



Desmitificando el Tratamiento Hormonal en la Menopausia

Elisa Llurba

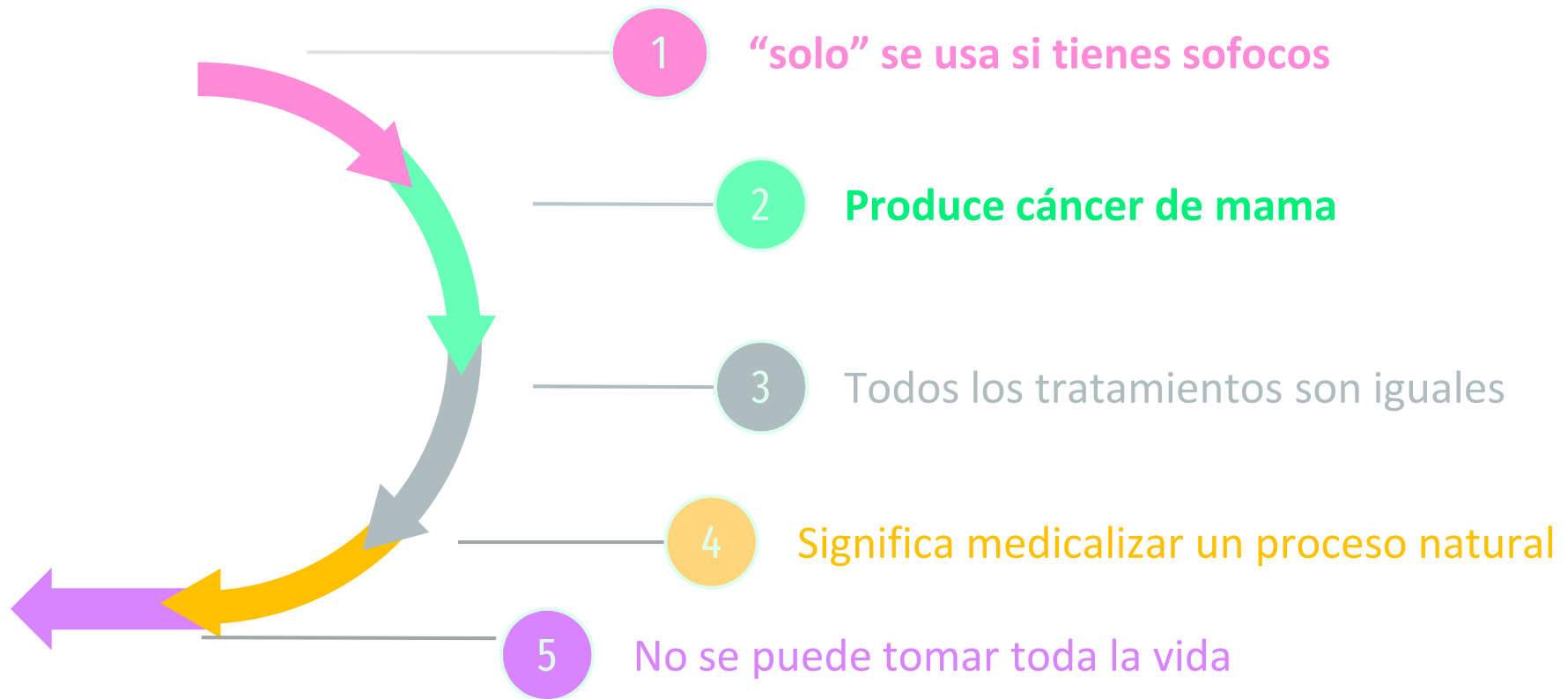
Directora de Ginecologia i Obstetrícia

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Institut de Recerca Sant Pau, UAB

