



En aquests moments excepcionals és essencial poder accedir a informació rigorosa i transparent. Per garantir aquest dret, la Junta de Portaveus de tots els grups municipals de l'Ajuntament ha decidit que la ciutadania confinada ha de poder rebre a les seves llars el present número de la revista *El Prat*. Conté recomanacions importants per evitar contagis de coronavirus i informació de servei sobre l'actual context d'alarma.

El repartiment de la revista s'ha fet seguint totes les indicacions sanitàries pertinents i prenent totes les mesures oportunes per protegir els i les treballadores que l'han efectuat. La Junta de Portaveus agraeix el servei essencial que han prestat a la ciutat.

#250  
abril  
2020

## #AlPratEnsCuidem

El confinament, un exercici de solidaritat per aturar el coronavirus

# Ens cuidem per cuidar

L'ajuntament segueix  
al vostre costat



Us seguim  
atenent al telèfon  
93 379 00 50



La Policia Local seguim  
atenent al telèfon  
93 478 72 72



Els períodes  
administratius  
queden suspesos



Aigües del Prat  
garanteix el submini-  
strament d'aigua



Habilitem ajuts per  
a aquelles famílies  
que rebien beques  
menjador



Acció Social segueix  
atenent les persones  
més vulnerables  
638 30 52 68

**#AlPratEnsCuidem**  
t'informem a [elprat.cat/enscuidem](https://elprat.cat/enscuidem)



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

[www.elprat.cat](http://www.elprat.cat)  
[revista@elprat.cat](mailto:revista@elprat.cat)

Cap de Comunicació  
Bertran Cazorla

Director El Prat Comunicació  
Imanol Crespo

Director  
David Miquel

Consell Editorial  
Pau Aldazábal  
Carme Alguacil  
Elena Asensio  
Anna Carretero  
Albert Casalilla  
Ramon Dosaigues  
Nadia García  
Ana Guerrero  
Antonio Hernández  
Marisa Milián  
Irene Peiró  
Eduard Terol  
Elena Torrent  
Najat Tort

Secretaria de Redacció  
Jose M. Muñoz Silva

Fotografia  
Manolo García  
Inma Quesada  
Sergi Ramos  
Francesc Serrano

Disseny  
Pepa Badell

Agenda  
Satur Herraiz

Maquetació i Producció  
Quid Comunicació, SL

Impressió: GUPOST SAU  
Distribució: Tesiprat

DLB-38.749/82  
Imprès en paper que disposa  
de totes les garanties mediambientals

**AVÍS:** Amb motiu de l'estat d'alarma declarat/decretat arran de la crisi del coronavirus, la present edició de la revista conté un nombre de pàgines inferior a l'habitual, en haver hagut de prescindir d'informacions relatives a activitats que han quedat anul·lades o alterades. Així mateix, és possible que algunes de les que s'hi anuncien també pateixin canvis o anul·lacions, especialment si el període d'estat d'alarma es perllonga en el temps.

## Fins a la pàgina 19, informacions sobre la crisi del coronavirus al Prat



Pancarta amb el lema "Tot anirà bé" penjada d'un balcó del Prat.

EL PRAT  
3

abril 20

## De la pàgina 22 a la 31, informació ordinària



Rebuig unànime del Ple Municipal a l'ampliació de la 3a pista de l'aeroport.

# Ens cuidem per cuidar

## Si vas a comprar



Concentra les teves compres per reduir el número de cops que vas a comprar



Mantingues la distància d'almenys un metre entre persones



Usa guants per agafar els aliments no envasats



Evita pagar en metàl·lic

**#AlPratEnsCuidem**  
t'informem a [elprat.cat/enscuidem](https://elprat.cat/enscuidem)

Teniu a les mans un dels números més extraordinaris d'aquesta revista. Perquè aquest és, segurament, un dels moments més extraordinaris que ha viscut en molts anys el nostre planeta, el nostre país i també la nostra ciutat, el Prat.

Davant de la greu crisi sanitària que suposa la pandèmia del coronavirus, estem fent un gegantí exercici de solidaritat. Confinant-nos, estem mirant de cuidar-nos per cuidar. Es tracta de mantenir-nos sans per aturar l'epidèmia i per preservar els hospitals, de fer possible que s'hi salvin vides.

Quan superem la crisi sanitària, haurem d'afrontar una greu crisi econòmica. I com sempre, l'Ajuntament estarà al costat de la ciutat, del seu teixit productiu, de la seva gent.

En nom de la ciutat del Prat, vull agrair aquest exercici solidari. Gràcies a tot el personal sanitari que està demostrant, un cop més, que la sanitat pública és un tresor que mai podrem protegir prou. Gràcies al comerç que ens subministra els productes de primera necessitat, així com als i a les transportistes que els fan arribar, i també a la pagesia del Parc Agrari, que, ara més que mai, ha esdevingut un enclau estratègic, font d'alimentació fresca, clau per mantenir forta la salut.

Gràcies també al personal municipal i al de les empreses contractades que presten serveis essencials. Per contribuir a aturar el virus, l'Ajuntament ha tancat els equipaments i l'atenció presencial. L'Administració municipal, però, no tanca; segueix al nostre costat, i ho fa gràcies a l'esforç i sacrifici dels i les servidores públiques.

I finalment, gràcies a la ciutadania; no només per quedar-se a casa, sinó per com ho està fent. Estem confinats, però en cap cas aïllats, i això és gràcies a les nombroses iniciatives de suport mutu que estan desplegant entitats, comerços, empreses i persones individuals. Així, feu possible que sortim d'aquesta emergència sent una ciutat més cohesionada, més enxarxada, més solidària. Perquè ens en sortirem, però, quan superem la crisi sanitària, haurem d'afrontar una greu crisi econòmica. I com sempre, l'Ajuntament estarà al costat de la ciutat, del seu teixit productiu, de la seva gent.



Lluís Mijoler  
L'alcalde

@Mijoler  
mijoler  
mijoler

## Ens cuidem

Teníis en las manos uno de los números más extraordinarios de esta revista. Porque este es, seguramente, uno de los momentos más extraordinarios que ha vivido en muchos años nuestro planeta, nuestro país y también nuestra ciudad, El Prat.

Ante la grave crisis sanitaria que supone la pandemia del coronavirus, estamos haciendo un gigantesco ejercicio de solidaridad. Confinándonos, estamos tratando de cuidarnos para cuidar. Se trata de mantenernos sanos, para detener la epidemia y para preservar los hospitales, de hacer posible que se salven vidas.

En nombre de la ciudad de El Prat, quiero agradecer este ejercicio solidario. Gracias a todo el personal sanitario que está demostrando, una vez más, que la sanidad pública es un tesoro que nunca podremos proteger suficientemente. Gracias al comercio que nos suministra los productos de primera necesidad, así como a las y los transportistas que los hacen llegar, y también al campesinado del Parc Agrari, que, ahora más que nunca, se ha convertido en un enclave estratégico, fuente de alimentación fresca, clave para mantener fuerte la salud.

Gracias también al personal municipal y al de las empresas contratadas que prestan servicios esenciales. Para contribuir a detener el virus, el Ayuntamiento ha cerrado los equipamientos y la atención presencial. La Administración municipal, sin embargo, no cierra; sigue a nuestro lado, y lo hace gracias al esfuerzo y sacrificio de los y las servidoras públicas.

Y finalmente, gracias a la ciudadanía; no sólo por quedarse en casa, sino por cómo lo está haciendo. Estamos confinados, pero en ningún caso aislados, y esto es gracias a las numerosas iniciativas de apoyo mutuo que están desplegando entidades, comercios, empresas y personas individuales. Así, haremos posible que salgamos de esta emergencia siendo una ciudad más cohesionada, más solidaria. Porque vamos a salir de esta crisis sanitaria, pero, cuando la superemos, tendremos que afrontar una grave crisis económica. Y como siempre, el Ayuntamiento estará al lado de la ciudad, de su tejido productivo, de su gente.

Cuando superemos la crisis sanitaria, tendremos que afrontar una grave crisis económica. Y como siempre, el Ayuntamiento estará al lado de la ciudad, de su tejido productivo, de su gente.

EL PRAT

5

abril 20

La Policia Local i els Mossos d'Esquadra controlen que els desplaçaments es facin només per motius autoritzats.

A la foto, entrada a la ciutat per l'av. de Josep Anselm Clavé.



EL PRAT

6

abril 20



Els serveis municipals de recollida de residus continuen garantint aquest servei essencial.



L'Ajuntament segueix treballant de forma interna per garantir els serveis essencials, tot prenent mesures per minimitzar el risc de contagi, amb teletreball i reduint al mínim l'assistència presencial.

## Què fem al Prat per contenir el coronavirus

*L'Ajuntament activa en fase d'alerta el pla d'emergències municipal i decreta el tancament de la majoria de serveis i equipaments*

L'alcalde del Prat, Lluís Mijoler, va decretar el passat 12 de març l'activació en fase d'alerta del Pla bàsic d'emergència municipal. Després de la declaració de l'estat d'alarma a tot l'Estat, l'alcalde ha

regulat en un ban municipal el funcionament de la ciutat mentre duri aquest estat d'alarma. A proposta del comitè tècnic creat en el si de l'Ajuntament, en el qual es coordinen les àrees municipals

pals de Salut i Organització, els serveis de Protecció Civil i la Policia Local, el batlle ha establert les següents mesures amb l'objectiu de contenir l'epidèmia: (vegeu la pàgina següent) 🐼

## HAGO SABER

Que de acuerdo con el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, que declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19, en aplicación del Plan Básico de Emergencias Municipales, y de conformidad con lo que establece la Ley Reguladora de las Bases de Régimen Local, se adoptan las medidas siguientes:

### Actividades en la vía pública

**1-** Los ciudadanos y las ciudadanas de El Prat deberán cumplir las indicaciones de las autoridades sanitarias.

**2-** La movilidad y la actividad en la calle deberán limitarse estrictamente a los supuestos previstos en el Real Decreto que declara el estado de alarma. Todas las actividades deberán hacerse individualmente, salvo que se acompañe a menores, personas con discapacidad o con causa justificada. Estos supuestos son:

■ Adquisición de alimentos, productos de primera necesidad y medicamentos.

