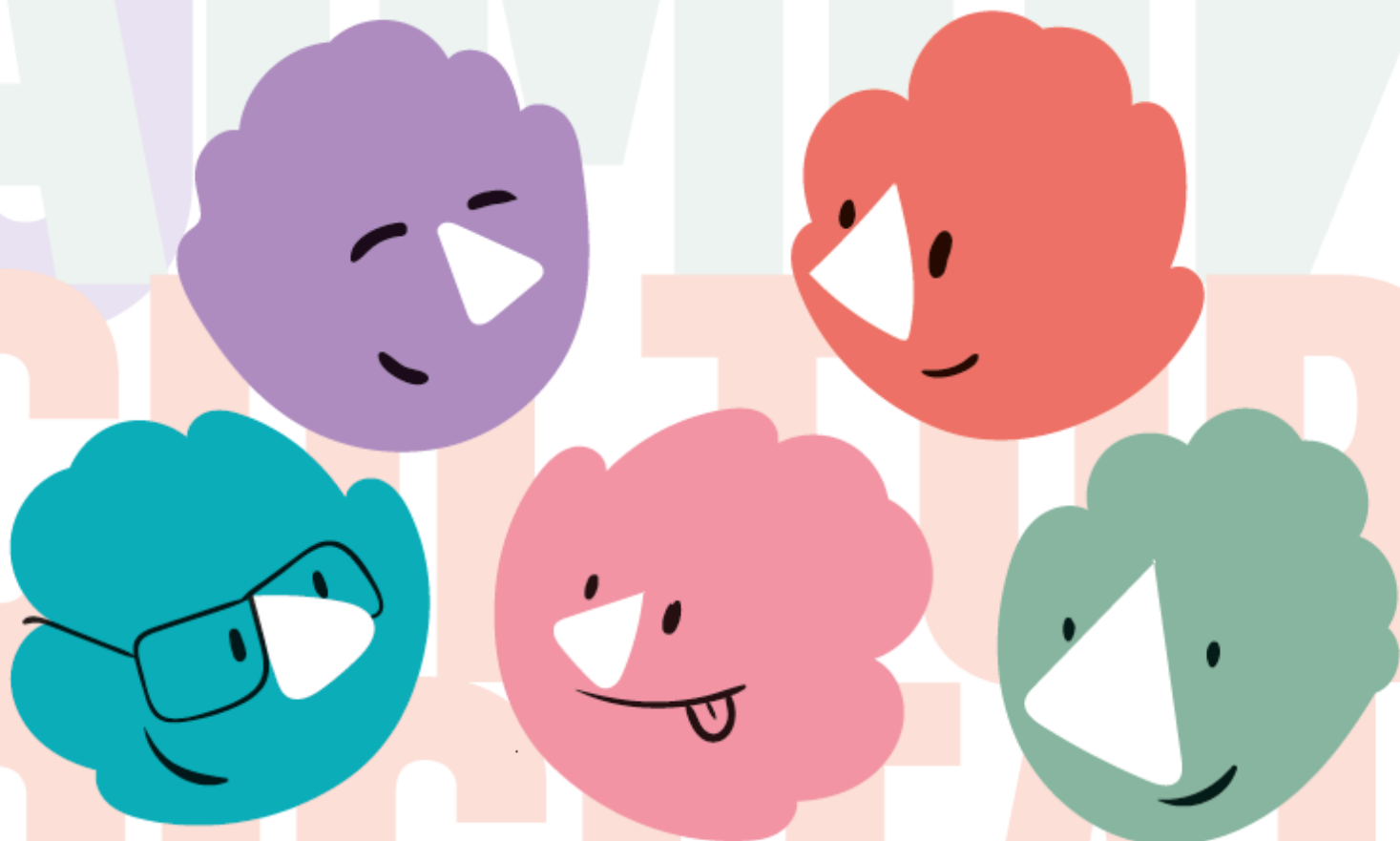


OFERTA FORMATIVA

CURSOS I TALLERS

ALS CENTRES CULTURALS

DE GENER A JUNY DE 2024



INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 10 DE GENER, A LES 16:30 h
Inscripcions a cada centre cultural i a **online.elprat.cat**

elprat.cat/cultura



Ajuntament del
Prat de Llobregat

ARTS EN VIU



COREOGRÀFIC LLATÍ

Explora la passió i l'energia de la música llatina i profunditza en la seva tècnica mentre aprens coreografies de balls llatins.

