinó també en altres aspectes, oi?

Sí; per exemple, a l'hora d'aïllar millor el nostre habitatge: a la Casa de l'Energia s'ho miren i poden proposar injectar aïllants allà on hi ha cambres d'aire, per exemple, o moltes altres actuacions que no tenen per què ser cares. Allà us faran veure els preus de l'energia d'una altra manera. Això que teniu aquí al Prat és un luxe, una cosa única; enhorabona!

Dg. 20 febrer, 18 h – Sala Gran

LES IRRESPONSABLES

SÍLVIA MUNT



Dg. 6 de març, 18 h – Sala Gran

EUROPA BULL

INDI GEST

ESCRIT I DIRIGIT PER JORDI ORIOL

Del dj. 10 al dg. 13 de març,
diferents horaris – Sala Petita



SE RESPIRA EN EL JARDÍN COMO EN UN BOSQUE

EL CONDE DE TORREFIEL

DIJOURS TEATRE

Ds. 19 de març, 20 h i
dg. 20 de març, 18 h – Sala Petita

SEMPITERNOS

COMPANIA FLAMENCA MAVI ARIAS

LA MODERNA

Ds. 26 de març, 19 h – Pati de L'Artesà

GRAN FINALE

VICENTE ROLDÁN

LA MODERNA

Ds. 26 de març, 20 h – Sala Gran

HIGHLANDS



MAL PELO

Dv. 1 i ds. 2 d'abril,
20 h – Sala Gran

SÍLVIA PÉREZ CRUZ

FARSA (GÉNERO IMPOSIBLE)

Dj. 21 i dv. 22 d'abril, 20 h
Ds. 23 d'abril, 18 h i 21 h – Sala Gran

LAS TRIBULACIONES DE VIRGINIA

HERMANOS OLIGOR

DIJOURS TEATRE

Ds. 30 d'abril, 20 h – Sala Gran

SWEAT&INK

BARCODE CIRCUS

Dv. 6 de maig, 20 h – Sala Gran

SÍLVIA COMES CANTA A GIL DE BIEDMA

VALS DEL ANIVERSARIO

LA MODERNA

Ds. 14 de maig, 20 h – Sala Gran

UNA TERÀPIA INTEGRAL

VELVET EVENTS

Dg. 29 de maig, 18 h – Sala Gran

SILENCIO



BLANCA PORTILLO

DIÀLEGS

CICLE DE PENSAMENT CONTEMPORANI AL CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Coordinat per Albert Lladó, Rubén Martínez i Rosa Ribas

Vivim temps d'incertesa, on hem de recuperar una normalitat que no serà la que coneixíem i que encara no hem estat capaços de definir. Hem viscut moments extraordinaris que ens han mostrat les nostres febleses i les nostres vulnerabilitats.

Com afrontem aquest nou panorama des de la reconstrucció individual i col·lectiva? Hem après alguna cosa de tot aquest temps? Com podem reconstruir una existència que ens permeti habitar el món sense malmetre els recursos?

El Cèntric Espai Cultural obre un cicle de diàlegs a l'entorn de les principals preocupacions del món contemporani, que es desenvoluparà entre els mesos de febrer i maig i comptarà amb la coordinació de Rubén Martínez, Rosa Ribas i Albert Lladó que dialogaran amb reconeguts especialistes. Més informació a elprat.cat/dialebs



MENTRE S'ACABA UN MÓN I NEIX UN ALTRE

amb **RUBÉN MARTÍNEZ**

Parlarem dels principals temes que estructuraven la nostra societat des del pensament crític i polític.

PRIMERA SESSIÓ

UN FUTUR AMB MÉS BENESTAR O MÉS MERCAT? amb **ERIKA GONZÁLEZ**

Dimarts 8, a les 19 h



QUATRE MIRADES A LA PERIFÈRIA

amb **ROSA RIBAS**

Des de la literatura, plantejarem el fet d'escriure des de la perifèria, la memòria personal i les històries familiars.

PRIMERA SESSIÓ

LA MEMÒRIA COM A RELAT amb **ALBERT LLADÓ**

Dimarts 15, a les 19 h



DEBAT / PENSAMENT

amb **ALBERT LLADÓ**

Un espai de reflexió que, des del pensament, abordarà les nostres fragilitats i vulnerabilitats, però també el coratge i les fortaleces.

PRIMERA SESSIÓ

COM MANTENIR EL CORATGE EN UN MÓN CADA VEGADA MÉS FRÀGIL?

amb **JOAN-CARLES MÈLICH**

Dimecres 23, a les 19 h

TEATRE

CICLE DE LECTURES RADIKALS HABLARÁN DE NOSOTRAS LIA PÉREZ CRUZ

Una nit de dues vides, dues dones utilitzades com a material de construcció, dues creadores sense petjada ni herència escrita i un sol verb: aparèixer.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre Muntadas
Diumenge 6, a les 12 h



LES IRRESPONSABLES NORA NAVAS, CRISTINA GINEBAT I MARTA MARCO

Què passaria si, un dia, de cop, comencéssim a dur a terme tot el que ens passa pel cap? Quins són els límits del que està ben fet i el que està mal fet? Una comèdia irresponsable, dirigida per **Silvia Munt**.

Teatre L'Artesà. Sala Gran. Diumenge 20, a les 20 h. Entrada: 15,5 € Anticipada: 10,5 € Tarifa Joves.Prat: 5 €

LA INTÉRPRETE Y LOS INIMITABLES EL VIAJE DEL DUENDE

Miriam Moukhles, acompanyada del guitarrista **Toni Abellán**, construeix un espectacle a cavall de la música, la dansa i la poesia. Força, emoció i frescor al damunt de l'escenari.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre Muntadas
Diumenge 27, a les 18 h. Entrada: 8 €

MÚSICA



LILDAMI VIATGE EN ESPIRAL

Lildami torna a pujar als escenaris amb nous hits i una nova gira que no deixarà indiferent a ningú. Tot un referent de la música urbana que presenta el seu darrer treball a La Capsa.

La Capsa. Dissabte 5, a les 21 h
Entrada: 15,5 € Anticipada: 10,5 €
Tarifa Joves.Prat: 5 €



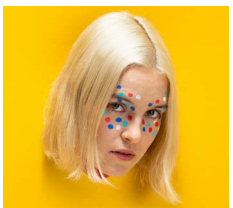
MÚSICA I LLETRES TEMPS FRÀGILS JORDI BOIXADERES

Estrany és el poeta que no parli de la fragilitat de la condició humana, tan efímera i plena

de pors, solituds i incerteses... Un recorregut pels poemes més emotius de Miquel Desclo, Kirmen Uribe, Francesc Parcerisas, Josefa Contijoch, Emily Dickinson, Roc Casagran, Joan Margarit, entre moltes d'altres.

Recital a càrrec de l'actor **Jordi Boixaderes**, acompanyat pel músic **Miquel Jordà**.

Cèntric Espai Cultural. Dissabte 12, a les 19 h
Entrada: 12,5 € Anticipada: 8,5 €
Tarifa Joves.Prat: 5 €



CARLOTA FLÀNEUR

Nova data per gaudir en concert d'aquesta jove artista, que és un dels millors nous talents

de l'escena musical, mostrant un pop delicat, preciosista, colorit i dolç.

Bar de La Capsa. Divendres 12, a les 20 h

ANDAMI YU LEE & NESKA

Durant els mesos d'hivern i primavera, el Bar de La Capsa acull aquest cicle de propstes de música electrònica, que ens aproparà els millos DJ's i productors de l'escena catalana un diumenge al mes. Obren el cicle **Yu Lee & Neska**.