■ Asistencia a centros sanitarios.

■ Desplazamiento al lugar de trabajo.

■ Asistencia al cuidado de personas mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o especialmente vulnerables.

■ Desplazamiento a entidades financieras y de seguros.

■ Por causa de fuerza mayor o por necesidad, como la de mantener la salubridad de las viviendas sacando la basura y los animales de compañía para que hagan sus necesidades.

**3-** Únicamente se podrán comprar productos alimentarios y bebidas, productos de primera necesidad, medicamentos, productos de óptica y ortopedia, productos higiénicos, prensa y artículos de papelería, adquirir combustibles para la automoción, comprar en estancos, en establecimientos de equipos tecnológicos y de telecomunicaciones, comprar alimentos para animales de compañía, comercio por Internet, telefónico o correspondencia, utilizar los servicios de peluquerías, lavanderías y entidades financieras.

**4-** En todo caso, habrá que evitar aglomeraciones y encuentros, tanto en el espacio público como en los domicilios y locales particulares, y deberá mantenerse entre personas la distancia de seguridad mínima de un metro.

**5-** No se podrán realizar actividades de ocio, verbenas, fiestas populares ni siquiera actividades deportivas (ciclismo, correr, etc.), con el fin de evitar accidentes que puedan contribuir a colapso los servicios sanitarios.

### Atención desde el Ayuntamiento

**6-** Se pide a los ciudadanos y ciudadanas de El Prat de Llobregat que cualquier gestión que quieran hacer con el Ayuntamiento la hagan telemáticamente ([elprat.cat](http://elprat.cat)) o por teléfono, en el núm. 933 790 050, ya que están suspendidos todos los plazos administrativos mientras dure la vigencia del estado de alarma. Para cualquier información sanitaria hay que llamar al 061; para otras emergencias, al 112.

**7-** Todos los plazos que se deban cumplir con el Ayuntamiento, tales como inscripciones en actividades, alegaciones a diferentes procedimientos, pago de impuestos, oposiciones, trámites de contratación, etc., están suspendidos. Estos plazos se reanudarán cuando deje de estar vigente el estado de alarma.

### Obras y servicios municipales

**8-** Quedan suspendidas las obras públicas y los trabajos de mantenimiento en la ciudad de El Prat de Llobregat durante el período de vigencia de la declaración de estado de alarma, sin perjuicio de que continúen aquellos que sean necesarios para mantener las condiciones de seguridad de personas y bienes. De forma excepcional, se autorizará la continuidad de aquellas obras públicas que se consideren esenciales cuando su suspensión comporte perjuicios de muy difícil reparación.

### Información actualizada

**9-** El Ayuntamiento informará de forma permanente a través la web [elprat.cat](http://elprat.cat), las redes sociales y la radio y televisión municipales (El Prat Radio, 91.6 FM [elpratrado.com](http://elpratrado.com), [elprat.tv](http://elprat.tv)) de la situación en la ciudad y las medidas y recomendaciones a seguir, actualizadas en cada momento.

Agradezco, en nombre de toda la ciudad, el esfuerzo y el sacrificio que están haciendo el personal sanitario, de emergencias y de servicios municipales. Vivimos un período complicado y saldremos adelante ejerciendo la solidaridad y el apoyo mutuo, teniendo presente a la gente más vulnerable que tenemos en nuestro entorno, pensando qué necesita y cómo la podemos ayudar. En primer lugar, respetando el aislamiento social necesario para contener la epidemia.

En El Prat, nos cuidamos 🦺

El Prat de Llobregat, 15 de marzo de 2020

[ Lluís Mijoler ]  
El alcalde



EL PRAT

7

abril 20

Entrevista a Lluís Esteve, director del Servei d'Atenció Primària (SAP) Delta del Llobregat, amb seu al CAP Doctor Pujol i Capsada, del Prat de Llobregat

# "Allò que fem tots i totes de manera individual serà clau per frenar la propagació de la malaltia"

*Extracte de l'entrevista concedida pel doctor Esteve a El Prat Ràdio (91.6 FM), que podeu escoltar sencera a [www.elpratràdio.com](http://www.elpratràdio.com)*

## Què és el coronavirus?

És un nou virus que va aparèixer a la Xina, i des d'allà s'ha anat propagant per tot arreu. Té una transmissió, per via respiratòria, relativament ràpida i fàcil i que, pel que en coneixem, dona una simptomatologia de tipus gripal. En la majoria de casos la gent pot passar la infecció de manera lleu, amb símptomes que poden ser tos, febre, mal d'ossos... La majoria de casos evolucionen d'aquesta manera, o fins i tot sense símptomes.

## El que ha generat aquesta situació d'alarma és que és un virus desconegut i nou?

Sí, una de les raons és aquesta, i l'altra és que, com que el virus té una transmissibilitat molt alta, el nombre d'infectats també és molt alt i en un període de temps molt curt. Necessitem que la transmissió sigui al més lenta possible. Hem d'aconseguir que el nombre final de casos no s'acumuli en un període curt.

## Per quin motiu?

Per no saturar el sistema sanitari català, que és molt bo i amb tecnologia adequada però, si concentrem tota l'activitat infectiva en pocs dies o poques setmanes, el podem arribar a col·lapsar. Si els casos greus, que són un percentatge molt petit del total, estiguessin molt concentrats, estressarien molt els recursos sanitaris. En canvi, si se'ns espaien en el temps, els podem atendre millor.



NOTA: Fotografia extreta del web municipal de l'Ajuntament de Martorell.

Doctor Lluís Esteve.

## Què podem fer la gent per col·laborar en aquest objectiu?

Seguir les indicacions de les autoritats. Pot sonar repetitiu, però accions com rentar-se bé i sovint les mans amb sabó, estossegar a la part interior del colze, fer servir mocadors de paper d'un sol ús, ventilar les habitacions on estem i man-

tenir la distància de seguretat entre persones, s'han demostrat efectives.

## Si notem una possible simptomatologia del virus, què hem de fer?

El primer és autoconfinar-nos al domicili per evitar la transmissió del virus a altres

EL PRAT

8

abril 20



El Servei d'Atenció Primària (SAP) Delta del Llobregat té la seu al CAP Doctor Pujol i Capsada de la nostra ciutat.

persones. És molt important mantenir-hi fora de contacte la gent gran i les persones que tenen patologies cròniques (respiratòries, cardíaques, etc.). Dit això, si la simptomatologia és lleu es pot tractar amb antitèrmics, líquid abundant i repòs relatiu.

#### **I podem trucar al 061 o anar al CAP?**

La utilització d'aquests recursos sanitaris és important que intentem racionalitzar-la al màxim. Els centres sanitaris han anul·lat tota l'activitat assistencial

no-prioritària per poder dedicar tots els recursos a la situació generada pel coronavirus i als casos urgents. Si tenim dubtes sobre la nostra simptomatologia, o veiem que s'agreuja, podem trucar al 061 o al nostre CAP i ens donaran informació sobre com actuar, però no és recomanable anar al centre sanitari, per evitar la transmissió.

#### **Això es fa per protegir també els professionals sanitaris, oi?**

Exactament, són un grup de risc, i quan

**"Hem de fer un ús molt racional del sistema sanitari per no col·lapsar-lo"**

**"El sector sanitari tenim un contacte permanent amb l'Ajuntament del Prat, que sabem que ha pres mesures que considerem necessàries"**

**"Si notem que tenim símptomes hem d'autoconfinar-nos per evitar la transmissió del virus a altres persones"**

un sanitari té simptomatologia se li recomana que s'aïlli a casa seva, per la qual cosa és un efectiu que el sistema sanitari perd temporalment. A banda del coronavirus, hi segueixen havent infarts, o fractures, que cal tractar urgentment.

#### **Algun consell adreçat a la ciutadania?**

El més important és prendre consciència que allò que fem tots i totes nosaltres, de manera individual, serà clau per frenar la propagació de la malaltia.

#### **Alguna consideració final?**

Sí, volia destacar que des del sector sanitari tenim un contacte permanent amb l'Ajuntament del Prat, que sabem que ha pres mesures que considerem necessàries, tot i que segurament no són populars, però que tant ells com nosaltres treballem perquè tot es desenvolupi amb la màxima normalitat possible 🤝

**I Rocío Santaefemia I**

**EL PRAT**

**9**

**abril 20**



Persones fan cua davant d'un establiment alimentari a l'avinguda de la Verge de Montserrat, guardant la distància de seguretat entre elles.

# Algunes preguntes freqüents

EL PRAT

10

abril 20

## Em puc moure pel Prat?

La mobilitat es limita a determinades activitats: adquisició d'aliments, productes farmacèutics de primera necessitat, entitats financeres i assegurances, desplaçament al lloc de treball, tornada a la residència habitual, atenció i cura a menors d'edat, gent gran i altres persones especialment vulnerables. Es pot sortir al carrer per treure el gos a passejar o a llençar la brossa, però sempre individualment, excepte en el cas de l'acompanyament a persones amb discapacitat o una altra causa justificada.

## Puc sortir a comprar amb els menors a càrrec si no hi ha ningú més al domicili?

Demaneu a algú que us faci arribar els aliments o productes bàsics que us calguin o feu la compra per mitjans electrònics. Si no és possible, eviteu que entrin als establiments.

## Tinc un familiar a càrrec amb discapacitat/TEA que necessita sortir al carrer. Puc?

Si és imprescindible fer-ho per prescripció de professional sanitari o social, porteu a sobre el certificat de discapacitat i/o la prescripció del professional.

## Què he de tenir present si he d'anar a comprar?

Només es pot sortir per les compres habituals i evitant aglomeracions. L'estada dins de l'establiment serà la mínima i imprescindible. Recordeu que molts comerços i el Mercat Municipal permeten fer la comanda i dir a quina hora es passarà a recollir per telèfon, de manera que es pugui evitar les cues i les aglomeracions.

