

Programa

Relació d'activitats que es portaran a terme a l'escenari principal durant el dissabte 7 d'abril

HORA	ACTIVITAT	A càrrec de:
MATÍ		
10.30 h	Hip Hop	La Beat Urban
11.00 h	Gimnàstica rítmica	Club Escola Rítmica Prat
11.45 h	Taekwondo	GYM Studio Fran Martín
12.45 h	Zumba	Gimnàs Dual
TARDA		
16.30 h	Karate	AE Karate Prat
17.10 h	Zumba	Estudi 10
17.45 h	Hip Hop	Assoc. Hip Hop Úrsula Rilo
18.20 h	CrossFit	CrossFit Prat
19.00 h	Body pump	Anytime Fitness

19.30 h **Cloenda i sorteig d'obsequis entre les persones participants a la gimcana**

GIMCANA DE LA SALUT

Normativa:

Gimcana educativa i lúdica

A cada carpa hi haurà una activitat educativa, una prova a superar i un taller per a infants.

Una vegada finalitzades l'activitat i la prova, us segellaran el carnet conforme la prova ha estat realitzada.

CARPA	PROVA GIMCANA	TALLER INFANTIL
Emocions (1)	Arbre de les emocions	Dibuixa les emocions
Prevenició (2)	Prevenir i fer salut	Decora la teva bossa de roba
Memòria (3)	La caixa de la memòria	Treballa el teu cervell
Consum (4)	Les etiquetes parlen. Troba l'infiltrat	Decora una capsula amb etiquetes
Alimentació (5)	Els grups dels aliments	Prepara l'esmorzar i/o berenar
Primers auxilis (6)	Prepara la teva farmaciola	Fes polseres
L'aigua és salut (7)	La cisterna dels números	Papiroflèxia
Vine a la platja (8)	El joc del mar	Coneix els riscos a la platja
Descans (9)	El racó de la pau	Dibuixa el teu somni
Prou mosquits (10)	On es troben els mosquits?	Globoflèxia
Mou-te (11)	Mou-te! No siguis mòmia!	Circuit atlètic
Fem salut (12)	Què en saps del teu cos?	Pinta cares
Sexe, drogues i Rock&Roll (13)	Els sentits	Circuit
Somriures (14)	Els aliments i les dents	Fes la pasta de dents a casa
Companyia (15)	Joc de memòria	Dissenya xapes
Donació (16)	Teta-Trivial	Pinta mandales

EQUIP: El nombre de participants per equip serà d'un màxim de 6 i un mínim de 2.

Els infants menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats com a mínim d'una persona adulta.

LLOC D'INSCRIPCIÓ: El mateix dissabte 7 d'abril, al punt d'informació a la plaça de Catalunya

SORTEIG: quan l'equip hagi dut a terme com a mínim 10 de les 16 proves de la gimcana, pot passar pel punt d'informació a dipositar el carnet de la gimcana a l'urna. Aquest carnet us donarà l'opció d'entrar al sorteig que es farà a les 19.30 h a l'escenari.

Per poder recollir els premis caldrà que hi sigueu en el moment del sorteig. En cas que no surti l'equip guanyador del premi, s'extraurà un altre resguard guanyador.

Hi col·laboren



Hi col·laboren



El Prat. el meu localmón

3^a FESTA DE LA SALUT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA

Gimcana **Dissabte 7 d'abril de 2018**
 Activitats dirigides
 Inflables **Pl. Catalunya**
 Tallers De 10.30 a 13.30 h
 Jocs... i de 16.30 a 19.30 h



elprat.cat
 f t

Ajuntament del Prat de Llobregat

3^a FESTA DE LA SALUT

I DE L'ACTIVITAT FÍSICA

ESPAIS

- | | | | |
|---------------|--------------------|------------------------------|---------------------|
| 1-Emocions | 6-Primers auxilis | 11-Mou-te | A - INFORMACIÓ |
| 2-Prevenció | 7-L'aigua és salut | 12-Fem salut | B - Escenari |
| 3-Memòria | 8-Vine a la platja | 13-Sexe, drogues i Rock&Roll | INFLABLES: |
| 4-Consum | 9-Descans | 14-Somriures | C - Guaypaut |
| 5-Alimentació | 10-Prou mosquits | 15-Companyia | D - Safari |
| | | 16-Donació | E - Pista americana |
| | | | F - Boles de cuc |

