

ViURE+

REVISTA DE LA GENT GRAN DEL PRAT
NOVEMBRE 2021

gent
gran

SAI LGTBI
CONVIVÈNCIA
BON VEDATGE
HORTS MUNICIPALS
MEDIACIÓ
DIVERSITAT FUNCIO
GENT GRAN
JUSTÍCIA GLOBAL
COOPERACIÓ
DRETS HUMANS
INTERCULTURALITAT
ACOLLIDA
PARTICIPACIÓ CIUTADANA
ENTITATS
VOLUNTARIAT

Torna la publicació de referència de la gent gran

A la portada, les persones
integrants de la comissió
de comunicació de
la revista Viure+

[Emergències	112
[Ambulàncies	061
[Policia Local	93 478 72 72
(Policia Local urgències)	092
[Mossos d'Esquadra	93 554 12 40
(Mossos urgències)	088
[Creu Roja El Prat	93 370 33 04
[Bombers	93 379 10 81
[Ajuntament del Prat de Llobregat	93 379 00 50
[OAC 360	93 595 44 14
[OIAC (Oficina d'Informació i Atenció al Ciutadà)	93 379 00 50
[OMIC (Oficina d'Informació al Consumidor)	93 379 00 50
[Oficina de Benestar i Família	93 370 98 21
[CAP Ramona Via	93 370 41 01
[CAP Disset de Setembre	93 379 54 22
[CAP Dr. Pujol i Capsada	93 479 16 70
[Centre Cívic Jardins de la Pau	93 379 21 41
[Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa	93 374 15 80
[Equipament Cívic Delta del Llobregat	93 478 72 83
[El Prat Ràdio / elprat.tv	93 478 53 60
[Cementiri del Sud	93 478 26 76
[Tanatori	93 478 08 31
[Cementiri de l'Est	93 478 23 93
[Aigües del Prat	93 479 35 35
[Correus	93 379 01 99
[E-distribució	800 76 07 06
[Gas Natural (avaries)	900 75 07 50
[Butà	93 640 08 67
[Estació de RENFE (informació d'estacions)	912 432 343
[Ràdio Taxi	93 370 16 11
	93 113 10 06
[Aeroport	902 40 47 04



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Edita: Consell Municipal de la Gent Gran | Ajuntament del Prat de Llobregat | www.elprat.cat

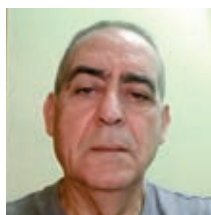
Consell de redacció: Consell Municipal de la Gent Gran

Disseny, maquetació i impressió: Quid Comunicació, SL

Correcció de textos: Quid Comunicació, SL

Fotografia: Consell Municipal de la Gent Gran

Dipòsit Legal: B 19873-2021
Imprès en paper que disposa de totes les garanties mediambientals



Serafín Blanco (69 anys)
Pensionistes i Jubilats de CCOO

La nova normalitat

Durant l'últim període, tota la societat, però molt especialment la gent gran, ens hem vist immersos en una sèrie de circumstàncies impensables mesos enrere i que han alterat les nostres vides de forma important.

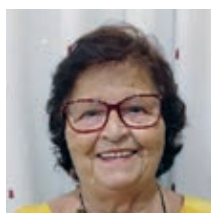
Una d'aquestes circumstàncies ha estat la denominada "bretxa digital", que, en un curt espai de temps, ens ha trencat els nostres canals de comunicació i ens ha obligat a relacionar-nos amb caixers bancaris, centraletes telefòniques fredes i robotitzades i un miler d'excuses per tal de no donar-nos el servei eficaç i de qualitat que ens mereixem.

Tot això ens ha vingut de cop i sense adonar-nos-en, per part d'en-

titats i administracions, sense cap període d'adaptació i sense impartir una mínima formació a les persones afectades, especialment al col·lectiu de la gent gran.

Pel que fa al nostre sistema sanitari, hem de lamentar els milers de persones que han perdut la vida i d'altres que han quedat amb importants seqüeles com a conseqüència d'un sistema sanitari deficient que no estava, ni està, preparat per a una pandèmia com la que estem vivint. Amb independència del gran esforç dels professionals sanitaris, no han estat capaços de "compensar" el dèficit econòmic i ideològic que pateix el mateix sistema. La contínua política de retallades pressupostàries i el malaltís afany privatitzador ens han portat a una situació extremadament greu que està jugant amb les nostres pròpies vides.