- 📅 22 de gener (12 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18.30 a 19.30 h
- 💰 48 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

LLATINS SPEED

La manera més enèrgica i vibrant d'explorar els balls llatins i mantenir el cos en forma.

- 📅 6 de maig (4 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18.30 a 19.30 h
- 💰 16 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

BALLS LLATINS

Es practiquen els principals passos d'estils com la salsa, el merengue o la bachata mentre es treballa l'elegància de la cultura llatina, a través del moviment i la música.

- 📅 Edició hivern: 23 de gener (8 sessions)
- 💰 32 €
- 📅 Edició primavera: 9 d'abril (10 sessions)
- 💰 40 €

- 🕒 dimarts, de 18.30 h a 19.30 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

SALSA CUBANA

La salsa cubana és coneguda pel seu estil de ball social i en parella, amb moviments fluides i enèrgics.

- 📅 23 de gener (8 sessions)
- 🕒 dimarts, de 19.45 a 20.45 h
- 💰 32 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

KIZOMBA

Originària d'Angola, combina elements del ball de saló amb el ritme i el moviment de ball africà. Una dansa amb identitat, personalitat i essència!

- 📅 9 d'abril (5 sessions)
- 🕒 dimarts, de 19.45 a 20.45 h
- 💰 20 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

MERENGUE

Ball originari de la República Dominicana que es caracteritza pel seu ritme ràpid i alegre i els seus passos enèrgics i sensuals.

- 📅 14 de maig (5 sessions)
- 🕒 dimarts, de 19.45 a 20.45 h
- 💰 20 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

CABARET MUSICAL

Forma d'expressió artística vibrant i dinàmica, on s'aprendrà a ballar les coreografies dels musicals més aclamats, des de Broadway fins a West End.

- 📅 Edició hivern: 24 de gener (8 sessions)
- 💰 32 €
- 📅 Edició primavera: 10 d'abril (10 sessions)
- 💰 40 €

- 🕒 dimecres, de 18 a 19 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

BURLESKE

Dansa divertida i seductora, que potencia l'expressió corporal i l'autoconfiança i que utilitza tècniques de dansa clàssica, jazz o contemporània.

- 📅 Edició hivern: 24 de gener (8 sessions)
- 💰 48 €
- 📅 Edició primavera: 10 d'abril (10 sessions)
- 💰 60 €

- 🕒 dimecres, de 19.15 a 20.45 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

LINDY HOP

Dansa en parella que es caracteritza pels seus moviments vibrants i enèrgics i que promou la connexió i diversió entre les persones que la practiquen.

- 📅 Edició hivern: 25 de gener (7 sessions)
- 💰 28 €
- 📅 Edició primavera: 18 d'abril (10 sessions)
- 💰 40 €

- 🕒 dijous, de 19 a 20 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

DANCEHALL

Sorgit a Jamaica a finals dels anys 70, es caracteritza per la combinació de moviments fluides, ràpids i enèrgics de malucs, cames, braços i torsió del cos.

- 📅 Edició hivern: 26 de gener (8 sessions)
- 💰 32 €
- 📅 Edició primavera: 12 d'abril (10 sessions)
- 💰 40 €

- 🕒 divendres, de 18 a 19 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

BOOTY DANCE (TWERK)

Ball urbà d'origen africà que potencia l'apoderament i millora la coordinació, la percepció, el ritme i l'equilibri.

- 📅 Edició hivern: 26 de gener (8 sessions)
- 💰 48 €
- 📅 Edició primavera: 12 d'abril (10 sessions)
- 💰 60 €

- 🕒 divendres, de 19.15 a 20.45 h
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

GAUDIR DEL BALL

Diferents estils de música i dansa, per a cuidar el cos, treballar l'expressió i alliberar emocions. Adreçat a persones a partir de 50 anys.

