



CURS D'APROFUNDIMENT EN VOLUNTARIAT

DATES

Dilluns 3, 10 i 17 d'octubre de 18 a 21h

OBJECTIUS

Vols aprofundir en el món del voluntariat? Curs adreçat a aquelles persones que hagin rebut formació inicial o que estiguin en actiu en el món del voluntariat.

CONTINGUTS

Treball en equip

1. La definició d'equip, diferencia entre grup i equip i etapes
2. El Debat sobre funcionament equip de treball
3. El funcionament equip de treball i avantatges i inconvenients del treball en equip
4. La definició i característiques de les normes grupals
5. L'establiment de normes grupals
6. L'organització i distribució de tasques
7. Teoria de rols de Meredith Belbin
8. Cas sobre treball en equip
9. L'equip eficaç

La participació i els seus canals

1. L'Importància del director/coordinador equip de treball
2. La pressa de decisions
3. La gestió i avaluació del grau de participació
4. tècniques de participació grupal
5. L'avaluació de la participació grupal
6. La valoració dels espais i temps necessaris per al desenvolupament de les activitats
7. Com fer reunions eficaces?. Factors a tenir en compte

El/la voluntari/ària com a persona

1. El meu autoconcepte i com influeix en els altres
2. Els meus objectius. Què busco
3. Les emocions, els estats emocionals i el temperament
4. Com aconseguir una actitud positiva?

5. L'empatia, la qualitat d'entendre als demés
6. Millorem la nostra escolta activa
7. Consells per ser més feliç

Riscos de la nostra tasca

1. La gestió de l'estrès i la prevenció del burnout
2. Diferents categories de l'estrès
3. Disciplines preventives
4. Intel·ligència i emocions
5. Les disposicions bàsiques
6. Riscos psicosocials provinents de la nostra tasca voluntària i com evitar-los

METODOLOGIA

Es combinen explicacions teòriques amb dinàmiques de grup i espais de debat que permetin l'intercanvi d'experiències i la reflexió dels participants..

PERSONES DESTINATÀRIES

Persones que ja porten un temps desenvolupant tasques de voluntariat, a persones que ja han realitzat en altres edicions el curs d'iniciació al voluntariat.

DOCÈNCIA

Marcel Munné

LLOC

Cases d'en Puig (Pl. Agricultura, 4)

INSCRIPCIONS:

Podeu fer la vostra inscripció a formacio@entitatsdelprat.cat / 93 379 00 50 ext.:5600

entitatsdelprat.cat



Ajuntament del
Prat de Llobregat