Bar de La Capsa. Diumenge 13, a les 18 h



EL DESCOMPOSITOR EL RAP A FRANÇA I A ESPANYA LADY R

Lady R, divulgadora del rap a YouTube i Instagram, és l'encarregada de fer un recorregut històric i musical des dels orígens d'aquest gènere a través dels discs més emblemàtics.

La Capsa. Dijous 17, a les 19 h



VIU L'OPERA EL BARBER DE SEVILLA, de Gioachino Rossini

Considerada una de les obres cabdals de l'anomenada òpera

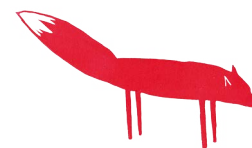
buffa, "El barber de Sevilla" és sens dubte el títol més popular del compositor italià Gioachino Rossini. Peça enregistrada a l'Arena di Verona, amb el prestigiós director d'orquestra Daniel Oren.

Cèntric Espai Cultural
Divendres 18, a les 17.30 h

ROSSINI I L'ÒPERA BUFFA

Partint de l'obra de Rossini, veurem com l'òpera buffa va esdevenir un dels gèneres operístics més populars als segles XVIII i XIX. Una ocasió a l'abast de tothom per tal de conèixer una mica el món de la comèdia a l'òpera.

Cèntric Espai Cultural. Dimecres 16, a les 19 h



NIT D'INDIAN RUNNERS

**LA SENTINA +
REMEI DE CA LA
FRESCA + LA
LUDWIG BAND**

The Indian Runners, ha arribat als 10 anys d'existència i ho fa amb més força que mai. Aquest segell de música independent promou l'activisme musical, els principis de l'autogestió i la igualtat de gènere en l'escena i celebra el seu aniversari amb aquest triple concert.

La Capsa. Divendres 18, a les 21 h
Entrada: 15,5 € Anticipada: 10,5 €
Tarifa Joves.Prat: 5 €



CARNAVAL DELS SET PECATS CAPITALS

Durant el mes de febrer podreu conèixer les novetats del Carnaval a elprat.cat/carnaval, previst del 24 de febrer al 2 de març. El Carnaval 2022 es desenvoluparà segons les possibilitats que marqui el context sanitari del moment. Us informarem el més aviat possible.

XERRADES

ARRELS FOTOGRÀFIQUES FOTOGRAFIA GASTRONÒMICA ELENA ÁLVAREZ



Cicle de xerrades protagonitzades per fotògrafes locals on farem un recorregut per la història de la fotografia i la seva obra. En aquesta primera sessió la convidada serà **Elena Álvarez**, que ens endinsarà en el món de la fotografia gastronòmica.

Centre Cívic Jardins de la Pau
Divendres 4, a les 19 h

LA HISTÒRIA D'UN PAISATGE DELTAIC PRATENC SANTI RIERA I RAMON JULIÀ

Aprofitant les obres dels aparcaments de l'avinguda Verge de Montserrat, es va dur a terme un estudi sobre la formació del delta en aquest sector. A partir dels perfils estratigràfics, formats pels sediments deltaics del riu Llobregat, s'observen els canvis soferts pel Delta en els darrers dos mil anys.

ACTIVITAT COMPLEMENTÀRIA a l'exposició
"El Prat, una mirada arqueològica"

Cèntric Espai Cultural. Dilluns 14, a les 19 h

CINEMA



CINECLUB YI MIAO ZHONG (UN SEGUNDO)

2020, Xina

En plena Revolució Cultural a Xina, un presoner escapa d'un camp de treball amb un sol objectiu: trobar

una filmació on apareix la seva filla, a qui fa molt no veu. Pel camí coneixerà una nena òrfena que ha robat la pel·lícula que ell tant desitja.

Cinema Capri
Dimecres 16, a les 19.30 h

PROGRAMACIÓ DEL CINEMA CAPRI

Per consultar pel·lícules i horaris truqueu al 93 379 59 43 o visiteu el web www.cinecaprielprat.com

EXPOSICIONS



EL MEUS PASSEJOS PELS CARRERS DE BARCELONA JORGE LLORCA

Exposició que ens apropa l'univers fotogràfic d'aquest artista, mostrant el seu treball de fotografia de carrer.

Centre Cívic Jardins de la Pau
Del 4 al 28 de febrer

INAUGURACIÓ: divendres 4, a les 18.30 h

OTRA PUTA MIERDA DE EXPOSICIÓN

@Otraputacuentadedibujos presenta el seu primer còmic en aquesta exposició, amb alguns dels personatges que ja coneixem i amb el seu estil macarra i candy que tant ens agrada.

Divendres 11, a les 18.30 h

EXPOSICIÓ fins al 13 de març

ENCARA POTS VISITAR



EL PRAT, UNA MIRADA ARQUEOLÒGICA

Recorregut pels orígens i l'evolució de la ciutat a través de les diferents intervencions arqueològiques que s'hi han realitzat en els darrers anys.

Cèntric Espai Cultural
Fins al 30 d'abril

VISITES GUIADES: dijous 10 i 17, a les 19 h
Cal inscripció prèvia

CAPIL-LARITATS

Escola d'Arts Visuals
Fins l'11 de febrer

INFANTIL

LECTURA

L'HORA DELS NADONS

CONTES PER ALS MÉS MENUTS: COLORS,
amb **Elisabeth Ulibarri**

A la casa dels colors viu l'Emili molt feliç, envoltat de mil colors. Una eruga petitona passeja pel paisatge, pensa, pensa i pensarà, com serà quan sigui gran.

Biblioteca Antonio Martín
Dimarts 1, a les 17.30 h i dissabte 5, a les 12 h



L'HORA DEL CONTE

Biblioteca Antonio Martín
Dissabtes, a les 12 h

Dissabte 5. CONTES PER SER FELIÇ amb
Elisabeth Ulibarri

**Dissabte 12. EL MEU LLIBRE DE MALVATS
PREFERITS** amb **Judith Navarro Royo**

Dissabte 19. INFANTS DEL MÓN amb
Cia. Laberta Delpoblet

TEATRE I DANSA



MAURE EL DINOSAURE TEATRE NU

Una història senzilla, emotiva, clara i poètica. Un relat que se centra en una relació d'amistat, en un univers de complicitat i confiança entre una nena i el seu inseparable dinosaure.

Recomanat per a famílies amb nadons d'1 a 3 anys

Centre Cívic Jardins de la Pau. Diumenge 6,
a les 11 h. Entrada: 5,5 € Anticipada: 3,5 €



BLOWING MÚCAB D'ANS

Viurem el viatge d'una petita espina que vol complir el desig de la Yuri. Un espectacle visual, poètic i

innovador, on la dansa, la música en directe i la tecnologia ens faran emprendre el vol cap a un món fantàstic, màgic i absurd.

Organització: La Xarxa

El Modern. Diumenge 20, a les 12 h

Entrada: 6,5 € Anticipada: 5 €



PIANISSIMO CIRCUS CIA. CIRQUET CONFETTI

El Mestre Frans i la Serafina ens presenten

el seu espectacle Concert per Pallassa i Piano, en format de concert. Un piano de cua com a instrument protagonista, música en directe, coreografies i grans dosis d'humor!

Edat recomanada: a partir de 3 anys

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Dilluns 28, a les 18 h

Entrada: 5,5 € Anticipada: 3,5 €

TALLERS

TARDES EN FAMÍLIA A LA PALMIRA

Passa una bona estona amb els petits de la casa.

Centre Cívic Palmira Domènech

Tots els dijous, a les 17.30 h

Dijous 3, CELEBREM L'ANY NOU XINÈS

Dijous 10, VOLS UNA XAPA?