- 📅 Edició hivern: 26 de gener (8 sessions)
- 📅 Edició primavera: 5 d'abril (8 sessions)

- 🕒 divendres, de 9.30 a 11 h
- 💰 48 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

AFRO-IOGA IYENGAR

Es treballaran els beneficis de la dansa a través de la respiració conscient i els estiraments, per tal de millorar la nostra autoestima i la salut.

- 📅 27 de gener (8 sessions)
- 🕒 dissabtes, de 10 a 11.30 h
- 💰 48 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

PILATES DANCE

Mitjançant exercicis de dansa es treballarà de manera global la respiració, la resistència, la tonificació, la coordinació i la flexibilitat. Algunes de les sessions es faran a l'exterior.

- 📅 6 de maig (6 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18 a 19 h
- 💰 24 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

WHISTLE (FLAUTA IRLANDESA)

Iniciació a les tècniques d'aquest popular instrument de vent: escales, control de la respiració i so, ornamentació bàsica i articulació. Cal portar instrument. Afinitat en RE/D

- 📅 5 de febrer (7 sessions)
- 🕒 dilluns, 19 a 20.30 h
- 💰 50 €
- 📍 La Capsa

TALLER DE DJ "TRAPELLA"

Taller adreçat a persones de gènere femení amb ganes d'iniciar-se en el món del DJ i començar a fer mesclades generant un espai de confiança i sense límits estilístics.

- 📅 6 de març (5 sessions)
- 🕒 dimecres, de 19 a 21 h
- 💰 45 €
- 📍 La Capsa

TALLER DE MESCLA I MASTERING D'AUDIO

Aprèn a equalitzar, utilitzar els compressors, els efectes i les eines d'edició per obtenir una mescla de qualitat i descobreix les eines i elements bàsics per aconseguir un bon mastering final dels teus projectes musicals.

- 📅 15 de febrer (5 sessions)
- 🕒 dijous, 19 a 21 h
- 💰 45 €
- 📍 La Capsa

TÈCNICA ALEXANDER APLICADA A L'ACTIVITAT MUSICAL

Tècnica que desenvolupa la consciència de com utilitzem el nostre cos, com es relacionen els hàbits psicofísics amb la capacitat d'interpretació, l'expressió musical, la salut i la projecció del so.

- 📅 17 de febrer
- 🕒 dissabte, de 10 a 14 h
- 💰 20 €
- 📍 La Capsa

TEATRE PER A GENT GRAN

Una oportunitat d'endinsar-se en el món del teatre i descobrir fins a on es pot arribar a expressar amb el propi cos. Per a persones a partir de 65 anys.

- 📅 6 de febrer (12 sessions)
- 🕒 dimarts, de 9.30 a 11 h
- 💰 40 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech

TALLER D'ESCENIFICACIÓ

Curs pràctic destinat al treball interpretatiu i a l'escenificació d'una peça teatral, amb una mostra al públic al final del taller.

- 📅 7 de febrer (15 sessions)
- 🕒 A determinar
- 💰 150 €
- 📍 Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre Muntadas

MONOGRÀFICS DE CIRC

Monogràfics centrats en una tècnica específica. Adreçats a majors de 16 anys amb experiència en aquesta disciplina.

- 📅 Aeris. Seqüències fluides en elements aeris.
- 📅 7 de febrer (4 sessions)
- 📅 Verticals
- 📅 13 de març (4 sessions)
- 📅 Aeris. Ritmes i velocitats en les seqüències aèries
- 📅 24 d'abril (4 sessions)

- 🕒 dimecres, de 19.30 a 21.30 h
- 💰 32 € cada monogràfic
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

INICIACIÓ ALS AERIS: TELES, TRAPEZI I CÈRCOL

Taller d'aeris on aprendre a pujar als elements, a fer nusos i figures mentre es treballen l'equilibri, la força, la resistència i l'estètica.

