

45a Cursa Popular

Diumenge 20 de Setembre de 2026

Art. 1 La **45a Cursa Popular del Prat de Llobregat** tindrà lloc el diumenge 20 de Setembre de 2026.

Art. 2 **CATEGORIES I DISTÀNCIES**

Les categories masculina i femenina es regeixen per l'any de naixement i queden establertes de la següent manera:

→ **Cursa infantil (400 m)**

Any de naixement:

- del 2020 al 2026

→ **Cursa infantil (1500 m)**

Any de naixement:

- del 2016 al 2019

→ **Cursa infantil (5 km)**

Any de naixement:

- del 2012 al 2015

→ **Cursa adults 5 i 10 km**

Any de naixement:

- del 2009 al 2011
- del 2012 al 2006
- del 2005 al 1986
- del 1985 al 1976
- del 1975 al 1966
- amb anterioritat al 66

Art. 3 **SORTIDA**

Cursa 400 m:

Està situada a l'interior de les pistes d'Atletisme Moisès Llopart del CEM Sagnier.

Curses 1500 m, 5 km i 10 km:

Està situada al **Carrer Apel·les Mestres, al costat del CEM Sagnier**. Els atletes s'hauran de presentar a la sortida amb el dorsal i el xip corresponent, que hauran de recollir prèviament al CEM Sagnier.

L'horari de sortida de les diferents curses serà el següent:

- 9.00h: cursa de 1500m
- 9.15h: cursa de 5 km i 10 km
- 10.45h: cursa de 400 m

Art. 4 **ARRIBADA**

Està situada a les pistes d'atletisme Moisès Llopart, al CEM Sagnier per a totes les curses.

És obligatori portar el dorsal ben visible al pit. Tothom qui no ho dugui no entrarà a classificació i, per tant, no podrà optar a cap premi.

Si un atleta arriba sense haver completat el recorregut o se'n comproven irregularitats, serà desqualificat.

El circuit es tancarà 1 hora i 30 minuts després de la sortida.

Art. 5 **SERVEIS COMPLEMENTARIS**

A les instal·lacions del CEM Sagnier es disposarà d'un servei de guarda roba per a tots els participants en la Cursa.

Hi haurà un punt d'avituallament al km 5, per a la cursa de 10 km, i un altre a l'arribada.

Art. 6 **TROFEUS**

→ **Curses infantils:**

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cadascuna de les 3 categories infantils, tant masculina com femenina.

Els infants inscrits, que hagin nascut a partir de l'any 2023, no optaran a trofeu.

→ **Cursa adults de 5/10 km:**

Es lliurará un trofeu als tres primers classificats de la general de les curses de 5 km i 10 km en categoria masculina i femenina.

També es lliurará un trofeu als guanyadors locals masculí i femení, tant per la cursa de 5k com per la de 10k . S'entén per atletes locals tots aquells que visquin al Prat o que pertanyin a una entitat de la nostra població.

Tot i no lliurar trofeus per categories, es faran dues classificacions: una de general i una per categories.

Art. 7 **OBSEQUIS**

Es lliurará una samarreta tècnica, com a record de participació, als atletes de la cursa que hagin tramitat la inscripció.

Art. 8 **ORGANITZACIÓ**

L'organització podrà demanar el DNI i qualsevol altre document per comprovar l'edat i identitat de l'atleta.

La comissió organitzadora podrà sancionar l'atleta o advertir-lo de les possibles sancions si es mostra despectiu o incorrecte amb l'organització i/o altres atletes.

Les reclamacions es faran per escrit, un cop acabada la cursa, i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

L'organització declina tota responsabilitat per que fa a accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui reportar a les persones inscrites, abans, durant i després de la cursa.

No es podran reclamar a la Secció d'Esports els trofeus que 2 mesos després de la competició encara no s'hagin recollit.

Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement siguin publicats en les llistes d'inscrits, com també en les de resultats si finalitzen la cursa. Accepten també la possibilitat d'aparèixer en reportatges fotogràfics, utilitzats exclusivament amb

finalitat informativa.

En compliment de la normativa aplicable en matèria de protecció de dades personals, el tractament de les dades personals derivades d'aquesta convocatòria es farà d'acord al que es recull a la seu municipal: <https://seu.elprat.cat/RegistreActivitatsTractament>

Es pot trobar informació addicional a <https://seu.elprat.cat/ProteccioDeDades>

Art. 9 CLASSIFICACIÓ

La classificació de la cursa es farà pública al web de l'Ajuntament (www.elprat.cat) a partir del mateix diumenge a les 15h.

En la web també podreu imprimir-vos el diploma amb el vostre resultat.

L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol part del circuit.

Art. 10 INSCRIPCIONS

Les inscripcions a la 45a Cursa Popular estaran obertes:

- Online: a partir del 15 de juliol
- Presencial: a partir de l'1 de setembre.

En tots els casos, **les inscripcions es tancaran el dimecres 16 de setembre** o quan s'hagi arribat al límit d'aforament de la prova (2.500 participants).

Els punts d'inscripció són:

➔ Per internet: www.elprat.cat

➔ Centres Esportius Municipals,

- Centre Esportiu Municipal Sagnier
C. Frederica Montseny 2-8, Tel 93 379 00 50 (ext. 5530)

- Centre Esportiu Municipal Estruch
Av. Pare Andreu de Palma 9, Tel 93 379 00 50 (ext. 5500)

- Centre Esportiu Municipal Fondo d'en Peixo
Pl. Mestre Ventura i Tort 5-7, Tel 379 00 50 (ext. 5920)

- Centre Esportiu Municipal Júlio Méndez
C. Riu Guadalquivir 1-13, Tel 93 478 76 60 (ext. 5580)

Els atletes hauran de recollir, el dorsal (amb xip integrat) de l'organització i la samarreta al CEM Sagnier.

L'horari de recollida serà:

- Divendres 18 de Setembre de 17.00 a 20.00 h.
- Dissabte 19 de Setembre de 9.00 a 14.00 h i de 17.00 a 20.00 h.

En les inscripcions col·lectives (clubs, col·legis...) es farà el lliurament de dorsals, xips i samarretes conjuntament.

La quota d'inscripció per adults a la cursa de 5 i 10 km és de 6'80€. La inscripció en les curses infantils és gratuïta.

Art. 11 **REGLAMENT**

La inscripció en aquesta cursa implica l'acceptació total d'aquest reglament.

El Prat de Llobregat, Juliol de 2026.

Amb el suport de:

