

CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

14 de novembre de 2019



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Reunió ordinària 14 de novembre de 2019

Ordre del dia:

- 1 ·· Renovació de les persones membres del Consell
- 2 ····· Informe sobre el desenvolupament del Pla local de Salut
- 3 ······· Presentació del projecte de Prescripció social d'actius de salut comunitària
- 4 ········· Torn obert de paraules

1

••

Renovació de les persones membres del Consell

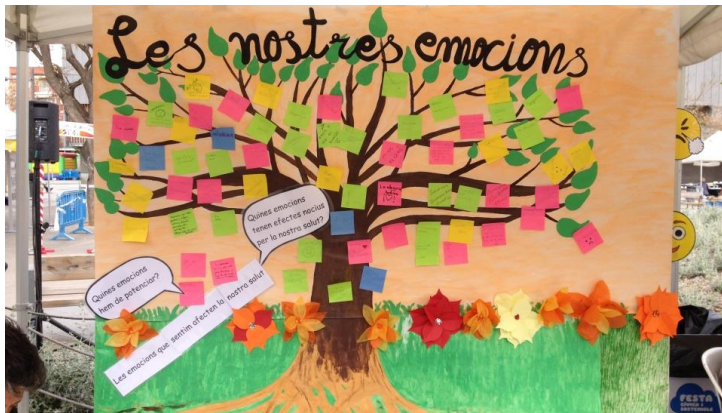
2

.....

**Informe sobre el desenvolupament del
Pla local de Salut 2019-2023**

Projecte tractor 1: Estratègia local de salut mental comunitària

L'objectiu principal de la estratègia de salut mental és estructurar un model d'abordatge de la salut mental en l'àmbit local des d'un enfocament comunitari, amb una visió de continuïtat assistencial basada en un treball en xarxa multidisciplinari.



**ACTE DE PRESENTACIÓ PÚBLICA
28 DE FEBRER DE 2019.**

Per canviar la cultura ciutadana respecte de la salut mental, perquè sigui percebuda com una qüestió que implica tota la comunitat i que s'ha d'abordar de forma col·lectiva des de diferents àmbits socials



Consell municipal del salut



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

INCORPORACIÓ DEL PRAT AL PROGRAMA

 **AQUÍ SÍ** Actius
i salut



Consell municipal del salut

Projecte tractor 3: AULA DE SALUT

AULA DE SALUT

TARDOR-HIVERN '19

Més informació
salut@elprat.cat

Totes les activitats són d'entrada lliure excepte aquelles en què s'explicita que cal inscripció.

PRAT families

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "MAMÀ DESOBEDIENT"
amb Esther Vivas
Dimecres 9 d'octubre, 18 h
CC Sant Jordi - Ribera Baixa

TALLERS DE CARMANYOLES SALUDABLES amb Agricultura pel territori, Areola i voluntàries contra el càncer
Commemoració del Dia Mundial de la Salut Mamària i la Prevenció del Càncer de Mama
Dissabte 19 d'octubre a partir de les 17.30 h
Plaça de Catalunya

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "MENJA'T EL TARRO" amb Marta Vergés (llibre amb 60 receptes healthy per endur-se en pots de vidre)
Dimarts 22 d'octubre, 17.30 h
CC Palmira Domènech

CONSELL MUNICIPAL DE SALUT
Dijous 14 de novembre, 17.30 h
C. Major, 23

XERRADA: ACOMPANYAMENT EN POSITIU DURANT L'ADOLESCÈNCIA
amb Katia Velar
Dilluns 2 de desembre, 17.30 h
AMPA Institut Salvador Dalí

TALLER: PRIMERS AUXILIS I RCP
Adreçat a professorat d'educació primària
9, 10, 16 i 17 d'octubre, de 12.45 a 14 h
Escola Ramon Llull
4, 5, 11 i 13 de novembre, de 12.45 a 14 h
Escola Charles Darwin
Més informació a: salut@elprat.cat

XERRADA: LA LITERATURA INFANTIL COM INCIDIM EN EL GUST PER LA LECTURA DES DEL NAIXEMENT?
amb Montse Colillas
Dimarts 12 de novembre, 17.30 h
Escola bressol Sol Solet
Dimecres 20 novembre, 15.35 h
Escola bressol Dumbo
Dilluns 25 novembre, 17.30 h
Escola bressol El Cabusset
Més informació a: educacio@elprat.cat

Projecte tractor 4: Programes d'alt Impacte

Crear programes d'alta intensitat que modifiquin desigualtats explícites en salut i actuïn com a veritables revulsius de la responsabilitat en la pròpia salut, de forma que provoquin canvis que s'allarguin en el temps i, fins i tot, impliquin més d'una generació.

