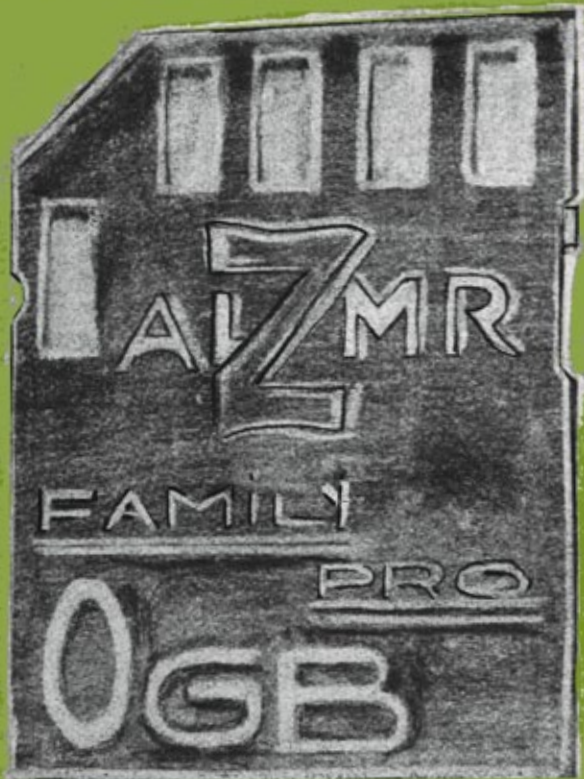


El  
Prat.  
el meu  
localmón

# DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

• 21 de setembre de 2017 •

*"L'Alzheimer  
et deixa  
sense espai  
per recordar  
el que més  
estimes"*



Cartell basat en el disseny guanyador del concurs de cartells del Dia Mundial de l'Alzheimer, organitzat per l'AFABaix Llobregat entre l'alumnat de l'Escola d'Arts del Prat.



Associació de Familiars  
de Malalts d'Alzheimer  
del BAIX LLOBREGAT

Més info: [www.afabaix.org](http://www.afabaix.org)

[elprat.cat/salut](http://elprat.cat/salut)



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

# Dia Mundial de l'Alzheimer

## 21 de setembre de 2017



La malaltia de l'Alzheimer és la primera causa de demència (fins al 70%) en els països anomenats desenvolupats. A l'estat espanyol, es calcula que entre un 5 i un 10% de les persones més grans de 65 anys la pateixen.

Més enllà del tractament farmacològic, hi ha mesures que poden ajudar la persona afectada d'Alzheimer perquè

la malaltia avanci més lentament. Un abordatge global ha demostrat que millora la situació vital i frena el deteriorament progressiu.

Cal valorar les capacitats i recursos preservats i potenciar-los. És molt important contribuir a fer que la persona expressi i comuniqui les seves emocions. Les persones afectades canvien, però continuen sent elles. Si la malaltia es detecta de manera precoç, es pot tenir consciència sobre el canvi de vida que suposa i afrontar-la, planificar-la i escollir com es vol viure la nova situació.

Els serveis i l'atenció integral han d'incloure la persona cuidadora. La qualitat de vida de les persones afectades serà millor si qui cuida no té sobrecàrrega i disposa de suport.

Els grups de suport i les activitats relacionades són importants per a les persones malaltes i les cuidadores. En aquest sentit el Centre ALOIS ofereix una atenció integral i centrada en la persona malalta d'Alzheimer, i dona suport psicològic i social a les famílies i a les persones cuidadores. El treball dut a terme per l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat, ha estat molt important, al Prat i a la comarca. L'esforç de l'Associació ha estat pioner per sensibilitzar i promoure els recursos tan necessaris perquè la qualitat de vida de tots els afectats sigui la millor possible.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, que es commemora al voltant del 21 de setembre, al Prat, s'organitza tot un cicle d'activitats per sensibilitzar la població. De moment, la malaltia de l'Alzheimer no es pot curar, però sí que es pot millorar la qualitat de vida de les persones afectades i també disminuir l'estigma que envolta la malaltia.

### **Débora García Barrios**

Regidora de Salut Pública i Consum

### **M. Rosa Giner Quiñero**

Presidenta de l'AFA

## Taules informatives i de recaptació

Assessorament i informació sobre la malaltia d'Alzheimer

**Dia:** 22 de setembre, de 9.00 a 19.00 h

**Lloc:** pl. de la Vila i diferents punts de la ciutat

## Taller: Activitat física i memòria

**Dia:** 18 de setembre, de 15.00 a 16.30 h

**Lloc:** Casal Cívic El Prat de Llobregat - Lo Gaiter. (c. de Lo Gaiter del Llobregat, 31)

**Inscripció:** abans del 15 de setembre a l'AFA

**A càrrec de:** Montse Xuclà, llicenciada en ciències de l'activitat física

## Taller: Activitat física i memòria

**Dia:** 19 de setembre, de 17.15 a 18.45 h

**Lloc:** Centre Cívic Jardins de la Pau

**Inscripció:** abans del 15 de setembre a l'AFA

**A càrrec de:** Montse Xuclà, llicenciada en ciències de l'activitat física

## Exposició: "Alzheimer, una visió artística"

L'alumnat de l'Escola d'Arts del Prat ha dissenyat els cartells amb l'objectiu de difondre la problemàtica de la malaltia d'Alzheimer i sensibilitzar la ciutadania.

**Inauguració:** 18 de setembre, a les 18.30 h

**Durada:** del 18 al 29 de setembre

**Lloc:** Casal de Gent Gran El Remolar (c. de Ramon Llull, 12-16)

## L'hora del conte:

### "L'àvia necessita petonets" i "La hija de la molinera"

Per a infants a partir de 4 anys

**Dia:** 30 de setembre, de 12.00 a 13.00 h

**Lloc:** sala de conferències de la Biblioteca Antonio Martín del Cèntric Espai Cultural

**A càrrec de:** Anna García, contacontes, i d'Armando Aguirre, Teresa Ayora i Remedios Gracia, membres dels tallers de memòria de l'AFA.

## FESTIB@LL

**Dia:** 8 d'octubre, a les 18.00 h

**Lloc:** Teatre Modern

## Xerrada: Petits consells per a grans persones

**Dia:** 18 d'octubre, a les 18.00 h

**Lloc:** Cooperativa Obrera de Viviendas (pl. de Ramon Roig i Badia, 3)

**A càrrec de:** Mossos d'Esquadra, ABP El Prat de Llobregat

## Xerrada: Petits consells per a grans persones

**Dia:** 25 d'octubre, a les 18.00 h

**Lloc:** Casal de Gent Gran 2, de Cooperativa Obrera de Viviendas (av. de la Verge de Montserrat, 88)

**A càrrec de:** Mossos d'Esquadra, ABP El Prat de Llobregat