Dijous 17, EXPLOTA L'ESCUMA ESPACIAL

Dijous 24, CARNESTOLTES A LA PALMIRA



KIT (Klub Infantil Tecnològic)

DISSENY 3D

Mitjançant un programari senzill i intuïtiu practicarem el modelatge

per a la impressió 3D. Dissenyarem un robot i modificarem els paràmetres de formes complexes per incloure'ls al nostre disseny.

Edat recomanada: infants de 8 a 12 anys

Cal inscripció prèvia

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Dissabte 12, a les 10.30 h



OFERTA FORMATIVA

**CURSOS | TALLERS | XERRADES
ALS CENTRES CULTURALS**

**DEL 7 DE FEBRER
AL 31 DE MAIG**

Inscripcions a cada centre cultural i a online.elprat.cat

AGENDA DE GENT GRAN FEBRER

PROGRAMA DE LLEURE DE LA GENT GRAN

Inici del **Taller Gran**, un espai creatiu per a la gent gran. Inscripcions obertes. Apunta't a les **passejades de marxa nòrdica**: 16 de febrer, passejada pels espais naturals del Prat i 16 de març, visita a Sallent.

Informació i inscripcions al Punt de la Gent Gran de Cases d'en Puig, trucant al 93 379 00 50 (ext.5616) o al correu puntgentgran@elprat.cat

CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU

Aquest mes les **passejades fotogràfiques** arriben a la Damm, podràs fer-te un fart de riure al **taller de risoteràpia**, xerrar a la **Te-rtúlia** i comentar "Cincuenta sombras de Gregorio" al **Club de lectura**. Si vols treure partit al teu ordinador o mòbil, vine al **Món Digital** de Jardins els dimarts a la tarda o dimecres al matí.

Més informació i reserves al 93 478 21 41 i a ccjardinspau@elprat.cat

CENTRE CÍVIC PALMIRA DOMÈNECH

Descobreix la **Sala Gran de la Palmira**. Uneix-te a la tribu del Rummikub, juga al dominó i a molts jocs de taula més, fes petits treballs manuals o simplement peta la xerrada. Apropa't al Centre!

Més informació i reserves al 934794535 i a ccpalmiradomenech@elprat.cat

Reobren les Sales d'Estudi del Cèntric

En èpoques d'exàmens amplien els horaris

Les Sales d'Estudi del Cèntric Espai Cultural van reobrir les portes a principis de gener, oferint diferents horaris adaptats a les diverses necessitats dels i les estudiants del Prat. Així, hi ha espais diferenciats per fer-hi estudi individual o en grup. Les sales ofereixen endolls per a aparells informàtics i WiFi.

Horari normal

De dimarts a dijous, de 21 a 23 h; els dissabtes, de 19 a 23 h, i els diumenges, de 16 a 21 h.



Horari en èpoques d'exàmens (gener, maig i juny)

De dilluns a divendres, de 21 a 01 h; els dissabtes, de 19 a 01 h, i els diumenges, de 10 a 14 i de 16 a 23 h.

Informació

Podeu trobar un calendari amb tota la informació sobre les Sales d'Estudi al Cèntric, al Lloro, als punts mòbils del Lloro als instituts del Prat i a elprat.cat/persones/jovesprat.



El Lloro, cada cop més present als instituts

Mireia i Dúnia, dues dinamitzadores del projecte, durant una trobada amb estudiants a l'institut Ribera Baixa.

El projecte de dinamització d'estudiants d'El Lloro, Serveis de Joventut (elprat.cat/joves), ofereix un punt de trobada setmanal als patis dels instituts del Prat, on es trasllada a estudiants i professorat informació i recursos de ciutat com les Sales d'Estudi, les Assessories Joves, el Club Esport Jove i altres serveis dirigits al jovent del municipi. Durant aquest curs, El Lloro ha rebut més de 4.204 consultes de l'alumnat pratenc sobre formació, ocupació, feminismes i LGBTI+ i altres temes del seu interès.

Aquest curs, el projecte ha participat en 26 tutories de 9 centres educatius del municipi i arribat a 381 alumnes. Es preveu que durant l'últim semestre d'aquest curs el servei arribi a la majoria de centres de la ciutat.

L'objectiu és l'intercanvi d'informació, la detecció d'interessos i necessitats, el foment de la participació dels nois i les noies com a agents de la seva realitat als seus centres i a la ciutat, així com establir una col·laboració continuada entre tota la comunitat educativa: professorat, AMPA i AFA, alumnat i representants d'estudiants.

ARA MÉS
QUE MAI,
EL PRAT

CONVOCATÒRIA ÚNICA AJUTS PER A

ACTIVITATS D'ESTIU 2022

EXTRA- ESCOLARS DEL CURS 2022-2023

De l'1 al 28 de febrer



Registre telemàtic de sol·licituds al web elprat.cat



Si us cal assistència,

podeu trucar al Servei de suport telefònic per a tràmits en línia

OAC360: 93 595 44 14 de dl a dv, de 8 a 20 h



Aquelles persones que no disposin de mitjans telemàtics,

poden presentar la sol·licitud presencialment i amb cita prèvia a:

OIAS (Oficina Integral d'Atenció Social)

CC Palmira Domènech

C. de Lo Gaiter del Llobregat, 112

Cita prèvia: 93 379 00 50, ext. 5494

OIAC (Oficina d'Informació i Atenció Ciutadana)

Pl. de la Vila, 1

Cita prèvia: 93 379 00 50 ext. 5118/5192

elprat.cat
f t i



Ajuntament del
Prat de Llobregat

S'acosta la preinscripció a escoles i instituts per al curs vinent

La Generalitat ha avançat les dates de la presentació de sol·licituds per a la preinscripció per al curs 2022-23 dels diferents ensenyaments:

Educació infantil i primària

- Del 7 al 21 de març

Educació secundària obligatòria

- Del 9 al 21 de març

Batxillerat

- Del 20 al 26 d'abril

Cicles de formació professional de grau mitjà

- Alumnat amb continuïtat d'escolarització (en general, que actualment cursa quart d'ESO): del 20 al 26 d'abril
- Resta d'alumnat: del 17 al 23 de maig

Cicles formatius d'arts plàstiques i disseny de grau mitjà

- Del 17 al 23 de maig

Cicles de formació professional i d'arts plàstiques i disseny de grau superior

- Del 25 al 31 de maig

Les famílies amb fills i filles que el curs vinent faran P-3 i les famílies amb fills i filles que faran 1r d'ESO rebran al seu domicili una carta amb tota la informació necessària.



Nous criteris de puntuació

La Generalitat ha publicat un nou decret sobre el procediment d'admissió en els centres públics que vol afavorir l'equitat i combatre la segregació escolar. Així, per exemple, per a la preinscripció a P3 s'ha reduït el nombre d'alumnes per grup. També s'estableixen nous criteris de baremació per a la puntuació d'admissió.

Criteris prioritaris:

- **a.** L'existència de germans matriculats al centre: 50 punts.
- **b.** La proximitat del domicili al centre o, si escau, la proximitat del lloc de treball del pare, mare, tutor/a, guardador/a de fet, o de l'alumne/a que sigui major d'edat: entre 30 i 10 punts.
- **c.** La renda per càpita de la unitat familiar, tenint en compte les especificitats que per al seu càlcul s'apliquin a les famílies que tinguin la condició de família nombrosa: 15 punts.