## Puc anar a veure el meu familiar/amic/veí a casa seva?

Només en els casos de persones en situació de vulnerabilitat o dependència i sense que hi hagi contacte, mantenint una distància d'entre 1 i 2 metres.

## Puc anar a la residència municipal d'avis Penedès?

No, les visites no hi estan permeses per protegir les persones grans de possibles contagis.

## Sóc una persona amb dependència. La persona que m'assisteix podrà venir?

Sí, forma part dels serveis essencials que es permeten. L'Ajuntament treballa per dotar aquestes persones dels equips de protecció que necessiten per fer la seva feina amb seguretat.

## Puc fer ús de les zones comunes de l'edifici on visc?

Només per a les activitats imprescindibles (estendre la roba, per exemple) i de forma individual. No se'n pot fer ús d'esbarjo, ni tan sols de manera individual.

## Puc sortir al meu pati/balcó/terrassa particular?

Sí, en poden fer ús les persones que resideixen al domicili.

## Puc quedar amb gent al carrer?

No. La sortida al carrer es limita a les activitats descrites, que no inclouen les trobades.

## Quina limitació hi ha pel que fa al nombre de persones que poden anar dins de vehicles particulars?

Amb vehicle, cal circular sempre de forma individual. Excepcions: hi poden anar un màxim de dues persones si la persona que acompanya el/la conductor/a resideix al seu mateix domicili o desenvolupa la seva activitat al mateix lloc de treball. Només serà possible en cas que es tracti d'algun dels desplaçaments permesos (a un centre sanitari, al lloc de treball o tornada al domicili) i si la persona que va amb el/la conductor/a no pot



Sortir al carrer només està permès en casos de necessitat i cal fer-ho el mínim de vegades possible.

## Si tens un comerç



Redueix l'aforament del local i pren mesures per evitar aglomeracions



Desinfecta i ventila el local, i també cistelles i carrets de compra



Fes que la clientela faci cua a l'exterior



Si cal, reduceix els horaris d'obertura



Facilita pagar amb targeta



Facilita que la clientela pugui fer comandes per whatsapp o telèfon i pugui dir a quina hora les recollirà

conduir. També està permès en el cas que el/la conductor/a porti al vehicle persones grans, menors o bé persones amb dependència o discapacitat que no tinguin autonomia.

### Puc sortir per anar a signar un contracte, documentació o similar?

Només per causa justificada i si és inajornable. Cal recordar que s'han suspès els terminis de tramitació administrativa (no caduquen els tràmits durant aquests dies).

### Els repartidors de paqueteria poden circular lliurement per fer la seva feina?

Sí, en el marc de la seva activitat laboral.

### Funciona el transport públic?

Sí, però amb afectacions al servei i la seva ocupació segons tipologia amb l'objectiu d'evitar aglomeracions.

### Puc anar a fer gestions a l'ajuntament (multes, impostos...)?

No, l'atenció presencial ha quedat sus-

pesa. Podeu seguir contactant amb l'Ajuntament trucant al 933 790 050. Tots els terminis que calgui complir amb l'Ajuntament (inscripcions en activitats, al·legacions en diferents procediments, pagament d'impostos, oposicions, tràmits de contractació, etc.) estan suspesos i es reprendran quan deixi d'estar vigent l'estat d'alarma.

### Puc anar a donar sang?

Sí, responent a les crides que realitzi l'autoritat sanitària i amb mesures de precaució.

### Poden continuar les obres a la via pública?

Sí, el decret de l'Estat no les suspèn. Tot i això, el ban de l'alcalde sí que va ordenar aturar les obres públiques i els treballs de manteniment a la ciutat del Prat durant el període de vigència de la declaració d'alarma, sens perjudici que continuïn aquells que siguin necessaris per mantenir les condicions de seguretat de persones i béns.

### Continua el mercadet setmanal de Sant Cosme?

No, aquesta activitat queda suspesa.

### Les activitats comercials que tenen fabricació i venda, poden treballar a porta tancada?

Sí; per exemple, una fusteria que tingui taller propi pot treballar si està tancada al públic.

### Com s'està realitzant la neteja dels carrers?

El servei de neteja viària està seguint tots els protocols establerts per la Generalitat de Catalunya. També s'han pres mesures per preservar la seguretat del personal que fa la neteja; per exemple, fent que la pausa per esmorzar la puguin fer a casa, si resideixen al Prat, o als espais de Manteniment i Serveis.

### Quan està prevista la preinscripció a les escoles bressol?

Està programada de l'11 al 21 de maig i, de moment, no ha estat ajornada. Si hi ha novetats es publicaran a través dels canals socials i el web d'Educació 🐣

EL PRAT

11

abril 20



Ir a comprar es uno de los pocos motivos autorizados para salir a la calle, y siempre individualmente. Se pide que las compras se hagan para toda la semana, para no tener que salir cada día.



# El Ayuntamiento, al lado de los colectivos más vulnerables

*Ante el gran impacto social y económico que está implicando y que implicará en el futuro la pandemia del coronavirus, el consistorio pratense ha adoptado varias medidas de apoyo a las personas más necesitadas y afectadas*

## Ayudas de urgencia a familias con becas comedor

El Ayuntamiento ha habilitado ayudas económicas de urgencia para familias que reciben becas comedor, mientras las escuelas estén cerradas. Así se quiere garantizar que los niños y niñas puedan seguir manteniendo una alimentación saludable. Las ayudas se realizan a través de tarjetas monedero.

Actualmente, en El Prat de Llobregat se conceden becas de comedor para 1.182

niños y niñas, aportadas por las diversas administraciones. El importe del apoyo económico se adapta al tipo de beca de cada niño, y niña si es del 50 % o del 100 %, de acuerdo con el nivel socioeconómico y de la renta de las familias que han solicitado estas ayudas 🍷

.....

## Suministro alimentario garantizado

Los suministros alimentarios para la población general están garantizados en

la ciudad. Los supermercados y comercios minoristas de alimentación y de venta de productos de primera necesidad siguen abiertos con esta finalidad. También está abierto el Punt Solidari, que se ha reforzado con profesionales para garantizar un reparto escalonado a las familias que necesitan de este servicio alimentario 🍷

.....

## Agua potable asegurada

La empresa municipal Aigües del Prat

#### EL AYUNTAMIENTO TE ATIENDE

Pese a las restricciones establecidas, el Ayuntamiento sigue atendiendo a la ciudadanía a través del teléfono **933 790 050**



Las familias con niños y niñas que tengan **becas de comedor escolar** han recibido ayudas en forma de tarjetas monedero.



**El Punt Solidari** sigue prestando servicio y ha reforzado el personal.

EL PRAT

13

abril 20

garantiza a todos los hogares de la ciudad el suministro de agua mientras dure la situación de estado de alarma. Así lo ha determinado el Gobierno municipal, que, a través de esta empresa pública, gestiona directamente este suministro básico. Aigües del Prat ha reforzado también la atención telefónica durante el período de confinamiento, con los números 934 793 535, 934 793 531 y 900 701 194. Correo electrónico: [info@aiguesdelprat.cat](mailto:info@aiguesdelprat.cat) 📧

#### El servicio de atención a mujeres, operativo

El Servicio de Información y Atención a las Mujeres (SIAM) del Ayuntamiento de

El Prat sigue operativo, a pesar de que han quedado suspendidas las primeras atenciones presenciales para evitar la propagación del coronavirus. Cualquier mujer que necesite ponerse en contacto con el SIAM lo puede seguir haciendo llamando al 933 790 050, extensiones 5494 o 5495. Correo electrónico: [siad@elprat.cat](mailto:siad@elprat.cat). También sigue abierta la línea de atención contra la violencia machista de la Generalitat, a través del 900 900 120 y del mail [900900120@gencat.cat](mailto:900900120@gencat.cat) 📧

#### Los servicios sociales se refuerzan

Los Servicios Sociales municipales refuerzan los servicios de acompañamiento

to a familias con niños y colectivos vulnerables durante el confinamiento. De este modo se quieren evitar los riesgos psicosociales de la situación de excepcionalidad en que nos encontramos.

Así, para niños y niñas y sus familias se está realizando un servicio de apoyo en línea, a través de tres terapeutas. Además de hacer seguimiento de 40 familias en situación de riesgo, este se ha ampliado a 20 más, mediante soporte telefónico o videoconferencia, para gestionar situaciones de estrés o ansiedad.

También se han creado espacios grupales virtuales de 8 a 10 familias para hacer acompañamiento socioeducativo y mitigar el aislamiento, así como el impulso de redes de apoyo entre familias.

## El Ayuntamiento mantiene el pago de los contratos suspendidos, en apoyo de la economía y el empleo locales

El Ayuntamiento de El Prat ha decretado que se abonarán a los contratistas los daños y perjuicios causados por los contratos que se hayan tenido que suspender con motivo del estado de alarma. En concreto, se pagarán los importes correspondientes a los gastos salariales del personal adscrito al contrato, los gastos correspondientes al mantenimiento de la garantía definitiva, los gastos de las pólizas de seguros que se hubieren suscrito, y el importe correspondiente al 3 % del precio de las prestaciones que se habrían de haber ejecutado durante el periodo de suspensión. La finalidad de estos pagos es mantener los puestos de trabajo adscritos a dichos contratos, con el objetivo de no afectar a la actividad económica ni a la estabilidad de los empleos.



La empresa municipal Aigües del Prat garantiza en todo momento el suministro de agua potable a todos los domicilios de la ciudad.

