



Neteja i recollida més innovadores i eficients

Telèfons

[Emergències 112

[Ajuntament - OIAC (Oficina d'Atenció Ciutadana)	933790050
[Ambulàncies	061
[Bombers Prat	933791081
[Policia Local Urgències	092
[Policia Local	934787272
[Mossos d'Esquadra	934780347
[Mossos Urgències	088
[Aeroport	902404704
[Aigües del Prat	934793535
[Arxiu municipal	934782858
[Biblioteca Antonio Martín	933705152
[Butà	936400867
[CAP Disset de Setembre	933795422
[CAP Doctor Pujol i Capsada	934791670
[CAP Ramona Via	933704101
[Cases d'en Puig, Serveis de Ciutadania	933790050 ext. 5600
[CEM Estruch	933709355
[CEM Fondo d'en Peixo	934782767
[CEM Julio Méndez	934787660
[CEM Sagnier	934780639
[Cementiri de l'Est (Vell)	934782393
[Cementiri del Sud (Nou)	934782676
[Centre Cívic	
[Jardins de la Pau	934782141
[Centre Cívic	
[Sant Jordi-Ribera Baixa	933741580
[Centre Cultural	
[Torre Balcells	933790064
[Centre d'Art	
[Torre Muntadas	934782237

[Centre d'Urgències d'Atenció Primària-CUAP Disset de Setembre	933703018
[Centre de Normalització Lingüística (CNL)	933790050
[Centre de Promoció Econòmica (CPE)	934786878
[Cèntric Espai Cultural	934792968
[Correus	933790199
[Deixalleria	933790273
[DNI tramitació	933703902
[El Lloro, Serveis de Joventut	934785077
[El Prat Ràdio / elprat.tv	934785360
[Equipament Cívic	
[Delta del Llobregat	934787283
[Escola d'Arts	933708501
[Gas Natural (avaries)	900750750
[Jutjat de guàrdia	935519004
[La Capsa	934785108
[La Porta del Delta	933741379
[Manteniment i Serveis Urbans (brigada)	934786221
[Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme	933790050 ext. 5900
[Oficina de Recaptació	934729243
[Oficina de Treball de la Generalitat OTG	933794863
[Informació al Consumidor (OMIC)	933790050
[Prat Espais	933705054
[Recollida gratuïta d'estrís vells	934794544
[Tanatori	934780831
[Taxis	933701611
	931131006

Dissabte 8
de desembre
de 18 a 21h
al Parc Nou

Diumenge 9
de desembre
de 12 a 15h
al Parc Nou

donatiu 1€
nens/es gratis

11è concurs fotogràfic del Pessebre Vivent
PARTICIPA I GUANYA UN XEC REGAL PER VALOR DE 150€!
Trobaràs les bases del concurs a: www.cosmopolitan.cat

Organitza:

Hi col·labora:

Informa't a:
l'Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme,
Pg. Ramon Codina 50 tel. 93 3790050 ext. 5900
www.cosmopolitan.cat - oficina@elprat.cat

elprat.cat/nadal

Ajuntament del Prat de Llobregat

EL PRAT
2

desembre 18

Ampliem la informació de la revista...

Del paper a la pantalla!

A partir d'ara podràs consultar continguts extra com àudios i vídeos, en format de realitat augmentada. Només en dos passos:

1. Instal·la l'aplicació Layar al teu mòbil (gratis).
2. Escaneja les pàgines amb la icona i l'aplicació obrirà al teu mòbil continguts relacionats.



Ajuntament del
Prat de Llobregat

www.elprat.cat
revista@elprat.cat

Cap de Comunicació
Dolors Pérez Vives

Director El Prat Comunicació
Imanol Crespo

Director
David Miquel

Consell Editorial
Elena Asensio
Anna Carretero
Ramon Dosaigües
Pau Esteban
Cristina Gutiérrez
Antonio Hernández
Marisa Milián
Felix Ortega
Fina Rifà
Elena Torrent
Najat Tort

Secretaria de Redacció
Jose M. Muñoz Silva

Fotografia
Manolo García
Inma Quesada
Sergi Ramos
Francesc Serrano

Disseny
Pepa Badell

Agenda
Satur Herraiz

Maquetació i Producció
Quid Comunicació, SL

Publicitat
Rafael Gallardo
Tel. 934785360

Impressió: GUPOST SAU
Distribució: Tesiprat

DLB-38.749/82

Imprès en paper que disposa
de totes les garanties mediambientals



19

El Prat es dota d'un pla integral contra les violències masclistes.



21

Nous serveis per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

- Fotos guanyadores del Concurs Delta del Llobregat **4**
- InterECCions, un projecte comunitari **16**
- Obres dels pressupostos participatius **17**
- Pla estratègic del comerç del Prat **22**
- Primeres activitats nadalenques a la ciutat **24**



Podeu consultar la versió digital d'aquesta revista a
www.elprat.cat/revistes, amb enllaços a vídeos i a altres webs.



Totes les fotos d'aquesta revista les trobaràs clicant a la icona
del Flickr que apareix al web municipal: www.elprat.cat

EL PRAT

3

desembre 18



Primer premi de la categoria "Paisatgisme": *El pescador*, de Pepi Martín.

El Concurs de Fotografia Delta del Llobregat ^{ha}

arribat enguany a la 27a edició. En total s'hi han presentat 192 obres de 59 autors i autores (51 fotografies a la categoria de paisatgisme, 64 a la de caça fotogràfica i 77 a la de macrofotografia), a banda de les presentades a la categoria d'Instagram. L'acte del lliurament dels premis es farà el 18 de desembre al Cèntric Espai Cultural. Les fotografies premiades i les finalistes es podran veure en una exposició, del mateix 18 de desembre fins al 20 de gener del 2019, al vestíbul de la biblioteca Antonio Martín, ubicada al Cèntric. Més informació a www.afprat.org 🐟

EXPOSICIÓ A LA BIBLIOTECA

Fins al dia 20 de gener podrem veure al vestíbul de la biblioteca municipal Antonio Martín, al Cèntric, una exposició de les fotografies premiades i finalistes



Primer premi de la categoria "Caça fotogràfica": *Avetoro*, de Víctor Cañadas.

NOTA: Per raons de maquetació, aquestes fotografies tenen un enquadrament i tractament diferents de les originals.



1r premi categoria "Instagram", de Raúl Murcia



Primer premi de la categoria "Macrofotografia": *Alada*, de Josep Maria Vintró.



Un Prat més net ha de ser, necessàriament, un Prat més cívic i responsable en què els petits esforços individuals es multipliquin per fer de la nostra ciutat un lloc on ens agrada viure i del qual ens sentim orgullosos.

Estem iniciant la posada en funcionament del nou servei de neteja i recollida de residus de la ciutat. Amb aquesta nova contracta volem posar la tecnologia al servei de la ciutadania; per això renovem i incrementem la maquinària del servei i en potenciem la mecanització, per millorar-ne l'eficiència. Volem fer un pas més per adaptar-nos a les necessitats del Prat, per fer que la nostra ciutat sigui cada cop més neta, més sostenible i més innovadora. Per això potenciem l'ús de les energies netes i utilitzem de manera més eficient els recursos per a la neteja.

Amb aquests canvis, també donem més eines a la ciutadania perquè reciclar sigui encara més fàcil, amb noves illes ecològiques, amb contenidors més accessibles i adaptats a tothom. Sens dubte, la primera responsabilitat que la ciutat es mantingui neta és de l'Ajuntament, però no és menys cert que els objectius que ens proposem assolir per continuar millorant necessiten també el compromís i la implicació de tots els pratencs i les pratencues. La ciutadania ha de saber que té l'obligació cívica d'esforçar-se per no embrutar l'espai públic i reciclar correctament els residus. Si ho fem, entre tots i totes aconseguirem que la nostra estimada ciutat sigui encara més maca; i a més, no és tan difícil!

Un Prat més net ha de ser, necessàriament, un Prat més cívic i responsable en què els petits esforços individuals es multipliquin per fer de la nostra ciutat un lloc on ens agrada viure i del qual ens sentim orgullosos. Us proposo que ho intentem, val molt la pena! Fem un Prat més net!

Lluís Tejedor
L'alcalde

Un Prat més net, un Prat més sostenible!

EL PRAT

7

desembre 18

Un Prat más limpio debe ser, necesariamente, un Prat más cívico y responsable en el que los pequeños esfuerzos individuales se multipliquen para hacer de nuestra ciudad un lugar donde nos gusta vivir y del que nos sentimos orgullosos.

Estamos iniciando la puesta en funcionamiento del nuevo servicio de limpieza y recogida de residuos de la ciudad. Con esta nueva contrata queremos poner la tecnología al servicio de la ciudadanía; por eso renovamos e incrementamos la maquinaria del servicio y potenciamos la mecanización, para mejorar su eficiencia. Queremos dar un paso más para adaptarnos a las necesidades de El Prat, para hacer que nuestra ciudad sea cada vez más limpia, más sostenible y más innovadora. Por ello potenciamos el uso de las energías limpias y utilizamos de manera más eficiente los recursos para la limpieza.

Con estos cambios, también damos más herramientas a la ciudadanía para que reciclar sea aún más fácil, con nuevas islas ecológicas, con contenedores más accesibles y adaptados a todos. Sin duda, la primera responsabilidad de que la ciudad se mantenga limpia es del Ayuntamiento, pero no es menos cierto que los objetivos que nos proponemos alcanzar para continuar mejorando necesitan también el compromiso y la implicación de todos los y las pratenses. La ciudadanía debe saber que tiene la obligación cívica de esforzarse para no ensuciar el espacio público y reciclar correctamente los residuos. Si lo hacemos, entre todos y todas conseguiremos que nuestra querida ciudad sea aún más bonita; y además, ¡no es tan difícil!

Un Prat más limpio debe ser, necesariamente, un Prat más cívico y responsable en el que los pequeños esfuerzos individuales se multipliquen para hacer de nuestra ciudad un lugar donde nos gusta vivir y del que nos sentimos orgullosos. Os propongo que lo intentemos, ¡vale mucho la pena! ¡Hagamos un Prat más limpio!



el Prat

ciutat
renovadora i
sostenible

Samalús

veja

servici de
neteja de carrers

Les 4 claus

[1]

En les properes setmanes es completarà el desplegament de la nova contracta municipal de neteja viària i recollida de residus.

