

Habitació
pròpia,
condicions de
vida i salut



Lucía Artazcoz

El Prat de Llobregat, 12 de febrer de 2019

FEBRER-ABRIL 2019

HABITACIÓ PRÒPIA, CONDICIONS DE VIDA I SALUT
Dimarts 12 febrer, 18 h
C. Major, 23

HIGIENE BUCODENTAL
Dijous 28 de febrer, de 10 a 12 h
C. Major, 23
Inscripcions al telèfon 93 370 64 30

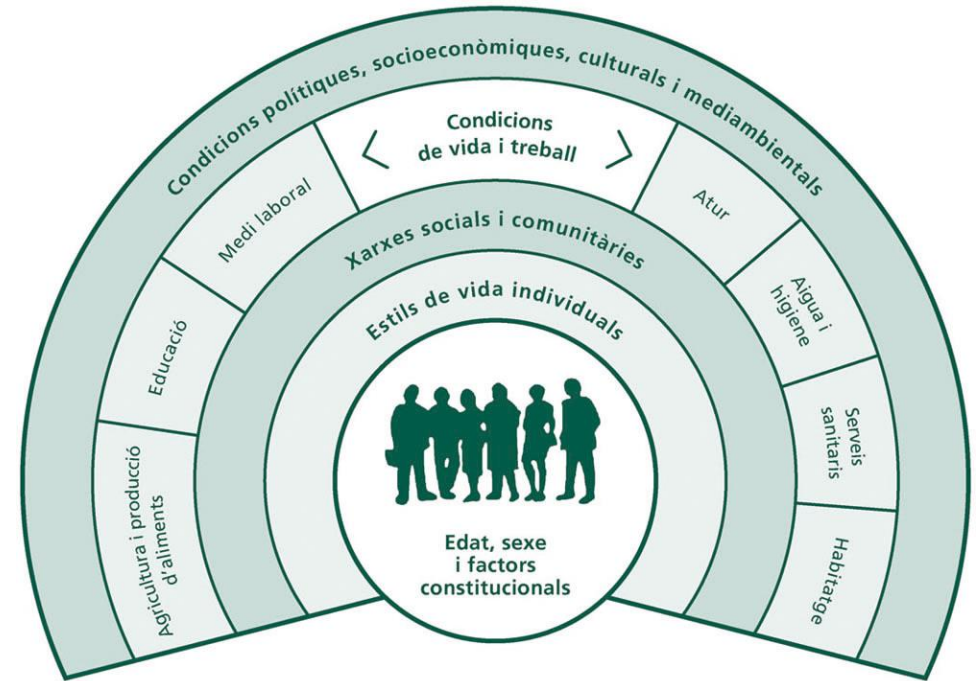
AFRONTAR LA SOLEDAT: EINES PRÀCTIQUES
Dilluns 25 de març, de 10 a 12 h
C. Major, 23
Inscripcions al telèfon 93 370 64 30

IV FESTA DE LA SALUT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA
Dissabte 6 d'abril, de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h
Pl. Catalunya

FOMENT DE L'AUTOESTIMA EN ELS INFANTS
Dimarts 9 d'abril, 15 h
Escola Jacint Verdaguer

REPTES AMB ELS INFANTS DE 2 A 3 ANYS
Dimarts 30 d'abril, de 17.15 a 18.45 h
Escola Bressol El Cabusset

Més informació
salut@elprat.cat



De què depén la salut?
Els determinants socials de la salut

Solitud entre les persones grans

“Molta gent gran està ubicada en **espais de difícil accés, malgrat les millores...** A la zona alta del barri hi ha una edificació que es va fer d'auto-construcció i que té unes entrades amb unes escales brutals...en aquesta part del barri hi ha moltes dificultats per sortir de casa... aquestes condicions dificulten la seva vida diària, sortir a comprar, relacionar-se amb els veïns’

El Carmel

“Hi ha avis que no poden sortir al carrer”

Trinitat Vella

Molta gent gran viu aïllada, amb limitacions físiques, solitud i trastorns mentals associats a l'aïllament, la gent gran és un col·lectiu vulnerable. D'altra banda, si bé hi ha casos en què conviuen amb els seus fills adults, aquesta situació pot dificultar la situació econòmica d'aquests ja que en molts casos són els que **suporten l'economia familiar les seves pensions ja de per si baixes**

Can Peguera

Destaquen l'aïllament de les persones grans com a necessitat de salut del barri, **sobretot entre les dones**, ja que d'aquest aïllament derivarien problemes de salut mental o d'alimentació

