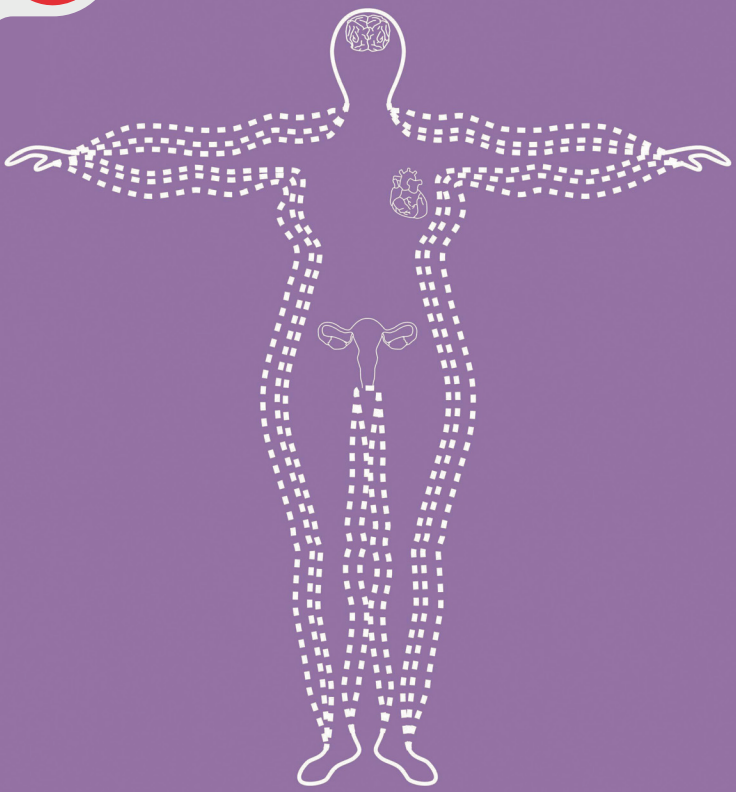
El Prat. el meu llocalmón



Dia d'acció per la salut de les dones

maig de 2019

elprat.cat/persones

Ajuntament del Prat de Llobregat

Dipòsit legal: B-30331-2019

Amb la col·laboració de:

Diputació Barcelona

Maig

Dilluns 27

Tai-txi a l'aire lliure
A les 17.30 h, plaça del barri
Organitza: Equipament cívic Delta de Llobregat
i PASC (Pla d'Actuació Sant Cosme)
Més informació: 93 379 00 50 ext. 5900

Dimarts 28

Salut postural, a càrrec de Marta Mancebo,
fisioterapeuta especialista en reeducació postural
i dolor miofascial
De 10.30 a 12 h, Equipament cívic Delta de Llobregat
Taller adreçat al Grup de Dones Sàvies

Xerrada: **"Per una maduresa serena, harmònica i emocionalment ecològica"** a càrrec de la **Mercè Conangla,** (Fundació Àmbit Ecologia Emocional)
A les 18.30 h, Cèntric Espai Cultural
Com fer-nos savis i sàvies abans de fer-nos grans i les possibilitats enormes d'aquesta etapa de vida que té sentit propi en la nostra construcció personal

Dimecres 29

Masterclass de gimnàstica a la plaça
De 9.30 a 10.30 h, plaça de Blanes
Organitza: CPS Francesc Palau

Aerobatuca a l'aire lliure, a càrrec de la
Chari Módenes
De 18.30 a 19.30 h, Parc Nou (a la zona de l'escenari)
Organitza: Equipament cívic Delta de Llobregat
i PASC (Pla d'Actuació Sant Cosme)
Més informació: 93 379 00 50 ext. 5900

Xerrada: **"L'ecofeminisme i les cures, davant de l'ofensiva neoliberal"**
A les 19 h, Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa
Organitza: ATTA Permacultura

Juny

Ioguilates: Combinació de ioga i pilates
Dimarts 4, de 15.30 a 16.30 h
Dijous 6, d'11 a 12 h
CEM Fondo d'En Peixo
Inscripcions: a la recepció de CEM Fondo d'En Peixo
Cal portar roba, calçat esportiu i tovallola