El Prat de Llobregat

Juliol 2019 **AULA DE SALUT**

HEALTHY FAMILIES

- 1** Dijous 4 de juliol, de 19 a 20.30 h
Hola, activitat física: adeu, estrès
Al CEM Estruch
- 2** Dijous 11 de juliol, de 19 a 20.30 h
Alimentació conscient
(mindfulness i preparació del sopar col·lectiu)
A IMMAMASIA. Camí de Cal Tet, s/n (cantonada amb el camí del distribuïdor)
- 3** Dijous 18 de juliol, de 19 a 20.30 h
Escoltem-nos
Al c. Major 23
- 4** Dijous 25 de juliol, de 19 a 20.30 h
Sortim del cercle
Al c. Major 23

Voleu participar en aquest projecte pioner?
Requisits: famílies amb infants de 10 a 14 anys amb ganes de millorar els hàbits saludables.
Cal assistir a un mínim de dues sessions. Inscripcions: salut@elprat.cat
tot indicant el nom i els cognoms, i un telèfon de contacte.
Places limitades. Activitat gratuïta.

viu l'estiu
#viulestiuprat

elprat.cat/salut



SPAI

EQUIP DE PROXIMITAT

Kidstime
Barcelona

KIDSTIME
FOUNDATION

Consell municipal del salut



Ajuntament del
Prat de Llobregat

**Projecte tractor 5:
Observatori per a la qualitat
dels serveis sanitaris**



***CREACIÓ DEL GRUP DE TREBALL
Al Consell de 12 de febrer de 2019:***

Responsable: Hèctor Gómez

Participants:

CATSALUT

ICS

AGENCIA SALUT PUBLICA

DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Seguiment i avaluació del Pla local de salut

- **L'avaluació de projectes i accions**
- **L'avaluació dels objectius**
- **L'actualització dels indicadors locals de salut**
- **L'Avaluació de la capacitat d'organització i acció**
- **La documentació següent actualitzada periòdicament:**
 - Informe d'indicadors de salut local (elaborat pel Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona)
 - Informe anual de l'observatori local per a la qualitat dels serveis sanitaris (Consell Municipal de Salut)
 - Mapa d'actius de salut (Ajuntament)
 - Projecte de salut comunitària del Prat de Llobregat (Servei d'Atenció Primària-ICS)
 - Estratègia local de salut mental comunitària (Ajuntament)
 - Informe de seguiment del Pla local de salut (Ajuntament)

3

.....

Presentació del projecte de Prescripció social d'actius de salut comunitària

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

INCORPORACIÓ DEL PRAT AL PROGRAMA

 **AQUÍ SÍ** Actius
i salut



Consell municipal del salut



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Un **actiu** és un recurs que dona salut i benestar a les persones o els grups d'una comunitat. Persones, entorns, equipaments i activitats comunitàries poden ser actius.

La **recomanació d'actius** és el procés pel qual les persones recomanen a altres persones alguns recursos o actius existents a la seva zona indicant que pot ser útil per millorar el seu benestar. Pot ser informal (entre veïns i veïnes) o formal (consulta centre de salut o personal tècnic de referència).

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Quan la recomanació d'actius esdevé estandaritzada, organitzada, sistematitzada i avaluada s'anomena **prescripció social**.

El document oficial de prescripció s'anomena **recepta social**.

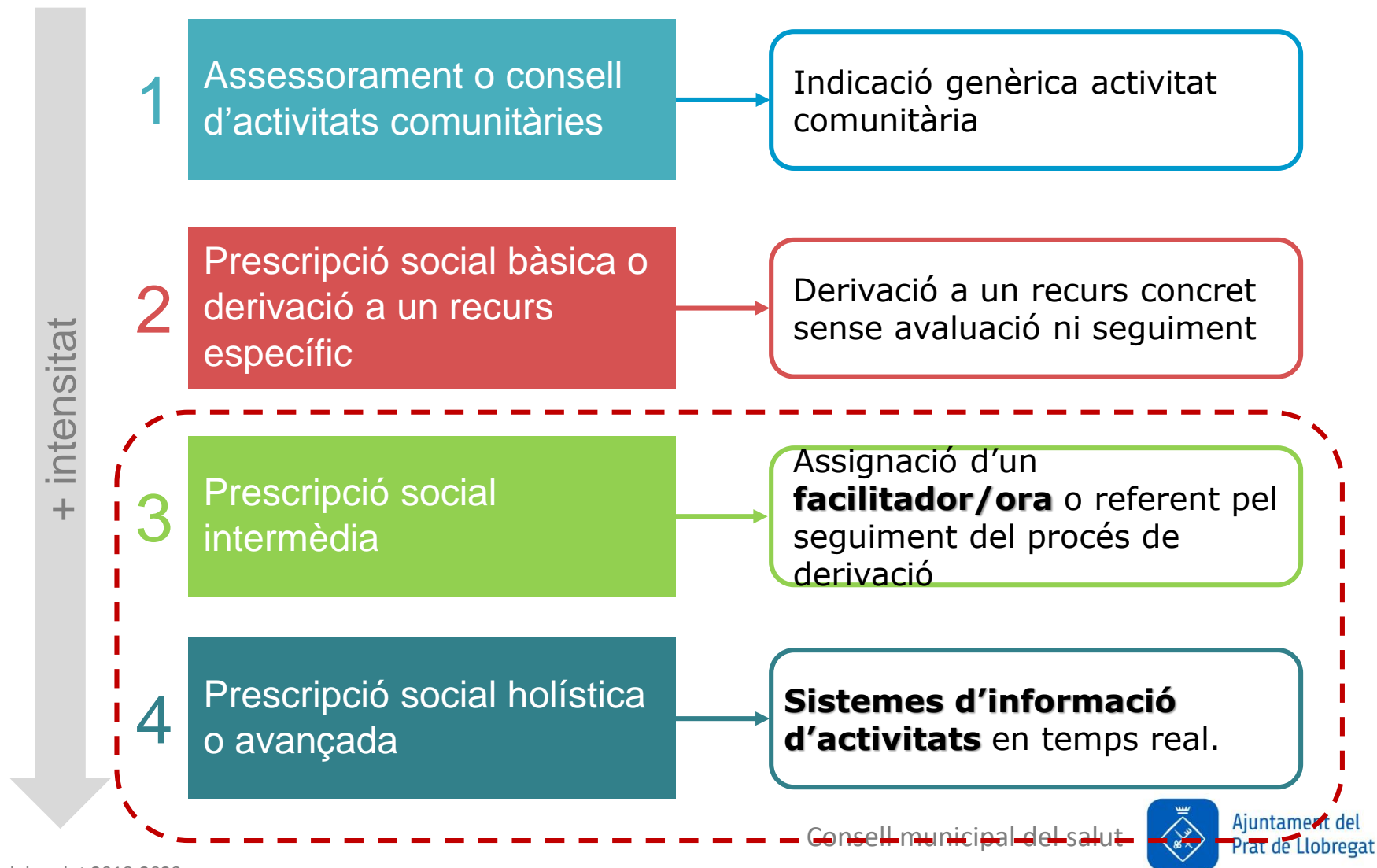
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Objectius:

- Augmentar la participació de la comunitat
- Reduir l'aïllament social
- Promoure hàbits saludables
- Reduir la prescripció inadequada de psicofàrmacs
- Reduir la hiper-freqüentació als serveis
- Millorar l'autoestima, l'estat d'ànim, la confiança i l'autoeficàcia (Estratègia de Salut Mental Comunitària)
- Trobar el vincle més adequat per a l'usuari o usuària del servei
- Traspassar el vincle a la comunitat