Directora de la Clínica Medicina Funcional Mujer beDona

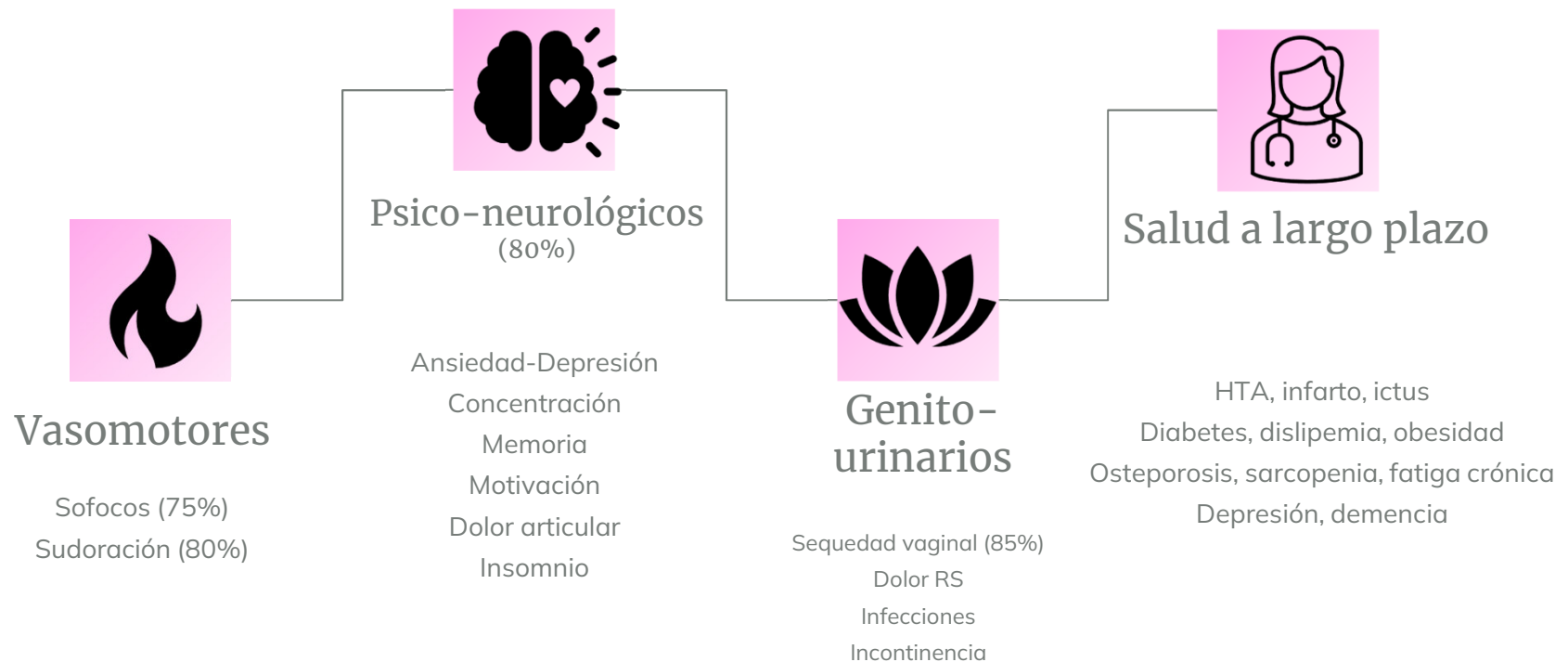
*be***Dona**

5 mitos de la THS



1

“solo” se usa si tienes sofocos



1

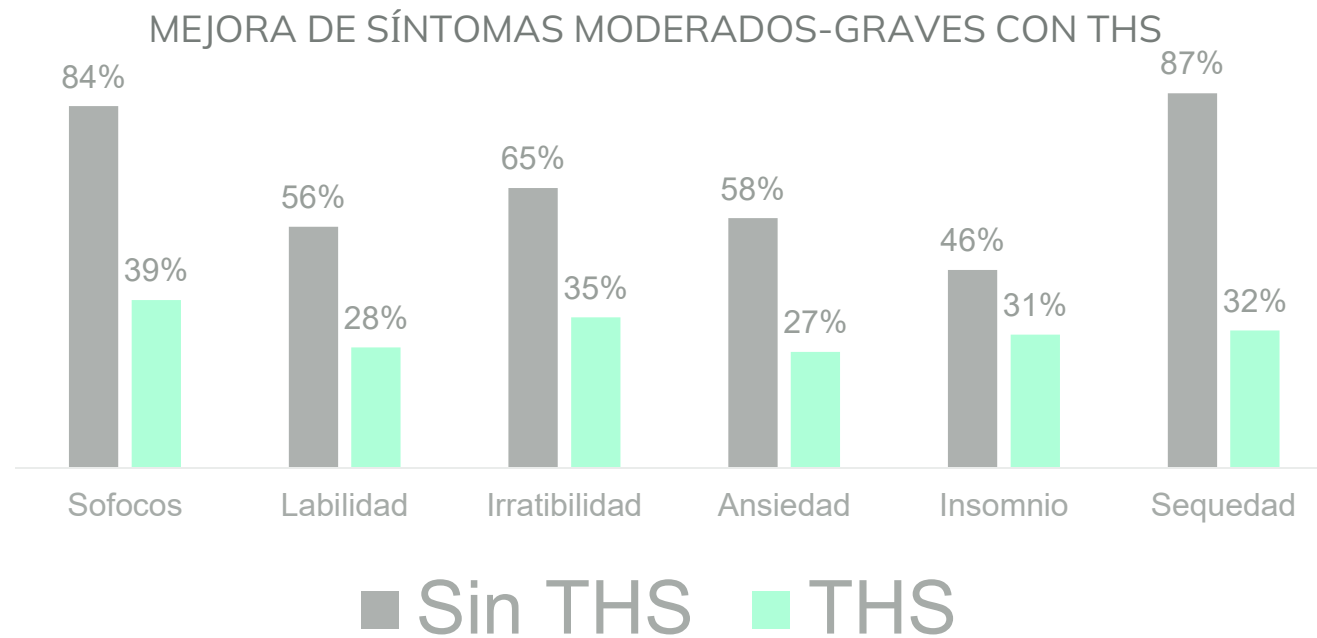
“solo” se usa si tienes sofocos

- Duración síntomas: 5-15 años
- La media de síntomas son 7
- El 43% comenta que fué peor de lo esperado
- 80% refiere afecta su calidad de vida
- 45% menor rendimiento trabajo
- 52% su vida pareja y sexual
- Aumento de los suicidios en mujeres 45 y 55 años
- Los síntomas relacionados con la menopausia tienen un coste estimado de 1.8 billones de dolores/año en USA



1

“solo” se usa si tienes sofocos



Effectiveness of Compounded Bioidentical Hormone Replacement Therapy:
An Observational Cohort Study, in BMC Women's Health · June 2011