Criteris complementaris:

- **a.** Que el pare, mare o tutor/a legal treballi en el centre: 10 punts.
- **b.** La condició de família nombrosa: 10 punts.
- **c.** Que l'alumne/a hagi nascut de part múltiple: 10 punts.
- **d.** La condició de família monoparental: 10 punts.
- **e.** La situació d'acolliment familiar de l'alumne/a: 10 punts.
- **f.** La concurrència de discapacitat en l'alumne/a o en el seu pare, mare, germans/es: 15 punts.
- **g.** La condició de víctima de violència de gènere o de terrorisme, acreditada d'acord amb el règim regulador: 10 punts.

El Prat dificulta abrir nuevas casas de apuestas y asociaciones de fumadores

Se mantiene un año más la suspensión de licencias mientras se tramita la normativa que regulará estos sectores

Mientras se tramita la regulación de las casas de apuestas y asociaciones de fumadores en El Prat, el Ayuntamiento ha prorrogado un año más la suspensión de licencias de estos establecimientos. Actualmente, en El Prat hay cinco locales de asociaciones de fumadores y una casa de

juegos de azar y apuestas (en el centro comercial Splau).

El Ayuntamiento quiere aprobar una regulación que endurezca las condiciones para la instalación de estos locales en la ciudad: por ejemplo, los quiere bien lejos de equipamientos educativos y culturales (mínimo 500 metros) y de los sanitario-asistenciales, culturales, religiosos, deportivos, oficinas de empleo y alojamientos comunitarios (mínimo 150 metros).

Además, la separación mínima entre estos establecimientos deberá ser de 1.000 metros, la misma que se aplica entre los

bingos. Deberán instalarse en un local independiente, con entrada directa desde la vía pública y ubicado en planta baja. No podrán tener accesos al público desde espacios comunes o privados usados como vivienda.

Problemas de adicción

La adicción al juego es un problema sanitario y social cada vez mayor, que provoca la exclusión social, la estigmatización y la discriminación de las personas que la padecen. En cuanto al hábito de fumar, es la primera causa de pérdida de salud y mortalidad prematura evitable.



Establecimiento de apuestas y juegos de azar en el centro comercial Splau, el único que existe en El Prat.

Taller d'escriptura per a dones, amb perspectiva de gènere

**Per animar a participar al concurs literari
Delta de narrativa escrita per dones**

La Biblioteca Antonio Martín, del Prat, acull, a partir del 3 de febrer, el taller d'escriptura "Relats amb perspectiva de gènere", adreçat a dones. El taller es farà de les 18.30 a les 20.20 hores i constarà de 6 sessions. L'impartirà la Maria Rosa Nogué Almirall, escriptora i professora de l'Escola d'Esctura de l'Ateneu Barcelonès. Les inscripcions es poden fer a elprat.cat/cultura/ofertaformativa. Aquest taller pretén animar les participants a

presentar-se al Premi Literari Delta de narrativa escrita per dones, un certamen literari bianual per fomentar la creació literària de les dones reivindicant-ne la mirada i el pensament com a claus per transformar la societat.

Actualment se'n realitza l'edició número 11, i s'organitza conjuntament entre



el Consell Comarcal del Baix Llobregat i 16 ajuntaments de la comarca, entre els quals el del Prat. L'obra guanyadora de la darrera edició ha estat *L'abocador*, d'Eva Maria Garrigosa.

Escogido el proyecto para la nueva residencia municipal de mayores



Imagen de ordenador del aspecto que tendrá la residencia.

Un jurado independiente ha valorado cinco proyectos para la nueva residencia pública de personas mayores que se construirá en el Eixample Sud de El Prat. La propuesta elegida, denominada "Una habitación propia", la presentó el despacho de arquitectos Coll-Leclerc. Está previsto que las obras de construcción de este equipamiento comiencen en el 2023.

Tres bloques iguales

El proyecto prevé la construcción de tres bloques de igual superficie en los que se organizarán el Centro de Día y las 9 unidades de convivencia, cada una con 14 habitaciones, 12 individuales y 2 dobles, que suponen una capacidad total de 144 plazas.

La disposición en diagonal de los tres bloques permitirá aumentar el perímetro de fachada, conseguir el máximo ancho de la habitación y optimizar la exposición solar, liberando dos espacios verdes, uno al norte, de carácter más urbano, y otro en

el sur, con huertos y jardines para las personas residentes.

Unidades de Convivencia

En cada unidad de convivencia, las 14 habitaciones se organizarán en torno a un espacio central distribuidor que funcionará como una plaza de encuentros, desde

la que se accederá a la sala, al comedor y al resto de espacios comunes. Las habitaciones se podrán personalizar, para recrear el espacio del hogar, con una o dos piezas de mobiliario.

Centro de día y otros espacios

La residencia dispondrá de un centro de día, espacios comunes y familiares, terrazas y jardines verticales, orientados hacia la ciudad y hacia el *Parc Agrari*. Contará con 3.000 m² de espacios exteriores, de los que casi 1.400 m² serán jardines: uno dedicado a la horticultura, otro con frutales y el último con vegetación típica del entorno deltaico. La cubierta del bloque central será accesible para las personas residentes y acogerá huertos urbanos.

Edificio sostenible

La residencia será un complejo sostenible, con placas fotovoltaicas en el tejado, alumbrado de alto rendimiento y tecnologías de reaprovechamiento del agua, entre otros dispositivos.

Como en casa

El modelo de residencia favorecerá la independencia de los y las usuarios, intentando que se sientan al máximo como si estuvieran en su casa. Pequeñas unidades de convivencia ofrecerán intimidad y relaciones estables con las personas convivientes sin tener la sensación de un servicio de atención masivo.

VIDA [O] PRATENCA

EL PARLAMENT D'EUSKADI S'INTERESSA PEL PROGRAMA INTERSECCIONS

Representants governamentals i parlamentaris bascos del PNV, EH Bildu i Elkarrekin - Podemos Izquierda Unida que s'encarreguen de la ponència sobre el futur sistema educatiu a Euskadi han visitat la nostra ciutat per conèixer de prop el programa InterseCCions (Educació, Cultura i Comunitat), que es desenvolupa al Prat des de fa 5 anys. InterseCCions combina l'educació i la cultura com a eines de transformació social i comunitària.



DARRERES VISITES GUIADES A L'EXPOSICIÓ SOBRE L'ARQUEOLOGIA DEL PRAT

Els dijous 10 i 17 de febrer es faran les dues darreres visites guiades a l'exposició "El Prat, una mirada arqueològica", ubicada al Cèntric. Per assistir-hi cal inscripció a través de patrimonicultural@elprat.cat o al telèfon 934 782 858. L'exposició és el resultat de les darreres intervencions arqueològiques al nucli urbà del Prat.



NOVES ACTIVITATS DE L'AULA DE SALUT, QUE JA COMPLEIX CINQ ANYS

Continuen un any més, i ja en van cinc, les activitats de l'Aula de Salut. Durant el primer semestre del 2022 s'hi faran xerrades sobre prevenció d'addiccions, trastorns de la conducta alimentària, natura i salut, i cura del cor. Enguany, l'Aula de Salut es veurà enriquida amb les aportacions de doctors i doctores de l'Hospital de Bellvitge, que, amb motiu del 50è aniversari, han facilitat la participació de professionals de la sanitat d'alta especialització. Més informació a elprat.cat/salut.



Més informació en aquest vídeo



PREMI A L'AJUNTAMENT PER UN PROJECTE SOBRE ECONOMIA SOCIAL I COOPERATIVA

El projecte Valor Social Integrat (VSI), executat per l'Àrea de Desenvolupament Econòmic de l'Ajuntament del Prat, ha rebut un premi de l'Associació Catalana de Municipis (ACM). El projecte mesura el valor econòmic i social de les empreses pratenques d'economia cooperativa i social i posa de manifest els avantatges d'invertir-hi: per cada euro que hi posa l'Ajuntament es multiplica per tres la reversió social. El tinent d'alcalde de Desenvolupament Econòmic, Juan Carlos Moreno, va recollir el guardó (foto).