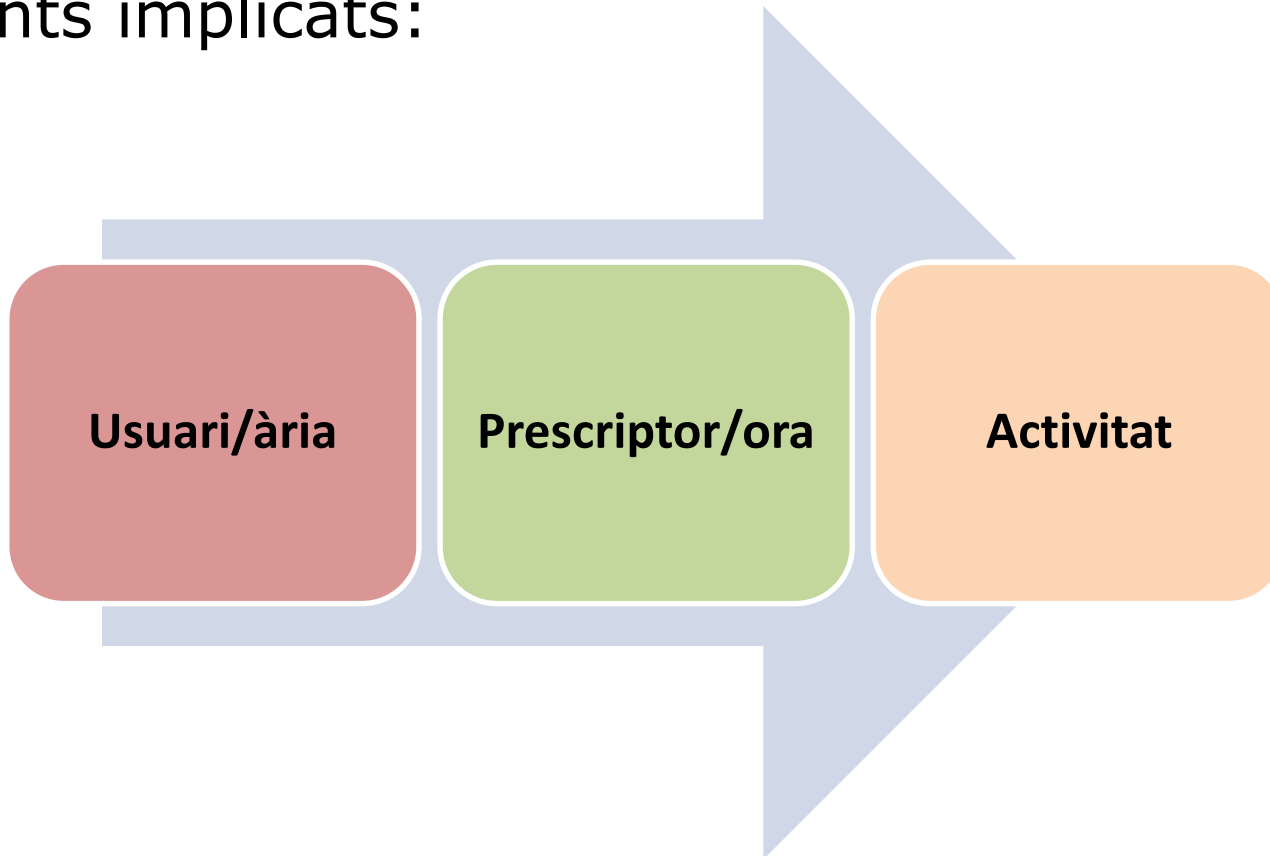
Tipologies de prescripció social (Richard Kimberlee 2015)

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social



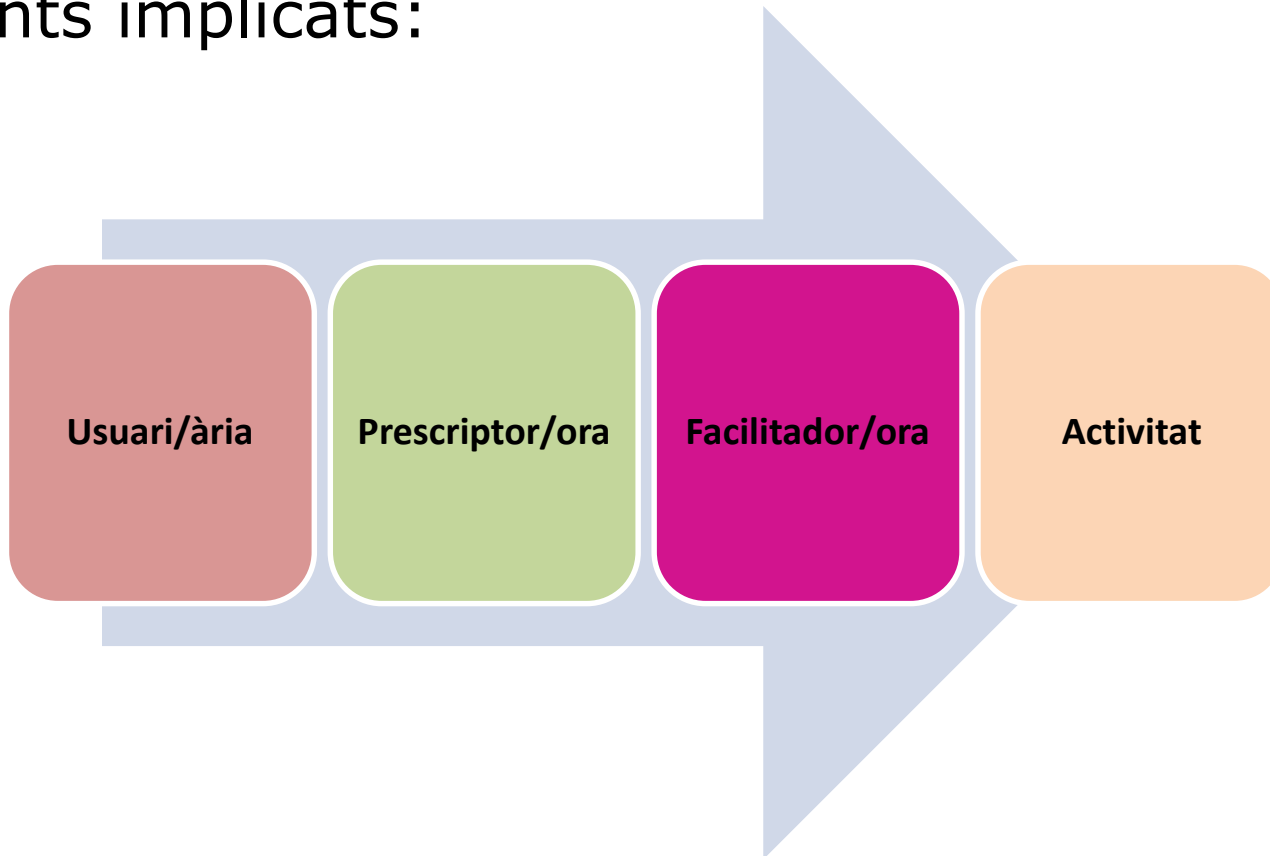
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



