

Protegim-nos davant l'onada de calor

Recordem les pautes bàsiques de seguretat i informem del nou procediment FMAAT en fase d'aprovació

Paral·lelament, us informem que està en procés d'aprovació el primer procediment del Sistema Integrat de Gestió del Risc Climàtic, que reforçarà aquests protocols d'actuació davant altes temperatures.

El document ha estat aprovat per unanimitat al Comitè de Seguretat i Salut (CSS) el 13/05/2026, i es troba ara en fase de signatura i tramitació del decret d'aprovació per part de la Tinència d'Alcaldia.

Què regula el Procediment FMAAT?

El procediment estableix una sistemàtica clara i homogènia per gestionar el risc derivat de l'exposició a altes temperatures, basada en: la identificació de les condicions ambientals, la classificació del nivell de risc, i l'aplicació immediata de mesures preventives adaptades a cada situació.

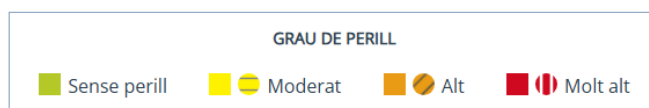
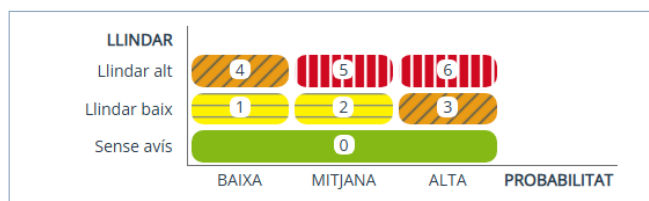
Aquest procediment s'emmarca en el Sistema Integrat de Gestió del Risc Climàtic, derivat de la modificació del RDL 4/2023, que actualitza les disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball.

Grau de perill

La Situació Meteorològica de Perill es classifica segons el grau de perill que té una escala del 0 al 6 que s'agrupen en un codi semafòric de 4 colors i trames. El grau es determina segons la relació entre el llindar que es pot superar i la probabilitat d'ocurrència del fenomen meteorològic al territori.

La probabilitat es divideix en els següents rangs:

- Probabilitat Alta: superior al 70%
- Probabilitat Mitjana: entre el 30% i el 70%
- Probabilitat Baixa: entre el 10% i el 30%



Classificació del nivell de risc

Taula 4. Classificació del nivell de risc en funció del valor de sensació tèrmica ST i classe de consum metabòlic M

CATEGORIA DEL PERILL	ST (°C)	Síndrome provocada per la calor	NIVELL DE CONSUM METABÒLIC				
			0 – Descans	1 – Baix	2 – Moderat	3 – Alt	4 - Molt Alt
IV EXTREM PERILL	55 ≤ ST	Cop de calor, insolació	IMPORTANT	INTOLERABLE	INTOLERABLE	INTOLERABLE	INTOLERABLE
III PERILL	40 ≤ ST < 55	Insolació, cop de calor, rampes.	MODERAT	MODERAT	IMPORTANT	IMPORTANT	IMPORTANT
II PRECAUCIÓ EXTREMA	32 ≤ ST < 40	Insolació, cop de calor, rampes.	TOLERABLE	TOLERABLE	MODERAT	MODERAT	MODERAT
I PRECAUCIÓ	27 ≤ ST < 32	Possible fatiga.	TRIVIAL	TRIVIAL	TOLERABLE	TOLERABLE	MODERAT
0 ACCEPTABLE	ST < 27	Efectes a determinar	TRIVIAL	TRIVIAL	TRIVIAL	TOLERABLE	TOLERABLE

Calor

Distribució territorial del llindar:

- ☒ Calor intensa: temperatura màxima superior al percentil 98 de la temperatura màxima diària dels mesos de juny a agost.
- ☒ Calor molt intensa: temperatura màxima superior al percentil 98 de la temperatura màxima diària dels mesos de juny a agost més dos graus Celsius.
- ☒ Calor nocturna intensa: temperatura mínima superior el percentil 98 de la temperatura mínima diària dels mesos de juny a agost.
- ☒ Calor nocturna molt intensa: temperatura mínima superior el percentil 98 de la temperatura mínima diària dels mesos de juny a agost més dos graus Celsius.

Per al Prat:

- ☒ Llindar de calor (°C) Percentil 98 Temperatura màxima juny-agost (2015-2024): 35.7
- ☒ Llindar de calor nocturna (°C) Percentil 98 Temperatura mínima juny-agost (2015-2024): 24.7

Mesures bàsiques de protecció

A partir d'aquests valors, el procediment defineix mesures específiques per a cada nivell de risc, incloent-hi pautes d'hidratació, freqüència de descansos, adaptació de tasques, limitació d'EPI i, en casos extrems, aturada temporal de l'activitat.

Nivell de risc	Criteri	Mesures resumides	Pautes d'hidratació/descans	Decisió recomanada
TRIVIAL	ST<27 o combinació de baixa càrrega	Informació, ombra, aigua fresca, vigilància recíproca.	Segons necessitat, alineat amb pauta tolerable.	Treball permès amb seguiment.
TOLERABLE	Exposició existent però controlable	Planificar, ombra, pauses freqüents, adaptar ritme.	5 min cada 30 min per hidratació	Treball permès amb controls.
MODERAT	Risc apreciable	Rotacions, més descansos, limitar intensitat i exposició.	5 min cada 30 min + 5 min addicionals/hora.	Treball condicionat i supervisat.
IMPORTANT	Risc alt	Reprogramar tasques pesades, limitar EPI, augmentar descansos.	5 min cada 20 min + 10 min addicionals/hora.	Valorar ajornament o canvi d'horari.
INTOLERABLE	Risc extrem	Paralització d'activitats.	Aturar l'activitat.	No executar la tasca.

Aquest procediment és un pas important per reforçar la prevenció, la seguretat i el benestar de tota la plantilla davant els efectes creixents del canvi climàtic.