EL AYUNTAMIENTO HA IMPRIMIDO EL CERTIFICADO COVID A QUIEN LO NECESITABA

Mientras ha sido necesario, el Ayuntamiento de El Prat ha puesto a disposición de la ciudadanía un servicio de impresión del certificado covid para aquellas personas que tuvieran dificultades tecnológicas para conseguir la versión digital. Los puntos de impresión del carné covid fueron la OMISC (Oficina Municipal de Información de Sant Cosme), OIAS (Oficina Integral de Atención Social), EBAS Marina y EBAS Ribera Baixa, Centros Deportivos Estruch, Sagnier y Fondo de en Peixo, Casal Municipal de Personas Mayores El Remolar y Casas de Puig.



LA POLICÍA LOCAL ENSEÑA A PERSONAS MAYORES CÓMO FUNCIONA LA APLICACIÓN MÓVIL DE SEGURIDAD CIUDADANA

De manera periódica, la Policía Local de El Prat realiza sesiones formativas, dirigidas a personas mayores de la ciudad, para explicarles el funcionamiento de la aplicación móvil (app) de Seguridad Ciudadana. Esta app tiene muchas funcionalidades y utilidades, es gratuita y se puede descargar tanto en Google Play como en Apple Store.



TORNA EL MERCAT D'INTERCANVI I SEGONA MÀ

El diumenge 6 de febrer es tornarà a celebrar als jardins del Cementiri Vell el mercat d'intercanvi i segona mà del Prat, entre les 10 i les 14 hores. Aquesta activitat, que es feia cada primer diumenge de mes, ha estat suspesa durant gairebé dos anys a causa de la pandèmia (a la foto, imatge del 2019). S'hi podran intercanviar i vendre productes de segona mà com ara llibres, joguines, material informàtic, roba, aparells electrònics, etc. Hi està prohibida la venda professional, així com els animals, aliments o productes perillosos.



L'INSTITUT RIBERA BAIXA, PREMIAT PEL PROJECTE FEMINISTA ERASMUS+

L'Institut Ribera Baixa, del Prat, ha estat guardonat pel Trinity College de Dublín amb la distinció "Schools of Distinction Award" pel seu projecte Erasmus+ Libertas: Una iniciativa de l'alumnat per la igualtat de gènere. La iniciativa premiada ha estat impulsada per un grup d'alumnes de quart d'ESO de diferents orígens i nacionalitats que ha constituït un espai a l'institut on reflexionar, conscienciar, compartir, empoderar i aprendre al voltant de la igualtat de gènere. Més informació a l'espai "A la carta" d'[elprat.ràdio](#).



Manteniment i renovació de l'asfalt

Una vintena de carrers del Prat s'estan sotmetent a tasques d'arranjament del paviment, obres que poden provocar talls puntuals de trànsit, d'un màxim de quatre dies. Els carrers (o trams) afectats són Josep Anselm Clavé, Joan Maragall, Doctor Soler i Torrens, Santiago Rusiñol, Castella, Pau Casals, Enric Borràs, Verge de Montserrat, Remolar, Pompeu Fabra, Barcelona, Catalunya, Lleida, Reus, Tarragona, Coronel Sanfeliu, Onze de Setembre, Esplugues (foto), Riu Llobregat i Riu Guadalquivir.



Nova tramitació dels sacs de runa

Des del mes passat, les persones que realitzin obres en què calgui ocupar amb sacs de runa la via pública, hauran de sol·licitar una autorització a l'Ajuntament, amb independència de si es troben exemptes de taxes o no. El departament de Via Pública tramitarà les condicions d'emplaçament, retirada, vigència de l'autorització, import i forma de pagament de la taxa corresponent.



Nova ordenança de guals

Ha entrat en vigor una nova ordenança per regular els guals, que simplifica els tràmits i incorpora novetats com l'obligació de pintar la calçada per indicar l'amplada del gual i mesures per garantir que el rebaix i la reposició de la vorera es fan correctament i d'acord amb les mides estàndards. També es preveu la limitació en la concessió de llicències en casos de força major.



Sensors per analitzar la contaminació

L'Ajuntament del Prat s'ha incorporat al projecte europeu #iBAM, per estudiar com circula la contaminació a les ciutats, tenint en compte la geometria urbana i la meteorologia. Al Prat s'han instal·lat quatre sensors (Fondo d'en Peixo, Verge de Montserrat, mirador d'avions i tercera pista de l'aeroport) que recullen informació sobre gasos i partícules. Un estudi de les dades podrà fer una classificació en funció de la població i els graus de contaminació.



S'acaben les obres de pacificació del carrer Sant Pere

A finals de gener es van acabar les obres de reforma del carrer de Sant Pere, iniciades fa vuit mesos. El carrer, que abans

tenia una calçada ampla i voreres molt estretes, és ara una via de plataforma única, amb prioritat per als vianants. També s'han renovat tots els serveis del carrer, com ara la construcció d'una nova xarxa de clavegueram i la renovació dels serveis d'aigua potable, l'enllumenat públic i la infraestructura de les instal·lacions de fibra òptica.

Menys trànsit i prioritat per als vianants

Poc abans de l'inici de les obres es va canviar el sentit de circulació del carrer, que abans anava de Gaiter del Llobregat a Verge de Montserrat. Amb el canvi de sentit,

el volum de trànsit per Sant Pere va caure en picat. Aquest és un altre factor que contribueix a la pacificació del carrer i a fer-lo més segur per al pas de vianants.

Altres carrers d'aquesta zona, com Sant Boi i Viladecans, també viuran processos de pacificació, com ja es va fer recentment amb el de Joaquim Maria Bartrina. D'aquesta manera, al voltant de Sant Pere es crearà una gran illa amb el trànsit pacificat i amb prioritat per a vianants. Així ho ha explicat l'alcalde, Lluís Mijoler, al veïnat de la zona en una reunió recent.

Arrenca la campanya MarketPrat

Els comerços ja es poden apuntar a la targeta moneder

L'Ajuntament del Prat, en el marc de l'Acord de reconstrucció per a la reactivació del comerç local i en coherència amb la campanya municipal de reconstrucció *Ara més que mai, el Prat*, llançarà aviat 3.000 targetes moneder, anomenades MarketPrat. Els pratencs i pratenques podran comprar una targeta per 60 €, però en realitat servirà per gastar-ne fins a 100, ja que l'Ajuntament hi posarà els altres 40 €. Això sí, les compres s'hauran de fer en botigues de la ciutat que s'hagin afegit a la iniciativa.

Fins al 15 de març

Els comerços de la ciutat que hi vulguin participar tenen temps fins al 15 de març



per sol·licitar-ho. Ho poden fer omplint un formulari al web www.marketprat.com. Per ser acceptats, han de complir alguns requisits, com estar instal·lats al Prat, estar en actiu i amb els CNAE acordats. Els comerços que s'adhereixin a la iniciativa

rebran un distintiu perquè la ciutadania pugui identificar-los i sàpiga que en aquestes botigues pot gastar-se els diners de la MarketPrat.

En properes revistes s'ampliarà la informació sobre aquesta targeta moneder.