- 📅 31 de gener (15 sessions)
- 🕒 dimecres, de 17.15 a 19.15 h
- 💰 120 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CIRC EN FAMÍLIA

Espai quinzenal de descoberta i pràctica de les diferents disciplines del circ. Adreçat a famílies amb infants de 6 a 10 anys.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| Aeris | Clown |
| 📅 26 de gener | 📅 5 d'abril |
| Malabars | Hula-Hop |
| 📅 9 de febrer | 📅 19 d'abril |
| Màgia | Teles i trapezi |
| 📅 23 de febrer | 📅 3 de maig |
| Equilibris | Tastet de Circ |
| 📅 8 de març | 📅 17 de maig |
| Acroportes en duo | |
| 📅 22 de març | |

- 🕒 divendres, de 17.30 a 19 h
- 💰 2 € per infant/sessió
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

ARTS VISUALS



INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA

Descobreix les funcions de la teva càmera reflex digital per treure-li el màxim profit i dominar-la. Aquests conceptes també et serviran a l'hora de fer servir el teu mòbil en mode PRO.

- 📅 24 de gener (8 sessions)
- 🕒 dimecres, de 18 a 20 h
- 💰 56 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

JOCS FOTOGRÀFICS

Taller per ampliar els coneixements de la teva càmera amb exercicis i tècniques diferents que despertaran i animaran la teva creativitat.

- 📅 3 d'abril (4 sessions)
- 🕒 dimecres, de 18 a 20 h
- 💰 28 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

FOTOGRAFIA EL TEU ENTORN

Les millors fotografies poden estar ben a prop de nosaltres. Taller per descobrir que no cal viatjar milers de quilòmetres per a fer grans fotografies.

- 📅 15 de maig (5 sessions)
- 🕒 dimecres, de 18 a 20 h
- 💰 35 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

FOTOGRAFIA DE PRODUCTE I GASTRONÒMICA

Una bona imatge de producte o gastronòmica és fonamental per vendre més, tant per a botiga en línia, com per a xarxes socials.

- 📅 8 d'abril (3 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18.30 a 20.30 h
- 💰 21 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

FOTOGRAFIA AMB MÒBIL

Tallers pels amants de la fotografia amb el telèfon intel·ligent (iPhone i Android) que vulguin treure el màxim profit als seus dispositius i aprendre a controlar totes les funcions de fotografia i vídeo.

Fotografia nocturna i flash

15 de febrer (3 sessions)

Fotografia de vídeo

7 de març (3 sessions)

Retoc digital de retrat

11 d'abril (3 sessions)

Fotografia i vídeo de viatges

9 de maig (3 sessions)

📅 dijous, de 18.45 a 20.45 h
📍 21 € / taller
📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

STREET PHOTOGRAPHY

Taller impartit per Àngel Garcia, col·laborador de l'agència Bloomberg i fotoperiodista de El Periódico, per conèixer i practicar la fotografia de reportatge periodístic.

📅 6 de maig (4 sessions)
📍 dilluns, de 18 a 20 h
📍 28 €
📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

LIGHTPAINTING

Dues jornades amb Carles Domènech per conèixer la teoria, fer una sortida pràctica i aprendre com retocar les nostres imatges.

📅 divendres 22 de març
📍 de 18 a 24 h
📅 dissabte 23 de març
📍 de 10 a 13 h
📍 32 €
📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

GRAVAT EN RELLEU (LINOGRAFIA)

Tècnica de gravat en què la imatge que s'imprimeix és la part que queda en relleu.

📅 29 de gener (6 sessions)
📍 dilluns, de 17 a 20 h
📍 125 €
📍 Escola d'Arts Visuals del Prat

IL·LUSTRACIÓ CIENTÍFICA: LES AUST DEL TERRITORI

A través del dibuix i practicant diferents tècniques, aprendrem sobre la diversitat d'espècies del delta. *No es requereix nivell previ.* Material a càrrec de les participants.

📅 2 d'abril (5 sessions)
📍 dimarts, de 18 a 20 h
📍 40 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

ESTAMPACIÓ BOTÀNICA

Experimentació amb l'estampació a partir de plantes i tints del nostre entorn natural. Es practicaran diverses tècniques d'una manera sostenible i a l'abast de tothom.

