



## PROGRAMA DE FORMACIÓ EL PRAT

# 20 COSES QUE ELS AUTÒNOMS HAN DE SABER I NINGÚ ELS HI EXPLICA

### Objectiu

L'objectiu és donar resposta a dubtes que, en algun moment de l'operativa del dia a dia, s'ha arribat a plantejar l'autònom.

### Continguts

#### SESSIÓ 1:

- El límit per facturar
- Les cobertures de la quota d'autònoms
- La persona autònoma i els incentius
- La pluriactivitat
- Les baixes
- La prestació de naixement i cura del menor
- La prestació pel cessament d'activitat
- La jubilació
- La conciliació amb la vida personal
- La protecció de dades personals

#### SESSIÓ 2:

- El llindar per transformar-se en SL.
- La contractació de familiars
- La contractació de col·laboradors/es
- La persona autònoma i les despeses deduïbles
- Les reduccions d'impostos
- La morositat
- Mesures contra el frau fiscal
- La prevenció de riscos laborals (PRL)

### LLOC D'IMPARTICIÓ I INFORMACIÓ

Presencial

**Cotreball Lluís Serra**

Passeig de Lluís Serra i Giribert, 5, 08820 El Prat de Llobregat

Tel. 93 478 68 78 • oae@elprat.cat • <https://www.elprat.cat/empresa-comerc-i-ocupacio>

### Dates

30 i 31 de Març de 2026  
de 9:30 a 13:30 h

### Preu

Gratuït

### Imparteix

Yolanda Presa Alamillos  
(YPaproject)

### Informació i inscripcions:

Places limitades  
[oae@elprat.cat](mailto:oae@elprat.cat)  
93 478 68 78

### Públic

Persones emprenedors,  
empresàries, autònomes i  
professionals

#elpratempren

[elprat.cat/economia](http://elprat.cat/economia)