**El Servicio de Información y Atención a las Mujeres (SIAD) del Ayuntamiento de El Prat sigue operativo a través del teléfono 933 790 050, extensiones 5494 o 5495. Correo electrónico: [siad@elprat.cat](mailto:siad@elprat.cat).**



Para personas en situación de vulnerabilidad se ha destinado un equipo de cinco profesionales de apoyo psicológico, mientras que se hace seguimiento a las 80 personas que ya participan en los espacios grupales. También se ha reforzado el servicio Antenes, para casos de aislamiento social y soledad no querida, en colaboración con vecinos/as que hacen de "antenas". El proyecto cuenta con un equipo de voluntariado de 20 personas, que se va a ir ampliando 🐼

## Suspensión de las cuotas municipales

Los abonos y otras cuotas de inscripción a complejos deportivos municipales, la Escola d'Arts en Viu, guarderías y otros servicios municipales durante el periodo de vigencia del cierre no se tendrán que pagar. Los diversos servicios municipales trabajan para encontrar las fórmulas para vehicular el retorno, no cobro o bonificación de las cuotas, e informarán adecuadamente 🐼

## Cortes eléctricos

En cuanto a los suministros que no están directamente bajo competencia municipal, como la electricidad, el Ayuntamiento sigue acompañando a los hogares pratenses para evitar cortes. La atención presencial ha quedado suspendida debido al confinamiento, pero se mantiene la protección a las familias vulnerables. En caso de un corte de luz, hay que ponerse en contacto con este servicio a través del teléfono 933 790 050 🐼

# #AlPratEnsCuidem, la iniciativa municipal per divulgar i recollir iniciatives solidàries

L'Ajuntament del Prat implica tota la comunitat en la prevenció del coronavirus amb la plataforma [elprat.cat/enscuidem](https://elprat.cat/enscuidem)



Seguint una iniciativa popular sorgida a les xarxes, molts balcons del Prat s'han omplert del missatge "Tot anirà bé", sovint elaborat pels més petits i petites de cada casa.

EL PRAT

15

abril 20

L'Ajuntament del Prat ha llançat la iniciativa **#AlPratEnsCuidem** per mantenir informada i enxarxada la comunitat en el context de confinament, implicar-la en la prevenció del contagi del coronavirus, i promoure la solidaritat mútua en aquests moments de crisi.

La iniciativa s'articula entorn de la plataforma digital [elprat.cat/enscuidem](https://elprat.cat/enscuidem), que mira d'esdevenir un espai de trobada virtual ara que la ciutadania ha de romandre a casa i només pot sortir al carrer en casos molt puntuals.

## Animeu-vos a participar-hi!

L'Ajuntament anima tots els pratencs i les pratencques a participar en la iniciativa. Entreu a [elprat.cat/enscuidem](https://elprat.cat/enscuidem) i formeu part d'aquesta xarxa solidària de suport mutu. Al Prat ens cuidem per cuidar!

En aquesta àgora virtual, la ciutadania pot trobar un portal informatiu sobre la situació al municipi, un recopilatori de recomanacions a seguir i, alhora, un directori d'iniciatives tant dels serveis municipals com del comerç i les empreses, entitats i de la ciutadania en general, per prestar-se suport mutu en aquest context de crisi.

El directori es va actualitzant a mesura que es van impulsant noves iniciatives, algunes de les quals us presentem en les pàgines següents 🐼

# L'activitat dels centres culturals continua *online*

*A causa de la situació excepcional de confinament que viu la ciutat, els centres culturals estan tancats i sense activitat presencial. Però els equips de cada centre treballen des de casa en la continuïtat dels projectes i en noves propostes i també estan en permanent relació amb tot el seu entorn: entitats, col·lectius, persones...*



**PROGRAMACIÓ SUSPESA**

El Teatre L'Artesà, La Capsa, el Cèntric Espai Cultural i els centres cívics han suspès tota la programació fins que no s'aixequi l'estat d'alarma. L'Escola d'Arts en Viu roman tancada i l'oferta formativa d'hivern ha quedat pendent de realitzar-hi les darreres sessions. Davant d'aquesta situació, es treballa per buscar noves dates de programació i trobar fórmules que permetin la possibilitat de retornar entrades ja adquirides o canviar-les quan es puguin confirmar noves dates de funcions i concerts.

## Esperanzah a casa

La Fundació Esperanzah i el projecte Encantados han organitzat el festival solidari virtual [#esperanzahacasa](#), que inclou diverses activitats que connecten artistes, experts, organitzacions socials, culturals, ambientals, humanitàries i d'economia social i solidària.



**ACCIONS ONLINE**

L'objectiu és mantenir l'activitat de manera no-presencial sempre que sigui possible. Així, per exemple, el professorat de L'Escola d'Arts en Viu està en contacte amb el seu alumnat i s'han posat en marxa diferents propostes perquè es puguin seguir practicant durant aquests dies de confinament, recomanant materials i treballs diversos, adequats al nivell i a la disciplina de cada alumne/a. Les quotes de L'Escola d'Arts en Viu no s'hauran de pagar durant el període de vigència del tancament.

Els centres cívics també mantenen la dinamització dels seus projectes comunitaris i la relació amb entitats i col·lectius diversos. Algunes propostes de l'oferta formativa s'acabaran en sessions *online*.

El préstec de llibres i materials audiovisuals de la Biblioteca Antonio Martín està disponible a través de l'eBiblio, la plataforma de préstec de llibres electrònics.

En els propers dies, cada centre i projecte cultural anirà penjant al seu web i xarxes socials continguts que permetin una relació de proximitat entre els serveis culturals i la ciutadania, en una dimensió molt comunitària.

També es posaran en marxa fórmules per donar continuïtat a projectes de creació i col·laboratius, com el [#366Cançons](#) de La Capsa o el Qué Bonito Amor del dispositiu Unzip. Estigueu atentes a les vostres pantalles. [#AIPratEnsCuidem](#)

EL PRAT

16

abril 20



Mercat de Pagès del 21 de març passat, amb tanques i control d'accés per garantir la seguretat sanitària.

## El Parc Agrari, rebost estratègic a tocar de casa

La pagesia pratenca està treballant per garantir el subministrament de productes frescos i de qualitat. Alhora, està prenent mesures de prevenció per minimitzar el risc de contagi, com per exemple la separació de més d'un metre entre els treballadors i l'ús de guants i mascaretes. També s'han pres accions de precaució a l'hora de comercialitzar els productes.

### El Mercat de Pagès reforça la seguretat

El Mercat de Pagès que es fa cada dissabte a la pl. de Pau Casals es manté obert, perfectament proveït de productes frescos i de proximitat del Parc Agrari. El procés de venda es fa amb diverses mesures de seguretat per mantenir distàncies de prevenció entre la clientela i amb els productes, amb el recinte limitat amb tan-

ques i amb controls d'entrada per evitar aglomeracions per part del personal de seguretat privada.

### Mengem carxofes!

La Cooperativa Agrícola del Prat ha alertat que la caiguda del preu de la carxofa podria fer perdre el 70 % de la collita d'aquest any i incita les famílies a consumir-ne habitualment. El tancament de restaurants, bars i hotels està impactant negativament en el preu de comercialització d'aquest producte, justament ara que es troba en el moment òptim de la temporada.

La Cooperativa fa una crida a les famílies de l'àrea metropolitana de Barcelona perquè consumeixin Carxofa Prat, un aliment molt versàtil des del punt de vista gastronòmic, clarament saludable i a bon preu 🥕

Dos pagesos i una pagesa del Prat expliquen que s'han incrementat les demandes tant del servei de recollida d'aliments a les botigues com els encàrrecs domiciliaris. Són Josep Miquel Piñol, propietari de "La Masia Fruïtes i Verdures", Andrea Segú, propietària d'"El Rebot" (foto), i Agustí Garcia, propietari d'"El Pagès del Remolar". Tots tres destaquen la importància per al Prat de comptar amb un Parc Agrari a tocar de casa, que pot nodrir la ciutadania de producte fresc i de temporada. Aquests aliments prenen més rellevància durant aquests dies de confinament, ja que una alimentació saludable és essencial. Des del sector agrari remarquen que el subministrament de producte de proximitat està garantit, ja que l'aparició d'aquest virus no ha afectat la producció al camp. A [www.elpratradio.com](http://www.elpratradio.com) podeu escoltar entrevistes amb Andrea Segú, Josep Miquel Piñol i Agustí García.



#### L'AJUNTAMENT AGRAEIX LES MOSTRES DE SOLIDARITAT DE PERSONES, ENTITATS I EMPRESSES

L'Ajuntament del Prat vol expressar el seu agraïment per les nombroses mostres de solidaritat i cooperació que ha rebut per part de diverses persones i empreses, entre les quals hi ha membres de la comunitat xinesa pratense. L'Ajuntament ha rebut mascaretes, guants, pots d'alcohol i gel, ulleres de protecció... La Fundació Rubricatus ha rebut de part d'un dels seus proveïdors una donació de 200 kg de carxofes (foto) per als Àpats Socials a la Gent Gran que aquests dies segueix duent a terme Rubricatus. Les empreses sanitàries privades Centre Mèdic Marina i Prat Salut han posat el seu personal sanitari a disposició dels centres d'atenció primària (CAP) de la ciutat. Gràcies a això, des dels CAP poden derivar les consultes que considerin als professionals d'aquestes dos centres.

EL PRAT

18

abril 20

#### A LA BARCELONETA ES CUIDEN!

Una de les iniciatives ciutadanes que més han destacat aquests dies ha estat llançada per l'associació veïnal de la Barceloneta, que a través del seu compte d'Instagram convida veïns i veïnes a penjar *stories* sobre com estan passant el confinament: ballant, cantant, cuinant, dibuixant... No us ho perdeu, entreu-hi!