📅 4 de març (3 sessions)
📍 dilluns, de 17.30 a 19.30 h
📍 35 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

EN FEMENÍ: ACTIVISME TÈXTIL

De la mà del col·lectiu Sindillar, i mitjançant principalment el brodat i la il·lustració de la imatge amb retalls de tela, les participants podran plasmar el seu art testimonial.

📅 2 de febrer (5 sessions)
📍 divendres, de 17.30 a 19.30 h
📍 gratuït
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Taller per a totes aquelles persones que han de demanar ajuda per arreglar el baix d'un pantaló, cosir un botó o arreglar els forats de la roba.

📅 16 de febrer (4 sessions)
📍 divendres, de 18 a 19.30 h
📍 34 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CREEM LA NOSTRA ROBA ÍNTIMA

Taller per aprendre a fer el patró i crear les nostres peces de roba íntima. *Cal portar màquina de cosir i saber fer-la servir.*

📅 26 de gener (2 sessions)
📍 divendres, de 17.30 a 20.30 h
📍 30 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

COSTURA A MÀQUINA

Taller per aprendre a crear peces senzilles i arranjaments amb màquina de cosir. *Cal portar màquina de cosir.*

📅 8 d'abril (8 sessions)
📍 dilluns, de 18 a 20 h
📍 84 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

INICIACIÓ A L'SCRAP

El terme *scrapbooking* es tradueix com a llibre de retalls. Aquest taller ens endinsa en aquesta tècnica per plasmar records en paper.

📅 3 d'abril (4 sessions)
📍 dimecres, de 18 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CARTONATGE: FEM UN COSTURER

A partir de cartó, paper i tela es crearà un petit costurer i una carpeta per les agulles. La solució a les capses de galetes amb fils!

📅 4 de març (3 sessions)
📍 dilluns, de 18 a 20 h
📍 30 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

MICROMACRAMÉ

El micromacramé és una tècnica que permet fer accessoris amb tot luxe de detalls. En aquest taller, es mostrarà com fer els nusos bàsics per a crear accessoris.

📅 7 de febrer (7 sessions)
📍 dimarts, de 16.30 a 18 h
📍 60 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CREACIÓ DE ROSES TÈXTILS

Xerrada-taller per reflexionar sobre els residus tèxtils i confeccionar una rosa de Sant Jordi amb teles reutilitzades, amb el grup Recosir de la Fundació Rubricatus.

📅 19 d'abril
📍 divendres, de 17.30 a 19 h
📍 5 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CONSERVEM LA BELLESA DE LES ROSES

En aquest taller, els alumnes d'IFE de l'institut Les Salines ens ensenyaran la tècnica de la liofilització per conservar eternament la bellesa de les flors. *Material a càrrec de les participants.*

📅 16 d'abril
📍 dimarts, de 10 a 11.30 h
📍 gratuït
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

FET A MÀ RECICLANT

Desperta la teva creativitat fent peces originals i personalitzades reutilitzant diferents materials que tots tenim a casa.

Enquadració creativa

17 de febrer

Bosses amb samarretes

20 de gener

Apedaçem amb boro sashiko

16 de març

Decorem roba amb drapat i llanes

13 d'abril

📍 dissabte, d'11 a 13.30 h
📍 gratuït
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa
Amb el suport de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

FOTO RELATS

Taller per a dones en el que es crearan relats sobre la història personal a través de diferents tècniques artístiques com el collage i la fotografia.

📅 24 de gener (10 sessions)
📍 dimecres, de 10 a 12 h
📍 gratuït
📍 Casal Cívic i Comunitari El Prat - Delta

DONES I AUTOESTIMA

Taller per a dones que ofereixen un espai artístic per a créixer plegades i millorar l'autoestima a través de les cures i el plaer, on es faran servir diferents tècniques artístiques com la pintura, l'escultura.

📅 25 de gener (10 sessions)
📍 dijous, de 18 a 19.30 h
📍 gratuït
📍 Casal Cívic i Comunitari El Prat - Delta

GASTRO TRO NOMIA



CHEESECAKES

En aquest taller aprendreu a realitzar varis tipus de *cheesecakes* fornejats, de sabors i textures diferents.