[2]

La contracta és per a 8 anys, té un pressupost de 9,3 milions d'euros anuals i dona feina a 120 persones, 8 més que l'anterior.

[3]

La innovació i les últimes tecnologies s'han posat al servei d'uns sistemes de recollida i neteja més eficients i sostenibles.

[4]

Els nous contenidors són més resistents, accessibles a persones amb mobilitat reduïda i "intel·ligents" (avisen quan estan plens).

Més neteja als carrers i més eficiència en la recollida de residus

EL PRAT

9

desembre 18

La nova contracta municipal de neteja viària i recollida de residus va entrar en vigor l'estiu passat, però en les properes setmanes completarà el seu desplegament i es farà més visible a la ciutadania: noves illes de contenidors, nous camions de recollida i nova maquinària de neteja. Durant la Fira Avícola podrem veure una mostra dels nous vehicles i de la nova imatge dels serveis de recollida i neteja.

Aquest és un tema prioritari per a l'Ajuntament del Prat, que hi destina força recursos: la contracta té un pres-

supost de 9,3 milions d'euros anuals i dona feina a 120 persones, 8 més que la contracta anterior. Fins a l'any 2026 se'n farà càrrec l'empresa FCC (Fomento de Construcciones y Contratas), guanyadora del concurs públic.

Nous contenidors "intel·ligents"

Un dels elements més visibles de la nova contracta són els contenidors, una versió més moderna i millorada dels actuals. Així, els nous són metàl·lics, més resistents al vandalisme, amb pintura

antigrafits, més accessibles a persones amb mobilitat reduïda, amb sensors itinerants que avisen a les *app* dels operaris quan estan plens, etc.

Pel que fa a les illes de contenidors se'n posaran 30 més i se'n traslladaran 13 a llocs més adients. Aproximadament hi haurà una illa cada 90 metres i

cadascuna tindrà contenidors de les 5 fraccions: envasos (groc), paper i cartró (blau), vidre (verd), orgànica (marró) i resta (gris).

Vehicles més sostenibles

Els 50 vehicles de neteja i recollida són

menys contaminants i minimitzem el soroll, ja que un 24 % són elèctrics i un altre 40 % funcionen amb motor de gas natural. La resta funcionen amb motors dièsel d'última generació. Així mateix, les rutes i horaris de recollida s'han redissenyat per tenir el mínim impacte possible sobre la vida ciutadana 🌱



S'ha tingut en compte l'opinió ciutadana

La nova contracta de neteja incorpora l'opinió ciutadana, que es va expressar l'any passat a través d'un procés participatiu en què van participar gairebé 800 pratenques i pratenques. El que més preocupa a la ciutadania, amb diferència, són els excrements i orins de gos. Aquesta problemàtica s'atribueix a la manca de civisme dels amos dels animals i és especialment sensible en parcs, places, zones de joc infantil i entrades a les escoles. Un altre aspecte que consideren que caldria millorar és la neteja a fons de les voreres amb aigua. Pel que fa a la recollida, el que més preocupa són els horaris de recollida i el soroll dels camions, així com els desbordaments de residus fora dels contenidors. La nova contracta presta especial atenció a aquestes preocupacions ciutadanes i hi incorpora mesures específiques per reduir-les.



Mejoras en la recogida: más fácil y sostenible

[Renovación de todos los contenedores

[Más islas de contenedores: de las 220 actuales a 250

[Renovación de los vehículos: con tecnología de última generación, menos contaminantes y minimizan el ruido

[Mejores horarios e itinerarios de recogida: para respetar el descanso vecinal y reducir las interferencias con el tráfico, con la supresión de la recogida en ejes comerciales en hora punta



ESCANEJA
LA PÀGINA
AMB LAYAR



Mejoras en la limpieza viaria: más agua y más a menudo

[Más limpieza de las aceras con agua: para combatir los orines de perro se incrementa un equipo en turno de tarde en verano, que se añade a los dos que trabajan cada noche del año. Este tipo de limpieza, que antes se hacía cada 18 días, ahora se hace cada 11. El agua utilizada es recuperada (no potable).

[Más mecanización para ser más eficaces: se añade una barredora mecánica (3 en total) y una barredora con lanzas de agua a presión (3 en total)

[Más limpieza exterior de los contenedores: se dobla el servicio, con la incorporación de un nuevo equipo

[Refuerzo de los equipos de desborde de los contenedores: se incorpora un nuevo equipo por la mañana (2 por la mañana, 2 por la tarde y 2 de noche)

[Refuerzo de limpieza de plazas: se incorpora un nuevo equipo con barredora (1 para plazas duras y 1 para plazas blandas y jardines)

[Más limpieza los domingos y en eventos especiales (fiestas, caída de hoja, zonas de ocio, botellón, etc.)

EL PRAT

11

desembre 18



Jordi Ibern i Tortosa



Miguel Ángel Ochoa Oliva



El privilegi de viure al Prat

No descobreixo res si dic que el Prat té un greu problema d'oferta d'habitatge de lloguer i de protecció oficial. Sembla que poder llogar al Prat sigui només possible per a privilegiats. Hem de deixar clar, però, que la problemàtica de l'habitatge no és un tema que puguem afrontar sense una bona planificació urbanística i al marge de les ciutats de l'entorn.

Portem massa anys amb un mateix govern local que no ha planificat a llarg termini, conjuntant el creixement urbanístic amb el de l'habitatge de lloguer i de protecció oficial, i ja és hora de fer un pas endavant. Cal promocionar el lloguer per davant de la compra, tal com fan a diferents països europeus. Cal que totes les administracions, cadascuna en el seu camp d'acció, prenguin decisions valentes, com que l'habitatge de protecció ho fos a perpetuïtat. Així l'habitatge podria retornar a l'Administració pública amb el dret de tanteig i retracte, com a primera instància, per tal d'augmentar el parc d'habitatge públic i evitant l'especulació.

Des d'ERC tenim en ment més propostes. Parlem-ne i fem un bon Prat per a tothom. #ElPratunaCiutatperViureBé.

🐦 @ERC_ElPrat 🐦 @jordi_ibern 📘 Esquerra El Prat



Immaculada Llopis Climent



Cristina Simón Molina



L'estació que ens mereixem

Fa mesos que els veïns i veïnes de la ciutat patim el deplorable estat de les instal·lacions de l'estació de tren. Les escales mecàniques porten setmanes aturades, els ascensors no funcionen i les goteres i la brutícia són més freqüents que mai. És lamentable que un servei que és tant important per a la mobilitat i que és utilitzat per centenars de veïns i veïnes cada dia per anar a treballar sigui una font de molèsties constant.

L'origen del problema està en la desídia i deixadesa dels successius governs de l'Estat, que com a administració responsable de la instal·lació no ha fet absolutament res per tal d'arreglar el problema quan curiosament fa mesos que va anunciar l'arribada de l'Alta Velocitat al Prat, a bombo i plateret. Segons la nostra opinió, seria millor que es preocupessin de garantir el bon manteniment de l'estació del Prat i el bon funcionament de Rodalies en general. Per tot plegat, el nostre grup va presentar una moció exigint al Govern de l'Estat que efectués les mesures de manteniment necessàries per garantir un servei digne. Es va aprovar per unanimitat de tots els grups municipals. El nostre objectiu és seguir fent propostes útils als ciutadans i ciutadanes del Prat.

🐦 @JuntsxElPrat 📘 juntspelprat www.juntspelprat.org

Algo más que un puente

El 6 de diciembre se cumplen 40 años del referéndum donde el pueblo español votó por mayoría abrumadora "sí" al proyecto de constitución. La Constitución de 1978 es la primera de toda nuestra historia que se elabora desde un amplio consenso de las fuerzas políticas. Ese consenso ha permitido que sea una de las más longevas y alcanzar unas cuotas de democracia, prosperidad y bienestar difíciles de imaginar en aquellos años. El aniversario de los 40 años de la Constitución Española es un significativo hito de la vida de los españoles. Por ello, el Grupo Popular presentó en el pasado pleno municipal una moción para conmemorarlo y reconocer públicamente la labor de la monarquía. Lo que queríamos celebrar en esta conmemoración es de lo que estamos orgullosos todos los españoles; orgullosos de la historia de estos 40 años, orgullosos de nuestros antepasados, pero sobre todo explicarles a nuestros jóvenes un hito que marcó 40 años de innegable evolución. Desgraciadamente, el equipo de gobierno, con los votos en contra de ICV/Podemos y la abstención del PSC, no lo consideró oportuno. Ellos prefieren homenajear a la república; cada 14 de abril ponen la bandera republicana en la fachada del ayuntamiento. Lo que no tengo claro es si es a la república española o a la catalana.

Tel. 653 936 713

Buen cobrador, mal pagador...

El 12 de diciembre se celebra el Día Internacional de la Cobertura de Salud Universal, hecho muy importante, ya que esta cobertura universal se considera pilar esencial para el desarrollo sostenible y la seguridad mundial. Posiblemente nada de esto suene en los medios ese día, ya que seguramente se verán colapsados por el que será un hito histórico desde la restauración de la Generalitat: la paralización de la Administración catalana. Desde los sindicatos se ha animado a todos los trabajadores de la Generalitat a sumarse a esta huelga general para exigirle que se comprometan a devolverles las pagas extras de 2013 y 2014. Para ello deberán fijar un calendario de devolución en el que estén todas las partes de acuerdo, no durante 8 años como pretendía la "Gene". Por encima de cualquier causa política están los ciudadanos y ciudadanas. La responsabilidad de cualquier gobierno es, ante todo, atender y hacer frente a sus deberes con el pueblo, y solo cuando haya cumplido con ello podrá empezar a construir el camino hacia sus compromisos. Nunca se debe olvidar que un gobernante debe gobernar para todos/as, y esto en la mayoría de ocasiones se olvida.

#BonafiraAvícolaatothom.