Per finalitzar, vull fer una crida a la "normalització" de l'atenció primària, tal com la coneixem, i que es recuperin d'immediat les consultes presencials, així com acabar amb les llistes d'espera.



María Godoy Díaz (84 anys)
Associació de veïns i veïnes Sant Cosme

Pensar en positiu

Quisiera animar a todas aquellas personas mayores que se encuentran desanimadas. Según mi experiencia, no hemos de pensar en el pasado de

forma negativa. Hemos de pensar en los recuerdos bonitos y en los buenos momentos que hemos vivido. Cuando nos venga un pensamiento doloroso o negativo hemos de intentar cambiarlo por uno positivo que nos haya hecho feliz.

La sociabilización es muy importante, y es por ello que animo a todas las personas mayores a que realicen actividades. Yo realizo diferentes actividades y eso me es muy gratificante a nivel personal y me ayuda también a estar mentalmente muy activa. ¡¡Ánimos!!

Aquest espai està destinat a totes les persones que desitgin expressar la seva opinió i els seus suggeriments i/o propostes. Si esteu interessats/des a participar-hi, tan sols heu de fer arribar el vostre escrit a:

Revista ViURE+ | Consell Municipal de la Gent Gran

Plaça de l'Agricultura, 4 (Cases d'en Puig) o a l'adreça electrònica gentgran@elprat.cat

Ja tenim entre nosaltres la renovada revista Viure+, una publicació que torna per recuperar un espai comunicatiu molt important de la nostra gent gran. L'objectiu principal és visibilitzar la seva **participació a la vida pública** de la ciutat alhora que la resta de la ciutadania recuperem la seva visió experta sobre tot allò que succeeix al Prat i a la societat en general.

La revista Viure+ serà una nova experiència que permetrà a la nostra gent gran **expressar tot allò que necessita dir-se**. I és que és la mateixa gent gran qui s'encarrega d'elaborar aquesta publicació del principi al final, escollint i mimant tot el contingut per tal que sigui del seu interès: notícies, reportatges, entrevistes, passatemps, consells sobre vida activa i saludable, etc.

La gent gran rebrà a casa seva **dos números a l'any** d'aquesta revista. Tot i el gran esforç que han fet durant la pandèmia (i que encara

fan) per endinsar-se al nou món digital, la revista es presentarà en **format físic**. El motiu és clar, i és que no volem perdre el component socialitzador d'aquesta publicació i ens hem adaptat al mitjà en què les persones grans es senten més còmodes. #AraMesQueMai hem de recuperar vincles i no deixar a cap persona aïllada.

Només em queda dir que aquesta és la vostra revista i que hi plasmarem tot allò que necessiteu dir-nos a la resta de pratencs i pratencues. Estarem encantades i encantats de llegir-vos. Gràcies pel vostre **esforç** i per la vostra **dedicació**.

La gent gran rebrà a casa seva dos números a l'any d'aquesta revista



QUIM BARTOLOMÉ
Tinent d'alcaldia
de Serveis i
Ciutadania

Torna Viure+, la revista de la gent gran

Ya tenemos entre nosotros la renovada revista Viure+, una publicación que vuelve para recuperar un espacio comunicativo muy importante de nuestra gente mayor. El objetivo principal es visibilizar su **participación en la vida pública** de la ciudad a la vez que el resto de la ciudadanía recuperamos su visión experta sobre todo aquello que sucede en El Prat y en la sociedad en general.

La revista Viure+ será una nueva experiencia que permitirá a nuestra gente mayor **expresar todo aquello que necesita decirse**. Y es que es la propia gente mayor quien se encarga de elaborar esta publicación desde el principio hasta el final, escogiendo y mi-

mando todo el contenido, para que éste sea de su interés: noticias, reportajes, entrevistas, pasatiempos, consejos sobre vida activa y saludable, etc.

La gente mayor recibirá en su casa **dos números al año** de esta revista. Aun después del gran esfuerzo que han hecho durante la pandemia (y que todavía hacen) para adentrarse en el nuevo mundo digital, la revista se presentará en **formato físico**. El motivo está claro, y es que no queremos perder el componente socializador de esta publicación y nos hemos adaptado al medio en el que las personas mayores se sienten más cómodas. #AraMesQueMai tenemos que recuperar vínculos y no dejar aislada a ninguna persona.

Solo me queda decir que esta es vuestra revista y que plasmaremos en ella todo aquello que necesitéis decirnos al resto de pratenses. Estaremos encantadas y encantados de leerlos. Gracias por vuestro **esfuerzo** y por vuestra **dedicación**.