2

Produce cáncer de mama

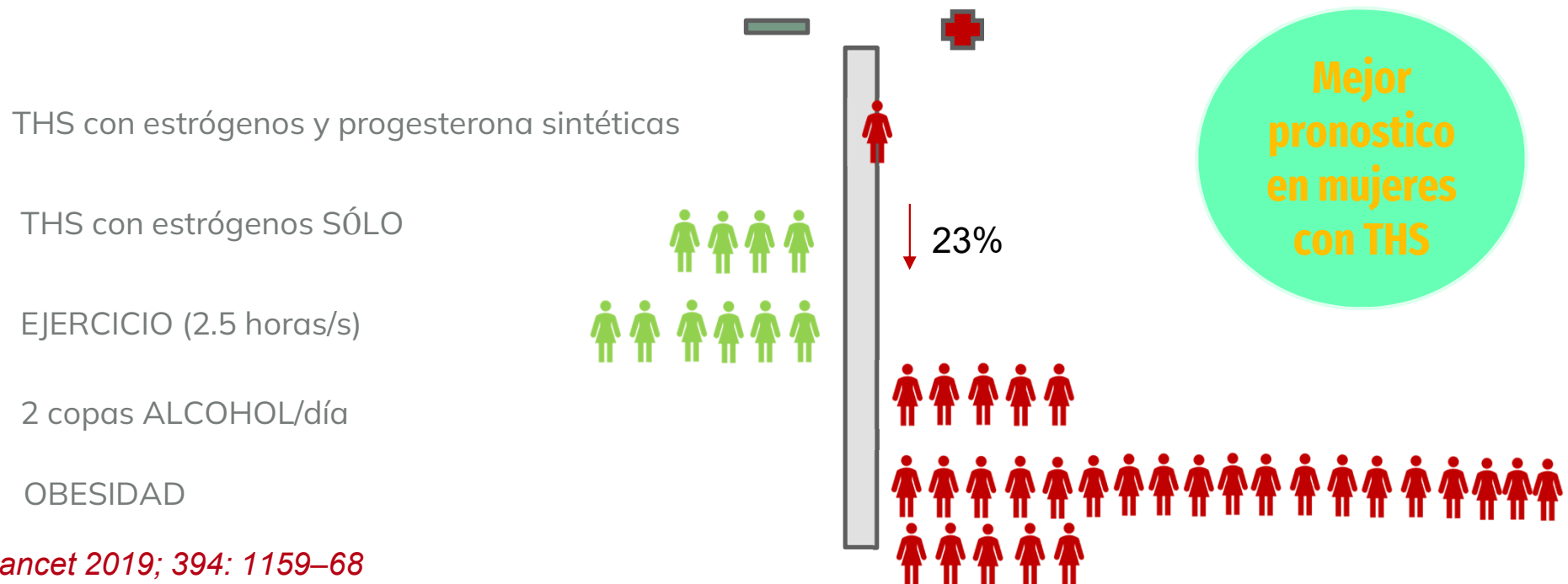


2

Produce cáncer de mama

Diferencia en la incidencia de cancer de mama/1000 mujeres de entre 50-59 años en los próx 5 años UK

23/1000 mujeres

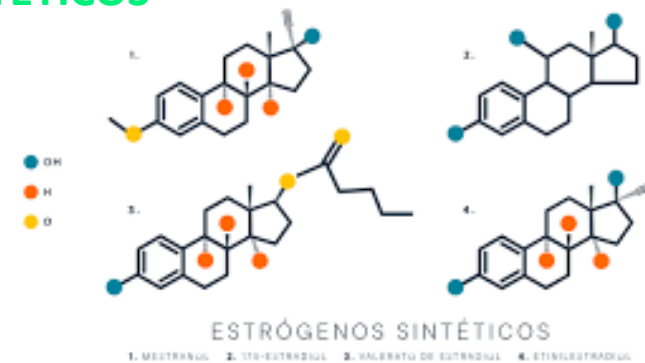
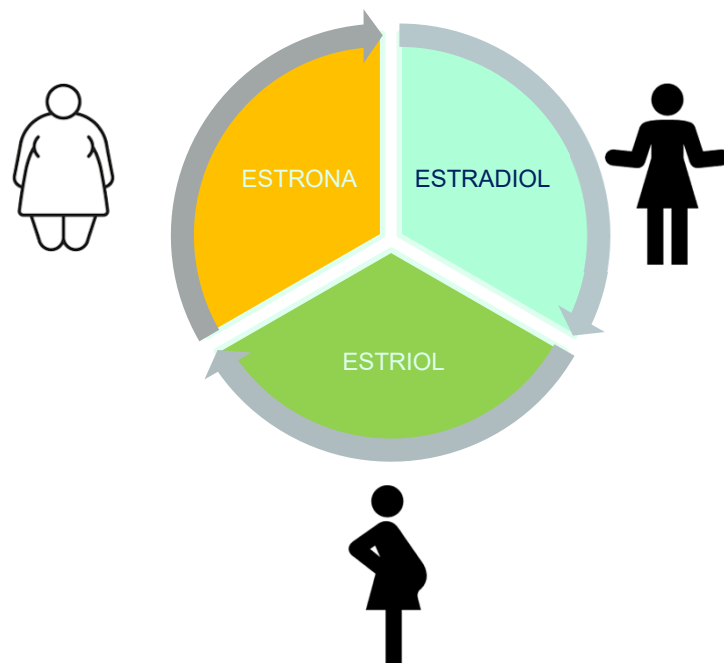