#### CLASSES VIRTUALS D'EXERCICI FÍSIC ALS CEM

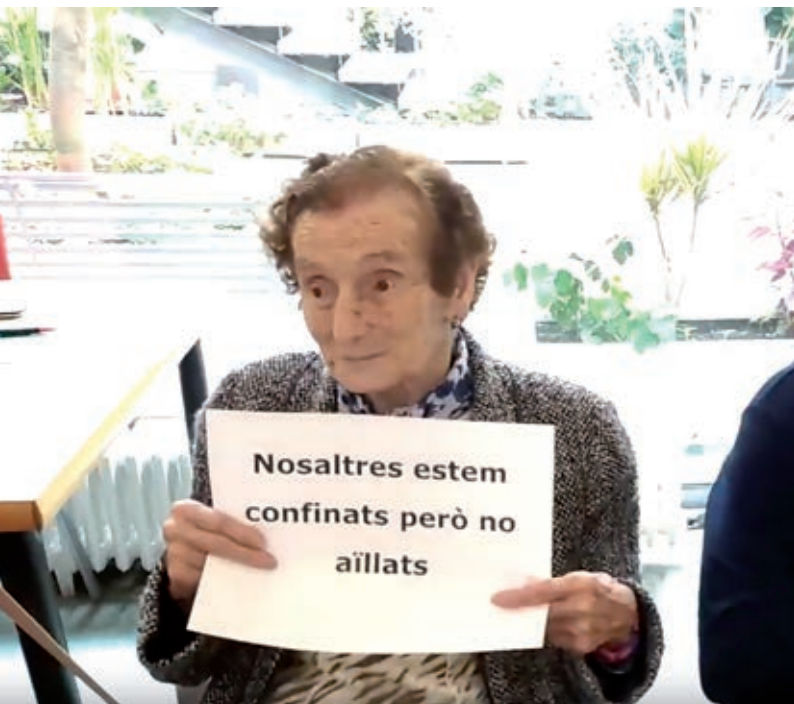
Els complexos esportius municipals (CEM) han obert el seu web de classes virtuals i exercici físic en línia per a tota la ciutadania mentre duri l'emergència, ja que no podem sortir a fer esport al carrer. Per accedir a l'aplicació Fit4Life, que és la que fan servir els CEM per impartir les classes virtuals, cal entrar a [www.cyclingathome.com](http://www.cyclingathome.com) i introduir les dades d'accés. Correu electrònic: [encasa@aplifit.com](mailto:encasa@aplifit.com) / Contrassenya: [aplifitencasa.com](http://aplifitencasa.com). Hi trobareu quatre classes de ciclisme *indoor* i sis d'activitats dirigides que aniran canviant cada setmana.



#### SIGAMOS UNA DIETA SALUDABLE

El Área Municipal de Salud nos ofrece algunos consejos para seguir una dieta saludable durante el confinamiento:

- La verdura y la fruta fresca deben ser las protagonistas de todas las comidas; hay que reducir al máximo el consumo de alimentos ultraprocesados.
- Beber agua, no bebidas azucaradas.
- Evitar el sedentarismo y hacer ejercicios suaves.
- Evitar la constante exposición a las pantallas y un sobreexceso de información sobre la pandemia.
- Mantener rutinas como la hora de acostarse y levantarse por la mañana, para favorecer el descanso.
- Regular las emociones poco adaptativas y no hacer consumos excesivos de alcohol ni tabaco.
- No acumular alimentos para evitar el desperdicio. Los suministros de primera necesidad están garantizados y en El Prat hay comercio de proximidad con alimentos de calidad.



#### LA GENT GRAN DE LA RESIDÈNCIA PENEDE'S ANIMA ELS INFANTS A ENVIAR-LOS MISSATGES

Les 29 persones grans que viuen a la residència municipal Penedès han gravat i compartit un vídeo per animar els nens i nenes de la ciutat a fer-los arribar els seus missatges, en forma d'escrit o de dibuix, a [voluntariat@elprat.cat](mailto:voluntariat@elprat.cat). El material també es penja al web [elprat.cat/enscuidem](http://elprat.cat/enscuidem). Podeu veure el vídeo al canal de YouTube de l'Ajuntament.



#### LES ESCOLES BRESSOL PROPOSEN ACTIVITATS SOCIOEDUCATIVES A CASA

Les escoles bressol municipals del Prat estan proposant a les famílies dels nens i nenes diferents activitats socioeducatives per fer a casa durant el confinament: cançons, vídeos, tutorials de contes que coneixen de l'escola, manualitats plàstiques, receptes de cuina... Així es pretén que els infants segueixin connectats amb la seva quotidianitat als centres educatius, oferint-los un acompanyament des de la distància.

### Antonio Liñán, jubilado (78 años)

"Estoy confinado en casa, donde vivo con mi mujer. Mi hija me trae lo que necesito, como medicamentos, y me lo deja en el ascensor. No salimos para nada a la calle. Tenemos una nieta, pero no la estamos viendo, y la niña está nerviosa porque los fines de semana y días de fiesta está acostumbrada a estar con nosotros. La echamos de menos



y es un momento duro. Por suerte, la niña, en su casa, tiene espacio para jugar, pero pienso que otras familias lo deben de estar pasando muy mal. En cuanto a mí, intento distraerme como puedo, poniendo cosas en orden, mirando la tele, leyendo... y de momento lo llevo bastante bien. Antes, mi señora y yo salíamos mucho a andar, y ahora nos plantearemos alguna disciplina de ejercicio" 🐼

### Sofia García, profesora de l'Institut Salvador Dalí

"Abans del tancament dels centres l'alumnat estava molt neguitós i ens preguntaven tot de coses, suposo que perquè veien que les famílies també estaven preocupades. Els pares i mares trucaven, enviaven correus... Nosaltres els enviàvem totes les informacions que rebíem del Departament d'Educació i les compartíem amb l'alumnat."



"Un cop tancat el centre i tothom a casa, no estem enviant tasques via telemàtica perquè, seguint les instruccions del conseller d'Educació, això podria deixar fora les famílies que no disposen de recursos digitals. Per tant, mirem de trobar fórmules perquè tothom pugui fer tasques a casa, sense distinció. Recordem que no són vacances i que tothom té la responsabilitat de continuar formant-se. El confinament pot ser una oportunitat perquè els nois i noies treballin de manera autònoma, mentre que els pares i mares hauran de tirar de creativitat, i que tothom aprofiti el temps amb la família. I calma, que tot això passarà" 🐼

EL PRAT

19

abril 20



Sandra Patricia Daza Puente

PODEMOS



Antonio Miguel Ruiz Redondo



Jordi Ibern i Tortosa



## Retos y esperanzas de un confinamiento

**Vivimos una** situación excepcional, que ha venido a demostrar una vez más la valentía del personal sanitario y en general de la clase trabajadora, que ante esta crisis sanitaria han tenido que seguir al pie del cañón por ser trabajos de primera necesidad para toda la ciudadanía, y también la solidaridad y cooperación de nuestra gente de El Prat, que con diversas iniciativas contribuyen a hacer más llevaderos estos días. Esta situación ha puesto de manifiesto la débil construcción del "estado de bienestar". Donde ha sido más evidente ha sido en la sanidad pública y en los estragos que ha causado la privatización de esta. Pero también nos ha enfrentado a problemáticas como el cierre de escuelas y la adaptación al teletrabajo, o cuando las personas autónomas han tenido que cerrar sus negocios y miles de trabajadores se han quedado sin empleo.

**El Gobierno central** se ha apresurado a lanzar medidas de excepción necesarias para ayudar a las personas pero también a las pymes, ya que esta crisis no solo es sanitaria sino también económica. Las políticas de cuidados y fiscales necesariamente deberán cambiar y ser centrales, para que también haya un cambio sociocultural. Muchas de esas medidas deberían quedarse para transformar este modelo económico que una vez más se ha demostrado ineficaz.

**Desde Podemos** El Prat tenemos claro que tenemos que salir de esta crisis con un mayor sentido de la comunidad y garantizando derechos que nos refuercen como sociedad, como la renta básica garantizada y el blindaje de los servicios públicos que permitan afrontar todo tipo de retos futuros con mayores garantías y pongan al país dentro del siglo XXI.

[@podemos\\_elprat](https://twitter.com/podemos_elprat)  
[www.podemoselprat.info](http://www.podemoselprat.info)

## Gracias

**Este artículo solo** tiene una simple finalidad: la gratitud. Únicamente pretende darte las gracias a ti, que estás ayudando a frenar el coronavirus Covid-19.

**Gracias a ti**, que haces caso de las recomendaciones y no sobrecargas nuestro sistema sanitario quedándote en casa. Gracias a ti, que formas parte del personal sanitario o servicio de emergencia y no desfalleces en turnos maratonianos en primera línea combatiendo la enfermedad; sois nuestros héroes. Gracias a ti, que colaboras con el personal sanitario limpiando habitaciones, en la lavandería, con el catering... También gracias a ti, que no dejas que los servicios públicos esenciales paren un segundo para no dejar desamparado a nadie. Gracias a ti, que cuidas con mimo a nuestros mayores en casa o en una residencia. Gracias también a ti, que repones productos en la estantería de la tienda, y a todos tus compañeros que están en la caja cobrando para que no falte ningún producto de primera necesidad en ninguna casa. Gracias a ti también, que estás en la farmacia atendiendo con diligencia y profesionalidad. Gracias a ti, que mantienes el reparto de suministros o nos llevas en el autobús, en el taxi o el metro. No podías faltar tú tampoco, gracias a ti y a todos tus compañeros, que formáis los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, por vuestra generosidad en velar siempre por todos nosotros. Gracias a ti también, que tienes que cerrar tu negocio y haces malabarismos para que no le falte la nómina a tus trabajadores aunque la facturación no dé para ello.

**Como no quiero** dejarme a nadie, que seguro lo habré hecho, GRACIAS también a ti, que de forma altruista y anónima te esfuerzas en ayudar al resto de personas para vencer al coronavirus.

[@antoniomiguelrr](https://twitter.com/antoniomiguelrr)  
[@Cs\\_ElPrat](https://twitter.com/Cs_ElPrat)  
Tel. 938 082 030

## Davant l'exccepcionalitat, cuidem-nos entre totes

**Com bé sabeu**, estem vivint una situació excepcional que ens està afectant d'una manera brutal i ens exigeix unir esforços per poder combatre-la!