La gente mayor recibirá en su casa dos números al año de esta revista



Lluís Mijoler

Alcalde del Prat de Llobregat

“L'experiència vital no es pot heretar, sinó que s'ha de viure”

L'alcalde del Prat, Lluís Mijoler, és la persona entrevistada al primer número de la nova revista *Viure+*. En aquesta entrevista, duta a terme per diversos membres del Consell de la Gent Gran, el batlle de la nostra ciutat ha respost a les preguntes que més interessin a la gent gran del Prat.

L'habitatge és un tema important per a tota la ciutadania i també afecta la gent gran. Què en pensa l'Ajuntament?

El model actual d'accés a l'habitatge presenta moltes deficiències, i un dels principals objectius de l'Ajuntament és no perpetuar-lo en el temps. Pretenem incidir-ne directament en el canvi amb polítiques d'habitatge públic que donin a tota la ciutadania pratenca una solució real i efectiva.

En aquest plantejament, la gent gran és clau: volem un nou model que doni resposta a les seves necessitats. Per exemple, la nova residència municipal que estem projectant a l'Eixample Sud, que es fonamentarà en la creació de noves unitats de convivència basades en els serveis i l'accessibilitat, que faran front a la problemàtica de la dependència i la solitud del col·lectiu.

Un cop finalitzada la vida laboral, la gent gran vol continuar aportant la seva experiència a la ciutat. Continuarà l'Ajuntament apostant pels espais i l'oci intergeneracional?

Com deia el meu pare, "l'experiència vital no es pot heretar, sinó que s'ha de viure". La relació intergeneracional és molt necessària per mantenir cohesionada la nostra ciutat.

Per aquest motiu, treballem per fer una oferta d'oci a la gent gran que sigui convergent amb els interessos i els espais del jovent de la ciutat. M'agrada molt anar a la



La relació intergeneracional és molt necessària per mantenir cohesionada la nostra ciutat

Palmira i veure com la gent gran i la gent jove comparteixen taula jugant una partida de Rummikub o xerrant sobre qualsevol tema. Volem potenciar aquesta convivència i

la conseqüent transmissió de valors i fugir de propostes encapsulades.

La gent gran del Prat té una necessitat important de mobilitat a l'hospital de Bellvitge. Com s'està treballant aquest tema?

Tenim molt present aquesta demanda i som conscients de la seva importància per a la gent gran. Està recollida al Pla d'Actuació Municipal (PAM) i és per a nosaltres un compromís que volem assolir.

De fet, la demanda, des de l'Àrea d'Urbanisme i Mobilitat de l'Ajuntament, està feta des de l'inici de la legislatura a l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), ja que els autobusos interurbans no són competència municipal.

Hem fet diverses propostes per trobar una solució, però ara mateix, hem d'esperar les noves licitacions de les línies d'autobús de l'AMB, perquè, per motius contractuals, no es poden afegir nous canvis fins aleshores. Per part de l'Ajuntament, el seguiment d'aquest tema és important i, tot i que per part nostre el treball està fet, seguirem insistint per millorar la connexió entre l'hospital de Bellvitge i el Prat.

L'ampliació de l'aeroport entra en conflicte amb la necessitat de la gent gran de tenir un espai a l'aire lliure per realitzar activitats i sortides.

Tal com hem expressat amb la campanya **#NiUnPamMés**, estem totalment en contra de l'ampliació de l'aeroport. Sabem de la importància que tenen els espais naturals per a tots els pratencs i pratencques, i especialment per a la gent gran.

L'ampliació de l'aeroport no és necessària i presenta alternatives reals (aeroports Girona i Reus) que poden suplir amb garanties les necessitats d'Aena. Els espais protegits del delta, però, no es poden substituir per res, ja que són el pulmó de

la ciutat i un espai d'oci de la nostra ciutadania.

És possible millorar encara més la neteja dels carrers de la ciutat?

És per a mi un orgull que la ciutadania pratenca vulgui aconseguir l'excel·lència pel que fa a la neteja del Prat: significa que totes i tots estem compromesos a millorar la nostra ciutat per tal de fer-la cada cop més amable.

Cercant aquesta excel·lència, hem treballat perquè el Prat sigui una de les ciutats amb més papereres per metre quadrat de l'àrea metropolitana. Volem guanyar la partida a la minoria incívica perquè no tingui excuses a l'hora de tirar les burilles al terra o de no recollir els excrements dels seus animals de companyia.