Lancet 2019; 394: 1159–68

Bluming, AZ. Menopause 30(12):p 1241-1245, December 2023

3 Todos los tratamientos son iguales

NATURALES VS SINTÉTICOS



17 DIFERENTES
VIDA MEDIA 7 DÍAS
METABOLISMO HEPÁTICO: AUMENTA RIESGO CV-
TROMBOSIS

AUMENTA RIESGO CÁNCER DE MAMA

PROGESTERONA NATURAL VS PROGESTÁGENOS SINTÉTICOS

3 Todos los tratamientos son iguales

VIA ORAL VS VIA CUTÁNEA



ESTRÓGENOS Y PROGESTÁGENOS SINTÉTICOS
PASO HEPÁTICO: METABOLITOS MENOS
FAVORABLES
AUMENTA RIESGO DE TROMBOSIS



MAYOR SEGURIDAD Y EFECTO DIRECTO ESTRADIOL

Crandall CJ. Management of Menopausal Symptoms: A Review. JAMA. 2023
Feb 7;329(5):405-420

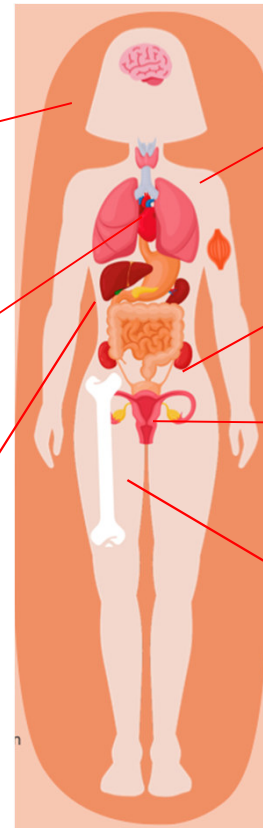
4

Significa medicalizar un proceso natural

Anti-inflamatorio
Incrementa el flujo cerebral
Expresión de serotonina y dopamina
Memoria y foco
Energía y ritmo circadiano

Controla la FC
Protege los vasos sanguíneos
Dilata los vasos-disminuye la TA

Mejora regulación lípidos, glucose, función de detoxificación y el metabolism de la grasa



Incrementa la producción de colágeno
Aumenta el riesgo sanguíneo
Mantiene hidratación mucosas
Evita pérdida de cabello

Protege la microbiota
Protege el Sistema digestivo

Mantiene el Ph de la vagina
Protege de infecciones vagina y de orina
Mantiene los tejidos y la función

Incrementa la densidad mineral ósea
Reduce la inflamación de las articulaciones
Mantiene masa muscular

be_

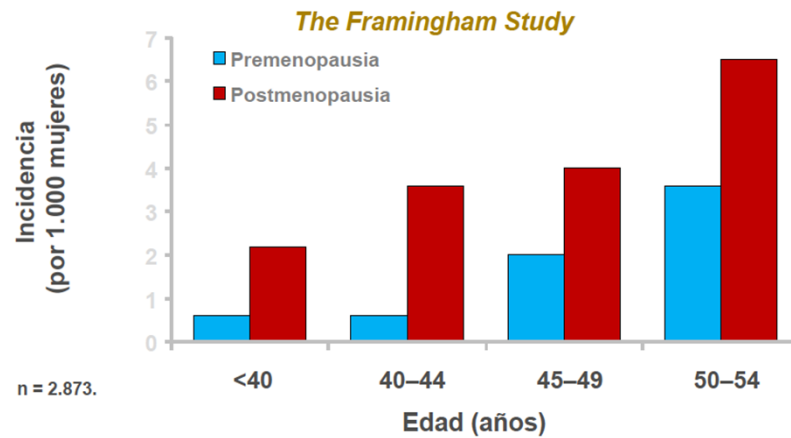
4

Significa medicalizar un proceso natural



Salud cardiovascular

MENOPAUSIA > ECV



The Lancet Commissions

The Lancet women and cardiovascular disease Commission: reducing the global burden by 2030

Birgit Vogel, Monica Acevedo, Yolande Appelman, C Noel Bairey Merz, Alaide Chieffo, Gemma A Figtree, Mayra Guerrero, Vijay Kunadian, Carolyn S P Lam, Angela H E M Maas, Anastasia S Mihalidou, Agnieszka Olszanecka, Jeanne E Poole, Clara Saldarriaga, Jacqueline Saw, Liesl Zuhlik, Roxana Mehran