🐦 @GuanyemPratLlob

EL PRAT

12

desembre 18



Juan Pedro Pérez Castro



Lluís Mijoler Martínez



Se't troba a faltar, Ernest

Aquests dies els socialistes hem recordat un dels nostres polítics més estimats, alhora que un referent personal per a mi, l'Ernest Lluch. El passat 21 de novembre va fer 18 anys que la banda terrorista ETA el va assassinar al garatge de casa seva, quan ja estava retirat de la vida política.

L'Ernest fou una figura cabdal en la construcció del socialisme català després de la dictadura. L'any 1982 va ser nomenat ministre de Sanitat i Consum en el primer govern de Felipe González i, dos anys més tard, va posar en marxa la Llei General de la Sanitat, que va posar les bases legals de la universalització de l'atenció sanitària a Espanya.

Darrerament assistim a un preocupant deteriorament de la política. Superar la manca de respecte a les institucions, denunciar les *fake news*, deixar de banda la comunicació basada en la fabricació de titulars pel Twitter i la pèrdua de sentit d'estat només serà possible recuperant el diàleg, la serenitat i la voluntat d'arribar a acords. Ernest Lluch va ser un destacat defensor del respecte i el diàleg, i partidari sempre de bastir ponts. Reivindicar la seva memòria i llegat té avui més sentit que mai, tenint en compte el moment polític en què vivim. Se't troba a faltar, Ernest.

[@PerezJP_](#)



Sandra Patricia Daza Puente



Antonio Miguel Ruiz Redondo



El año del hito feminista

Este año, la movilización de las mujeres en la gran marcha mundial del 8M fue histórica y puso en la agenda política las reivindicaciones de las mujeres. A nivel estatal, tras la moción de censura, el PSOE, en un guiño estético, formó un gobierno lleno de mujeres, pero la intención real de ser un gobierno feminista se ha plasmado en el acuerdo de los Presupuestos Generales del Estado al que han llegado Unidos - Podemos y PSOE (pendientes de aprobación). En él conseguimos una subida salarial histórica del salario mínimo interprofesional, bajas maternales y paternales iguales e intransferibles, dotar de financiación al pacto de estado contra las violencias de género, reformas para que solo "sí" sea "sí", medidas en materia de dependencia y mejoras en las condiciones laborales de las trabajadoras del hogar, entre muchas otras que ponen a la gente y sobre todo a las mujeres en el centro político. A nivel municipal, el Festival Esperanzah! ha llenado su cartel con grandes artistas femeninas, convirtiendo a las mujeres en protagonistas. Durante la *Festa Major* se volvió a activar el protocolo contra las agresiones machistas y así varias medidas acordadas entre entidades y partidos políticos orientadas a la visibilización y empoderamiento de las mujeres. Esperamos que los Presupuestos Municipales también sean reflejo de la voluntad de crear y fortalecer El Prat como municipio feminista.

[@SePuede_ElPrat](#) [@podemos_elprat](#) www.podemoselprat.info

M'agrada el Prat

Aviat farà 4 anys que des d'Iniciativa us vam fer una pregunta: "T'agrada el Prat?" La resposta majoritària va ser SÍ i va suposar per a mi l'oportunitat de formar part de l'equip de govern de la meua ciutat, seguint amb la tasca de transformació del Prat que ICV-EUiA (i abans el PSUC) ha dut a terme en els últims anys.

Ara la gent d'Iniciativa formem part d'ElPratEnComú, un projecte de ciutat fet per persones que han confiat en mi per liderar-lo. Encapçalo aquesta proposta política que es centra en l'equitat i la defensa dels serveis públics de qualitat amb una identitat política d'esquerres, feminista i ecologista, amb l'objectiu de la justícia social i la defensa de les persones vulnerables; però també la lluita per la igualtat entre dones i homes i la defensa i protecció del territori guanyat per al bé comú. Un projecte basat en una trajectòria i un treball en equip i l'honestedat i ètica de la nostra conducta com a gestores del bé comú, amb la ciutadania al centre de l'Administració. Una gestió de govern obert dirigit a implicar tothom en la vida política, i amb el foment de l'educació i la cultura per tal d'enfortir la comunitat i fomentar el pensament crític. Una llarga trajectòria al front de l'Ajuntament que volem continuar fent; perquè ens agrada el Prat.

[@mijoler](#)



Antonio Miguel Ruiz Redondo



Buena Constitución

Este mes de diciembre se cumple el 40 aniversario de la Constitución Española o, lo que es lo mismo, celebramos la efeméride del marco de convivencia común, que nos hemos dado y que nos permite disfrutar en la actualidad del mayor periodo de nuestra historia de PAZ, DEMOCRACIA y LIBERTAD. Un texto que, pese a las enormes dificultades del momento, nació con los cimientos bien sólidos, gracias al amplio consenso obtenido por el compromiso de los dirigentes de las muy diversas formaciones políticas de la época que participaron en su elaboración: UCD, PSOE, PCE, PSUC, AP y Minoría Catalana, formada por Convergencia, Unió, ERC... Además, el texto fue ratificado en referéndum el día 6 de diciembre de 1978 con la pregunta: «¿Aprueba el Proyecto de Constitución?», con un 87,78 % de votos a favor; en Cataluña se alcanzó el 90,46 % de los votos favorables. No busques en la agenda de actos de diciembre de El Prat ningún acto institucional o de ningún tipo para homenajear este importante aniversario. El equipo de gobierno está claro que no quiere incomodar a los independentistas en su pulso contra el Estado, no vaya a ser que a partir de mayo estén preparando un más que inquietante tripartito para El Prat: Comunes + PSC+ ERC, ahora que Tejedor lo deja y el independentismo puede campar a sus anchas dentro de ICV.

[@antoniomiguelrr](#) [@Cs_ElPrat](#) Tel. 938 082 030

EL PRAT

13

desembre 18



LA GENERALITAT VISITA LES FP AGRÀRIES AL PARC AGRARI

El conseller d'Ensenyament de la Generalitat, Josep Bargalló, i la consellera d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Teresa Jordà, han visitat la masia pratenca de Can Comas, seu del Parc Agrari del Baix Llobregat, acompanyats per l'alcalde del Prat, Lluís Tejedor. A la masia de Can Comas i als seus terrenys poden aprendre i fer pràctiques les persones que estudien diferents especialitats de formació professional de la família agrària que ofereix l'Institut Les Salines de la nostra ciutat. Un centenar d'alumnes hi estudien el Grau Mitjà de FP de Producció Agroecològica i el Grau Superior de Paisatgisme i Medi Rural, així com les d'una modalitat específica per a alumnat amb necessitats educatives especials (IFE) d'auxiliar en cura d'animals i espais verds. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



ESCANEJA
LA PÀGINA
AMB LAYAR

EL PRAT
14

desembre 18



NOUS VEHICLES DE BAIXES EMISSIONS A LA POLICIA LOCAL

La Policia Local ha renovat part de la seva flota de vehicles, amb la incorporació de 5 nous vehicles amb tecnologia híbrida —de baixes emissions contaminants— i 4 motocicletes. Els vehicles (4 turismes i un totterreny) incorporen un desfibril·lador, de manera que els i les agents podran actuar de manera ràpida en cas de necessitat quan es doni alguna emergència mèdica relacionada amb crisis cardíacues.



LA PRATENCA FRANCISCA ROSELL FA 100 ANYS

L'alcalde del Prat, Lluís Tejedor, i la regidora d'Acció Social, Margarita Garcia, van visitar, el 12 de novembre passat, la pratenca Francisca Rosell Vidal amb motiu del seu 100è aniversari. La senyora Francisca va néixer al Prat i ha viscut a la nostra ciutat tota la seva vida. De jove va treballar de sastressa a Barcelona i després, a la fàbrica de gomes del Sr. Lluís Serra, a la carretera de la Bunyola.



EL CASTAWEEN TANCA L'EDICIÓ DE TARDOR DE LA ZONA JOVE

Amb la Castaween, fusió de la Castanyada i Halloween, van finalitzar les activitats de la Zona Jove Tardor, un programa amb 15 activitats que vol oferir una alternativa d'oci positiu a la ciutat. La dinamització de les activitats ha estat realitzada per 6 entitats del Prat. Més de 164 joves d'entre 12 i 30 anys han participat a les diverses activitats que s'han realitzat a diferents equipaments i a l'espai lliure de la ciutat.



LA PENYA BLANC-I-BLAVA DEL PRAT CELEBRA 30 ANYS

La Penya Blanc-i-Blava del Prat ha celebrat els seus 30 anys d'història a la plaça d'Anna Frank, on es va destapar una placa situada al peu de l'arbre del centenari del RCD Espanyol. La penya periquita es posa com a repte recuperar els desplaçaments, excursions i activitats que feien durant l'inici de la seva formació. L'associació es va crear a l'octubre del 1988 impulsada per un grup de pratencs liderats per Lluís Domènec. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



AGRAÏMENT A LES EMPRESSES QUE CREEN OCUPACIÓ

Un total de 285 empreses han participat aquest any als programes i serveis per promoure l'ocupació de qualitat gestionats per l'Ajuntament del Prat. Per agrair-los el suport, l'Ajuntament va organitzar al Cèntric la jornada 'Empreses per l'Ocupació', on també es va posar en valor la importància de la col·laboració entre el teixit empresarial i l'Ajuntament per facilitar l'accés i permanència de les persones que viuen al municipi a una ocupació de qualitat. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



LLAVORS, LLAVORS... CUIDAR EL QUE HEIM SEMBRAT!

Qué Bonito Amor és el projecte de suport a la creació del programa municipal Unzip Arts Visuals, que durant els darrers mesos ha permès connectar persones, idees i llocs vinculats a l'art i la creativitat, a fi de fer una xarxa que doni suport a la creació. Durant aquest any, gairebé un centenar de persones han participat en trobades d'on han sorgit projectes que es desplegaran l'any vivent. Ara en comença la segona fase, anomenada "Llavors, llavors", per donar a conèixer com aquestes diferents visions de la creació, la comunitat i la mediació s'incorporen al programa d'Arts Visuals. Trobareu una instal·lació al respecte a la sala d'exposicions del centre cívic Sant Jordi – Ribera Baixa.