Tanmateix, ens adequem a les necessitats de la ciutadania i del comerç local pel que fa al reg i la neteja dels carrers. La col·laboració conjunta és imprescindible i ens farà aconseguir aquesta excel·lència que volem.

Per mantenir una bona salut, el medi ambient és un factor rellevant per a la gent gran. També ho són els sorolls que poden disturbar el seu descans.

Som conscients de la importància del medi ambient per a la gent gran. És per això que podem dir que ara mateix la qualitat de l'aire és molt bona. Hem instal·lat mesuradors al llarg de la ciutat per controlar diferents paràmetres, i segons els indicadors, estem gaudint d'un aire de bona qualitat.

D'altra banda, estem al cas d'algun episodi aïllat de males olors a la ciutat, i per això estem realitzant inspeccions periòdiques a diferents indrets amb l'objectiu d'esbrinar com podem treballar per evitar-los.

Pel que fa a la contaminació acústica, l'Ordenança Municipal de Civisme i Convivència és la que delimita



perfectament tot allò referent als sorolls del carrer. Podem expressar que actualment no hi ha un nombre preocupant de queixes i sancions a la ciutat.

Però també volem trobar-hi l'excel·lència, i per això estem acabant de perfilar diferents mesures que pretenen pacificar encara més els carrers de la nostra ciutat. Volem reduir la velocitat dels vehicles a 30 km/h a tota la ciutat; volem elevar els passos de vianants per protegir les persones, i volem apostar per la mobilitat sostenible: mesures que, a banda de millorar la qualitat mediambiental, també reduiran els sorolls propis de la ciutat.

Per acabar, i filant amb el reportatge d'aquesta revista, com es podria millorar el tracte a la gent gran a l'hora de fer tràmits amb els diferents ens socials (sanitaris, econòmics, administratius, etc.)

Pel que fa a la relació directa amb l'Ajuntament, tenim a disposició de la gent gran diferents maneres de gestionar les seves necessitats.

Una és el telèfon de l'OAC 360 (935 954 414), on atenem diàriament de dilluns a divendres. També està l'oficina presencial de l'OIAC a la plaça

Estem treballant diferents mesures per pacificar encara més els carrers de la nostra ciutat

de la Vila, per si es prefereix aquesta opció. Un altre recurs és demanar cita a qualsevol centre cívic perquè el personal municipal pugui ajudar en allò que calgui.

Pel que fa a la sanitat, em consta que l'atenció als CAP està millorant després d'aquest parèntesi obligat per la Covid-19. Esperem que segueixi millorant per tal de donar a la gent gran l'atenció que necessita.

D'altra banda, on no podem fer res oficialment és en el tema de les entitats bancàries, en tractar-se d'organitzacions privades. Dic "oficialment" perquè he mantingut reunions amb persones responsables de diferents entitats on s'ha parlat d'aquest tema. Intentarem abordar-lo i aportar-hi solucions per millorar l'atenció a la gent gran.

Al Prat 4.958
persones majors de
18 anys viuen soles.
Quantes d'elles
viuen en situació
de solitud no
desitjada?

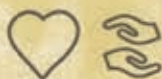
Des de la comunitat
fem possible que les
persones que es
troben en situació de
solitud no desitjada i
de fragilitat puguin
sentir-se més
acompanyades.

Entre tots podem
fer possible que les
persones en situació de
molta fragilitat arribin als
serveis professionals
que les poden
ajudar.

Com actua el projecte Antenes?

1

Detectem amb una mirada respectuosa
situacions de risc que poden afectar qualsevol persona.



2

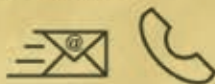
Ho comuniquem a

antenes@elprat.cat

Servei d'Acció Social: 623 272 660

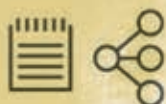
Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 16 h

Si és urgent: 092 Policia Local



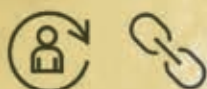
3

Valorem amb la persona les seves necessitats i
activem els serveis de la xarxa professional de la ciutat



4

Fem un **seguiment** professional i, si s'escau,
activem l'acompanyament de persones voluntàries i de la
xarxa cívica de la ciutat.



Al Prat Antenes

no estic sol/sola



Amb una mirada
respectuosa i amable

Com pots participar en el projecte?