**L'aparició de la** Covid-19 ens està obligant a modificar la nostra vida rutinària d'una manera que segurament mai hauríem imaginat. Podríem discutir si s'ha previst amb prou temps com fer-hi front, després de veure durant mesos com ha afectat la vida de la gent a diferents indrets del planeta. Fins i tot podríem discutir si les mesures recentralitzadores preses, incloses a l'estat d'alarma decretat pel Govern de l'Estat, són les correctes i, sabent el que ja hem vist a països veïns com Itàlia, són suficients. Però la qüestió central és com, des del Prat, tots i totes nosaltres podem contribuir a tenir cura de la comunitat: dels nostres amics, familiars i veïns i veïnes.

**Des d'ERC, i així** ho hem demanat al Govern d'Espanya, considerem que s'han de prendre més accions valentes, tal com ja ha demanat el Govern de Catalunya. Ser més exigents amb el confinament, i promoure mesures econòmiques i socials per fer-hi front:

- Exigint l'aturada de cobrament de subministraments fonamentals.
- Què s'aturin els cobraments de les hipoteques.
- Ajudant autònoms i petites i mitjanes empreses que es veuen obligats a deixar de treballar.
- Blindant els drets dels treballadors i treballadores, tot garantint que tothom tingui ingressos i accés a materials bàsics.

**Al Prat ens cuidem!** Per això, quedem-nos a casa i, sobretot, cuideu-vos (cuidem-nos) molt! Salut i una abraçada solidària!

[@jordi\\_ibern](https://www.instagram.com/jordi_ibern)  
[@ERC\\_ElPrat](https://twitter.com/ERC_ElPrat)  
[Esquerra El Prat](https://www.facebook.com/EsquerraElPrat)

EL PRAT  
20

abril 20



Juan Pedro Pérez Castro



Alba Bou Jordà



Ajuntament  
del Prat de Llobregat

## PORTAVEUS DELS GRUPS MUNICIPALS

EL PRAT  
21

abril 20

### Cuidémonos

**Después del** escepticismo y la incredulidad, nos llega la evidencia. Lo que empezó a finales del pasado año siendo un brote infeccioso en un país lejano, ha acabado por convertirse en una pandemia planetaria que está afectando a nuestras vidas como nunca habríamos podido imaginar. La emergencia sanitaria y social generada por el coronavirus crea circunstancias extraordinarias como las que la ley contempla, y que han forzado al Gobierno del Estado a decretar el estado de alarma.

**Estas medidas** extraordinarias se ven traducidas en fuertes restricciones a la movilidad y la actividad al aire libre. De lo que se trata es de evitar aglomeraciones y encuentros que puedan facilitar el contagio y la propagación de la enfermedad, por lo que, a través del confinamiento y la reducción del uso de comercios y servicios, entramos en una fase de latencia. La sociedad ha de funcionar al ralentí para contener primero y doblegar después la curva de propagación de la enfermedad. No hay otra solución.

**Es responsabilidad** de todos y todas cumplir con el compromiso colectivo. Hemos de seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias, y valorar el trabajo que desarrollan los profesionales de la salud, nuestro escudo frente al virus. El compromiso pasa por lavarnos las manos, quedarnos en casa y protegernos a nosotros mismos, para proteger al conjunto de la ciudadanía. Es la primera vez que nos enfrentamos a una situación como ésta, pero la ciudadanía de El Prat, ejemplo muchas veces de lucha, solidaridad y superación, sabrá estar a la altura. En El Prat nos cuidamos para cuidar.

#AlPratEnsCuidem

@PerezJP\_

### Els ajuntaments, en primera línia

**Vivim una crisi** planetària que, en el seu primer terme, és sanitària. Però no només. Els coronavirus amenaça la nostra salut, però també la nostra societat i la nostra economia. Un cop passi el confinament, serà l'hora de la reconstrucció. I també, l'hora de no oblidar què ens estan mostrant aquests moments durs. Aquesta crisi demostra, un cop més, que els ajuntaments som els primers que estem al peu de carrer. Al Prat, hem treballat per no deixar ningú sol durant el confinament, per donar solucions a les famílies que s'han quedat sense beques menjador, per garantir el subministrament d'aigua i llum a tothom, o per seguir al costat de les persones grans dependents. I aquesta crisi ens ensenya, de forma dramàtica, que les respostes als moments clau han de ser comunitàries. En l'hora greu, és imperatiu deixar de banda els individualismes i actuar com a conjunt.

**Sols i soles** no podem. En comú, sí. I això val també per a les administracions. Els municipis mai deixarem d'estar al costat de la ciutadania, però sols i soles només podrem posar pegats. Cal que la Generalitat i l'Estat estiguin al nostre costat.

**I per això**, des dels municipis alçarem la veu perquè aquesta crisi que ve no la pagui gent humil com la de la nostra ciutat; perquè es donin solucions a les llars més vulnerables, a les persones treballadores que han perdut la seva feina, als i les botiguers que han hagut d'abaixar la seva persiana, als i les autònoms que han cessat l'activitat, i als i les petites empresàries que han aturat les seves fàbriques. Les respostes del Govern de l'Estat són un primer pas en la bona direcció, però cal que siguin més valentes. Des dels municipis, alçarem la veu per sortir d'aquesta crisi com una societat més solidària, més justa i més pròspera.

@alba\_bj  
 @elPratenComu

# #NiUnPamMes

El Ple Municipal de l'Ajuntament del Prat va aprovar, el 4 de març, una declaració institucional en defensa de l'equilibri territorial al delta del Llobregat i de rebutjar la proposta d'ampliar la tercera pista de l'aeroport destruint la finca de la Ricarda, un dels darrers vestigis verges d'aquest entorn, que inclou un gran

estany, espais naturals i agrícoles i una joia arquitectònica com la Casa Gomis.

L'Ajuntament ha habilitat un espai web perquè les persones i entitats que s'oposin a l'ampliació de la tercera pista puguin sumar-se al manifest "Preservem el delta. Protegim el clima. No a l'ampliació de l'aeroport" (#NiUnPam-

Mes): [elprat.cat/niunpammes](https://elprat.cat/niunpammes). En el moment del tancament d'aquesta revista j'ha s'hi havien sumat més de 5.000 persones i 250 entitats.

## **Un desastre natural, agrícola i patrimonial**

La declaració institucional adverteix



que destruir la Ricarda “suposaria un desastre natural, agrícola i patrimonial sense pal·liatius”, i més encara en un context d'emergència climàtica.

Com a alternativa a la proposta d'Aena, la declaració urgeix a dissenyar un “veritable sistema aeroportuari català, que passi per convertir Girona en la quarta pista de l'aeroport del Prat”, tot garantint un transport ferroviari eficient entre

aquestes infraestructures i Barcelona. La declaració també aposta per garantir la convivència de l'aeroport del Prat amb els municipis de l'entorn, tendint a minimitzar l'impacte acústic que pateixen les poblacions del Prat, Viladecans, Gavà i Castelldefels.

El text recorda que l'aeroport del Prat és un dels principals emissors de gasos d'efecte hivernacle a l'àrea metropoli-

tana de Barcelona i que, per tant, ha de ser un actor clau en la reducció —i no en l'increment— d'aquestes emissions.

La declaració també demana a totes les administracions reforçar la protecció dels Espais Naturals del Delta del Llobregat i del Parc Agrari, donant suport a la pagesia que hi treballa 🌱

Vídeo a [www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



**Els regidors i les regidores de tots els grups polítics municipals amb representació al Ple (El Prat en Comú, Socialista, Esquerra Republicana, Ciutadans i Podemos) van mostrar la seva posició conjunta contra l'ampliació de la 3a pista de l'aeroport.**



## LA PRATENCA ANA VARGAS FA 100 ANYS

L'alcalde del Prat, Lluís Mijoler, i el tinent d'alcalde de Ciutadania, Joaquim Bartolomé, van visitar al mes de febrer passat, abans de l'epidèmia per coronavirus, la pratenca Ana Vargas amb motiu del seu centenari. Aquesta dona va néixer a Villanueva de San Juan (Sevilla) i el 1980 va venir a viure al Prat, on viuen 5 dels 7 fills i filles. Abans del confinament, l'Ana sortia de casa cada tarda que podia per anar a resar a la Mare de Déu de Montserrat de l'avinguda.



## UN CARNAVAL SUPERB

El Carnaval 2020 del Prat va ser superb, en el doble sentit de la paraula: "que té supèrbia" (pecat capital d'enguany) i "que és d'una magnificència o bellesa que imposa". Ja fa bastants dies que vam enterrar la sardina, però podem recordar la disbauxa carnavalesca mirant la gran col·lecció de fotos penjades al [flickr de l'Ajuntament](#) i els [videos d'elprat.tv](#)

EL PRAT

24

abril 20



## EL PRAT GUANYARÀ UN GRAN PARC PÚBLIC AL CENTRE ESPLAI

L'1 de març es va col·locar la primera pedra de l'ampliació de les instal·lacions de Fundesplai al Prat, el Centre Esplai. El projecte preveu la construcció de tres nous equipaments i la creació d'un parc públic d'1,7 hectàrees al barri de Sant Cosme. [Video a elprat.tv](#)

## 15 ANYS DE CULTURA POPULAR DE LA MÀ DE L'ASSOCIACIÓ GEGANTERA DELTA PRAT

L'Associació Geganter Delta Prat ha complert 15 anys, una celebració que coincideix amb la creació de la seva geganta Eulàlia, que representa una dona treballadora del Prat i va ser inaugurada el Dia Internacional de la Dona. Des de la seva formació, la colla no només ha augmentat en figures, sinó que també ha crescut en músics, geganters i geganteres. [Video a elprat.tv](#)





## EL PRAT ES CONCENTRA PEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Amb motiu del 8M, el Prat va retre tribut a la seva genealogia feminista i va fer palès el seu compromís amb el canvi cap a una societat justa i igualitària. [Vídeo a elprat.tv](#)



## EL PARAULA DE DONES TENVEIX LA CAPSA DE LILA

Un any més, l'espectacle feminista *Paraula de Dones* va tenir La Capsa de lila. Aquesta iniciativa va néixer l'any 1997 amb l'objectiu de posar en valor el paper de la dona a sobre dels escenaris. [Vídeo a elprat.tv](#)

ESCANEA LA PÀGINA AMB BLIPPAR



## LES FESTES DE LA CARXOFA PRAT, SUSPESES

L'Ajuntament del Prat ha decidit cancel·lar enguany la celebració de les activitats de les Festes de la Carxofa Prat, previstes per a finals de març i abril, com a mesura de seguretat davant de l'emergència del coronavirus. El consistori ajorna, doncs, la celebració de les festes (Carxofada, Escarxofa&Jazz, Fira Tapa...) fins a l'any 2021.