PROGRAMA MUNICIPAL DE COOPERACIÓ AMB EL SALVADOR

Alcaldes de diferents municipis d'El Salvador han visitat l'Ajuntament del Prat per donar el tret de sortida a un programa de cooperació municipal amb el país centreamericà, impulsat pels ajuntaments del Prat, Gavà i Viladecans i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), a proposta del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament (FCCD). A la trobada han assistit alcaldes i representants dels municipis salvadorenys d'Uluazapa, Yucuaiquin, Moncagua, Soyapango, Meanguera, Comacaran i Nuevo Cuscatlan. El programa està orientat a la millora de la gestió de residus i la qualitat ambiental. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)

IntersECCions, un projecte comunitari

*Els reptes educatius i
culturals del Prat són una
responsabilitat col·lectiva*

IntersECCions és un programa de ciutat que treballa la cultura i l'educació de forma transversal i amb perspectiva comunitària. Parteix de la idea que els reptes educatius i culturals del Prat són una responsabilitat col·lectiva i s'han d'abordar des d'una visió global de la ciutat i amb la participació de totes les comunitats involucrades en els processos d'aprenentatge i pràctica cultural.

IntersECCions ha començat a treballar amb les comunitats educatives i culturals del Prat (centres educatius, equipaments culturals, entitats i grups no formals, serveis educatius), i preveu anar-ho ampliant a altres col·lectius.

L'aposta és oferir noves formes de relació entre aquestes comunitats, basades en el treball en xarxa i cooperatiu, a fi de generar projectes educatius més transformadors, que



Dinàmica participativa amb diversos agents de l'Escola d'Estiu 2018 d'IntersECCions.

passin dins i fora dels centres educatius i estiguin més vinculats a la ciutat.

Durant aquest curs, més de 50 comunitats estan treballant plegades en projectes col·laboratius dins de l'horari lectiu de les escoles i que es mostraran a la ciutat a finals de curs: educació artística (música, teatre, dansa, arts visuals i cinema), anglès,



ESCANEJA
LA PÀGINA
AMB LAYAR

ciència i tecnologia i cultura popular, tot promovent la participació de l'alumnat en el procés d'aprenentatge i el treball cooperatiu 🤝

SOM TRANSFORMACIÓ DES DE LA COMUNITAT

Al Prat totes les escoles, els equipaments culturals, les entitats i la ciutadania treballem conjuntament per aconseguir millors oportunitats educatives i que estiguin més connectades amb la ciutat.

SOM EL PRAT, ON EL MÓN CANVIA

INTERSECCIONS
SERVEI DE
CULTURA
COMUNITAT



elprat.cat/interseccions
00

Ajuntament del
Prat de Llobregat

EL PRAT

16

desembre 18

Ja es coneix qui dirigirà el Teatre L'Artesà



Un cop resolt el concurs públic, Cèsar Compte i Cristina Alonso seran els codirectors del Teatre L'Artesà; Trànsit Projectes gestionarà l'oficina tècnica del programa Arts en Viu, i So Art Prat s'encarregarà dels serveis tècnics dels espectacles. Compte i Alonso destaquen per la seva experiència en la gestió de projectes, teatres, festivals i centres de creació, com el Centre d'Arts Escèniques de Reus, el Festival Salmon, l'associació de professionals de la dansa o el Graner de Barcelona. El projecte presentat per a la direcció de L'Artesà posa un èmfasi especial en l'àmbit de la formació, les relacions amb el teixit educatiu en el marc del projecte IntersECCions i l'aposta per un projecte connectat a la ciutat amb un accent pel treball comunitari. L'Artesà serà el node central del programa municipal d'Arts en Viu, que articula teatre, dansa, circ i música, posant un èmfasi especial en la vessant de l'educació i la formació, a més de promoure les pràctiques, la creació artística i la difusió.1

Zona Jove Hivern

La Zona Jove Hivern torna els dies 27, 28 i 29 de desembre i 2, 3 i 4 de gener amb activitats gratuïtes per a joves d'entre 12 i 30 anys. Aquesta edició comptarà amb 20 activitats culturals, esportives i de cultura digital que es desplegaran pels diferents equipaments de la ciutat. Entitats i joves del municipi són les encarregades de dinamitzar les activitats d'aquesta edició. Més informació a www.joves.prat.cat.1



Arriba, un hombre recarga su silla de ruedas en una de las bases del camino de la playa. Abajo, instalación de un banco en la pl. de Sant Jordi.



Nuevas actuaciones de los presupuestos participativos

El Ayuntamiento va ejecutando las propuestas votadas

Las ideas más votadas por la ciudadanía de El Prat en los presupuestos participativos van haciéndose realidad.

Bases de carga para sillas de ruedas eléctricas

Uno de los proyectos que ya se han ejecutado es la instalación de dos bases para cargar las baterías de las sillas de ruedas eléctricas. Ambas bases se han ubicado junto al camino para peatones de la carretera de la playa, de manera que, en caso necesario, las personas en silla de ruedas la puedan recargar para llegar a su destino o poder regresar a casa.

Más bancos y árboles en plazas

Otro de los proyectos aprobados fue la instalación de más bancos y árboles en cuatro plazas y parques de la ciudad:

Sant Jordi, Solidaritat, Catalunya y Blanes. Las primeras actuaciones ya se han llevado a cabo en la pl. de Sant Jordi.

Mesas y sillas en los patios escolares

La opción más votada de los presupuestos participativos fue la mejora de los equipamientos en los patios de las escuelas públicas de primaria, donde se instalarán mesas y sillas durante las próximas vacaciones de Navidad. En una fase anterior se instalaron juegos como espacios estimuladores, y ahora se potenciará el patio como lugar para compartir, debatir y relacionarse. Este proyecto ha sido el resultado del trabajo de la comunidad educativa, que ha ido definiendo las necesidades en cada escuela y decidiendo los elementos a instalar y el lugar 🌱

EL PRAT

17

desembre 18

Aprobat el Pla de Joventut 2018-2023

600 joves s'impliquen en el procés participatiu

En el ple municipal de novembre es va donar aprovació inicial al Pla Local de Joventut 2018-2023, que fixa les línies estratègiques i tots els projectes, serveis i accions que es desenvoluparan a la ciutat per millorar les condicions de vida de les persones joves del Prat. Des de l'aprovació inicial al ple, s'ha obert un període d'al·legacions en què la ciutadania podrà seguir fent propostes abans de tancar definitivament el text.

El pla s'estructura en 4 eixos d'actuació: l'autonomia de les persones joves; l'oci, el lleure i la cultura; la transformació social, i la comunicació i informació. Dos eixos transversals impregnen tot el pla: la participació i la igualtat. Aquests àmbits d'actuació es concreten en 131 projectes, serveis i accions.

Procés participatiu de 10 mesos

El pla s'ha elaborat mitjançant un procés participatiu de 10 mesos, amb què s'ha volgut donar protagonisme a les persones joves i fer un retrat ajustat de la realitat social diversa i complexa d'aquest col·lectiu.

S'han fet 20 accions participatives, a més d'analitzar les dades referents al jovent de la ciutat. En total hi han participat 638 persones, entre joves i personal tècnic, i s'han recollit més de 233 propostes. També s'ha obert el Pla Jove a les aportacions i participació dels diferents grups polítics municipals 🌱

Consulteu tota la informació a www.joves.prat.cat



EL PRAT

18

desembre 18



Fem un click per les dones!

Al voltant del 25 de novembre, Dia Internacional per a l'eliminació de la Violència contra les Dones, l'Ajuntament i entitats del Prat han organitzat tot un seguit d'activitats. L'acte central va ser la tradicional concentració i lectura del manifest el mateix 25 N a la pl. de la Vila

(vídeo a www.elprat.tv). Un acte també tradicional va ser el Fem un click per les dones! (foto), que es va fer el 22 de novembre a Sant Cosme. La jornada va implicar alumnat de 4t ESO de l'Institut Escola del Prat i dones dels grups Espai Dona Barri i Col·lectiu Dones Sàvies, que

al llarg del matí van realitzar accions de sensibilització a la ciutadania i tallers de manualitats. Finalment a la fotografia es van sumar personalitats polítiques, professionals dels diferents serveis del municipi, veïnat i comunitat educativa amb alumnat dels centres del barri 🌱



Este año se ha elaborado un diagnóstico y un plan integral contra las violencias machistas, una iniciativa pionera para articular la red asistencial con el conjunto de áreas y departamentos del Ayuntamiento y así unificar los esfuerzos de los agentes locales en un enfoque coordinado y integral contra las violencias machistas, donde la ciudadanía y las entidades son un elemento fundamental del plan.

Diagnóstico de la situación

El diagnóstico se realizó a través de entrevistas, cuestionarios y un grupo de discusión que permitió analizar la atención de los servicios, los circuitos que hacen las usuarias e identificar potencialidades y dificultades.

31 acciones

Fruto de un proceso participado con diferentes agentes implicados en el abordaje de la violencia machista ha surgido el Plan de Acción Integral contra las violencias machistas, que recoge un total de 31 acciones estructuradas en tres líneas estratégicas: la prevención, el abordaje integral y, por último, la coordinación y la organización interna.

