

Maig

Dimecres 12, a les 17 h. Online
Xerrada “dones invisibles”,
amb la **Dra. Carme Valls**

Dimarts 18, a les 18 h
Presencial al Centre Cívic Jardins de la Pau
Benestar emocional i vida saludable (I)

Dijous 20, de 9 a 11 hores i d'11 a 13 h (2 grups)
Presencial al CEM Estruch
Benestar emocional i vida saludable (II)

Dimecres 26
De 10 a 13 h. Online
Jornada comarcal de la salut de les dones ‘Les cures al centre’
A les 18 h. Online
Happycràcia o l'imperatiu de la felicitat, amb l'**Alba Alfageme**

Dimarts 27
De 10 a 11.30 h
Presencial al Centre Cívic Jardins de la Pau
Passejades salut i dones (grup de 6 persones)
A les 18 h. Presencial al Centre Cívic Jardins de la Pau
Projecció documental sobre salut i dones

Divendres 28, a les 9 i les 11 h (2 grups)
Presencial al Centre Cívic Jardins de la Pau
Dansa del Benestar (exterior de l'equipament, grups de 6 persones)

Dimecres 2 de juny, a les 18 h. Online
Taller habilitats comunicatives: síndrome de la impostora,
amb la **Isa Gonzalo**, Prat Comunicació



Les activitats requereixen inscripció prèvia

Més informació a
www.elprat.cat/dones