El Ayuntamiento destinó en el 2021 más de 330.000 € a la puesta en marcha de actividades económicas y a la contratación



E

n 2021, el Ayuntamiento de El Prat, a través de la Oficina de Atención a la Empresa (OAE) del Área de Desarrollo Económico, otorgó 163.000 euros a las 48 empresas que solicitaron la subvención del programa *El Prat Emprèn*, de apoyo al inicio de una nueva actividad económica en el municipio. Esta ayuda, de un máximo de 4.000 euros, está destinada a cubrir hasta el 80 % de los gastos necesarios para la puesta en marcha de la actividad en cuestión.

Además, en esta convocatoria, 47 empresas pidieron la subvención para la contratación de personas en paro del municipio. Esto supuso 51 nuevas contrataciones de personas de El Prat. El 61 % de estos contratos fueron indefinidos, y los sectores de actividad con más contrataciones fueron comercio, servicios y transporte.

En total, la OAE concedió 170.500 euros a las empresas para fomentar el empleo, priorizando la contratación indefinida y de las personas con más dificultades (mu-

jes, parados/as de menos de 29 años y de más de 45 años o de larga duración, personas en situación irregular, con diversidad funcional, etc.).

80 proyectos, de los cuales 42 se convirtieron en empresas

Durante el 2021, el Centro Local de Servicios a las Empresas realizó tutorías a 80 proyectos, 42 de los cuales se constituyeron en empresas que generaron 50 puestos de trabajo. El 91 % de estas empresas solicitó la subvención de inicio de actividad.

Nuevo plan para el 2022

El Ayuntamiento pondrá en marcha de nuevo un Plan de medidas específicas de apoyo a las empresas, comercios, emprendedores/as y empresas de economía social y cooperativa durante el 2022.

Para más información, se puede pedir cita previa con la Oficina de Atención a la Empresa del Centro de Promoción Económica a través del web elprat.cat o llamando al teléfono 93 478 68 78.

Mar Gomila

Directora de Recursos Humanos de la residencia de gent gran La Torreta Eixample El Prat



“Hem utilitzat el programa més d'un any i hem contractat unes deu persones en aquest temps. L'atenció i l'acompanyament que tens et facilita les tasques. Si tens qualsevol dubte, t'ajuden i t'ho posen fàcil”.

Josefina Méndez

Treballadora de la residència La Torreta Eixample El Prat contractada a través de la subvenció



“Llevo trabajando aquí desde mayo del año pasado y está siendo una experiencia muy buena. Esta subvención me parece genial porque permite que las empresas contraten a personas de El Prat que están en el paro. La recomendaría”.

Nous cursos de formació ocupacional al Centre de Promoció Econòmica

S'adrecen tant a treballadors/es en actiu com a persones en atur o en situació d'ERTO

Cursos adreçats preferentment a persones en atur o en EERTO

	Hores	Inici	Final
● Organització del transport i la distribució (CP)	460	10/05/22	25/10/22
● Organització i gestió de magatzem (CP)	400	24/03/22	27/07/22
● Enregistrament i tractament dades i doc. (CP)	480	23/02/22	19/07/22
● Auxiliars de serveis administratius i generals (CP)	470	09/05/22	26/10/22
● Soldadura oxigàs i soldadura Mig/Mag (CP)	640	14/03/22	26/10/22
● Anglès A2	220	08/02/22	03/05/22
● Anglès B1	200	11/05/22	28/07/22

Els cursos de certificats de professionalitat (CP) finalitzen els seus itineraris modulars amb la formació pràctica en empreses, mentre que els d'anglès donen l'opció de fer l'examen de Cambridge English i acreditar el nivell d'anglès cursat segons el marc europeu comú de referència per a les llengües.

Cursos adreçats preferentment a treballadors/es en actiu

	Hores	Inici	Final
● Excel I	45	20/06/22	26/07/22
● Impressió 3D Industrial	40	03/10/22	23/11/22
● Community Manager	50	03/10/22	05/12/22
● Comptabilitat bàsica	60	25/04/22	04/07/22
● Mindfulness	30	01/03/22	31/03/22
● Coaching de fortaleces	40	03/05/22	16/06/22

Els cursos estan totalment subvencionats pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya o el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya, el Ministerio de Trabajo y Economía Social i el Fons Social Europeu. A més, compten amb la col·laboració de la Fundació per a la Formació i l'Estudi Paco Puerto, de CCOO.

Preinscripcions obertes

El període de preinscripció als cursos ja està obert i es pot formalitzar al web online.elprat.cat. Per a més informació podeu trucar al 93 478 68 78 (Àrea de Formació) i preguntar per Isabel Escamilla o Mireia Mirabete.



Alfredo Ovejas

Ha fet cursos d'anglès i d'organització i gestió de magatzem

"La formació m'ha anat molt bé perquè, encara que estic a l'atur, m'ha ajudat a mantenir-me actiu. La relació amb les persones que se n'encarreguen i amb els professors és molt bona i he millorat les meves competències professionals".



Vielka de la Paz

Ha fet els cursos de Gestió Administrativa i Financera per a l'àmbit portuari i d'Organització del Transport i la Distribució

"Las formaciones han sido geniales, con profesores muy capacitados y con amplios conocimientos del sector logístico. Ahora trabajo en este sector después de casi dos años parada, y todo gracias a la formación recibida".

elprat.ràdio, disponible als principals assistents de veu

La ràdio municipal del Prat ja es pot escoltar en directe al Google Home i a l'Alexa a través de la plataforma Radioplayer

La ràdio municipal **elprat.ràdio** està ja disponible als principals assistents de veu, Google Home i Alexa, per gaudir del 91.6 FM en directe. D'aquesta manera, l'emissora pratenca reforça la seva presència a canals digitals gràcies a l'acord amb la plataforma Radioplayer España.

Per escoltar el 91.6 FM només cal dir a l'altaveu Google Home o a través de l'aplicació Google Assistant l'expressió *Ok, Google, hablar con Radioplayer* i després demanar posar El Prat Ràdio. Pels altaveus intel·ligents Alexa cal habilitar primer l'aplicació dient "Alexa, habilita Radioplayer España" i després ja es podrà donar la indicació de la ràdio municipal del Prat: *Alexa, pide a Radioplayer El Prat Ràdio* per escoltar l'emissora en directe.

A més dels assistents de veu, **elprat.ràdio** es pot escoltar ja a la mateixa aplicació de Radioplayer España, així com en televisors intel·ligents (AndroidTV, Fire TV i Apple TV) i rellotges intel·ligents. La plataforma també millora notablement l'escolta de ràdio al cotxe connectant el mòbil amb l'Android Auto o l'AppleCarPlay.

Amb tot això, **elprat.ràdio** és una de les primeres ràdios locals a sumar-se a la plataforma nacional de radiodifusors i, per tant, una de les pioneres a comptar amb tots aquests serveis d'escolta de ràdio.





M. Carmen Olaya

Directora de SaóPrat



“Molts casos de salut mental s’han agreujat”

Com ha afectat la pandèmia a les persones més vulnerables?

Des del punt de vista de la salut mental, hem detectat que molts casos s’han agreujat. Hem tractat moltes situacions d’angoixa, d’ansietat... Per això, a tots els nostres projectes hem incorporat la perspectiva del benestar emocional d’aquestes persones, ja que, abans de treballar qualsevol altre àmbit, és important tenir aquest equilibri personal i emocional.

Què espera Saó de l’any 2022?

Aquest últim any hem fet un procés de reflexió sobre cap a on volem anar. L’eix de salut mental és molt rellevant i volem aprofundir-hi. Volem continuar acompanyant els i les joves, perquè puguin créixer en l’àmbit personal i siguin actius i cuidadors de la ciutat. Pretenem incorporar noves metodologies d’intervenció socioeducativa. També volem aconseguir una sostenibilitat econòmica, apropant-nos a les empreses i a la ciutadania del Prat perquè s’involucrin econòmicament amb nosaltres, a partir de campanyes com Remei Saó. En l’àmbit d’empresa, volem poder tenir una activitat econòmica saludable i diversificada.