📅 15 de març (2 sessions)
📍 divendres, de 18 a 19.30 h
📍 19 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CUINA MACROBIÒTICA D'HIVERN

Taller per aprendre a menjar de forma equilibrada triant aquells aliments que ens aportin calor i energia per als mesos de fred.

📅 3 de febrer (4 sessions)
📍 dissabte, d'11.30 a 13.30 h
📍 46 €
📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CUINEM CARXOFA

Receptes sorprenents amb el nostre producte gastronòmic estrella: la carxofa!

📅 4 d'abril (4 sessions)
📍 dijous, de 18.30 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

APERITIUS GOURMET

Taller de gastronomia creativa per sorprendre els convidats amb aperitius originals i exquisits.

📅 10 d'abril (3 sessions)
📍 dimecres, de 18.30 a 20 h
📍 29 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

CUINEM AMB FORN SOLAR

Com funciona un forn solar? Què es pot cuinar fent servir l'energia que ens proporciona el sol? Aprendrem a cuinar receptes d'una manera més sostenible.

📅 5 de maig (2 sessions)
📍 diumenge, d'11.30 a 13.30 h
📍 gratuït
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

BATCH COOKING

Taller per aprendre a organitzar-se i a cuinar alhora diferents receptes per preparar en poc temps els àpats de tota la setmana.

📅 7 de maig (4 sessions)
📍 dimarts, de 18.30 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

TASTETS DEL SUD-EST ASIÀTIC

Un viatge gastronòmic pel sud-est asiàtic mentre es descobreixen peculiaritats d'aquesta gastronomia tan diversa.

📅 9 de maig (4 sessions)
📍 dijous, de 18.30 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

CUINA PER CUIDAR LA MICROBIOTA

Heu sentit a parlar de la microbiota i com és d'important protegir-la per tenir cura de la nostra salut? Aprenem a cuinar i menjar saludable.

📅 15 de febrer (4 sessions)
📍 dijous, de 18.30 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

CUINA AMB PROTEÏNES MÉS ENLLÀ DE LA CARN

Aprendre a menjar proteïna reduïnt el consum de carn per anar més enllà del tofu i el seitán.

📅 27 de febrer (4 sessions)
📍 dimarts, de 18.30 a 20 h
📍 38 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech

PLATS DE CULLERA D'AHIR I D'AVUI

Taller per cuinar plats de cullera de tota la vida, però també receptes innovadores, per escalfar-nos i nodrir-nos durant l'hivern.

📅 23 de febrer (4 sessions)
📍 divendres, de 18 a 20 h
📍 46 €
📍 Centre Cívic Palmira Domènech



CUINA CASOLANA

Taller per recuperar la cuina casolana, del xup-xup, la picada i el sofregit, amb plats tradicionals de la llar catalana.

- 📅 4 d'abril (8 sessions)
- 🕒 dijous, de 18.30 a 20.30 h
- 💰 92 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CUINA JAPONESA

Aproximació al Japó a través de la seva gastronomia, els seus ingredients i aprendre a cuinar-los.

- 📅 22 de gener (6 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18 a 20 h
- 💰 78 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CUINA MEDITERRÀNIA

En aquest taller es prepararan plats deliciosos i senzills de diversos llocs del Mediterrani, aprenent més sobre les seves tradicions.

- 📅 1 de febrer (6 sessions)
- 🕒 dijous, de 18 a 20 h
- 💰 69 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

DOLÇOS DEL MARROC

Ingredients i tècniques per elaborar dolços típics del Marroc. Una manera d'endinsar-se en l'exquisida cultura de la dolçor nord-africana.

- 📅 20 d'abril (4 sessions)
- 🕒 dissabte, d'11 a 13 h
- 💰 46 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

ARROSSOS I FIDEUADES

Recorregut per diferents arrossos i fideuades a través de receptes variades. S'ensenyaran trucs per fer brous consistents i trobar els punts perfectes.

- 📅 8 d'abril (4 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18 a 20 h
- 💰 52 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

PINXOS BASCOS

Taller per conèixer i explorar la cuina basca, emprant tècniques tradicionals, per preparar els pinxos més coneguts d'aquestes terres.