Com a **ciutadà o ciutadana** pots
participar en el projecte Antenes i també
pots fer-te'n **voluntari o voluntària**.

Com a **entitat** pots **coliderar** el projecte.



Escriu a antenes@elprat.cat



o truca al Servei d'Acció Social

Tel. 623 272 660

Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 16 h



Per a urgències

092 Policia Local

112 urgències/emergències

elprat.cat/gentgran



ElPratPersones



Ajuntament del
Prat de Llobregat



El bon tracte a la gent gran s'ha ressentit durant la pandèmia

El tracte a la gent gran, i a les persones en general, ha canviat arran de la pandèmia. S'ha entrat en una nova normalitat més impersonal, on tothom s'ha hagut d'adaptar per força a les eines telemàtiques.

Tot i els esforços del serveis municipals per contrarestar-ho, la gent gran és qui més n'ha patit les conseqüències degut a que és el sector de la població més afectat per la bretxa digital.

"Ha arribat per quedar-se"

S'ha perdut l'atenció presencial, i entre la gent gran existeix la temor que aquesta manera de fer hagi arribat per quedar-se definitivament. En l'àmbit sanitari, les diferències entre el sector públic i el privat han estat considerables, segons expliquen des de les entitats locals. "Sembla que t'empenyin cap a la sanitat privada", explica una usuària.

Els diagnòstics han arribat tard o no han arribat en alguns casos. S'ha notat una manca de personal i recursos.

La pandèmia ha provocat una despersonalització dels serveis. L'atenció mèdica, tret de les urgències, s'ha fet per telèfon i les línies



estaven colapsades. Als bancs, gairebé totes les gestions s'han fet des del mòbil o els caixers, on es formaven cues.

La manca de personal dificultava la resolució dels lògics dubtes de la gent menys acostumada a tractar amb una màquina. "Hi ha un deteriorament en l'atenció i s'han tancat oficines. Menys personal, més internet i un augment de les comissions a qui menys té", denuncia un usuari.

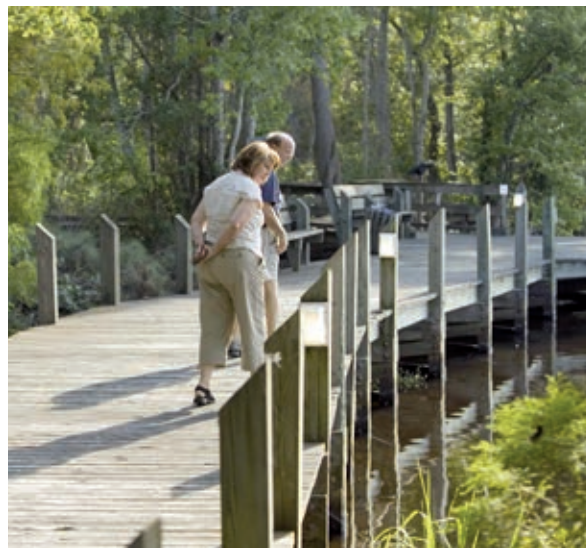
Hi ha punts positius

Membres de les de les entitats destaquen que "els comerços s'han adaptat molt bé i fins i tot s'ha millorat l'atenció, tothom és més amable i afectuós".

D'altra banda, des de l'Ajuntament s'ha mantingut l'OIAS oberta durant la pandèmia, des d'on s'han realitzat trucades de seguiment a la gent gran, i s'ha reforçat el servei d'assistència domiciliària (SAD).



El ejercicio, clave para mejorar la salud de las personas mayores



20 minutos de actividad moderada cada día son suficientes para mantener activo el organismo

La pandemia mundial por Covid-19 ha tenido un impacto negativo sobre la salud de la población, sobre todo en las personas mayores. El motivo principal es que se han visto reducidas, de forma repentina y durante un largo período de tiempo, las relaciones sociales y la actividad física.

En la población mayor es especialmente relevante esta inactividad debido al mayor riesgo de dependencia, la aparición o agravamiento de patologías y la disminución de la masa muscular y la resistencia física.

Cuando no se realiza ejercicio físico de manera regular se aumenta el riesgo de padecer enfermedades como: obesidad, diabetes o ansiedad, entre muchas otras.

Por ello es recomendable que, para mejorar su estado de salud,

las personas mayores puedan:

- Integrar paulatinamente la actividad física a su rutina diaria hasta alcanzar al menos 20 minutos de ejercicio físico moderado al día. Ejemplos: andar, subir escaleras, pedalear o ejercicios de fuerza con pesos livianos (como bolsitas de arroz).