Cardiovascular disease is the leading cause of death in women. Decades of grassroots campaigns have helped to raise awareness about the impact of cardiovascular disease in women, and positive changes affecting women and their health have gained momentum. Despite these efforts, there has been stagnation in the overall reduction of cardiovascular disease burden for women in the past decade. Cardiovascular disease in women remains understudied, under-recognised, underdiagnosed, and undertreated. This Commission summarises existing evidence and identifies knowledge gaps in

Lancet 2021; 397: 2385-438
Published Online
May 16, 2021
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00684-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00684-X)
See Comment page 7115

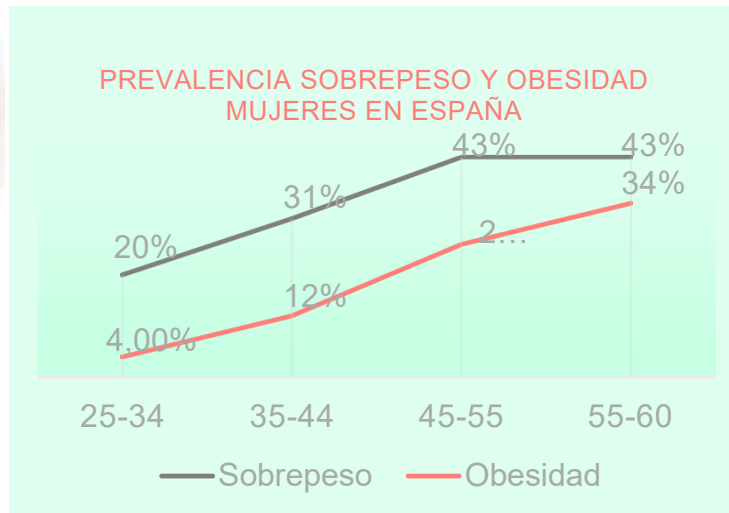
be_

4

