

LA COSME

La revista informativa del barri de Sant Cosme



**Durant el mes de juliol,
Viu l'estiu a Sant Cosme!**

Torna "L'Estiu a Sant Cosme"! Un projecte lúdic amb activitats per a totes les edats.

Aquestes activitats es realitzen als carrers i places del barri durant el mes de juliol, a la tarda i a la nit.

Inclouen esports, mercat, música... tot per compartir una bona estona amb el veïnat. Les activitats giren al voltant de la diversitat, la convivència, la cohesió i el joc, i es realitzen amb la col·laboració de diferents entitats: Fundesplai, l'esplai GISC, l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Cosme i Sant Damià, Club de Boxa i GATS.

Aquest any, torna a gaudir de les nits d'estiu al barri!



8 d'abril: Dia Internacional del Poble Gitano

El 8 d'abril es va celebrar el Dia Internacional del Poble Gitano en record del Primer Congrés Mundial Romani/Gitano de Londres de l'any 1971.



El passat dimarts 5 d'abril, el Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa va acollir diferents activitats per reivindicar la cultura gitana.

Un centenar de persones va participar en aquesta iniciativa organitzada entre el Pla estratègic Sant Cosme (PESC) i la Fundación Secretariado Gitano.

El grup de dones Romí Satipen i els joves de Promociona van presentar l'exposició "Lliçó Gitana". L'exposició explicava la història de la cultura gitana i de les persones gitanes més importants.

També es va fer estampació de samarretes i confecció de xapes amb motius de la bandera del poble gitano. A la tarda, les Romí Satipen van oferir una xocolatada i van poder gaudir de l'actuació musical del grup Ley de vida.



Agenda Sant Cosme

Manifest participatiu pel 8 de març, Dia Internacional de les dones

El 8 de març és una de les dates més importants per reivindicar una societat més justa. Per això es van realitzar diferents activitats.

L'acte central va consistir en llegir el manifest participatiu escrit entre diferents grups de dones de la ciutat.

La campanya d'aquest any es va centrar

Ioga adaptat en cadira

El 24 de març, el Casal Cívic Delta va acollir una sessió comunitària inclusiva de ioga adaptat en cadira, que va dur a terme l'alumnat de l'Institut Les Salines. Hi van participar unes 50 persones amb diversitat funcional del Servei d'Atenció a Domicili i d'Antenes, entre d'altres. Les persones que hi van assistir van poder gaudir d'una activitat inclusiva i de benestar.



en valorar la feina de cuidar les altres persones: el treball domèstic, la cura de les persones dependents i el benestar emocional de tota la família, entre d'altres. Molt sovint, aquestes tasques les fan les dones, i és una feina que no es valora.



Torna Sant Jordi al barri

L'alumnat de les escoles i instituts del barri van participar el 22 d'abril en diferents activitats per celebrar la diada de Sant Jordi.

Una d'aquestes activitats va ser escollir el logotip del Pla educatiu d'entorn de Sant Cosme. També es van organitzar altres activitats, com el conta-contes a càrrec de les Dones Sàvies; jocs gegants, del GISC; escacs, de l'Escola Jaume Balmes; o jocs literaris, de l'Escola Pepa Colomer. La diada la va organitzar el Pla Estratègic i la comunitat educativa del barri.



La salut comunitària és vida!

El 27 de maig és el Dia d'acció per la salut de les dones. Per això al Casal Cívic Delta es va realitzar un taller de risoteràpia, i hi van participar més de 30 persones. Riure ballant o movent el cos allibera estrès, tensions físiques i emocionals i ajuda a millorar l'estat d'ànim.

1



Els joves i les joves de l'Esplai GISC han guanyat el Concurs de Guions "Y tú, ¿cómo controlas?" de Fundació Esplai. Aquest concurs fomenta els hàbits saludables contra el tabac, l'alcohol i l'ús de les tecnologies.

El GISC va presentar un curt sobre l'abús de les drogues en el món de l'esport, en col·laboració amb equips de professionals del món de la imatge i el so.