El descanso también es fundamental

Dormir entre 7 y 8 horas es lo aconsejable para que la gente mayor pueda mantener el ritmo de la vida diaria.

- Encontrar una actividad motivadora con el objetivo de aumentar cada día el tiempo de ejercicio.

- Realizar ejercicio en grupos con intereses comunes.

Por otro lado, para gozar de una buena salud, también es importante mantener una buena alimentación: una dieta adecuada debe ser rica en frutas, verduras, legumbres y proteínas de calidad (pollo, ternera, pavo, huevos, etc.).

Se deben evitar, por tanto, alimentos ultraprocesados como: bollería industrial, bebidas azucaradas, establecimientos de comida rápida y *snacks* (patatas fritas, galletas saladas, etc.).



Nova reunió del Consell de la Gent Gran

El Consell Municipal de la Gent Gran es va reunir el passat 18 de novembre a Cases d'en Puig. La millora en la participació i les vies per aconseguir-ho va ser l'eix principal de la trobada.



Visita cultural als jardins Artigas, de la Poble de Lillet

El Programa de Lleure va organitzar una visita als jardins Artigas, a la Poble de Lillet, el passat 12 de novembre. Hi van participar un total de 44 persones, les quals van poder gaudir d'una visita guiada i un dinar.



Manifest pel Dia Internacional de les Persones Grans

Amb motiu de l'1 d'octubre (DIPG), el Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat va aprovar un manifest amb diverses reivindicacions.

EL PODEU CONSULTAR A
[HTTPS://WWW.ELBAIXLLOBREGAT.CAT/ES/PREMSA](https://www.elbaixllobregat.cat/es/premsa)



El Prat, representat a la passejada unitària de FiraGran

42 persones usuàries del Programa de Lleure de la Gent Gran varen participar a la passejada de FiraGran el passat 29 d'octubre. Es va realitzar un circuit circular d'uns set quilòmetres amb sortida i arribada a les Drassanes.



El Teatre L'Artesà es vesteix de gala

Els mesos de desembre i gener donaran continuïtat a una exitosa temporada de tardor

La tardor es va omplir de teatre en majúscules, dramàturgia en estat pur. L'inici del curs escènic ha portat grans noms, com Julio Manrique en una nova versió de **L'oncle Vània**, d'Anton Txèkhov; la música en acústic de La Bien Querida; la comèdia de Cesc Gay **53 diumenges**, amb Pere Arquillué, o la creació "de quilòmetre zero", **Una intervenció**, dirigida per Silvia Sabaté, i **Els Records**, la creació col·lectiva del Teatre Kaddish, un projecte que parteix dels conceptes de record i memòria:

diferents propostes que mantenen una línia de programació que aposta per la diversitat i dona pas a uns mesos de desembre i gener carregats de plats forts.

La sala gran de L'Artesà es vesteix de gala per rebre **Una noche sin luna**, on Juan Diego Botto enllaça textos, entrevistes, xerrades i conferències de Federico García Lorca: una peça viva en la qual la paraula de Lorca i la seva vida serveixen de mirall del nostre món. Gener ens porta **17 veces**, de Faemino y Cansado: un espectacle intel·ligent i

surrealista, una successió de gags sobre allò quotidià portat a l'absurd.

Les propostes familiars seran les protagonistes de les setmanes festives de Nadal. La Xarxa ens proposa

Juan Diego Botto o Faemino y Cansado, entre els artistes que passaran pel teatre

El silenci d'Hamelín, una revisió del conte del famós flautista, i amb **Les Madeleines de Poulpe** gaudirem d'un espectacle que combina cabaret, el *charivari* i el circ tradicional per redescobrir-los i redissenyar-los amb molt d'humor.

La temporada es complementa amb la proposta del cicle Dijous Teatre, **The Mountain**, d'Agrupación Señor Serrano: una reflexió sobre la construcció de la veritat, feta a partir d'una xarxa d'idees, històries, imatges, accions i conceptes que es connecten inesperadament.

A la pàgina

<https://www.teatrelartesa.cat/entrades> trobareu els punts de venda presencial de les entrades i un vídeo explicatiu de com adquirir-les en línia. Més informació a Teatre L'Artesà carrer del Centre 33, de dilluns a divendres de 17 a 20 h.

■ ARA FA 50 ANYS...