Verdun

Problemes prioritzats al Poble-sec



nur	Necessitat	X
1	Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer	25
2	Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur i la precarietat laboral	25
3	Efectes negatius derivats de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll)	20
4	Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes con Baixem al carrer	20
5	Dificultats per part d'algunes famílies amb poc recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles	19
6	Falta d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil	17
7	Finques antigues amb males condicions (manca d'ascensor, humitats, plagues...)	16
8	Augment dels desnonaments al barri	16
9	Pèrdua de la xarxa comercial de proximitat (comerç de barri)	16
10	Necessitat de treballar la multiculturalitat amb perspectiva de gènere	16
11	Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans (per exemple, habitatges sense ascensor)	16

Salut en totes les polítiques

- Consideració sistemàtica de les implicacions en la salut i en l'equitat en salut de les polítiques públiques de tots els sectors, buscant sinèrgies i evitant els impactes perjudicials per a la salut per a millorar la salut de la població i l'equitat en salut a través de l'avaluació de les conseqüències de les polítiques sobre els determinants de la salut i el benestar i sobre la salut



Desigualtats socials en la salut



A tot el món, les persones socialment desfavorides tenen pitjor estat de salut



La major part dels problemes de salut es poden atribuir a les condicions socioeconòmiques de les persones.



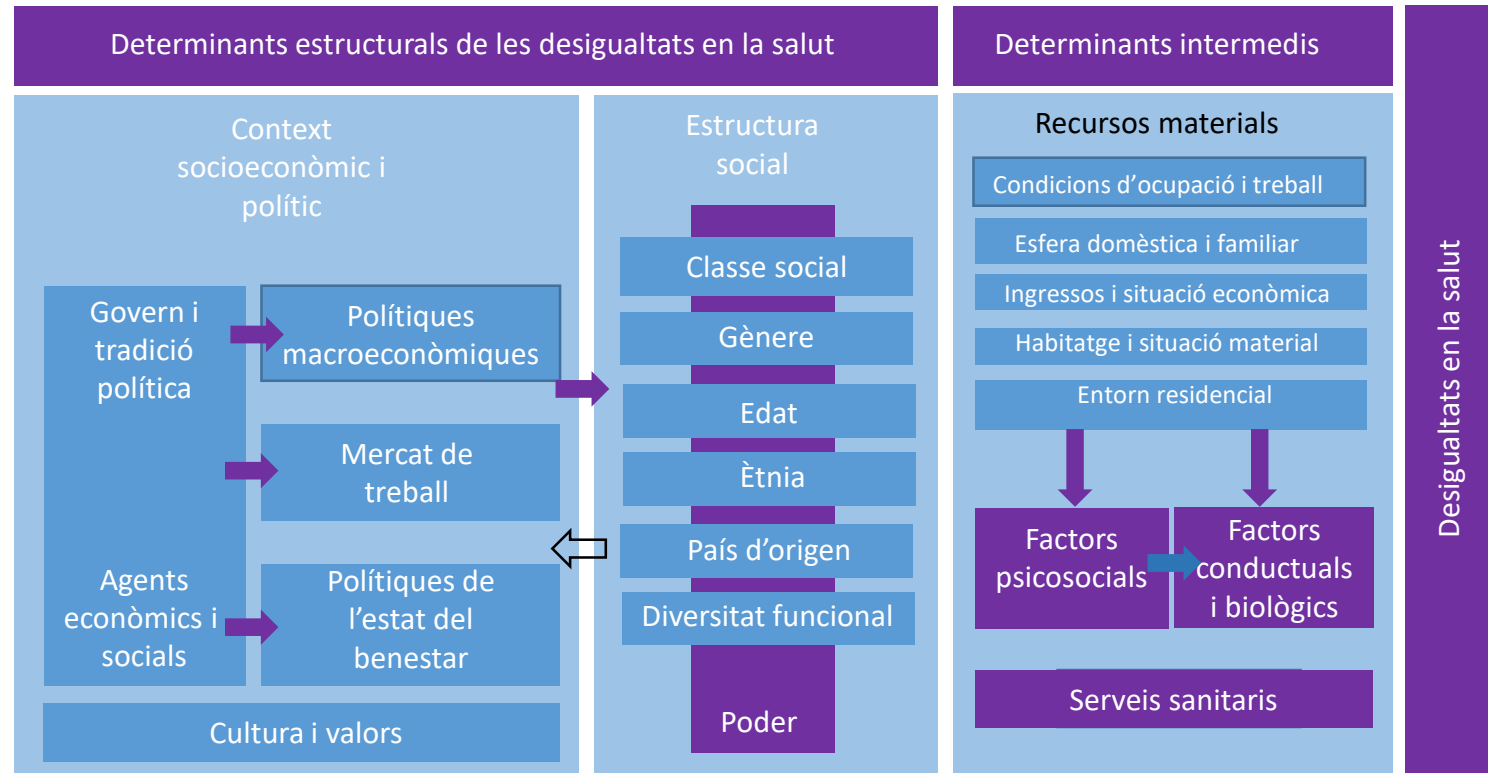
No obstant això, en les polítiques de salut han predominat les solucions centrades en el tractament de les malalties, sense incorporar adequadament intervencions sobre les "causes de les causes", tals com, per exemple, les accions sobre l'entorn social