Este plan fue presentado el pasado 30 de noviembre en el Cèntric y se puede consultar en www.elprat.cat/dones 🗨️

EL PRAT

19

desembre 18

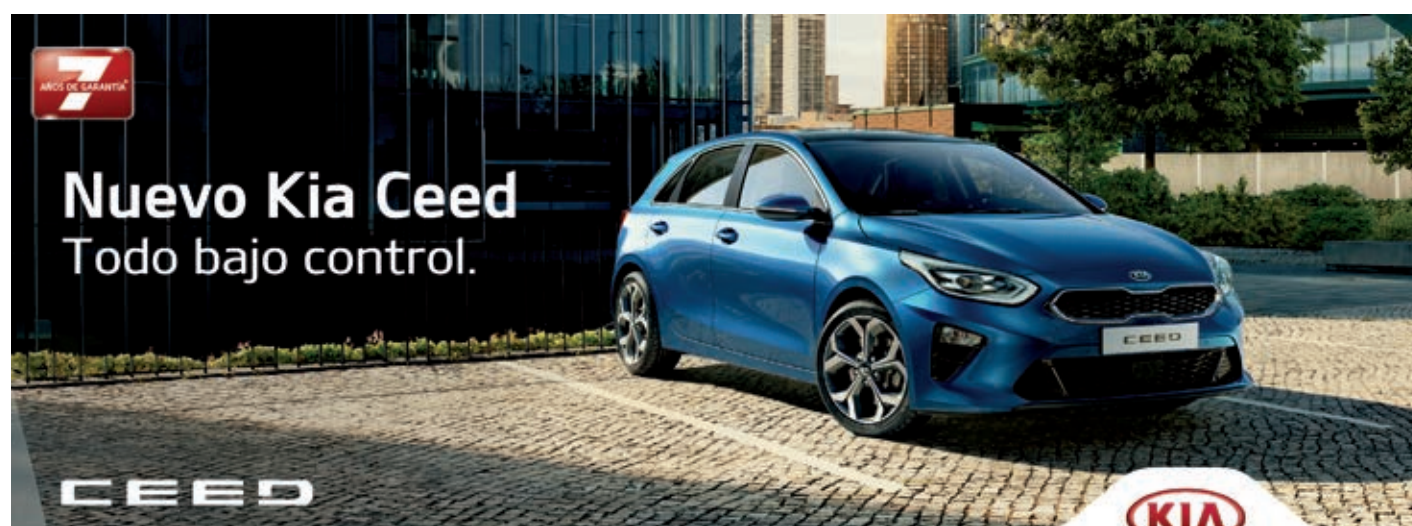
Plan integral contra las violencias machistas

Se coordinan departamentos y se unifican esfuerzos

La violencia machista es una realidad cada vez más presente en nuestra sociedad, una problemática creciente y compleja que requiere una respuesta contundente con una estrategia coordinada.

El Ayuntamiento de El Prat es de los municipios pioneros en el abordaje de

las violencias machistas en Cataluña. Ya en 2003 se aprobaba el Protocolo del circuito local para la atención de las mujeres víctimas de violencia doméstica, uno de los primeros de Cataluña. Desde entonces no se han detenido los esfuerzos para luchar contra esta situación.



Si buscas un coche capaz de transmitirti sensaciones únicas en cada trayecto, el nuevo Kia Ceed te sorprenderá. Esta tercera generación combina un diseño más deportivo que nunca, con exclusivas prestaciones y lo último en tecnología y confort.

The Power to Surprise

DELTAPRAT Avenida Remolar, 9 • 08820 El Prat de Llobregat • Tel.: 93 370 35 02 • www.kia.com

Consumo combinado (l/100 km): 3,9-6,4. Emisiones CO₂ (g/km): 100-145. *Consultar manual de garantía Kia.



Ja és Nadal a

DORSIA
CLÍNIQUES

Consulta les nostres promocions a dorsia.es

Truca al 93 595 06 30

Av. de la Verge de Montserrat, 173 · El Prat De Llobregat

dorsia.es

Nous serveis per a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Espai de Joc, Espai Familiar i Espai Nadó ofereixen a pares i mares un acompanyament en la tasca de criar, educar i tenir cura dels seus fills i filles

Aquest novembre s'han posat en marxa tres nous serveis educatius per a famílies amb infants d'entre 0 i 3 anys, els portin o no a les escoles bressol municipals.

Aquests serveis volen contribuir a reforçar els lligams i l'estructura familiar, oferint un acompanyament a les famílies en la tasca de criar, educar i tenir cura dels seus fills i filles. Són un lloc de trobada i relació social, d'intercanvi i socialització per a petits i grans, on es comparteixen neguits, experiències i pràctiques educatives en un ambient de tranquil·litat.

Espai de Joc (Escola Bressol La Blaveta)

Espai on poder aprendre nous recursos lúdics per jugar amb els infants i trobar-se amb altres famílies. L'assistència és puntual i no cal inscripció. S'ofereix els dilluns i dimecres de 17 a 19 h, a 2 € per sessió. Hi poden assistir germans i germanes de fins a 6 anys.

Espai Familiar (Escola Bressol El Cabusset)

Per a famílies que no volen o no poden escolaritzar els infants abans dels 3 anys, a fi d'ajudar-les en la resolució de dificultats quotidianes. S'ofereix a infants de 9 mesos fins als 3 anys d'edat. Es fa els dimarts de 16.30 a 18.30 h i cal inscripció. Costa 15 € al mes.

Espai Nadó (Escola Bressol El Cabusset)

Ofereix suport a les famílies durant la maternitat per tal d'evitar l'aïllament, principalment de les dones. Espai de relació, intercanvi i de formació en la criança dels fills i filles. Aporta a pares i mares ajut i suport perquè se sentin segurs i competents en la criança i educació dels infants. Per a nadons de 0 a 9 mesos. Cal inscripció i costa 15 € al mes 🐣



EL PRAT
21

desembre 18

Aquests espais són un lloc de trobada i relació social, d'intercanvi i socialització per a petits i grans.

El Prat té un pla per al comerç: qualitat, proximitat i cohesió

L'Ajuntament elabora un pla estratègic per al període 2019-2025 per promoure la innovació i el creixement del comerç local i afrontar amb garanties els nous reptes



Cada any, la Fira Avícola destina un espai a la promoció del comerç local.

ciutat. És, per tant, un sector estratègic.

Els objectius del Pla

Els principals objectius del Pla Estratègic són: afavorir la continuïtat urbanística entre els diferents eixos comercials; promoure la qualitat per atraure clients de totes les edats —tant locals com turistes—; afavorir la capacitat de concertació del sector empresarial i comercial; enfortir el teixit comercial i les associacions que el representen; contribuir a fer més sòlids i sostenibles els negocis locals.

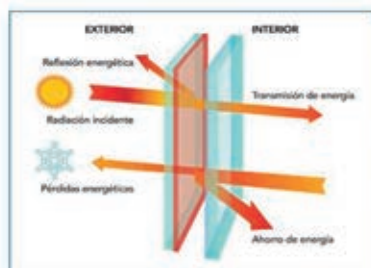
Algunes idees previstes són, per exemple, potenciar el comerç *on line* i fer ofertes combinades de compres, lleure i vida als carrers, entre moltes altres.

L'elaboració del Pla ha comptat amb la participació de representants del sector comercial de la ciutat. S'ha obert un espai web per seguir fent-hi aportacions, al qual es pot accedir a través de www.elprat.cat/economia, on es pot consultar tot el contingut del Pla 🇪🇺

L'Ajuntament ha presentat el Pla Estratègic de Comerç 2019-2025, centrat a ajudar el comerç local a encarar els reptes que li planteja una realitat complexa i canviant. El Pla ha estat elaborat amb el suport del Servei de Comerç Urbà de la Diputació de Barcelona.

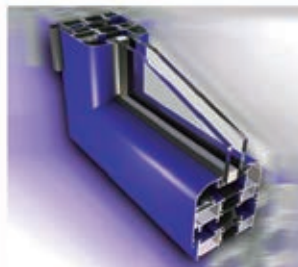
1.500 establiments

El Prat compta actualment amb 1.500 establiments, entre comerç, restauració i serveis, que aporten el 35 % del PIB municipal. Comerç i restauració generen el 38 % de l'activitat econòmica local i gairebé el 28 % dels llocs de treball de la



www.ramoscristaleria.com

carpinteria@ramoscristaleria.com



Cristalería Metalistería **J.Ramos®**
Profesionalidad

Aislamiento térmico La rotura de puente térmico en las ventanas hace de barrera para el frío y el calor, con esto tenemos una mejora de ahorro de energía y limitación de condensación.

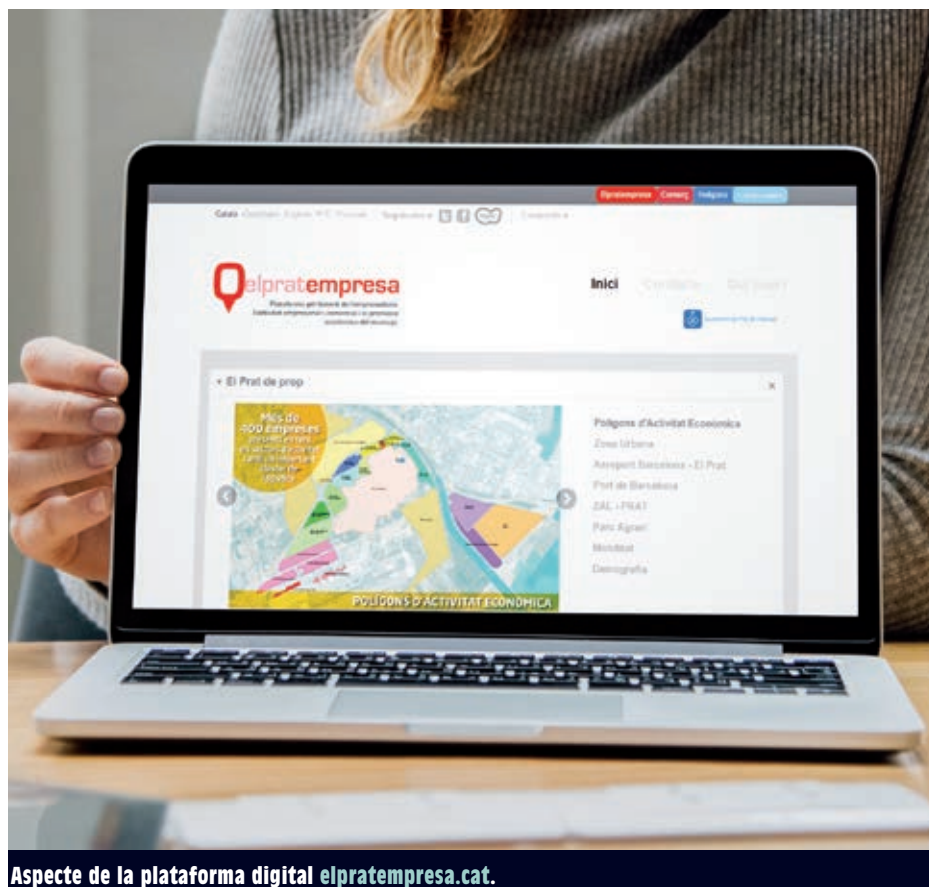


Solo estamos en Carretera Marina, 4
Técnicos en montajes Tel. 93 379 43 41

VENTANAS - PUERTAS CORREDERAS - REJAS A MEDIDA - MAMPARAS - VIDRIO AL CORTE - VENTANA DE ROTURA PUENTE TÉRMICO - MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS



EL PRAT
22
deseembre 18



Aspecte de la plataforma digital elpratempra.cat.

