

28 de maig de 2015

dia d'acció per la salut de les dones



**Dijous 28 de maig, a les 19 h,
al Cèntric Espai Cultural**

Taula rodona: SOM EL QUE MENGEM I COMPREM

Hi participen:

Susana Domínguez, pediatra i autora de *¿Qué como y por qué?*

Fanny García Forés, experta en sobirania alimentària i gènere

Lluís Aguado, dinamitzador km0

Mayra Riaño, participant grup de consum

**Divendres 15, 22 i 29 de maig,
a les Cases d'en Puig**

Tallers familiars:

17.30 h **Hip hop**, amb Bea, d'Estudi 10;

18.30 h **Zumba** amb Max Silva i

17.30 h **Mindfulness** amb Imma Terribas

Entrada: 1 kg de menjar per al

Punt Solidari del Prat

Informació: dones@elprat.cat

**Diumenge 17 de maig,
Caminada intercultural**

Sortida a les 9.30 h. Punt de trobada:
plaça de Catalunya, al costat del Cèntric,
Espai Cultural. Ludoteca infantil.

Inscripcions:

comunidadislamsociocultural@gmail.com

Es clourà l'acte amb un taller de dansa
àrab al CEM Sagnier.

Ho organitza:

Associació Islàmica del Prat.

**Dimarts 19 i dijous 21 maig,
a les 17 h al**

CC Sant Jordi - Ribera Baixa

**Seminari: Cuidar-se, que no
necessàriament és medicar-se.**

Amb Margarita López

**Dimecres 27 de maig,
a les 9.30 h, a la plaça Blanes
(davant del mercat)**

Màster class:

Gimnàstica de manteniment

Ho organitza:

Centre de Promoció Social Francesc Palau

**Divendres 29 de maig,
de 9.30 a 10.45 h**

Xerrada:

La llet materna, el millor aliment,

a càrrec de Marta Hernández,
del Banc de Llet Materna
de Catalunya,

CAP Ramona Via, planta baixa.

Ho organitza: Arèola, grup de suport a
l'alletament matern.

Hi col·labora:

Banc de Llet Materna de Catalunya.

**Dimarts 2 i dijous 11 de juny,
de 17 a 18.30 h, al CEM Estruch**

Taller: Rehabilitació del sòl pelvià,

a càrrec de Noèlia Carmelo,
fisioterapeuta especialista
en uroginecologia de Fisiogym.

Inscripcions:

Recepció del CEM Estruch.

Tel. 93 379 00 50 ext. 5500

**Diumenge 7 de juny, a les 18 h,
al CC Sant Jordi - Ribera Baixa**

Xerrada: Exercici físic, dones i salut,

a càrrec de Marta Mancebo, fisioterapeuta
de Fisiogym, i de Nayat Aalien, monitora
poliesportiva de SEAE.

Ho organitza:

Associació Islàmica del Prat.



Ajuntament del Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Institut Català
de la Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



28 de maig de 2015

dia d'acció per la salut de les dones



Ajuntament del Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Institut Català
de la Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



dia d'acció per la salut de les dones 2015

Divendres 15, 22 i 29 de maig, a les Cases d'en Puig

Tallers familiars: 17.30 h **Hip hop**, amb Bea, d'Estudi 10;

18.30 h **Zumba** amb Max Silva i

17.30 h **Mindfulness** amb Imma Terribas

Entrada: 1 kg de menjar per al Punt Solidari del Prat

Informació: dones@elprat.cat

Diumenge 17 de maig, Caminada intercultural

Sortida a les 9.30 h. Punt de trobada: plaça de Catalunya, al costat del Cèntric, Espai Cultural. Ludoteca infantil.

Inscripcions: comunidadislamsociocultural@gmail.com

Es clourà l'acte amb un taller de dansa àrab al CEM Sagnier.

Ho organitza: Associació Islàmica del Prat.

Dimarts 19 i dijous 21 maig, a les 17 h al CC Sant Jordi - Ribera Baixa

Seminari: **Cuidar-se, que no necessàriament és medicar-se.**

Amb Margarita López de CAPS

Dimecres 27 de maig, a les 9.30 h, a la plaça Blanes

(davant del mercat)

Màster class: **Gimnàstica de manteniment**

Organitza: Centre de Promoció Social Francesc Palau

Dijous 28 de maig, a les 19 h, al Cèntric Espai Cultural

Taula rodona: **Som el que mengem i comprem**, amb

Susana Domínguez, pediatra i autora de *¿Qué como y por qué?*

Fanny García Forés, experta en sobirania alimentària i gènere

Lluís Aguado, dinamitzador km0

Mayra Riaño, participant grup de consum

Divendres 29 de maig, de 9.30 a 10.45 h

Xerrada: **La llet materna, el millor aliment**, a càrrec de

Marta Hernández, del Banc de Llet Materna de Catalunya,

CAP Ramona Via, planta baixa.

Ho organitza: Arèola, grup de suport a l'alletament matern.

Hi col·labora: Banc de Llet Materna de Catalunya.

Dimarts 2 i dijous 11 de juny, de 17 a 18.30 h, al CEM Estruch

Taller: **Rehabilitació del sòl pelvià**, a càrrec de Noèlia Carmelo, fisioterapeuta especialista en uroginecologia de Fisiogym.

Inscripcions: Recepció del CEM Estruch. Tel. 93 379 00 50 ext. 5500

Diumenge 7 de juny, a les 18 h, al CC Sant Jordi - Ribera Baixa

Xerrada: **Exercici físic, dones i salut**, a càrrec de

Marta Mancebo, fisioterapeuta de Fisiogym, i de Nayat Aalien, monitora poliesportiva de SEAE.

Ho organitza: Associació Islàmica del Prat.