GRADES AMB CARÀCTER ESPORTIU

1 **APLAUDIM L'ESFORÇ I LES BONES ACTUACIONS**
Els jugadors i jugadores no són al terreny de joc per entretenir el públic, ni per guanyar els jugadors o equips rivals, sinó per formar-se i divertir-se mentre gaudeixen de la pràctica esportiva.

2 **MOSTREM RESPECTE PER TOTS ELS QUE PARTICIPEN EN L'ACTIVITAT (esportistes, entrenadors, àrbitres i públic)**
Tothom és imprescindible perquè la pràctica sigui completa. Compartim l'espai a la grada i donem suport als àrbitres, esportistes i entrenadors.

3 **AJUDEM ELS ESPORTISTES A SER AUTÒNOMS**
Els esportistes prenen les seves decisions i aprenen amb els seus errors; per això és important no dirigir les accions des de la grada, confiar en el joc i reforçar les bones accions un cop han succeït.

4 **QUAN EL JOC ACABA, GUARDEM TEMPS PER A LES PERSONES**
En finalitzar l'activitat, dediquem temps a donar retorn als nostres esportistes: agraïm-los la millora personal i col·lectiva sense donar importància al resultat.

5 **CONTAGIEM CARÀCTER ESPORTIU**
Com a pares o tutors, som models per als nostres esportistes, ells aprenen de la nostra actitud. Donem-los espai perquè siguin els protagonistes, compartim les bones pràctiques amb la resta de la grada i mantinguem una actitud positiva en tot moment.

TREBALL EN EQUIP
Tots junts sumem. Som un.

GRATITUD
Som agraïts, compartim, ens sentim bé.

Aquests valors han estat triats pels nostres equips de futbol local.

caràcter esportiu

El Prat. el meu lloc al món

caràcter esportiu

elprat.cat/esports

Ajuntament del Prat de Llobregat

Juan Pedro Pérez Castro
Tinent d'alcalde de l'Àrea d'Esports i Salut Pública

ESPORT I VALORS

Els valors, que s'adquireixen al llarg de tota la vida, configuren el caràcter de les persones i permeten el seu desenvolupament personal i social. Si volem construir un veritable projecte de convivència en la societat actual multicultural, global i interconnectada, si creiem en la importància de la cohesió social i en la lluita contra les desigualtats, si creiem en un projecte de ciutat centrada en les persones, hem de treballar tots plegats per compartir i transmetre valors autèntics de ciutadania.

L'activitat física i l'esport afavoreixen el desenvolupament psicològic i social en la infància i la joventut, i són un extraordinari mitjà de transmissió de valors que ajuden a la formació d'una ciutadania activa i compromesa.

Des de l'Ajuntament volem posar l'accent en els aspectes més positius de l'esport, en el foment de valors com ara el respecte, la participació, l'esforç, l'autonomia o el treball en equip, i deixar de banda alguns models i actituds gens edificants, sovint vinculats a una pràctica excessivament competitiva.

El programa **Caràcter esportiu** vol contribuir de forma activa a fer que l'educació en valors irrigui tot el teixit esportiu del Prat. Posant el focus a millorar les competències emocionals dels nostres infants i joves, en estreta col·laboració amb les escoles esportives de les entitats i les AMPA, també vol transmetre una imatge de ciutat compromesa que comparteix uns valors, un tret comú a totes les persones del Prat: el caràcter esportiu.

5

TRANSFERÈNCIA

L'esport es vincula a altres aspectes de la vida. Les situacions que es donen al terreny de joc faciliten l'aprenentatge per a altres situacions. Aquest és un aspecte important en el transcurs de la trajectòria esportiva, que es fa més evident a mesura que l'esportista va madurant. L'esport és una oportunitat de creixement per a la vida i ens agrada viure en l'esport una oportunitat per créixer.

4

TREBALL EN EQUIP

Els esportistes tenim capacitat per posar-nos al lloc dels altres i comprendre les seves necessitats i sentiments. En el treball en equip s'expressa, fonamentalment, el sentit de l'empatia, entesa com la capacitat per considerar i viure el benestar de les altres persones. Les experiències socioafectives, l'adquisició d'habilitats d'equip i el desenvolupament de la consciència de l'empatia ens permeten aprendre i adoptar el rol de la compassió i l'educació per a la vida.

3

AUTONOMIA

La pràctica esportiva fomenta la independència dels esportistes i ens ajuda a ser responsables de les nostres accions. Les normes esportives ajuden a definir altres normes que sorgeixen del propi individu. L'esport ens fa creatius i ens ajuda a prendre bones decisions.

2

PARTICIPACIÓ I ESFORÇ

L'esport ens aporta experiències positives i estimulants, orientades al creixement personal per sobre de la competició. A través de la motivació intrínseca, aprenem a gaudir del repte esportiu i a reconèixer el benestar que ens aporten la pràctica esportiva en si mateixa i el fet de compartir-la amb els altres.

1

RESPECTE

Contribuïm a fer que els espais esportius aportin una atmosfera en què cap participant no se senti intimidat o amenaçat per ningú, en què cada esportista pugui manifestar-se lliurement sense por del menyspreu o la burla, en què tothom pugui expressar les seves emocions i capacitats. Perquè això sigui possible, hem de gestionar les emocions i entendre què pot fer sentir malament els altres.

CREIXEM EN VALORS