- 📅 5 de març (2 sessions)
- 🕒 dimarts, de 13 a 14.30 h
- 💰 19 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

REBOSTERIA DIVERTIDA PER A INFANTS

Taller on els infants s'iniciaran en l'art de la cuina i experimentaran amb la rebosteria. *Adreçat a infants de 7 a 11 anys.*

- 📅 6 d'abril (4 sessions)
- 🕒 dissabte, de 10.30 a 12.30 h
- 💰 42 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech

CUINA JÚNIOR

Taller per aprendre a cuinar i a elaborar plats deliciosos, a més d'aprendre a organitzar-se, i mantenir la cuina neta i endreçada. *Adreçat a infants d'entre 8 i 12 anys.*

- 📅 2 de març (4 sessions)
- 🕒 dissabte, d'11 a 12.30 h
- 💰 38 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CULTURA DIGITAL

COM FEM SERVIR EL MÒBIL?

Taller per aprendre els conceptes bàsics per utilitzar el telèfon mòbil, la gestió del correu electrònic, les utilitats del WhatsApp, com fer gestions en línia i fer ús d'aplicacions més comunes.

- 📅 24 de gener (8 sessions)
- 🕒 dimecres, de 10 a 11.30 h
- 💰 24 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau
- Adreçat per a persones a partir de 60 anys

- 📅 10 d'abril (7 sessions)
- 🕒 dimecres, de 10 a 11.30 h
- 💰 21 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau
- Adreçat per a persones a partir de 60 anys

- 📅 21 de febrer (8 sessions)
- 🕒 dimecres, de 17.15 a 18.45 h
- 💰 24 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

- 📅 4 de març (8 sessions)
- 🕒 dilluns i dimecres d'11 a 12.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Obrador Comunitari Sant Cosme (Pg. Ramón Codina, 65)

INICIACIÓ A L'ORDINADOR

Taller per començar a fer servir un ordinador: com organitzar carpetes i arxius, fer ús dels programes bàsics i navegar per Internet.

- 📅 19 de febrer (8 sessions)
- 🕒 dilluns, de 17.15 a 18.45 h
- 💰 24 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

DISSENY PRÀCTIC AMB CANVA

Taller per familiaritzar-se amb la plataforma gratuïta "Canva", amb la que es poden crear invitacions, currículums i moltes altres aplicacions. *És necessari saber utilitzar l'ordinador*

- 📅 29 d'abril (3 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18 a 20 h
- 💰 24 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

SCRATCH LAB

Espai per a l'aprenentatge i la pràctica en la creació de videojocs a través del llenguatge de programació del projecte Scratch, que permet jugar amb la programació sense tenir coneixements profunds sobre el codi.

- 📅 Edició hivern: 23 de gener (8 sessions)
- 📅 Edició primavera: 9 d'abril (10 sessions)
- 🕒 dimarts, de 17 a 18 h
- 💰 16 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

CICLE SÈNIOR DE LES XARXES SOCIALS

Tallers introductoris a dues xarxes socials d'ús habitual: com funcionen, creació del perfil, etc. *Cal tenir nocions bàsiques del mòbil. Adreçat per a persones a partir de 60 anys.*

- 📅 Tik-tok
- 📅 25 de gener (2 sessions)
- 📅 Instagram
- 📅 7 de març (2 sessions)

- 🕒 dijous, de 10 a 11.30 h
- 💰 6 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

DISSENY I IMPRESSIÓ 3D

Taller d'iniciació al disseny i la impressió 3D per crear elements útils en el nostre dia a dia.

- 📅 29 de febrer (4 sessions)
- 🕒 dijous, de 18.30 a 20.30 h
- 💰 32 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech



INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

La intel·ligència artificial o IA és present a la nostra vida. Aquí trobaràs tallers de diferents nivells i temàtiques per descobrir el seu potencial, quines aplicacions podem utilitzar en el dia a dia, quins són els riscos o quina supervisió és necessària.