DINÀMICA I ACTUALITZADA

La informació de la plataforma està actualitzada constantment, per la qual cosa esdevé una eina molt útil

ALTRES SERVEIS

Els mapes també permeten obtenir informació útil de serveis, transport i equipaments del Prat

Plataforma elpratempra.cat

L'Ajuntament posa a disposició del teixit empresarial de la ciutat un nou espai web amb tota la informació útil, mapes interactius, serveis, transport, equipaments...

L'Ajuntament del Prat ha creat la plataforma digital www.elpratempra.cat, una eina dinàmica i d'intercanvi d'informació per al teixit empresarial i comercial del municipi.

La plataforma agrupa informació útil de tota mena per a empreses i persones emprenedores, des de mapes interactius amb geolocalització dels cinc eixos

comercials de la ciutat, que permeten fer recerques per sector, subsector i zones, fins a mapes dels polígons i parcs empresarials (13 en total) ubicats en sòl pratenc.

Mapa interactiu de locals i naus disponibles

Entre altres informacions, des de la pla-

taforma també es pot accedir a un mapa interactiu de locals i naus disponibles, actualitzat constantment, així com a dades demogràfiques d'interès. Aquests mapes amb geolocalització també permeten obtenir informació útil de serveis, transport i equipaments del Prat 📍

Vídeo a www.elprat.tv

EL PRAT

23

desembre 18

PARROQUIA
DE SANT COSME
I SANT DAMIÀ

NUEVO ESPACIO DE COLUMBARIOS

Información en la parroquia · c. Riu Llobregat, 100 o en Coral Memorial
 T. 900 535 811 · www.coralmemorial.com

Nuevo espacio construido por Coral Memorial

El
Prat.
el meu
lloc al món

UN NADAL D'IL·LUSIONS

#nadalalprat



elprat.cat/nadal
f



Ajuntament del
Prat de Llobregat

AGENDA DE NADAL

Del 3 al 21 de desembre

Pessebre vivent del Prat

DISSABTE 8, DE 18 A 21 H I

DIUMENGE 9, DE 12 A 15 H

PARC NOU

Ho organitza: Amics de Sant Cosme

Aquest any celebrarem la 18a edició d'aquesta activitat que compta amb **més de 200 persones voluntàries** del municipi i de localitats properes. Hi podreu trobar parades amb recreacions de costums, tradicions i oficis antics, animals, degustació de productes artesanals i moltes coses més. No us oblideu de participar al **Concurs Fotogràfic!**

Pessebre de la Casa de Andalusia

DIUMENGE 9, A LES 18.30 H

CASA DE ANDALUSIA

(carrer de les Moreres, 105)

Inauguració del pessebre i cantada de nades, amb els **coros rociéros Cruz de Mayo i Turdetanos**.

Sorteig dels patges reials

DIJOURS 13, A LES 19 H

CENTRE CÍVIC SANT JORDI -

RIBERA BAIXA

Sorteig per saber qui seran els **21 infants que ajudaran els Reis de l'Orient** durant la Cavalcada, que estarà inspirada en el món màgic del circ. Durant el sorteig tindrem l'oportunitat de començar a viure aquest món d'il·lusió i imaginació. Comptarem amb la presència de l'**Harshafa** que juntament amb els patges senyors seran els encarregats de supervisar el sorteig i d'aconsejar els afortunats i les afortunades en la tasca tan important que portaran a terme.

Pessebre de la plaça de la Vila

DIJOURS 13, A LES 18 H

El pessebre és fruit del treball en comú d'un **grup de voluntariat de gent gran**, d'aproximadament 30 persones. El dia de la inauguració vendran productes nadalencs elaborats per ells mateixos i la recaptació es destinarà a projectes socials de la ciutat. El mateix dia l'alumnat de l'**Escola d'Arts en Viu** hi interpretarà nades.

Abans de Nadal, les escoles que el visitin gaudiran de la **narració d'un conte**.

Fem Nadal a Sant Cosme

DIJOURS 13, DE 10 A 13 H I DE 16 A 18.30 H

PLAÇA DE L'AMISTAT

Ho organitza: Taula Comunitària

Els infants, les entitats i la ciutadania en general podran participar en la **decoració dels arbres de Nadal de les botigues del barri** amb guarniments fets per ells mateixos. En acabar, tothom podrà gaudir d'una mostra variada d'**actuacions**, de **tallers** i d'una deliciosa **xocolata desfeta** a la plaça de l'Amistat.

Monogràfic de cuina: tortell de Reis

DIMECRES 19, A LES 18 H

CENTRE CÍVIC SANT JORDI -

RIBERA BAIXA

PREU: 8 €

Vols aprendre a fer el teu propi tortell de Reis de la mà d'una mestra pastissera? Aquest Nadal tens la teva oportunitat a la cuina del Ribera, en un taller a càrrec de **Raquel Vicente**.

Concert d'hivern dels conjunts de l'Escola d'Arts en Viu

DIVENDRES 21, A LES 19 H

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

ENTRADA: GRATUÏTA (recollida d'entrades 1 hora abans del concert).

Concert dels **grans conjunts instrumentals i el Cor de joves de l'Escola d'Arts en Viu**.

Per Nadal, apropa't al teu comerç

EIXOS COMERCIALS DE LA CIUTAT

Per Nadal, els eixos comercials del Prat il·luminats amb motius nadalencs s'ompliran d'**activitats diverses** per a grans i petits. Hi haurà sortejos, el tió, la visita dels carters reials... i moltes sorpreses més. Descobreix el poderós efecte de comprar als eixos comercials del Prat!

Els carters reials

Abans que arribin els Reis d'Orient, els carters reials visitaran diverses associacions i entitats de la ciutat. Els infants podran entregar-los les cartes amb els seus desitjos i ells s'encarregaran de fer-les arribar a Ses Majestats.

Consulteu horaris i ubicacions a:
elprat.cat/nadal

No us perdeu el web elprat.cat/nadal
Hi trobareu les fotografies dels actes, les notícies i tota la informació que busqueu sobre aquest Nadal a la ciutat!

UN NADAL D'IL·LUSIONS
#nadalalprat



La Boutique de la Hamburguesa



NUESTRA CARTA

Hamburguesas
Bodadillos con pan de hamburguesa
Ensaladas
Salchichas pan de Barra o Viena
Bocadillos pan de barra
Para acompañar...
Bebidas
Postres

Reparto a domicilio

Solo en El Prat de Llobregat
Mínimo: 7,50 €/ Suplemento: 1,50 €

934 791 267



Abierto todos los días

Viernes y Sábado: de 20:00 h a 23:20 h
Resto de días: de 20:00 a 22:50 h



1 Entra en la web **2** Elige menú **3** Llámanos **4** En tu casa

www.laboutiquedelahamburguesa.com

ELS CLÀSSICS AL MODERN

CIA. TEATRE KADDISH

L'art és un negoci? És una estafa?
O és l'única cosa que ha valgut la
pena de l'ésser humà? La Cia. Teatre
Kaddish ens proposa un joc. Un
viatge en clau d'humor que utilitza
codis contemporanis per preguntar-
se si l'art encara serveix d'alguna
cosa.

Teatre Modern

Dissabte 15, a les 21 h i

diumenge 16, a les 19 h

Entrada: 12 €



Segueix-nos a



EL PRAT CULTURA



La inscripció de les
activitats amb aquest
símbol es pot realitzar
per Internet a
online.elprat.cat
o a l'equipament
organitzador.



Porta l'agenda cultural al mòbil!

No et perdis cap activitat!
<http://m.agendacultural.elprat.cat>



PROJECTE 92 amb **Las Huecas**

Espectacle sobre el desencís i el dolor d'una dècada que, no sense certa perversió, pretenia ser la més feliç possible. A partir de la rememoració de la pròpia infància i

buscant interseccions entre l'experiència pròpia, la ficció i el document.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre Muntadas Diumenge 2, a les 19 h
Entrada: 8 €

FESTIVAL DE DANSES TRADICIONALS PICACRESTES



Primera edició d'aquest festival que té per objectiu de donar a conèixer la riquesa de les danses tradicionals catalanes al Prat. Amb la participació de la **Coral lo Llobregat de**

les Flors, Corbera Dansa, Esbart l'Espiga d'Or, Esbart Renaixença, Escola de Dansa Esbart de Cornellà i Picacrestes.

Teatre Modern
Diumenge 2, a les 17 h

CICLE PRIVACITAT A LA XARXA

Cicle d'activitats al voltant dels drets digitals

(In)seguretat amb el telèfon mòbil, amb **Críptica**

Xerrada-taller per fer-nos conscients de la nostra vulnerabilitat com a usuaris dels telèfons mòbils i les xarxes socials.

Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa. Dimecres 12, a les 19 h

Drets d'imatge i imatges lliures, a càrrec de **Leandro García**
Centre Cívic Jardins de la Pau
Dimecres 19, a les 19 h

REVOLBERT

El guitarrista pratenc **Robert Gómez** (*The Excitments, Cataplausia*) presenta el primer disc del seu projecte *Revolbert* a La Capsa.

La Capsa. Dissabte 1, a les 22.30 h
Entrada: 6 € (amb consumició)

EAST & WEST SIDE STORY

amb **Daniel Ligorio**



Homenatge a la figura de Debussy i Bernstein. Aquest any 2018 es celebra el centenari de la mort del primer i el centenari del naixement del segon.

Cèntric Espai Cultural
Diumenge 2, a les 19 h
Entrada: 10 €

SR. CHINARRO



Presentació d'*Asunción*, el seu darrer treball i també del recopilatori de tota la seva

carrera. Cançons noves i d'altres ben envellides en un mateix concert!