2

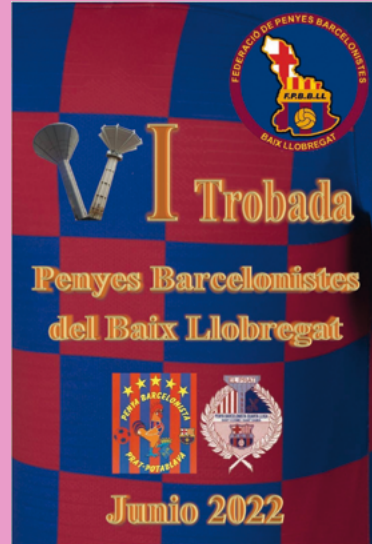
VI Trobada de Penyes del Baix Llobregat

El 18 de juny, la Penya Barcelonista Quarta Lliga i la Penya Barcelonista Prat Pota Blava celebraran la VI Trobada de Penyes del Baix Llobregat.

La gran festa del barcelonisme començarà a les 9.30 h al Parc Nou.

L'acte central es farà a la plaça Catalunya, amb actuacions dels Trabucaires del Prat, Amics de la Sardana, Picacrestes, Castellers Delta i Amics Pota Blava.

La jornada acabarà amb un dinar de germanor i un ball de fi de festa!



3

Coneix Sant Cosme

LA COPA

Aquesta edificació es un dipòsit d'aigua que es va construir a finals dels anys 60. Però mai no ha funcionat perquè és molt petit: només pot recollir 1.000 m³ d'aigua. El va construir l'enginyer de camins José Luis Guardia i l'enginyer municipal Eladio de Ceano-Vivas.



4

Nou espai al barri per a l'equip d'Actuació Integral



El nou equip d'Actuació Integral del barri (antics EBAS Sant Cosme i PASC) s'instal·la al Casal Cívic El Prat - Delta, al carrer Riu Llobregat, 94. L'Equip d'Actuació Integral inclou els serveis socials i comunitaris, i els serveis d'orientació laboral, d'atenció al comerç i de convivència i veïnatge.

D'altra banda, l'Oficina Municipal d'Informació a les Persones Consumidores de Sant Cosme (OMISC) ha incorporat una informadora social per reforçar la tasca social del barri. L'OMISC és l'espai de referència per atendre les persones del barri.



L'entrevista...

Joves Reporters entrevista a:
Fefa, 16 años, boxeadora.



Joves Reporters es un grupo de jóvenes del barrio de Sant Cosme.
Entrevistan a personas del barrio que son un referente positivo, para saber un poco más sobre ellas.
¡Si quieres contarles tu historia, ponte en contacto con ellos!

Cuéntanos algo sobre ti...

Me llamo Fefa, tengo 16 años, vivo en Sant Cosme y soy de etnia gitana.

¿Cuánto tiempo hace que boxeas?

Pues, ahora, en septiembre hará 4 años y desde hace 8 meses hago kickboxing.

¿Alguna vez te has sentido discriminada por ser gitana y practicar este deporte?

No, todo lo contrario, me apoyan. Al principio sí que se asombraron un poco, pero ahora ya lo han normalizado.

¿Y por qué crees que se asombraron?

Porque al ver a una chica, y encima gitana, es como "bua", impresiona, es algo nuevo.

¿Qué te hace sentir el boxeo?

Me hace sentir bien, como en casa. Es una cosa que me gusta y me hace bien.

¿Has peleado alguna vez oficialmente?

De momento no. Cuando he tenido la oportunidad, no ha salido un rival para boxear.

¿Te gustaría?

Sí, estoy a la espera de que algún día pueda ir a competir de manera oficial.

¿Tienes a alguna persona de referencia que te apoye y anime?

Mi madre siempre me ha apoyado. También mis compañeros y entrenadores de boxeo me ayudan, y me motivan a seguir practicando el boxeo.

¿Cómo te animan?

Por ejemplo, me dicen que no me rinda, que, si sigo, así llegaré lejos.

¿Que le dirías a tu entorno, o a tus amigos y amigas, para animarles a practicar este deporte?

Les diría que al principio pensarán que no saben hacerlo, porque es algo nuevo. Y es normal pensarlo, yo también lo pensaba en un principio. Pero, al final, te animas y gusta.

Muchas gracias, Fefa, por haber venido y por dejarnos hacerte esta entrevista. Esperamos que sigas entrenando y puedas competir pronto!