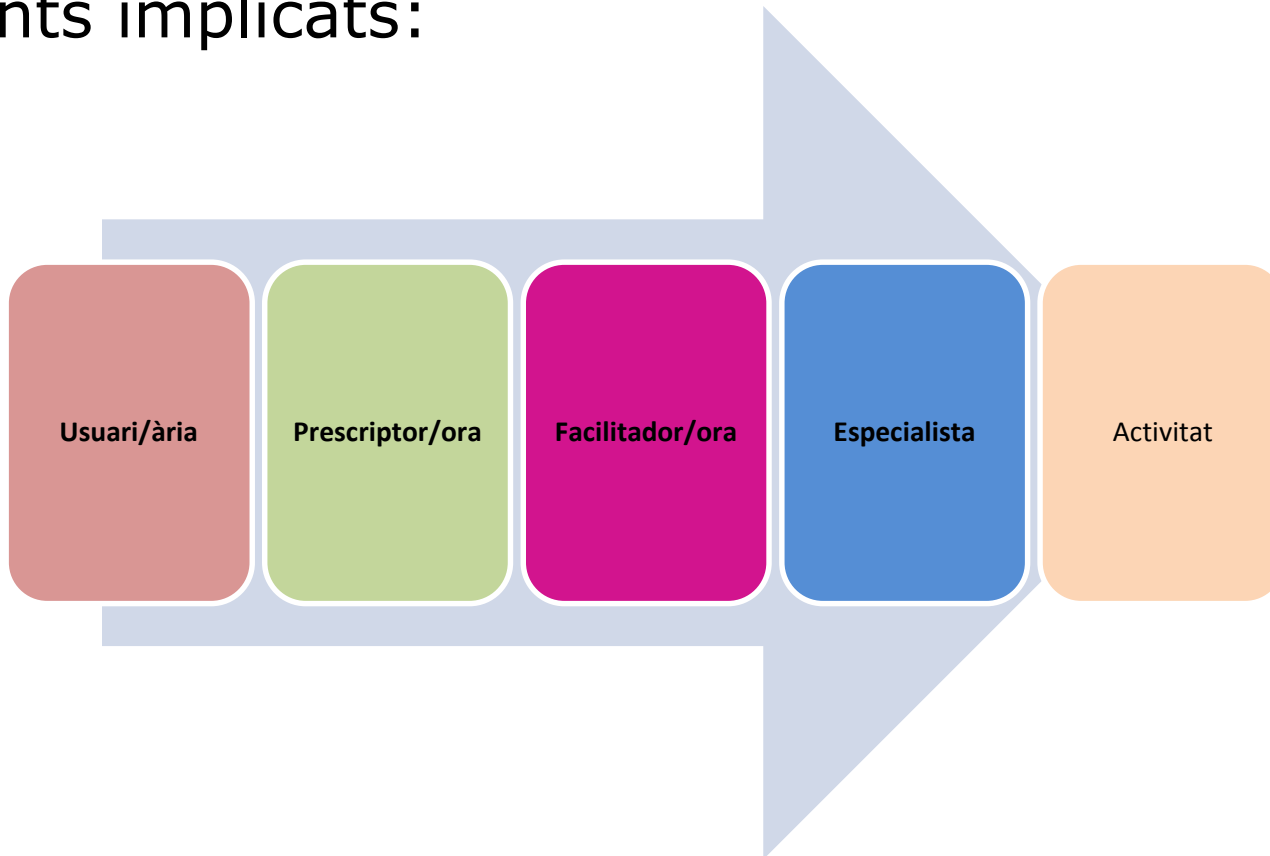
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