Significa medicalizar un proceso natural



Obesidad



RESISTENCIA A LA INSULINA



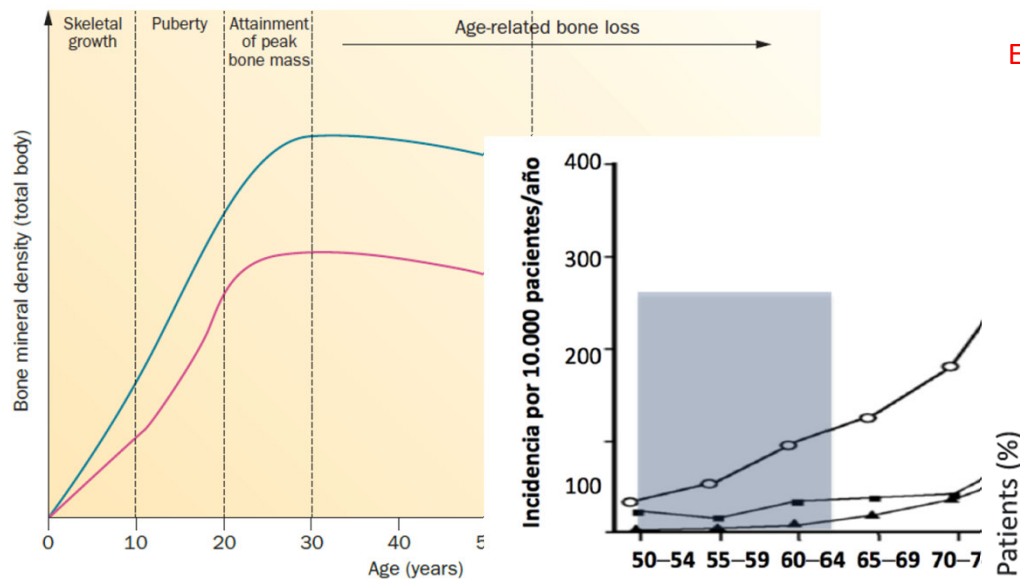
AUMENTO GRASA
VISCERAL/SARCOPENEA

1 de cada 4 mujeres 45-55^a y 1/3 55-60

be_

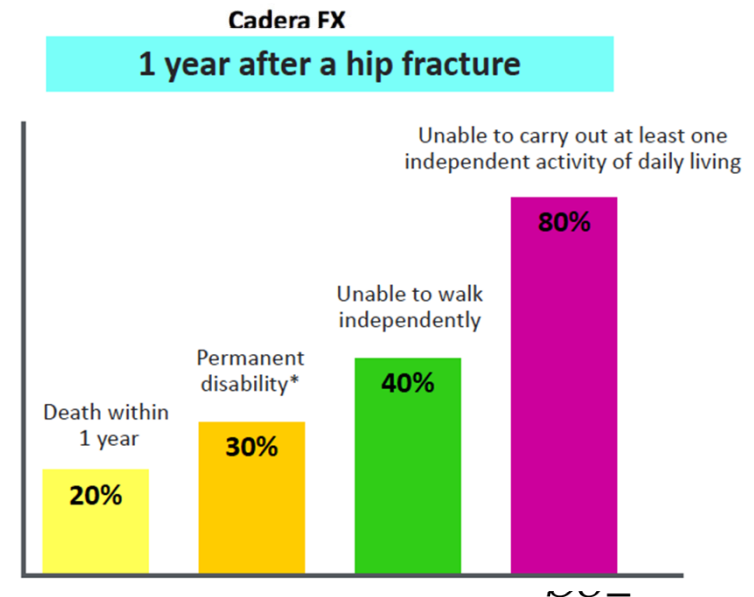
4

Significa medicalizar un proceso natural



FR: Edad menopaúsia, índice masa corporal <19a, antecedente familiar de fractura, artritis reumatoide, asociación de tabaquismo y alcoholismo severos, diabetes.

Estrógeno es el mejor y más efectivo para la prevención y tratamiento de la osteoporosis y de las fracturas

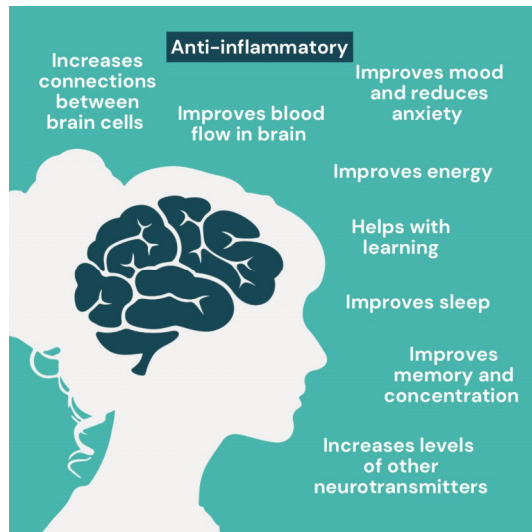


4

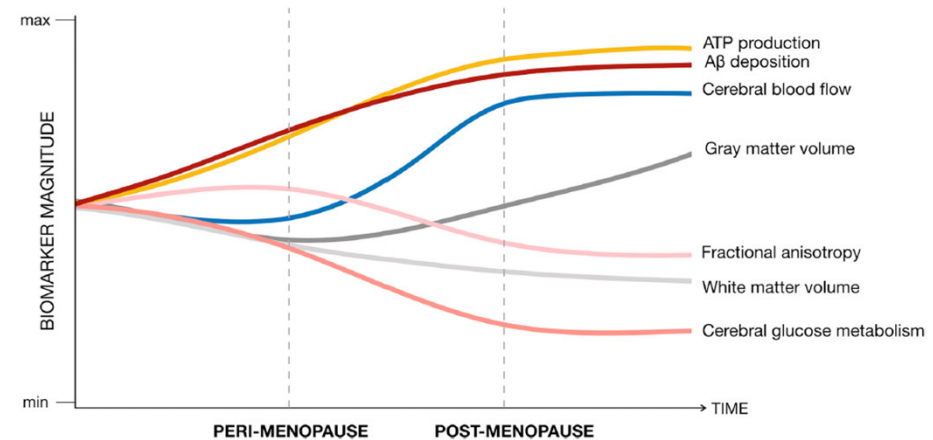
Significa medicalizar un proceso natural



Salud cerebral



OPEN Menopause impacts human brain structure, connectivity, energy metabolism, and amyloid-beta deposition