Metàfora d'Irving Zola

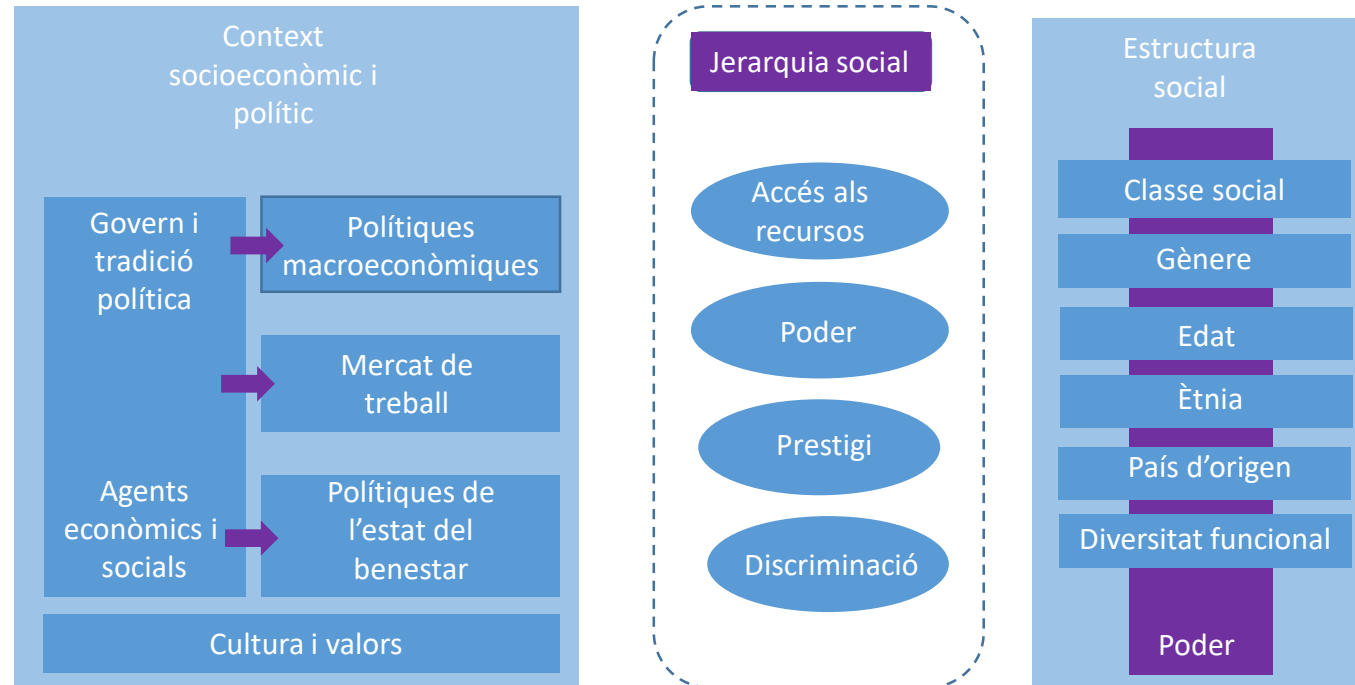
- *Des del sistema sanitari estem ocupats treballant amb les persones que **s'ofeguen en el riu**, però no tenim temps per a anar riu amunt i analitzar i veure què ocorre allí i per què s'ofega la gent”.*
- Es tracta d'anar a l'origen del problema i de “**no caure en l'engany que els problemes se solucionen prenent-se una pastilla**”