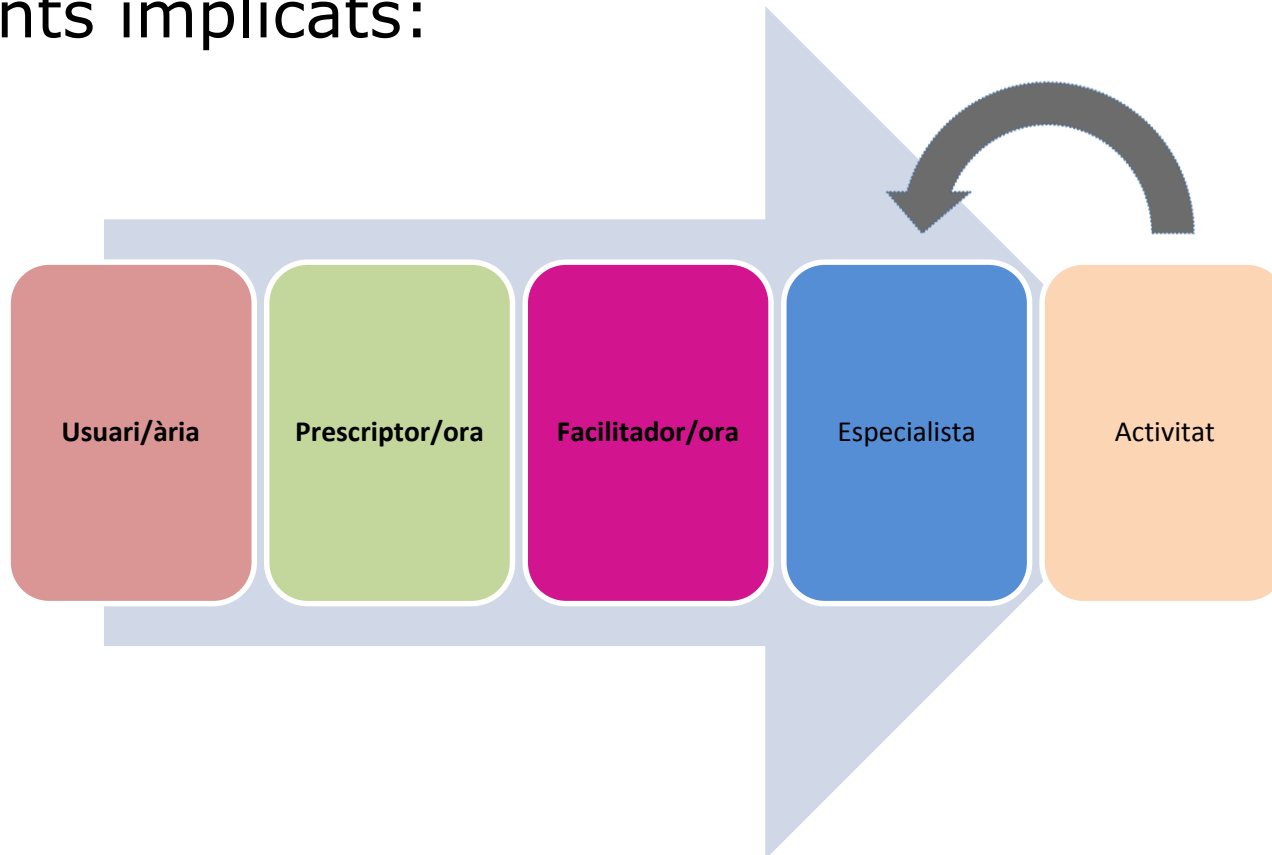
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



