

La Festa Major, de bon rotllo!

Si beus, fes-ho amb moderació

Recorda que disposes d'una carpa d'informació i assessorament al pàrquing de la Renfe les nits dels concerts on podràs trobar:

- Informació i assessorament sobre alcohol i drogues per part de persones expertes
- Informació i assessorament en temes de salut sexual
- Distribució de preservatius masculins
- Informació sobre la taxa d'alcoholèmia

Abans de sortir, pensa:

- Pots escollir no beure
- Qui conduirà per tornar a casa?

Si decideixes beure, pots:

- Fer-ho amb moderació
- Començar a beure més tard, millor amb l'estómac ple
- Beure begudes amb poca graduació i a poc a poc
- Passar d'algunes rondes
- Combinar amb begudes no alcohòliques
- Hidratar-te i beure aigua periòdicament
- Si portes ampolles de vidre, les pots bescanviar per ampolles de plàstic abans dels concerts. És gratuït
- Utilitza el teu sentit comú a l'hora de beure, la festa serà més agradable