Un tast d'intel·ligència artificial

- 📅 15 de febrer (2 sessions)
- 🕒 dijous, de 18.30 a 20.30 h
- 💰 16 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech

Intel·ligència artificial per a gent gran

- Adreçat per a persones a partir de 60 anys.
- 📅 23 de febrer (2 sessions)
- 🕒 divendres, de 10 a 12 h
- 💰 8 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

Foto i imatge digital amb IA

- 📅 16 de febrer
- 🕒 divendres, de 17 a 18.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

Com afecta la IA a les nostres decisions?

- 📅 31 de gener
- 🕒 dimecres, de 19 a 20.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Cèntric Espai Cultural

Regulació i supervisió de la IA

- 📅 28 de febrer
- 🕒 dimecres, de 19 a 20.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Cèntric Espai Cultural

IA. Creació i creativitat

- 📅 20 de març
- 🕒 dimecres, de 19 a 20.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Cèntric Espai Cultural

KLUB INFANTIL TECNOLÒGIC

Tallers per experimentar amb la tecnologia i la cultura digital de forma creativa. *Dirigit a infants de 8 a 12 anys.*

Game Lab

- 📅 20 de gener
- 📅 El color de la llum
- 📅 17 de febrer

Realitat augmentada

- 📅 16 de març
- 📅 Automat pintor
- 📅 13 d'abril

Robòtica en família

- 📅 11 de maig

- 🕒 dissabte, a les 10.30 h
- 💰 2 € per infant/sessió
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

CREA VIDEOJOC EN FAMÍLIA

Els infants s'aproparan d'una manera creativa i divertida a la tecnologia i al pensament computacional. *Per a infants de 8 a 12 anys, acompanyats d'una persona adulta.*

Arcade

- 📅 24 de febrer
- 📅 Videojocs 3D
- 📅 9 de març

- 🕒 dissabte, de 17 a 19 h
- 💰 gratuït
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

CONEIXEMENT



AFECTIVITAT, PLAER I SEXE JOIÓS

Un espai per compartir i reflexionar sobre la sexualitat femenina i les relacions des del plaer i l'apoderament.

- 📅 21 de febrer (2 sessions)
- 🕒 dimecres, 19 a 20.30 h
- 💰 12 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech

EL MACETOHUERTO

Els alumnes d'IFE de l'institut Les Salines ens ensenyaran a cultivar hortalisses a la cuina, la terrassa o el balcó.

- 📅 27 de febrer
- 🕒 dimarts, de 10 a 11.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

EN FEMENÍ: SI ES AMOR, NO DUELE

Taller-col·loqui amb Pamela Palenciano, comunicadora, actriu i activista feminista, per desmitificar l'amor romàntic imposat per la societat patriarcal.

- 📅 14 de març
- 🕒 dijous, de 18.30 a 19.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

ESCRITURA CREATIVA: LA TRAMA I L'ACCIÓ EN LA FICCIÓ

Què és el que enganxa d'un bon llibre? Com l'autor o autora aconsegueix interessar-nos en una història? Es treballarà com elaborar una bona trama de ficció i quina és la millor manera de transmetre allò que va succeint.

- 📅 1 febrer (7 sessions)
- 🕒 dijous, de 19 a 20.30 h
- 💰 42 €
- 📍 Cèntric Espai Cultural

DESCOBRIM LA CLÀSSICA: QUI ÉS QUI EN L'ÒPERA ACTUAL

Descobrirem quines són les figures més destacades del panorama operístic actual: intèrprets, compositors, directors musicals i directors d'escena que estan revolucionant el món de la lírica.

- 📅 15 febrer, 14 març, 18 abril i 16 maig
- 🕒 dijous, de 19 a 20.30 h
- 💰 gratuït
- 📍 Cèntric Espai Cultural

DESCOBRIM EL FONS MARÍ

Taller per conèixer la fauna que viu al Mediterrani i com, a través de la ciència i la investigació, es possible col·laborar en la seva conservació. Per a infants de 7 a 11 anys.

- 📅 4 de maig (4 sessions)
- 🕒 dissabte, de 10.30 a 12.30 h
- 💰 35 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech



Ajuntament del
Prat de Llobregat



ARTS EN VIU
ARTS VISUALS
CONEIXEMENT
CULTURA DIGITAL
GASTRONOMIA