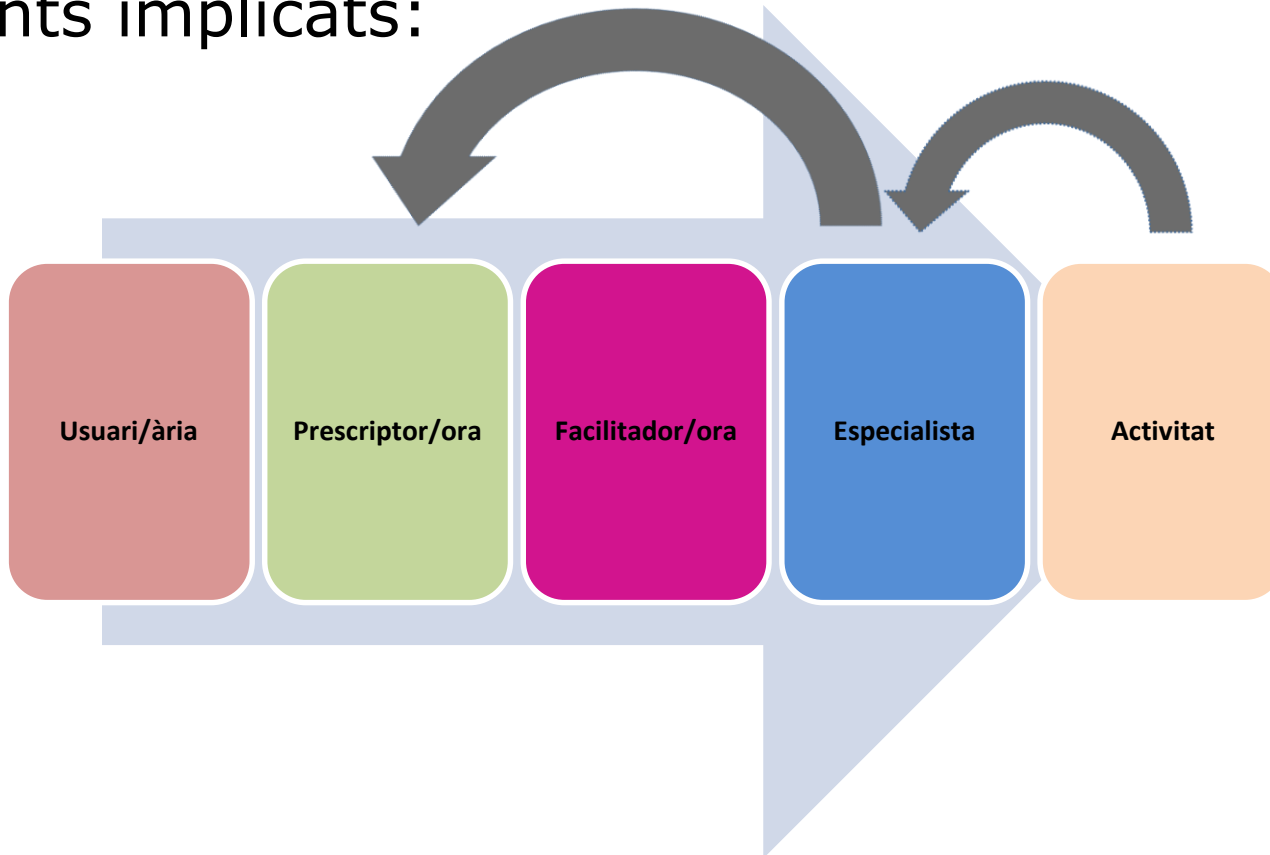
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