La Capsa. Divendres 14, a les 22.30 h
Entrada: 10 € anticipada i 14 € a taquilla

IV CONCERT SOLIDARI DE LA FUNDACIÓ RUBRICATUS



amb **Blue Majers**

Concert solidari amb un gran repertori de versions pop/rock de la mà de

la veterana banda pratencs Blue Majers.

La Capsa. Dissabte 15, a les 21 h
Entrada: 6 €

JAM SESSION amb **Elena Grueso** i **Eva Soler**



Trobada bimensual de músics per a posar-se al dia, compartir

i tocar en directe aquells temes que més els fan vibrar. En aquesta sessió en Cristian Buenmojo serà el mestre de cerimònies.

La Capsa. Diumenge 16, a les 19 h

CONCERT DELS COMBOS



Doble concert dels Combos de música moderna de

l'Escola d'Arts en Viu.

La Capsa. Dimarts 18, a les 17.30 h i a les 19.30 h

MUSICOTERÀPIA PER ESTIMULAR EMOCIONS POSITIVES amb **Sergi Muñiz**



L'ús de la musicoteràpia ajuda a millorar el benestar de les persones amb demència, a mantenir les capacitats preservades i alentir el procés de deteriorament.

Organització: Tintablava

Cèntric Espai Cultural
Dimarts 4, a les 19.15 h

ESPAIS ESCRITS ALOMA DE MERCÈ RODORÉDA

Biblioteca Antonio Martín. Dimarts 11, a les 19 h

CRÍMENES DE HAMBRE

Presentació de la darrera novel·la de **Miguel Pajares**, en què denuncia la extrema desigualtat que separa les persones que pateixen fam de les èlits que concentren la riquesa mundial a les seves mans.

Cèntric Espai Cultural. Dijous 13, a les 18 h

BUENAAVENTURA TAMAYO

Projecte expositiu del col·lectiu Kaddish-Kolmanskop, seleccionat a la convocatòria /UNZIP Arts Visuals 2018 al voltant de l'artista local Ventura Tamayo. El Centre d'Art es planteja com un espai viu on conèixer el viatge de Tamayo i viure la seva actitud envers l'art: observar i aprendre sense prejudicis ni límits.

Centre d'Art Torre Muntadas
Del 13 de desembre fins el 10 de febrer

Inauguració: dijous 13, a les 19.30 h

EXPOSICIÓ 27è CONCURS DE FOTOGRAFIA DELTA

Cèntric Espai Cultural

Del 18 de desembre fins el 20 de gener
Inauguració i lliurament de premis: dimarts 18, a les 20 h

LA GRANJA AVÍCOLA PRAT

La granja avícola Prat, propietat de Josep Colominas i Rosa Álvarez, va ser el principal centre productor i distribuïdor d'aviram de la raça Prat. La seva tasca va ser fonamental en la recuperació i divulgació d'aquesta raça avícola. Els hereus de la família, l'any 2017 van fer donació a l'Arxiu Municipal d'un valuós fons documental, principalment fotografies, que ara mostrem en aquesta exposició.

Cèntric Espai Cultural

Del 19 de desembre fins el 16 de març
Inauguració: dimecres 19, a les 19 h

ENCARA POTS VISITAR**HABITATGES DE LA SEDA. FOTORELATS: HISTÒRIES QUE FAN LA HISTÒRIA**

Centre Cívic Jardins de la Pau. Fins al 26 de gener

ACABA AMB AL CONSUMISME QUE ENVOLTA LA RELACIÓ AMOROSA QUE VA A COMPRAR AL SUPERMERCAT

Escola d'Arts del Prat. Centre Cultural El Remolar
Fins al 14 de desembre

CONVOCATÒRIA D'ARTS VISUALS /UNZIP 2019

Nova edició d'aquesta convocatòria que té per objectiu atorgar beques per promoure la realització de projectes d'art vinculats a la ciutat.

Presentació de projectes: **Del 9 de desembre fins el 19 de febrer**

Bases completes a www.unzip.elprat.cat

**#COVERTAG**

Convocatòria de disseny de la nova imatge pública d'UNZIP Torre Muntadas durant els propers semestres.

Més informació a www.unzip.elprat.cat

Centre d'Art Torre Muntadas. Del 1 fins el 24 de gener

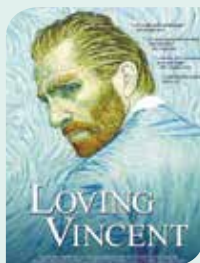
Scapeart #covertag. Scape room i tastest creatius per a joves dins del marc de la convocatòria.

Divendres 28, a les 17 h

EL CINE DE FRIDA

En aquesta ocasió es comptarà amb la participació del projecte de la beca d'arts visuals d'UNZIP *Coser y Cantar*, resident al Centre. Entre els dos col·lectius es farà una proposta de cinema que tracti temes de gènere i els plantegi entorn el món costura. Organització: Associació Dones Progressistes Frida Kahlo

Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa. Dimecres 5, a les 17.30 h

CINE CLUB**LOVING VINCENT**

2017, Polònia- Regne Unit. Idioma: anglès (VOSE)
Armand Roulin rep l'encàrrec d'entregar la darrera carta de Vincent van Gogh al seu germà Theo, escrita poc abans de morir. A poc a poc, s'anirà introduint en la vida del pintor en els seus darrers dies.

Cinema Capri. Dimecres 12, a les 20 h

PROGRAMACIÓ DEL CINEMA CAPRI

Estrena simultània: **EL GRINCH (1, 2)**, **RALPH ROMPE INTERNET (6, 7, 8 i 9)**, **EL REGRESO DE MARY POPPINS (21, 22 i 23)**

Altres estrenes pendents de confirmació: **MORTAL ENGINES, MI AMOR PERDIDO, SPIDERMAN: UN NUEVO UNIVERSO.**

Per confirmar dates i horaris truqueu al 93 379 59 43 o visiteu el web www.cinecaprielprat.com

LECTURA



L'HORA DELS NADONS

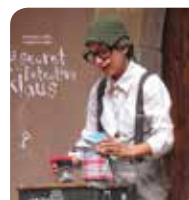
Va d'animalons! amb **Montse Dulset**
Activitat familiar per a infants de 0 a 3 anys

Voleu capbussar-vos en el mar, endinsar-vos en el bosc o bé anar al circ dels animals? Els nostres amics els contes ens acompanyaran.

Biblioteca Antonio Martín

Dimarts 4, a les 17.30 h i dissabte 15, a les 10.30 h

EL SECRET DE LA DETECTIVA KLAUS amb **Engruna Teatre**



Activitat recomanada per a infants de 3 anys

La detectiva Klaus és una investigadora curiosa i divertida

capaç de resoldre els enigmes més difícils! Un viatge per alguns dels contes més emblemàtics com *La Caputxeta*, *Els tres porquets* o *El Patufet* però amb un final inesperat...

Biblioteca Antonio Martín
Dimecres 19, a les 17.30 h

TALLERS

ART EN FAMÍLIA

Els Qüestionetis estan en ruïnes

Activitats per a infants de 4 a 9 anys

Els investigadors del quotidià faran d'arqueòlegs per estudiar a fons la civilització dels Qüestionetis i els seus usuaris anomenats Què, Com i Per què.

Centre d'Art Torre Muntadas

Diumenge 2, a les 11.45 h. Cal inscripció prèvia

TALLER DEL DIMECRES

Construcció d'un minitió amb **Stella Rubio**

Activitat recomanada per a infants de 4 a 8 anys

Vine a construir un mini tió, perfecte per decorar casa teva durant les festes Nadalenques. També el podràs fer cagar!

Biblioteca Antonio Martín

Dimecres 12, a les 17.30 h

Cal inscripció prèvia



LA FÀBRICA
Mascotes tecnològiques

Per a infants de 6 a 9 anys

Crea una mascota tecnològica i endur-te-la a casa!

Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa

Divendres 14, a les 17.30 h. Preu: 2 €

Cal inscripció prèvia

KIT (Klub Infantil Tecnològic)
Tarjeta natalenca electrònica



Crea la teva pròpia targeta de Nadal amb efecte 3D amb **Chibitronics**. No t'ho perdís!

Centre Cívic Sant

Jordi - Ribera Baixa. Dijous 20, a les 17.30 h. Cal inscripció prèvia

TEATRE I MÚSICA

EL VESTIT POP DE L'EMPERADOR
LA RODA D'ESPECTACLES



Activitat recomanada per a infants de 4 anys

Sa majestat l'emperador

Presumit té per

costum estrenar quatre vestits cada dia, però cap el satisfà i necessita un vestit únic i tan especial que només els més llestos de palau el podran apreciar. Quin serà el secret del nou vestit de l'emperador?

Teatre Modern. Diumenge 2, a les 12 h
Entrada: 6 €

L'agenda de la GENT GRAN

ACTIVITATS DE LLEURE
DE DESEMBRE



DIMECRES 12

MUSEU DE L'AIGUA: QUAN L'AIGUA ES MESURAVA EN PLOMES

Activitat que proposa visitar el Museu d'una manera diferent i conèixer la central Cornellà d'Aigües de Barcelona. Compartirem records, vivències, mitjançant fotografies antigues i objectes del Museu mentre descobrim els canvis en l'abastament d'aigua de la gran ciutat.

Informació i inscripcions:
Programa de Lleure de la Gent Gran. Places limitades. 5€

DIJOURS 13

INAUGURACIÓ DEL PESSEBRE A LA PLAÇA DE LA VILA

Inauguració oficial del pessebre fet per la gent gran i fira de productes artesans. **A les 18 h**

DIMARTS 18

FESTA DE NADAL PER LA GENT GRAN

Ball amb orquestra a l'Equipament Delta del Llobregat
A les 16.30 h. Entrada lliure

DIMECRES 19

CINEMA:

BAILANDO LA VIDA

A punt de retirar-se, Lady Sandra descobreix que el seu marit, amb el que porta més de 40 anys de matrimoni té una aventura amb la seva millor amiga.

Sandra es refugia a casa de la seva bohèmia germana Bif, i els primers dies de convivència són molt complicats doncs, ambdues tenen personalitats molt diferents....

Cinema Capri, a les 19 h
Entrada lliure a partir de 60 anys

RECORDEU!