## JOSÉ DAVID MUÑOZ I ROSARIO MOEDANO, PROTAGONISTES DEL DIA D'ANDALUSIA

Un any més, el Prat ha celebrat el Dia d'Andalusia. L'acte central es va fer al Cèntric, amb el pregó a càrrec del periodista pratenc José David Muñoz i les actuacions del Ballet Júnior Escuela de Flamenco Paca García i de Rosario Moledano. Als jardins d'Andalusia es va fer la tradicional ofrena floral al bust de Blas Infante. [Vídeo a elprat.tv](#)

La participación en actividades comunitarias (para cuando acabe el confinamiento) ayuda a **mantener un estilo de vida activo, saludable y resiliente**. En la foto, concurso de parchís con motivo del Día de la Mujer en el Centro Cívico Jardins de la Pau.



**EL PRAT**  
**26**  
abril 20

## Prescripción social: la receta del bienestar

*En El Prat, la prescripción social es el segundo de los cinco proyectos motores del Plan Local de Salud, porque la comunidad es un agente de salud: más comunidad y menos fármacos. Eso sí, habrá que esperar a que acabe el confinamiento por el coronavirus*

La salud es, probablemente, el bien máspreciado para el conjunto de la ciudadanía. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado completo de bienestar físico, mental y social” y no solo como la ausencia de enfermedad.

Es fundamental prestar servicios sanitarios de alta calidad para las personas que sufren una enfermedad, pero no es suficiente ni sostenible tratar los problemas solo cuando se presentan.

Aquí es cuando entra en juego la prescripción social, una herramienta con la que profesionales de la atención primaria y agentes implicados guían a las personas a utilizar recursos comunita-

rios no sanitarios. El objetivo es que estas personas adquieran hábitos de vida saludables, mejoren su contacto social (para ello habrá que esperar a que acabe el confinamiento) y alcancen un mayor grado de bienestar físico y emocional.

### **Complemento a los tratamientos farmacológicos**

La prescripción social no pretende substituir al tratamiento farmacológico, sino que es un mecanismo complementario que se basa en la evidencia de que la participación regular en actividades comunitarias ayuda a las personas a desarrollar recursos sociales y

psicológicos, promocióna un refuerzo positivo y ayuda a mantener un estilo de vida activo, saludable y resiliente.

Se ha demostrado que la prescripción social mejora el estado de ánimo, la calidad de vida y los síntomas de las personas con malestar emocional, con problemas orgánicos crónicos o persistentes o que frecuentan la atención primaria.

En El Prat, la prescripción social es el segundo de los cinco proyectos tractores del Plan Local de Salud, junto con la Estrategia Local de Salud Mental Comunitaria, el Aula de Salud, los programas de alto impacto y el Observatorio para la calidad de los servicios sanitarios 🧡

# Romper los estigmas de la salud mental es cosa nuestra

*El Ayuntamiento lanzará, cuando acabe el confinamiento, la campaña Parlem, escoltem, ens cuidem para cambiar la cultura social respecto de la salud mental y concienciar sobre la importancia de cuidar a las demás personas*

El Ayuntamiento de El Prat lanzará próximamente, cuando haya pasado la situación generada por la epidemia de coronavirus, la campaña municipal *Parlem, escoltem, ens cuidem* de concienciación social sobre la salud mental.

## Del "1 de cada 4" al "4 de cada 4"

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada cuatro personas sufrirá a lo largo de su vida algún problema de salud mental. Entre los más habituales están las depresiones, las esquizofrenias, los trastornos obsesivos, los episodios de ansiedad, las paranoias o la anorexia y la bulimia.

La campaña propondrá cambiar la lógica de "1 de cada 4" por la de "4 de cada 4", implicando al conjunto de la comunidad en su prevención, detección y tratamiento.

## Tres puntos de vista

Tres pratenses que van a participar desde diferentes ámbitos en la campaña nos dan su punto de vista.

**Josep Manuel López** ha estado en tratamiento por un trastorno mental que ya ha superado. Licenciado en Derecho, ha realizado un plan de empleo en el Servicio de Salud Mental del Ayuntamiento y, gracias a su vertiente como activista y experto en el tema, dinamizará un grupo de autoayuda. Explica que "un trastorno mental es como cualquier otra enfermedad, no hay que tratarla como un tabú, y cualquiera la puede sufrir. Además, con ayuda profesional, de

uno mismo y de la comunidad, se puede revertir y salir adelante".

**Sandra López** es miembro de la asociación AmorosaMent y dirige el programa *Ningú és perfecte* de El Prat Ràdio. Sandra asegura que en el cuidado de la salud mental "estamos todos y todas dentro. Tener una sonrisa o, por el contrario, decir una mala palabra a alguien puede tener un gran efecto. No sabemos si aquella persona está depre... Acerquémonos a quienes lo están pasando mal, preguntémosles cómo están, que sepan

que estamos allí para acompañarlos, que sepan que no están solos ni solas".

**Jordi Roig** se ha unido a la campaña porque "a los que no sufrimos o no tenemos cerca a nadie con trastornos mentales nos cuesta detectar estos problemas y nos falta información, y a veces esto provoca rechazo o indiferencia. Nos hacemos a nosotros mismos una barrera por no comprender el problema. Todos podemos sufrir un trastorno y campañas de información y sensibilización como esta pueden ser muy útiles" 🧡



Sandra, Jordi y Josep Manuel dan su punto de vista sobre la salud mental y cómo afrontarla.

EL PRAT  
27

abril 20

## Jornades de la formació professional



Les Jornades FP.PRAT es van fer a principis de març als instituts de formació professional Illa dels Banyols i Les Salines, en empreses de l'entorn i al Centre de Pro-

moció Econòmica. En l'edició d'enguany, els instituts han ofert vuitanta activitats que completen i enriqueixen el currículum del seu alumnat. La sessió inaugural (foto) va acollir un debat entre els diferents professionals relacionats amb la formació professional: empreses, docents dels instituts i altres agents econòmics i socials del territori. Es va obrir amb la ponència "L'FP en el treball del futur", a càrrec de Sara Berbel, presidenta de la Fundació BCN Formació Professional.

### 30 anys del Pla de Transició al Treball

A continuació es va donar pas al reconeixement del programa formatiu Pla de Transició al Treball, de l'Institut Illa dels Banyols, per celebrar que fa 30 anys que es porta a terme al Prat.

### Reconeixement a empreses

L'acte va cloure amb un reconeixement a les empreses que enguany han destacat per la seva implicació i col·laboració amb la formació professional. A proposta de l'Institut Les Salines les empreses distingides van ser Hapag Lloyd i Fernández López, SAU; a proposta de l'Institut Illa dels Banyols van ser Domusa Teknik, Evarm i CAE, i a proposta del Centre de Promoció Econòmica van ser SAT-Remolar, Lluch Essence i Nadal Forwarding 🐼

Video a [elprat.tv](http://elprat.tv)



La María de la Cruz (esquerra) i la Paula Pérez, parlant amb l'assessora Cristina Costa durant la JOAP.

## "Quan no ho tens gaire clar, aquí t'informen i t'orienten"

### L'experiència de dues estudiants a la JOAP

Al voltant de 200 alumnes de 2n de batxillerat del Prat van participar a finals de febrer a la 22a edició de la Jornada d'Orientació Acadèmica i Professional (JOAP), organitzada per les regidories de Joventut i Educació i els instituts de la ciutat, amb el suport de la Diputació de Barcelona. L'objectiu de la JOAP, celebrada al Cèntric, va ser orientar i informar els nois i les noies sobre quin camí acadèmic i laboral triar a partir d'ara.

### La María i la Paula

Per exemple, la María de la Cruz estudia batxillerat científic en un institut del Prat i inicialment es decantava pel grau de Nutrició o pel doble grau de Farmàcia i Nutrició. "En aquests moments he ampliat el ventall i estic considerant també Biomedicina o Bioquímica. El que de veritat m'apassiona és investigar".

La seva companya Paula Pérez ha tingut sempre molt clar que volia estudiar el grau de Psicologia; "les branques de treball són moltes i la majoria m'agraden". La Paula explica que "al punt d'orientació de la JOAP m'han donat informació de la nota de tall per entrar-hi i crec que puc tenir possibilitats". Cristina Costa és una de les assessores que van estar presents al punt d'orientació personalitzada de la JOAP. Costa explica que "els principals dubtes que plantegen els nois i les noies són sobre l'oferta formativa de les universitats i els centres de formació professional, beques, programa Erasmus, alternatives, segones opcions...". Segons Costa, cada cop hi ha més interès en la formació professional de grau superior venint des del batxillerat 🐼

Video a [elprat.tv](http://elprat.tv)

# El Camí Escolar del Prat, a punt per a quan tornin a obrir les escoles

*S'actua sobre 2,5 km d'itineraris i uns 2.500 metres quadrats de superfície al voltant de les escoles Ramon Llull i Galileo Galilei i de l'Institut Escola Pepa Colomer*

Al febrer van començar les tasques d'adequació i senyalització del primer Camí Escolar del Prat, una de les peticions més votades als Pressupostos Participatius. Les tasques havien d'acabar a l'abril, però l'aturada general pel coronavirus endarrerirà el calendari.