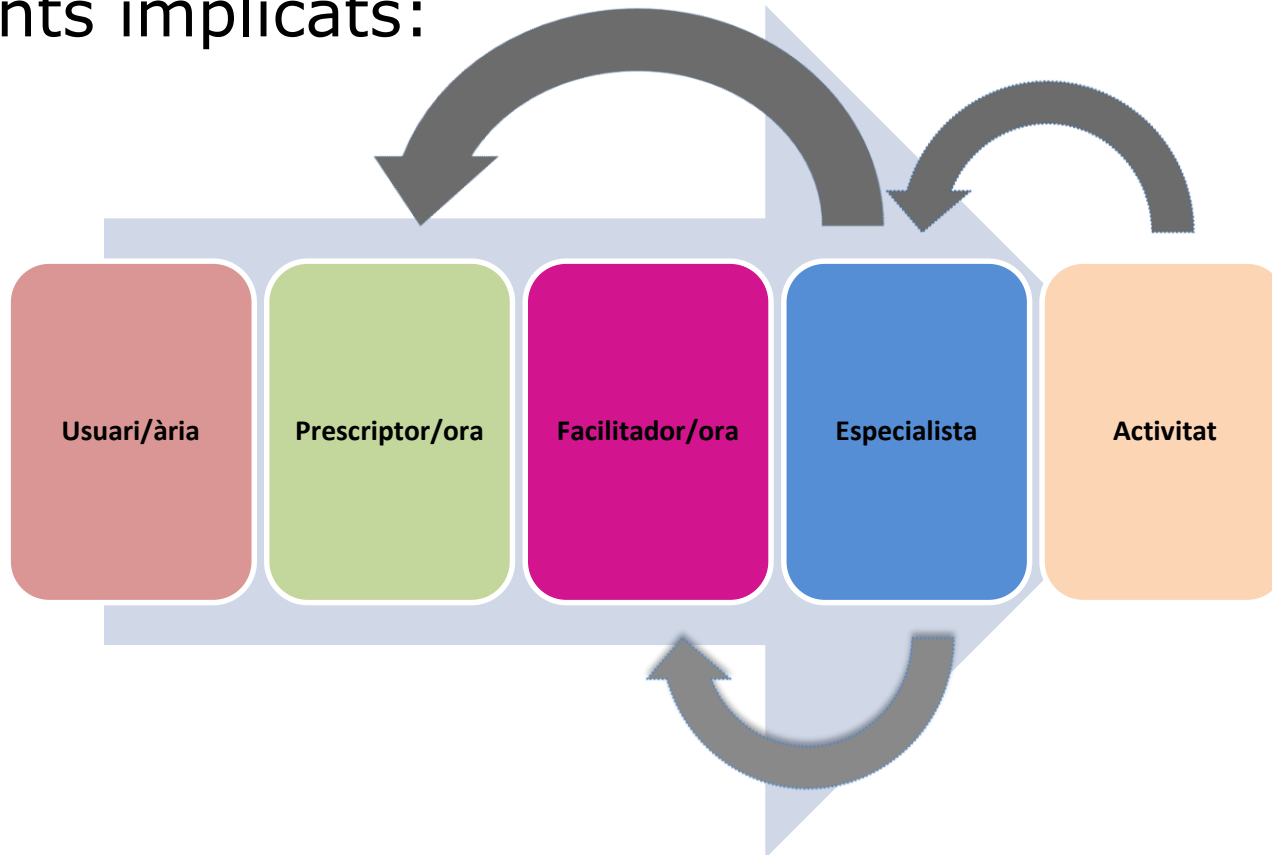
Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:



Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Agents implicats:

- Equips d'atenció primària/especialitzada
- Altres serveis especialitzats
- Ajuntament
- Entitats
- ASPCat
- Departament de salut

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Recursos emprats:

- Web Actius i Salut
- eCap
- Web municipal

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Cercador d'Actuacions a Catalunya

4833 Actuacions — Filtrar resultados

Temes

- Infància i joventut
- Dones
- Homes
- Gent gran
- Persones en risc d'exclusió
- Escola de pacients
- Salut mental/Benestar emocional
- Persones cuidadores
- Malalties cròniques
- Activitat física
- Salut sexual i reproductiva
- Tabac
- Addiccions (alcohol, drogues i altres)
- Alimentació saludable
- Salut bucodental
- Formació
- Salut comunitària
- Cultura i oci
- Ocupació / inserció laboral
- Habitatge i pobresa energètica

Província

Qualsevol

Municipi

Qualsevol

Població destinatària

Qualsevol

Tipus

Qualsevol

Situació actual

Activa

Paraules clau


 Cercar

 Descarregar PDF




Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social


Prescripció social

Data prescripció :




[Oferta d'activitats](#) 


Test de benestar emocional

Data test	Resultat	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	



Test de suport social

Data test	Resultat	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	






Activitat :

Seguiment :

Observacions

Data tancament

Projecte tractor 2: Impuls a la Prescripció social

Mitjans:

- Web municipal
- Cartells
- Fullets
- Gadgets
- Altres mitjans de suport
- Mitjans de comunicació (ràdio, revista municipal)
- Documentació del Consell Municipal de Salut/Observatori de Salut

4

.....

Torn obert de paraules

CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

14 de novembre de 2019



Ajuntament del
Prat de Llobregat