Són moltes les pel·lícules icòniques que es van estrenar l'any 1971: Stanley Kubrick va crear-hi *La naranja mecànica*, i es va viure el debut de Steven Spielberg com a director, amb *El diablo sobre ruedas*, i l'adaptació al cinema

de la gran obra literària *Muerte en Venecia*, de Luchino Visconti.

També el 1971, Clint Eastwood va deixar les pel·lícules de l'oest, amb *El seductor* i *Harry el sucio*, i es va estrenar com a director amb *Escalofrío en la noche*.



El Centre Cultural Aeronàutic, un museu dedicat al món de l'aviació

Inaugurat l'any 2016, s'ha convertit en una de les visites més interessants del nostre municipi

Jordi Rull Dalmau

Estimat lector, és possible que avui dia vostè, com altres persones de la nostra ciutat, encara no conegui (sàpiga) que a la nostra ciutat tenim un museu fins ara únic a Catalunya: el Centre Cultural Aeronàutic, un museu dedicat al món de l'aviació on, a més d'exposar-s'hi avions, motors i maquetes, es troba informació interessant relacionada amb el naixement i posterior desenvolupament del nostre aeroport.

Arran dels continus esforços i peticions de l'Associació d'Amics de l'Aeronàutica i, posteriorment, de la Fundació Parc Aeronàutic de Catalunya (FPAC), la direcció de l'Aeroport va decidir construir un modern local dissenyat per instal·lar-hi el que seria el primer museu dedicat al món de l'aviació de Catalunya: el Centre Cultural Aeronàutic. Està situat al carrer Mari Pepa Colomer cantonada amb el carrer Josep Maria Carreras, davant de la Terminal Corporativa i a prop del gran hangar d'Iberia.



S'hi poden fer visites col·lectives amb escoles o associacions. Aquestes s'han de fer de dilluns a divendres amb prèvia reserva.



Compta amb uns 22 avions, 1 helicòpter, 1 autogir, 7 motors i unes 200 maquetes d'avions

Un museu obert a tothom

L'entrada és gratuïta i tothom que ho desitgi pot anar a visitar-lo els dissabtes i diumenges de 10 a 13.30 h.

Es va inaugurar l'any 2016 amb motiu de la celebració del centenari del naixement de l'aeroport. És un modern edifici amb molta llum que consta de l'àrea d'exposicions, un gran taller per restaurar-hi avions, una sala de conferències i la part superior, des d'on es pot veure tota l'exposició.

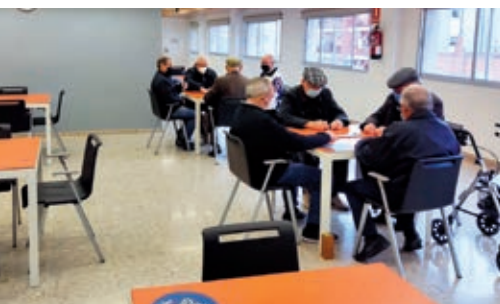
A la visita es poden veure uns vint-i-dos avions, un helicòpter, un autogir, set motors i unes 200 maquetes d'avions, a més d'una informació gràfica i fotogràfica considerable.

Us hi recomanem la visita, ja que és molt interessant, el tenim a casa, a la nostra ciutat, i és l'únic que de moment hi ha a tot Catalunya.



Inscripcions als tallers del Programa de Lleure

Les noves inscripcions als tallers del Programa de Lleure del trimestre gener-març 2022 seran la setmana del 10 al 14 de gener al Punt d'Informació de la Gent Gran de Cases d'en Puig. D'altra banda, les renovacions de les persones que ja participen en els tallers es podran fer a partir del 20 de desembre.



Els equipaments cívics recuperen els espais relacionals

Des del passat mes de novembre, els espais de relació dels equipaments cívics del municipi han recuperat, en part, la normalitat. Les sales de jocs, on les persones usuàries comparteixen jocs de taula o llegeixen la premsa, s'han tornat a obrir respectant la normativa sanitària.