Qui forma part de Saó?

Saó és un equip de persones treballadores i una trentena de persones voluntàries molt compromeses i implicades, que faciliten que la tasca de l’entitat es pugui mantenir amb uns nivells de qualitat molt alts. Com diu el nostre lema, “creiem en les persones”, i per a això treballem, perquè elles siguin les protagonistes del seu procés amb nosaltres.



#FemSaó

UNA ENTITAT SOCIAL CADA MES

SAÓPRAT

Saó incorpora la perspectiva del benestar emocional als seus projectes

Més de la meitat de les persones acompanyades per l’entitat són menors

L’Associació SaóPrat es va fundar l’any 2004 amb l’objectiu d’orientar infants i joves que es troben en situacions de vulnerabilitat i risc d’exclusió social. Ajuda aquestes persones i les seves famílies oferint-los un acompanyament. La finalitat és que creguin en si mateixes i es vagin equipant d’habilitats i competències per transitar per la vida amb igualtat d’oportunitats, com qualsevol ciutadà o ciutadana.

950 persones l’any 2021

Aquest darrer curs, SaóPrat ha acompanyat a més de 950 persones, mentre que l’anterior en va fer el seguiment d’unes 630. De les ateses aquest últim any, unes 530 han estat menors de 16 anys. La pandèmia ha agreujat moltes situacions econòmiques que aquestes famílies ja patien i ha fet palès el cercle d’exclusió social.

La tasca i els projectes de SaóPrat són imprescindibles per oferir noves oportunitats a diferents col·lectius. Per exemple, Saó dona suport educatiu a infants amb

programes com Som-Riu o mitjançant el projecte Bassa, dirigit a joves. També ofereix serveis especialitzats en atenció a famílies amb el programa SIS Ruta o el projecte Suetí, adreçat a la comunitat gitana.

El programa estrella dels joves és el Pati Pami, que té diverses branques: la primera neix del programa Passarel·la i fa un acompanyament individualitzat als joves que venen de contextos de més vulnerabilitat; després, hi ha una àrea de dinamització comunitària que organitza tallers i formacions, i també inclou el projecte Marhaba, dirigit a joves nouvinguts.

Empresa d’inserció laboral

Saó realitza formacions en tres àrees de treball: manteniment i reformes, disseny gràfic (mireu la contraportada d’aquesta revista!) i cuina, que forneixen l’empresa d’inserció de l’entitat, que és una altra eina per donar sortida laboral als joves.

Arran de la pandèmia, aquesta empresa va obrir una altra línia de treball, la neteja d’oficines i locals, que dona feina principalment a dones de més de 45 anys.

Laura Prilló Herrejón

*La informació i entrevista d’aquesta pàgina s’han extret d’un reportatge d’**elprat.tv** que es pot veure a l’apartat “El Prat a fons”*

GRAN TEMPORADA DELS DOS EQUIPS SÈNIOR DELS VÍKINGS

El sènior femení del Víkings Vòlei Prat (foto) encapçala la classificació de la primera catalana. L'equip femení, a falta d'una jornada per acabar la primera fase, n'és el líder indiscutible. En el cas del sènior masculí, va segon a la classificació i també està fent una molt bona temporada.

elprat.tv



JOCS ESCOLARS DE CROS I CURSA SOLIDÀRIA ORGULL POTA BLAVA

El diumenge 23 de gener es van tornar a celebrar els Jocs Esportius Escolars de cros, al parc Nou de la nostra ciutat. El temporal Glòria i la pandèmia van interrompre la celebració d'aquesta activitat esportiva infantil, que enguany ha arribat a la tercera edició. El mateix dia, també al parc Nou, es va celebrar la Cursa Solidària Orgull Pota Blava, de 1.600 metres i oberta a totes les edats. El preu per participant va ser de 3 € i la recaptació va ser per a l'Associació LGTBIQ+ Orgull Pota Blava, dedicada al suport i a la defensa d'aquest col·lectiu a la nostra ciutat.



JORNADA D'HOQUEI BASE DEL CH PRAT

El Club Hoquei Prat va organitzar a principis de gener una jornada d'hoquei base al pavelló del Complex Esportiu Municipal Sagnier. En aquesta ocasió, el club no va poder celebrar un torneig ni la presentació dels seus equips, a causa de la situació sociosanitària. Tot i així, va poder disputar una sèrie de partits amistosos amb dos clubs més.



NIL LLOP QUEDA FORA DELS JOCS OLÍMPICS D'HIVERN

El patinador pratenc Nil Llop no anirà finalment als Jocs Olímpics d'Hivern d'enguany. Recentment, la Unió Internacional de Patinatge (ISU) ha fet una reinterpretació dels requisits de classificació per a competicions com els Jocs, un canvi de criteri que ha deixat Llop fora de la llista. La Federació Espanyola d'Esports de Gel ha presentat recurs contra aquesta decisió de l'ISU, però ha estat finalment desestimat.

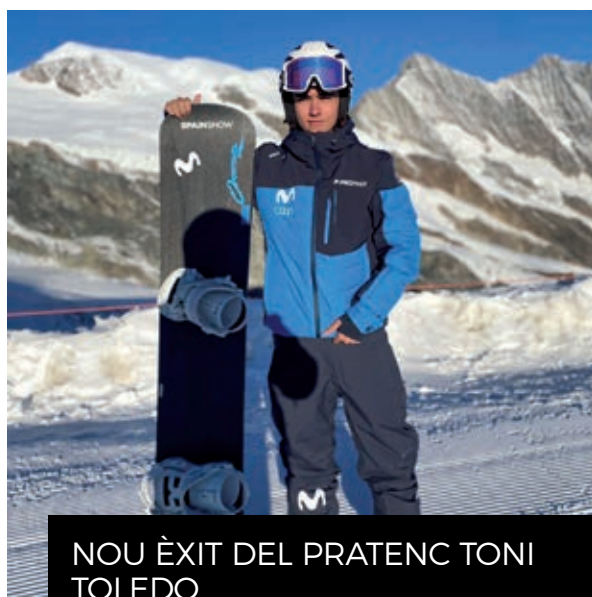
BODY COMBAT, NOVA ACTIVITAT DIRIGIDA ALS CEM ESTRUCH I SAGNIER

El 3 de gener es va iniciar una nova activitat dirigida als complexos esportius municipals Estruch i Sagnier, el *Body Combat*. Es tracta d'un programa cardiovascular inspirat en les arts marcials, coreografiat al ritme de la música, amb què s'aconsegueix una millora en la coordinació i la capacitat aeròbica. Les rutines es canvien cada 3 mesos i les sessions, de 50 minuts, s'ofereixen amb horaris de matí, migdia i tarda.



ÒSCAR MARTÍNEZ, CAMPIÓ DE CATALUNYA SUB-20 DELS 10 KM MARXA EN RUTA

El marxador pratenc Òscar Martínez, que competeix amb el Cornellà Atlètic (fa poc ho feia amb el Barça, com mostra la foto), s'ha proclamat campió de Catalunya sub-20 dels 10 km marxa en ruta en el Gran Premi celebrat al circuit urbà de Coma-ruga i el Salvador, amb un temps de 44 minuts i 37 segons. El pratenc ha arrencat una etapa important en la seva carrera esportiva marxant a viure i a entrenar a Andalusia, amb l'objectiu de ser al Mundial sub-20, que es disputarà a Oman el primer cap de setmana de març. D'altra banda, Arnau Miralles, atleta del Pratenc AA, també ha estat recentment campió de Catalunya sub-12 dels 2 km marxa en ruta en el marc del GP de Marxa Atlètica Ciutat de Viladecans, amb un temps d'11:21.



