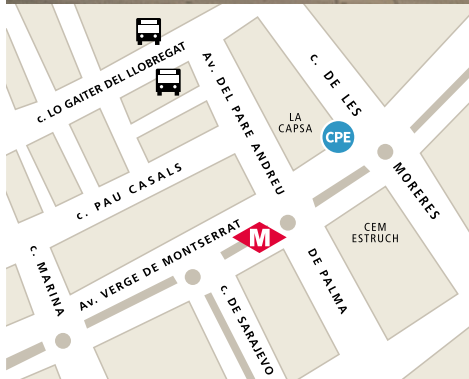




Més informació i inscripcions:

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

C/ de les Moreres, 48
(cantonada av. Verge de Montserrat)
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

 65 - 165  L9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: slo@elprat.cat

www.elprat.cat/economia

Atenció al públic:

de dilluns a divendres de 9.00 a 13.30 h

Club de feina:

de dilluns a dijous de 9.00 a 13.30 h
i de 15.00 a 18.00 h

Inscripcions via web: online.elprat.cat

**El
Prat.**
el meu
localmón

Centre
de Promoció Econòmica



TALLERS DE RECERCA DE FEINA

Apuntat! I millora
les teves oportunitats
d'accés al mercat
de treball

[#elpratocupació](https://twitter.com/elpratocupacio)



Ajuntament del
Prat de Llobregat

CPE¹
Ocupació
Prat de Llobregat



Diputació
Barcelona

CPE¹
Ocupació
Prat de Llobregat

elprat.cat/economia
  



Ajuntament del
Prat de Llobregat

TALLERS DE RECERCA DE FEINA

El Servei Local d'Ocupació ofereix una programació anual on podràs trobar tallers estables i monogràfics per al desenvolupament professional i la recerca de feina tant si et trobes en situació d'atur o en millora d'ocupació. L'objectiu és afavorir l'ocupabilitat de les persones i les oportunitats d'accés al mercat de treball, facilitant eines innovadores i efectives, la capacitat en competències i informació actualitzada del mercat laboral.

El cost dels tallers es gratuït, i és necessari inscripció prèvia, i s'organitzen amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Data	Públic	Sessió i objectius
11 i 13 de març 2025 de 9 a 14 h	Dirigit a Dones en situació de vulnerabilitat	Ja estic preparada. Per on començo? ■ Empoderar a través d'una comunitat de pràctica per iniciar el procés de retorn al mercat laboral. ■ Ajudar a identificar competències i objectius laborals a través de l'autoconeixement.
23 i 25 d'abril 2025 de 9.30 a 13.30 h	Dirigit a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació, amb coneixements bàsics en eines telemàtiques	Impulsa la teva carrera amb IA: domina les eines i competències clau per a la feina del futur ■ Familiaritzar-se amb els conceptes fonamentals de la IA i la seva aplicació en l'àmbit laboral. ■ Aprendre a fer servir eines d'IA per millorar l'efectivitat personal i potenciar les habilitats professionals. ■ Adquirir coneixements pràctics sobre l'ús de l'IA en la recerca de feina i el desenvolupament professional.
19, 20 i 21 de maig 2025 de 9.30 a 13.30 h	Dirigit a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	Les pors que ens bloquegen ■ Gestionar correctament la intensitat de les emocions per tal de portar a terme un desenvolupament òptim del nostre projecte professional. ■ Identificar, desenvolupar i potenciar les competències emocionals. ■ Conèixer estratègies per gestionar la recerca de feina.

Data	Públic	Sessió i objectius
4, 5, 11 i 12 de juny 2025 de 9.30 a 12 h	Dirigit a persones migrants que tinguin permís de treball a Espanya	Com reinventar-se laboralment després de migrar ■ Enfortir l'autoconeixement i la confiança en les habilitats professionals, promovent l'adaptabilitat. ■ Capacitar en la recerca i comprensió del mercat laboral local, identificant oportunitats laborals i dissenyant estratègies per a superar les barreres de l'entorn. ■ Desenvolupar habilitats efectives per a la cerca d'ocupació. ■ Ajudar a establir metes professionals clares i a crear un pla d'acció.
18 i 25 de setembre 2025 de 9.30 a 13.30 h	Dirigit a qualsevol persona interessada en aprendre a relacionar-se amb l'administració pública per mitjans digitals	Eines per relacionar-te amb l'administració pública: sigues un ciutadà digital ■ Adquirir coneixements generals sobre la certificació digital. ■ Conèixer els tipus de certificats. ■ Aprendre a utilitzar les eines per signar electrònicament. ■ Conèixer els serveis on-line que ofereixen les diferents administracions públiques.
10 i 14 d'octubre 2025 de 9.30 a 13.30 h	Dirigit a persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació	Emociona't: Eines clau per a liderar les teves emocions en moments de canvi ■ Identificar les emocions clau en els processos de canvi professional. ■ Analitzar les emocions i la seva gestió. ■ Aprofitar les emocions com accionadores en moments de canvi. ■ Aportar eines clau per a poder millorar l'autogestió emocional.



Per accedir-hi cal d'estar donat d'alta al Servei Local d'Ocupació

Si encara no ho esteu, podeu demanar cita d'alta presencialment, o en línia a: online.elprat.cat

Us podeu inscriure als tallers adreçant-vos al Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat (carrer de les Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servei Local d'Ocupació) o bé podeu preinscriure-us en línia a:

online.elprat.cat

www.elprat.cat/economia

slo@elprat.cat