Els Centres Aloïs vetllen pel benestar de les famílies afectades per l'Alzheimer

Les persones que pateixen aquesta malaltia poden rebre atenció personalitzada amb l'objectiu d'alentir-ne el procés



Els Centres Aloïs de l'AFA Baix Llobregat són un recurs dissenyat per millorar la qualitat de vida de les

persones afectades per la malaltia d'Alzheimer —o per una altra demència— i la dels seus familiars, oferint un espai d'atenció especialitzada. Això permet, d'una banda, que les famílies puguin gaudir d'unes hores de respir amb la tranquil·litat que les seves familiars estaran aïllades de la millor manera possible. De l'altra, que les persones que pateixen la malaltia rebin tot un seguit de serveis i, principalment, una estimulació

cognitiva personalitzada i multidisciplinària (musicoteràpia, teràpia amb gossos, manualitats, fisioteràpia, sala multisensorial, etc.) que té com a

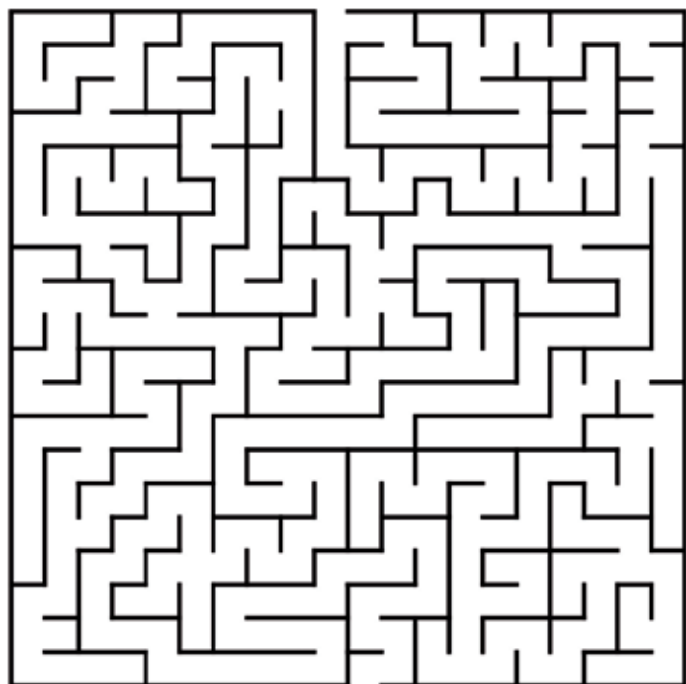
objectiu principal mantenir i/o millorar les seves capacitats i alentir el procés de l'Alzheimer, utilitzant les noves tecnologies amb la finalitat d'incrementar l'autonomia personal per a les activitats de la vida diària i,

potenciar l'autoestima i la socialització dels usuaris i les usuàries.

El centre està al número 33 de l'avinguda Apel·les Mestres (baixos) i pertany a l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat.

Es vol donar un respir als familiars davant de la pressió constant de l'atenció diària

Quem a
la Fira!



Busca les activitats

S	C	E	N	L	L	U	M	E	N	A	T	J	M	M
S	A	X	U	I	I	P	Y	M	U	K	L	P	D	A
D	S	Y	Q	Q	N	B	Q	W	J	A	Y	Y	W	G
A	E	V	V	L	A	J	Y	Y	D	Y	R	D	B	C
Z	R	N	D	C	F	V	W	J	C	U	R	Y	N	W
L	B	J	C	Y	I	B	A	A	X	I	T	D	G	K
J	E	Z	I	W	N	N	E	L	L	Z	F	Q	W	C
O	S	Q	D	T	A	R	E	K	B	A	M	L	G	O
H	S	H	O	G	T	V	M	M	J	A	R	M	J	N
Y	E	U	K	A	Y	M	I	Z	A	V	T	O	O	C
T	P	V	E	P	G	M	R	C	T	Q	I	O	C	E
H	U	T	A	P	J	N	T	T	O	K	T	M	P	R
Z	O	Z	W	A	R	I	F	L	T	L	U	E	Y	T
X	V	Z	D	X	N	V	H	G	S	B	A	I	L	M
P	M	A	M	O	S	T	R	A	P	E	A	E	E	H

Avícola Cinema Concert Coral Enllumenat
Fira Mostra Pessebre Potablava Teatre

Sudokus

	3	4	
4			2
1			3
	2	1	

		4	
4		3	
	4		3
	1		

		1	
4			
			2
	3		

2			
		3	
	4		
			1



Quant val?

$$2 + 2 = 10$$

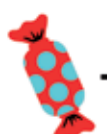


$$= 17$$

La galleta val sis euros



Quant val?



$$= 6$$



$$= 8$$

Els caramels blaus valen tres euros

**Inauguració del pessebre
de la gent gran
16 de desembre a les 18 h
A la plaça de la Vila**



elprat.cat/gentgran

  ElPratPersones



Ajuntament del
Prat de Llobregat