Del 17 al 28 de desembre podreu passar a apuntar-vos i renovar la inscripció als tallers pel Punt de la Gent Gran, a Cases d'en Puig, de 9 a 13 h

FontPell

sabateries



Para este invierno apuesta por diseños más racionales, con detalles más elaborados, de tecnologías más innovadoras, pero sobretodo de gran calidad y comodidad, dale a tus pies esa sensación de calidez que se merecen!



ara



*art.



Callaghan



MUNICH

PEDRO MIRALLES

HISPANITAS

Panama Jack



Frederic Soler, 42 - El Prat - Tel. 933 790 040 - Venta online - www.fontpell.com

Rocafort, 128, cantonada Aragó, BARCELONA · 932 892 759



Vidal i Barraquer, 28, 08830 Sant Boi, Tel. 936 400 502



ELS VÍKINGS ENCETEN LA TEMPORADA DEL SEU 25è ANIVERSARI

Els Vikings Volei Prat han donat la benvinguda a la nova temporada amb la festa de presentació de tots els equips al pavelló Julio Méndez. Els protagonistes van ser els 14 equips del club, que van desfilar per la pista, incloent-hi el nou conjunt prebenjamí. Amb un total d'aproximadament 180 jugadors i jugadores, el club pretén seguir sumant tant en volum com en qualitat, ahora que es transmeten una sèrie de valors a través d'aquesta disciplina esportiva. Aquesta posada en escena de la nova temporada també va servir per celebrar el 25è aniversari del club. [Video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



ALTA PARTICIPACIÓ A LA MITJA MARATÓ

El 4 de novembre passat es va celebrar la 6a Mitja Marató del Prat i la Cursa de 5 km, organitzades pel Pratenc Associació d'Atletisme. Enguany han participat més d'un miler d'atletes a les dues proves: més de 800 a la Mitja (21 km) i uns 220 a la de distància curta. Els guanyadors van ser Xavier Areny en categoria masculina, amb un temps d'1 hora 9 minuts i 56 segons, i Gemma Barrachina en femenina, amb 1 hora 21 minuts i 9 segons, una marca que representa el rècord de la prova. [Video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



L'AE PRAT S'ENDÚ EL PRIMER DERBI DE JUVENILS

El Juvenil A de l'AE Prat va guanyar el primer derbi pratenc del grup 1 de Preferent davant el Juvenil A del Terlenka, amb un gol de Luis Sánchez al minut 21 de la primera part. El públic del Sagnier va gaudir d'un derbi tens i igualat de principi a fi per part de dos equips que es coneixen des de ben petits, i que es va decidir per petits detalls. Aquest va ser un enfrontament molt esperat entre dos conjunts que no es trobaven a la mateixa categoria des de feia més de 10 anys. [Video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



"Porque una sonrisa no son sólo tus dientes; que tus labios y tu rostro sean su mejor marco!"



Dra. Casaus

CENTRE DENTAL

- ✓ Mesoterapia facial
- ✓ Aumento y perfilado de labios
- ✓ Disminución de arrugas y surcos
- ✓ Código de barras
- ✓ Remodelación del mentón
- ✓ Corrección de asimetrías

REJUVENECIMIENTO FACIAL DE LA SONRISA CON ÁCIDO HIALURÓNICO

SIN CIRUJÍA



ANTES DESPUÉS



Jaume Casanovas, 45 · Baixos · De 8:30h a 20:30h · No tanquem al migdia · T. 93 378 82 80 · www.clinicadental.biz



RÈCORD DE PARTICIPACIÓ A LA CURSA PER LA VIDA

Rècord de participació a la 14a edició de la Cursa per la Vida, que ha tornat a omplir d'atletes i solidaritat els carrers de la ciutat. Unes 1.500 persones es van inscriure en una cursa que va recaptar 8 € per persona destinats a la investigació oncològica infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu. La cursa l'organitza cada any la Junta Local del Prat de l'Associació Espanyola Contra el Càncer. Vídeo a www.elprat.tv



39è CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR DE NATACIÓ ADAPTADA

El Prat ha acollit per quart any consecutiu el Campionat de Catalunya Escolar de Natació Adaptada per a nens i nenes amb discapacitat psíquica. La trobada, en la qual van participar 180 esportistes, es va dur a terme a la piscina del complex esportiu municipal Fondo d'En Peixó i va estar organitzada, novament, per l'ACELL, la Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics i els Special Olympics a Catalunya. Vídeo a www.elprat.tv



L'AE BÀSQUET PRATENC PRESENTA ELS SEUS 10 EQUIPS PER A LA TEMPORADA

L'AE Bàsquet Pratenc va fer a finals d'octubre la presentació dels seus equips per a la temporada 2018-2019. L'acte es va fer a la seu del club, el CEM Julio Méndez, i va reunir vora 130 jugadors i jugadores que van desfilar per la pista del pavelló. Actualment l'entitat compta amb 10 equips, entre federats, sèniors i de base, mentre que també n'hi ha dos que competeixen en lligues escolars. Els equips de referència són els dos sèniors, masculí i femení, que juguen a Tercera Catalana. Vídeo a www.elprat.tv

A PRUEBA DE FAMILIA

7 PLAZAS DESDE € 20.985*

*PVP recomendado modelo XUV500 FWD WIS incluido IVA e impuesto de matriculación. Modelo mostrado XUV500 FWD W10. Consumo Combinado (l/100km): FWD 7.4WD 7.5 CO2 Combinado (g/km): FWD 183. AWD 197. www.mahindra.es

5 AÑOS DE GARANTÍA

Concesionario oficial

AUTOTALLERES GUILLERMO

AV. REMOLAR 25
Tel. 933 704 100 - 691126467
autoguillermo@mahindra.es

Nuevas instalaciones

Mahindra
Rise.

www.autotalleresguillermo.es



Des de 1985 al servei de la gent gran



Residencia Albarrosa I

C/ de la Rosa 26-28 Viladecans



Residencia Albarrosa II

Avda. Central Albarrosa 57 Viladecans

www.albarrosa.com - 93 659 40 08 / 93 658 58 61

PRESTACIÓ ECONÓMICA
VINCULADA AL NOSTRE
CENTRE

Centre Permanent

Preus DES DE

1.265€

Centre de dia

Preus DES DE

550€

Centre col·laborador de la



Generalitat
de Catalunya

KUMEN
COCINA-CUCINE



Silestone, balterio, BOSCH, Krona, Teka, FRANKÉ

Plaza Blanes, 6 - Tel. 93 370 13 61

www.kumen.es

RESTAURANTES
HONG KONG



I Hong Kong I Carretera de la Marina 102
SERVICIO A DOMICILIO - TEL 93 478 40 41

II Hong Kong II Restaurante Asiático
Av. Verge de Montserrat 277-279
SERVICIO A DOMICILIO - TEL 93 378 93 96-5

Menú cena de lunes a viernes 15,50€

con café o postre y refresco o vino

Menú de día: 10,50€ de lunes a viernes,
excepto festivos

Postre y café, refresco o vino

www.hongkongrestaurante.com

KUMEN
COCINA-CUCINE



Silestone, balterio, BOSCH, Krona, Teka, FRANKÉ

Plaza Blanes, 6 - Tel. 93 370 13 61

www.kumen.es

- Si buscas una sonrisa sana y bonita.
- Si buscas buenos profesionales.
- Si buscas mantener tu salud bucodental.
- Si buscas perder el miedo al dentista.



**Instituto de
Rehabilitación Oral**

Calidad, confianza, honestidad y experiencia.
www.clinicadentaloral.com

1º consulta y diagnóstico gratuito,
para asesorarte en el tratamiento
que más se adecue a ti.

Av. Verge de Montserrat 43 1º3º
Teléfonos 934786588- 679496692



PASCUAL
REHOGAR, S.L.

ESPECIALISTAS EN SUSTITUIR
TU BATERIA POR SU BUCHA

C/ Moreres 97 - Poligon Estruch - El Prat
renhogar@hotmail.com - Tel. 93 379 27 00



ASESORÍA CARNIAGO, S.L.
DESDE 1987

**ASESORAMIENTO
INTEGRAL**

Fiscal - Laboral - Contable - Jurídico
Declaraciones Renta y Seguros Generales

Carretera de la Marina, 71 bajos

Tel. 93 370 62 68 - Fax. 93 370 77 11 - www.carniago.com



DESEMBUSSOS
TEL. 675 27 52 52

JOBLANC

Medicina estética facial

BÓTOX - ÁCIDO HIALURÓNICO - VITAMINAS FACIALES - RELLENO DE LABIOS PEELING QUÍMICO - DERMAPUNT

El relleno facial de **ácido hialurónico** es un tratamiento que revitaliza tu rostro rellenando las arrugas y líneas finas, restaurando el volumen perdido con el paso del tiempo.

A medida que envejecemos, la piel empieza a producir menos ácido hialurónico, de modo que pasa a ser más seca y delgada.

Cada relleno facial tiene un propósito exclusivo, ya sea alisar las arrugas, recuperar volumen para un suave efecto lifting, redefinir los labios o hidratar la piel en profundidad. Al inyectarlos, los rellenos faciales permiten que los resultados se observen de inmediato.

En tu mirada: Los rellenos de ácido hialurónico pueden ayudarte a que tu mirada exprese lo que realmente sientes. Recupera esa mirada fresca y descansada.

En tus mejillas: Recupera las mejillas altas y definidas, que te dan un aspecto natural. Y mejora el surco que va de la nariz a la comisura de la boca.

En tus labios: Los rellenos de ácido hialurónico pueden añadir un volumen sutil y realzar o definir la forma de tus labios. También podemos mejorar y alisar las líneas de marioneta, las líneas de la comisura de los labios o las líneas al sonreír.

En la flacidez: Los rellenos faciales pueden definir la forma de tu rostro mejorando la flacidez de tu piel.

¿Qué productos utilizáis?

Utilizamos productos de gran calidad, consiguiendo resultados naturales y armoniosos.



Doctora
Neus
Abella

Centro Diet

centrodietelprat.com

Avda. Verge de Montserrat, 99 1º 1ª. Tel. 93 478 52 01