NOU ÈXIT DEL PRATENC TONI TOLEDO

El pratenc Toni Toledo ha aconseguit la medalla de plata a la primera prova de la Copa d'Espanya de *Boardercross*, celebrada a Baquèira Beret. Toledo va acabar tercer en la prova internacional FIS, classificatòria per a la Copa d'Espanya, per darrere del també català Bernat Ribera i del francès Aidan Chollet. Toledo debuta enguany a l'equip espanyol absolut de *snowboard*.



AE PRAT

La 2a RFEF ha encetat la segona volta del campionat amb una Associació Esportiva Prat que ha arrencat la segona part de la temporada amb derrota. L'equip perdia en l'estrena del 2022 davant el Lleida al Sagnier. L'equip potablava, que té pendent de disputar el darrer partit de la primera volta contra l'Ebro per casos positius de covid en el rival, es troba fora del descens, amb un punt d'avantatge respecte del descens directe i amb els punts contra l'Ebro encara en joc.

LA VOSTRA REVISTA, INFANTS!

Horts, basses i jardins en escoles i instituts

Des de l'any 1992, l'Ajuntament del Prat promou que hi hagi espais verds dins dels centres educatius de la ciutat. Així, hi ha escoles i instituts que tenen horts, basses d'aigua dolça que imiten la natura del delta, jardins de plantes mediterrànies i fins i tot hotels d'insectes!

S'han de mantenir

Com que alguns d'aquests espais ja tenen molts anys, cal fer tasques per mantenir-los. Per exemple, als instituts Salvador Dalí i Baldori Guilera ha calgut substituir les lones de les basses i podar-ne tota la vegetació. A l'escola Can Rigol i a l'Institut Escola del Prat ha estat necessari renovar la terra dels horts, per assegurar que les verdures que hi planten els i les alumnes disposin dels nutrients necessaris i creixin correctament.

Escoles més sostenibles

Que els centres educatius del Prat siguin més verds és un dels objectius de la xarxa "Al Prat, escoles més sostenibles", que es va crear fa més de 10 anys i agrupa 22 escoles i instituts de la ciutat, des de les escoles bressol fins a les de persones adultes.

I a la vostra escola o institut, què hi teniu?: un hort, un jardí, una bassa...?



A l'escola Can Rigol s'ha portat terra vegetal perquè les verdures i hortalisses que els i les alumnes plantin a l'hort tinguin tots els nutrients i creixin bé.



Tasques de renovació de les basses i de poda de vegetació a l'institut Salvador Dalí.

Nens i nenes, l'any arriba amb cursos i tallers per a vosaltres!

Durant els mesos de febrer a maig trobareu diverses propostes de tallers i cursos adreçats a vosaltres, els més petits i petites de la casa.

Aquestes activitats són una manera de descobrir, aprendre, crear i passar una estona divertida en solitari o amb la vostra família i amistats. **Receptes de cuina** júnior per fer les primeres passes en el món de la gastronomia.

Aventures i camins literaris per treure tot el suc als llibres i gaudir de la lectura. Píndoles digitals per crear coreografies a **TikTok**, jugar a **videojocs** en família o apuntar-se al **Klub Infantil Tecnològic** i crear els nostres propis enginyers.

Experiments científics per fer a casa en família. **Ritme i ball** amb les coreografies del taller Comercial Dance. Descobrir i practicar les diferents disciplines del **circ**: malabars, equilibris... I experimentar

i desenvolupar la nostra creativitat amb l'**Art en Família**!

Trobareu més informació sobre totes aquestes propostes a **elprat.cat/cultura**



La biblioteca us recomana:

Aquest mes, la Biblioteca Antonio Martín, del Cèntric, us recomana el llibre "L'espai", escrit per Simon Rogers i amb il·lustracions de Jennifer Daniel.

Segons sembla ha sorgit una nova carrera espacial per veure quan tornarem a la Lluna, o a Mart, o pot ser més enllà.

Mitjançant infografies i pestanyes podeu donar una ullada a tot allò que envolta al nostre planeta i que us permetrà entendre coses tan interessants com saber el funcionament dels eclipsis o com viuen a l'Estació Espacial Internacional (que no sembla gaire còmode, la veritat).

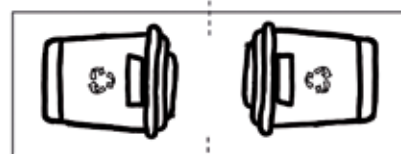
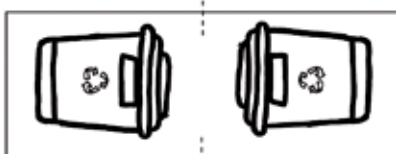
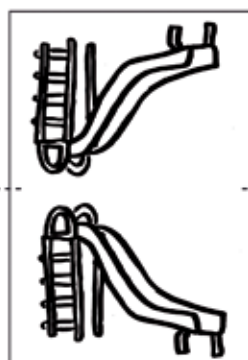
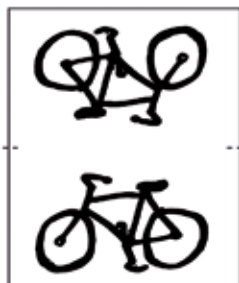
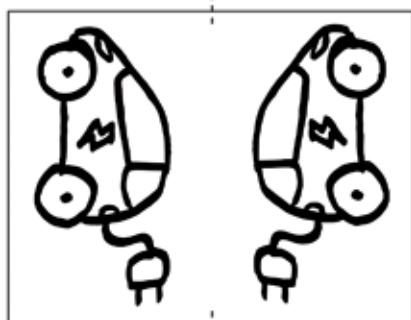
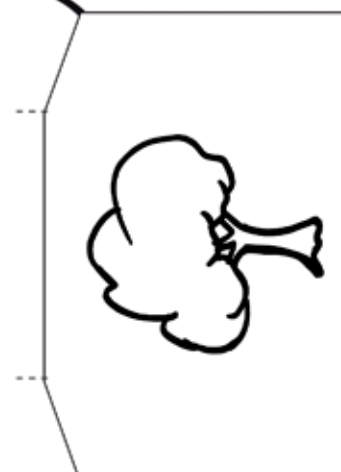
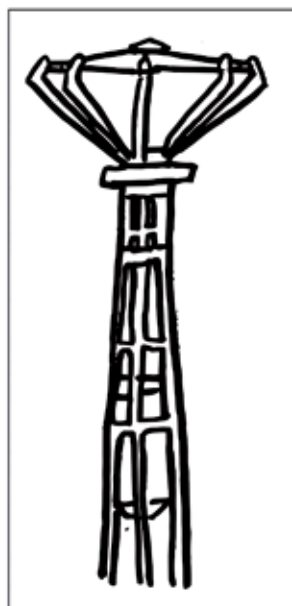
Futurs i futures astronautes del Prat, aquest és el vostre llibre sobre l'espai!



PINTA, RETALLA* I CREA EL TEU PRAT IDEAL



**FES CRÉIXER
LA TEVA CIUTAT!**
Descarrega aquí el mapa
del Prat i més figures.



*Doblega al llarg de les línies puntejades, talla al llarg de les línies contínues.

Il·lustracions creades pels i les joves del LAB creatiu i l'estudi @sao_disseny.

#NoNomésCreatius, sinó també socials, inclusius i sostenibles.

Si voleu saber més sobre SaóPrat, mireu la pàgina 35 d'aquesta mateixa revista!