Os dejamos la entrevista entera en el siguiente QR:



"Algún día me gustaría competir de manera oficial"



El barri es mou



Rua educativa del barri



Contacontes de Sant Jordi per part de les dones sàvies



Escacs del Jaume Balmes per Sant Jordi



Dinàmica literària del Pepa Colomer per Sant Jordi



Agraïment als participants del Concurs fotogràfic



Taller ioga en cadira



Mercat al carrer

Educació als barris

La primera dama de Panamà visita l'Escola Jaume Balmes

L'Escola Jaume Balmes va rebre, el 5 de maig, la visita de la senyora Yazmín Colón de Cortizo, primera dama de la República de Panamà; Mery Ceballos, de la Federació Panamenya d'Escacs; Leontxo García, periodista i Marta Amigó, membre de la Junta Directiva de la Federació Catalana d'Escacs.

Tots ells van anar per conèixer el projecte "Escacs com a eina educativa", i exportar-lo a les escoles de Panamà.

Durant la visita van veure com es fan servir els escacs per treballar diferents continguts escolars.

També es van interessar per com l'escola ha incorporat alguns dispositius digitals (iPad, panells digitals i Bee-Bot) en aquest projecte tant interessant!



Més cursos al Centre de Formació d'Adults Terra Baixa

Si ets adult i vols formar-te, el CFA Terra Baixa del Prat ofereix diferents cursos:

- ACTIC
- Anglès i francès amb accés directe a l'escola oficial d'idiomes
- Català i castellà (nivells 1, 2 i 3)
- Formació instrumental (nivells 1, 2 i 3)
- Graduat en Educació Secundària – GES (nivells 1 i 2)
- Preparació per a les proves d'accés a grau mitjà i superior
- Preparació per a l'accés a la universitat per a persones més grans de 25 i 45 anys

El CFA Terra Baixa participa en xarxes de treball de la ciutat. És una escola oberta i integradora, que dona noves oportunitats a la població adulta de la ciutat.

Preinscripcions i matrícula

Del 21 al 29 de juny.

Cal demanar cita prèvia al centre.

Per fer la preinscripció cal portar:

- Fotocòpia del DNI o NIE
- Fotocòpia de la targeta sanitària
- 2 fotos de carnet

Més informació
Plaça Pirineus, 1 - El Prat de Llobregat



Sant Cosme "Parla amb l'alcalde"

El 10 de maig es va celebrar l'edició del "Parla amb l'alcalde". Els veïns i les veïnes de Sant Cosme van fer preguntes sobre seguretat i incivisme a l'equip de govern local. També van demanar reforçar els serveis socioeducatius i crear nous espais de lleure i cultura, en especial, per a la infància i la joventut. Veïnat i Ajuntament es van comprometre a treballar conjuntament per millorar la convivència i el benestar del veïnat.



Una alcaldia oberta, una alcaldia a peu de carrer

El nostre lloc al món, el Prat i els seus barris, són una obra col·lectiva. Fruit de l'esforç de la gent diversa que l'habita, i també del diàleg entre nosaltres.



Per això, només entenc una manera de governar: escoltant i dialogant. I, per això, impulso una alcaldia oberta, amb les trobades ciutadanes "Parla amb l'alcalde".

Una de les darreres que he fet ha estat al barri de Sant Cosme, a l'equipament del Casal Cívic El Prat - Delta.

Fa unes setmanes, ens hi vam aplegar diversos veïns de la ciutat per parlar dels reptes, problemes, i necessitats del barri. D'un barri, Sant Cosme, que ha progressat molt en les darreres dècades gràcies a la feina de molta gent.

Cal preservar aquests avenços i aprofundir-hi.

I a la trobada vaig poder anotar moltes idees i demandes per fer-ho: en matèria de seguretat, educació, convivència, espai públic...

Ens emportem deures.

Treballarem per millorar allò que és competència municipal.

I serem els primers a reclamar a les altres administracions, la Generalitat i l'Estat, que també estiguin a l'altura.

Amb un objectiu: seguir fent de Sant Cosme un barri cada cop millor.

Lluís Mijoler
L'alcalde

Text en Lectura Fàcil (www.lecturafacil.net)