S'actuarà sobre 2,5 km d'itinerari i uns 2.500 metres quadrats de voreres de les avingudes del Remolar, Verge de Montserrat i Pompeu Fabra i dels carrers Dolores Ibárruri, Aneto, Tibidabo, Bruguers, Pirineus i Lleida.

## Actuacions

L'adequació i senyalització del Camí Escolar consisteix en actuacions com la instal·lació de peces de paviment amb la imatge del Camí Escolar, la creació de sis punts de trobada, la indicació dels encreuaments i accessos a les escoles, la millora dels guals i passos de vianants (ampliació de voreres, reducció de pendent, dotació de paviments tàctils, menys alçada de la vegetació i col·locació d'aparcaments de motos i bicicletes per millorar la visibilitat), un nou pas de vianants al Remolar amb Estany de la Ricarda, elements per delimitar la zona d'aparcament del carrer Bruguers per augmentar l'espai per als vianants,

o radars informatius per al control de la velocitat dels vehicles.

## Procés participatiu

La creació d'aquest Camí Escolar s'ha

fet amb la participació dels infants, les famílies i la comunitat educativa de les escoles Ramon Llull i Galileo Galilei i de l'Institut Escola Pepa Colomer, així com amb d'altres agents de ciutat 🧑👤



## Comerç Amic

En el marc del projecte Camí Escolar s'ha impulsat la iniciativa Comerç Amic, ratificada pel Consell Municipal de Comerç, consistent a definir els comerços com a aliats dels infants en els seus trajectes a o des de l'escola.

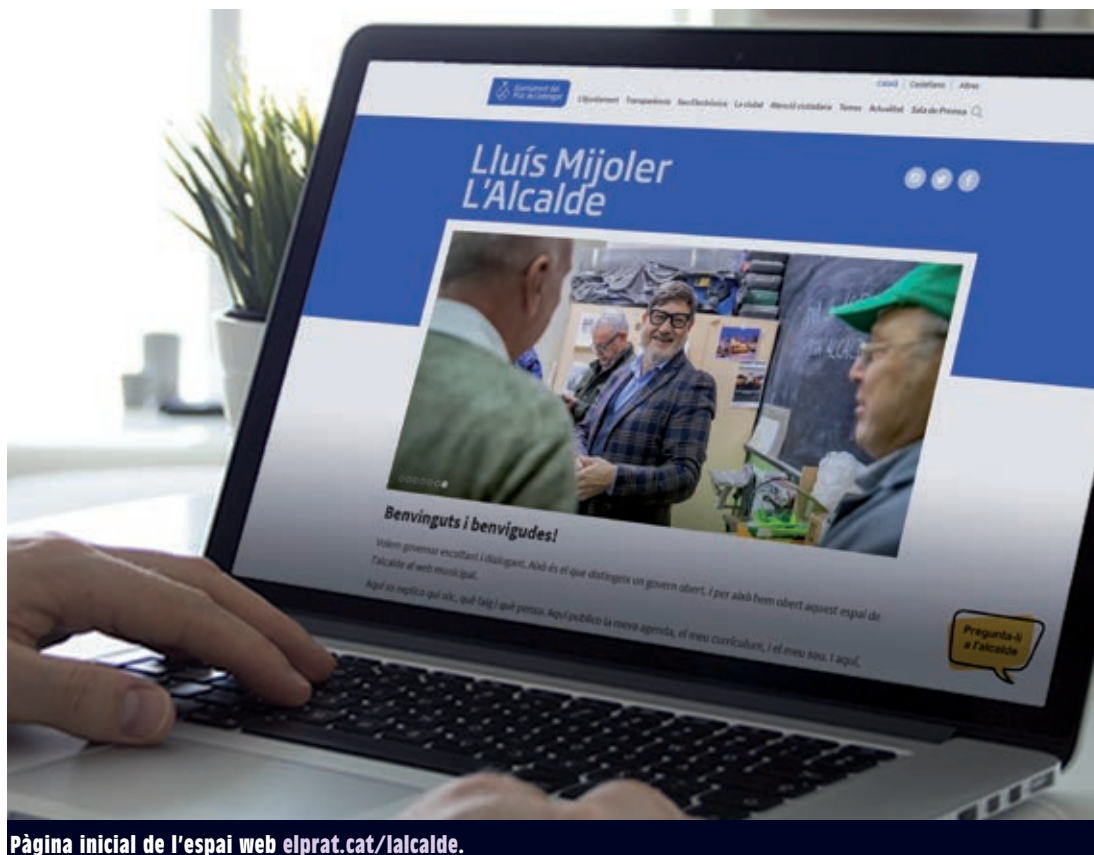
**EL PRAT**  
**29**

abril 20

*El Camí Escolar pretén millorar l'autonomia i la percepció de seguretat en la mobilitat dels infants a l'entorn quotidià de les escoles, promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en les tasques de cura, així com una mobilitat saludable, sostenible i respectuosa amb el medi ambient. Les persones que apareixen en aquest cartell pertanyen a la comunitat escolar dels centres implicats en aquesta primer Camí Escolar.*

# Noves eines a **elprat.cat** perquè la ciutadania interactuï amb l'alcalde

*Al nou espai virtual de Lluís Mijoler, que aprofundeix en l'alcaldia oberta, les persones internautes poden trobar dades sobre la seva trajectòria, currículum i sou*



Pàgina inicial de l'espai web [elprat.cat/lalcalde](http://elprat.cat/lalcalde).

El web municipal ha millorat l'espai dedicat a l'Alcaldia, amb més informació i més transparència. En el nou espai [elprat.cat/lalcalde](http://elprat.cat/lalcalde) la ciutadania podrà consultar quan són les properes sessions de "Parla amb l'alcalde" en què Lluís Mijoler es troba amb pratencs i pratenques als barris i als centres cívics.

El nou espai web també permet fer arribar a l'alcalde preguntes amb tan sols un clic, a través de Whatsapp, xarxes socials o correu electrònic, al programa *Contrassenyes* d'El Prat Ràdio (91.6 FM), perquè l'alcalde les pugui respondre. I també s'hi podran escoltar altres preguntes ja formulades per la ciutadania

i respostes de l'alcalde en aquest espai radiofònic.

Així mateix, en aquest nou espai web la ciutadania podrà trobar informació sobre la trajectòria, el currículum, l'activitat institucional i les intervencions en premsa del màxim representant institucional de la ciutat. El nou espai web inclou informació detallada sobre el sou de l'alcalde, les dietes a les quals renuncia i les que dona a entitats i fundacions.

## **Alcaldia oberta i transparent**

Amb aquest espai web, Lluís Mijoler vol avançar en l'impuls d'una alcaldia oberta, que serveixi de model per aprofundir en la transparència del Govern i de l'Administració municipals.

De fet, també s'hi han publicat en un format més accessible els salaris i les dietes de la resta de membres de la corporació municipal, així com una eina mitjançant la qual els i les regidors poden autoeditar les dades del seu currículum i ampliar la informació sobre el seu salari al web municipal 🗨️

## **PREGUNTA-HO a l'ALCALDE**

**Tens algun dubte o queixa sobre el Prat?**

Fes-ho arribar a les xarxes socials d'@elpratràdio amb l'etiqueta #ContrassenyesElPrat, al correu [elpratràdio@elpratràdio.com](mailto:elpratràdio@elpratràdio.com) o amb un àudio al whatsapp 639 476 701

**@Mijoler et respondrà a la ràdio**



**Alcaldia oberta al programa Contrassenyes**

Un dijous de cada mes, a les 19.15 h, al 91.6 FM i a [elpratràdio.com](http://elpratràdio.com)

EL PRAT

30

abril 20



## EL PRATENC AA HOMENATJA EL MARXADOR MOISÈS LLOPART

El Gran Premi de Marxa Ciutat del Prat s'ha tornat a celebrar, després que l'any passat el Pratenc Associació d'Atletisme el recuperés. Les proves es realitzen íntegrament dins les pistes d'atletisme Moisès Llopart, nom del marxador pratenc homenatjat en aquesta competició. [Vídeo a elprat.tv](#)



## LA PROVA DE 100 M DE LA Lliga DE PATINATGE DE VELOCITAT, AL PRAT

Després de començar a Pamplona, la Lliga Nacional de Patinatge de Velocitat va aterrar al Prat en el segon cap de setmana de competició, amb la prova de 100 metres. Els clubs locals Patí Cobra i Patín Delta van organitzar la trobada. [Vídeo a elprat.tv](#)



## UN INVICTE CB PRAT FEMENÍ S'ACOSTA A LA TEMPORADA PERFECTA

El Club Basquet Prat femení és ben a prop de tancar una temporada perfecta. En les jornades disputades abans de la suspensió pel coronavirus, el conjunt havia guanyat tots els enfrontaments, un rècord del club, i se situava líder indiscutible del grup 4 de Segona Catalana. [Vídeo a elprat.tv](#)



## EL BÀSQUET PRATENC FEMENÍ LLUITA PER L'ASCENS

Abans de l'aturada pel coronavirus, el sènior femení de l'AE Bàsquet Pratenc (ratlles vermelles i blanques) afrontava la recta final del campionat de lliga a Tercera Catalana amb el repte de lluitar per tornar a Segona. El conjunt pratenc ocupa la segona posició a la classificació, ben a prop del líder, el Bellsport de l'Hospitalet, amb qui s'haurien d'enfrontar en la penúltima jornada al pavelló Julio Méndez. Podria ser el partit definitiu, ja que només el campió de grup puja de categoria.

**NOTA:** Habitualment, la secció "Flaixos d'Esports" compta amb dues pàgines, però la suspensió de tota activitat esportiva a causa del confinament ha obligat a reduir-la a només una pàgina.

# Ens cuidem per cuidar

Com podem ajudar-nos en temps  
de coronavirus?



Presta atenció  
a les persones  
més vulnerables



Pensa  
la teva manera  
d'ajudar



Crea xarxa  
solidària  
i de suport

**#AlPratEnsCuidem**  
t'informem a [elprat.cat](https://elprat.cat)