MENOPAUSIA > RIESGO DEMENCIA

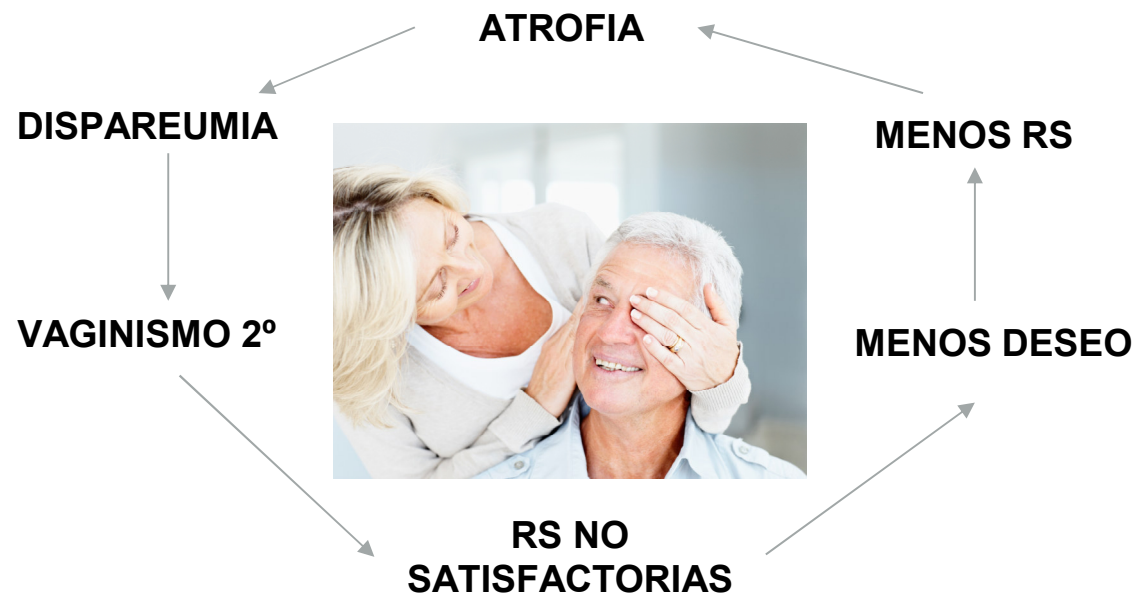
Mosconi L, et al. Menopause impacts human brain structure, connectivity, energy metabolism, and amyloid-beta deposition. *Sci Rep.* 2021 Jun 9;11(1):10867.

4

Significa medicalizar un proceso natural



Salud genito-urinaria



4

Significa medicalizar un proceso natural



MEJORA CALIDAD DE VIDA

RIESGO DE OSTEOPOROSIS ↓ 70%

RIESGO CARDIOVACULAR ↓ 50%

DIABETES Y OBESIDAD ↓ 30%

RIESGO DE CA COLON ↓ 30%

RIESGO DE DEMENCIA ↓ 30%

Tang WY. Pharmaco-economic and associated cost savings among women who were prescribed systemic conjugated estrogen therapy compared with those without menopausal therapy. Menopause 2018;25:493–499.

Cancers J, 208-223, 28(3), 2022

5

No se puede tomar toda la vida



Estudio 10M de mujeres >65 años

Condición	Reducción del riesgo (%)
Mortalidad total	19%
Cáncer de endometrio	45%
Cáncer de ovario	21%
Cáncer de mama	16%
Cáncer de pulmón	13%
Cáncer colorrectal	12%
Infarto agudo de miocardio	11%
Insuficiencia cardíaca (ICC)	5%
Fibrilación auricular	4%
Tromboembolismo venoso	3%
Demencia	2%

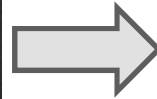
Baik, et al. Use of menopausal hormone therapy beyond age 65 years and its effects on women's health outcomes by types, routes, and doses. Menopause 31(5):p 363-371, May 2024.

**"La edad crítica de la mujer" 1820-
Charles Pierre Louis De Gardanne**



Enfermedad, inestabilidad, decadencia

La Celestina, 1904, Pablo Picasso



**Crecimiento, fuerza
interior y liberación**