L'estratificació social

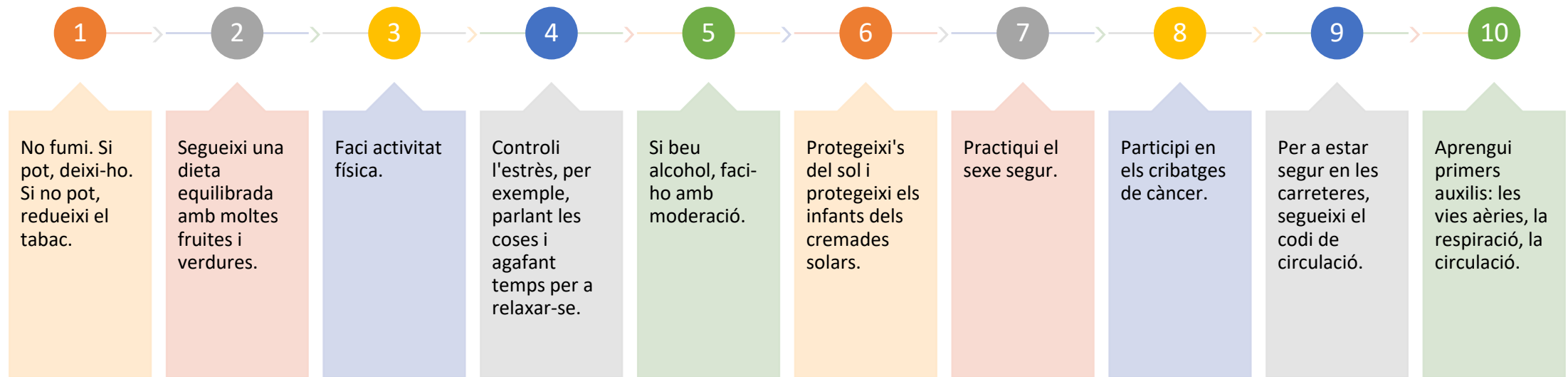


Font: Modificat a partir del model de desigualtats socials en la salut de la Comisión española de desigualdades en la salud

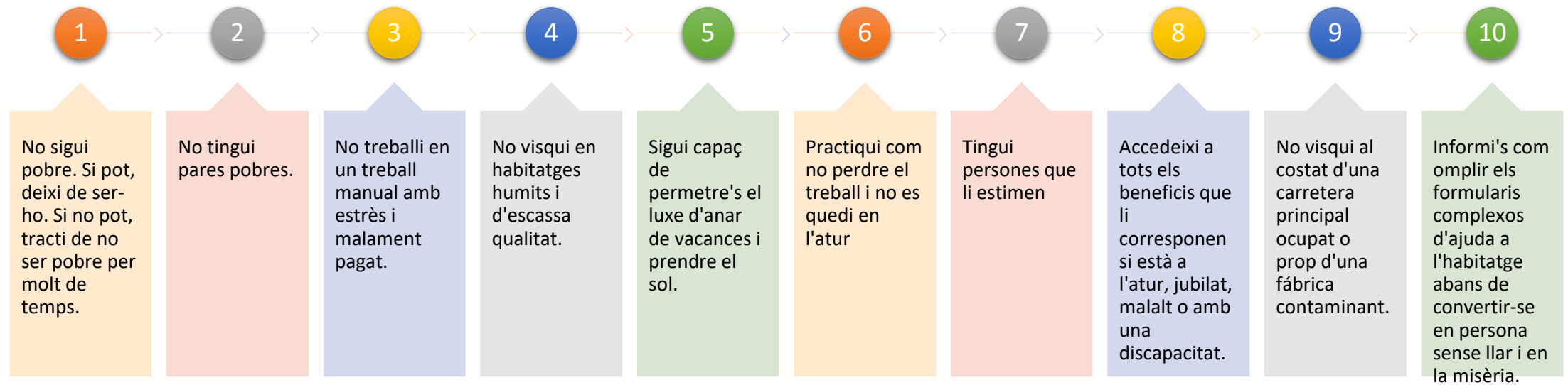
L'estratificació social



10 consells convencionals per a una bona salut (Donaldson, 1999)



10 consells alternatius per a tenir una bona salut (adaptat de Dave Gordon, 1999)



Algunes actuacions per reduir les desigualtats en la salut



Consolidar el compromís polític per a reduir les desigualtats en la salut



Adoptar polítiques fiscals i de despesa social que redueixin les desigualtats de renda



Fomentar la participació de la societat civil



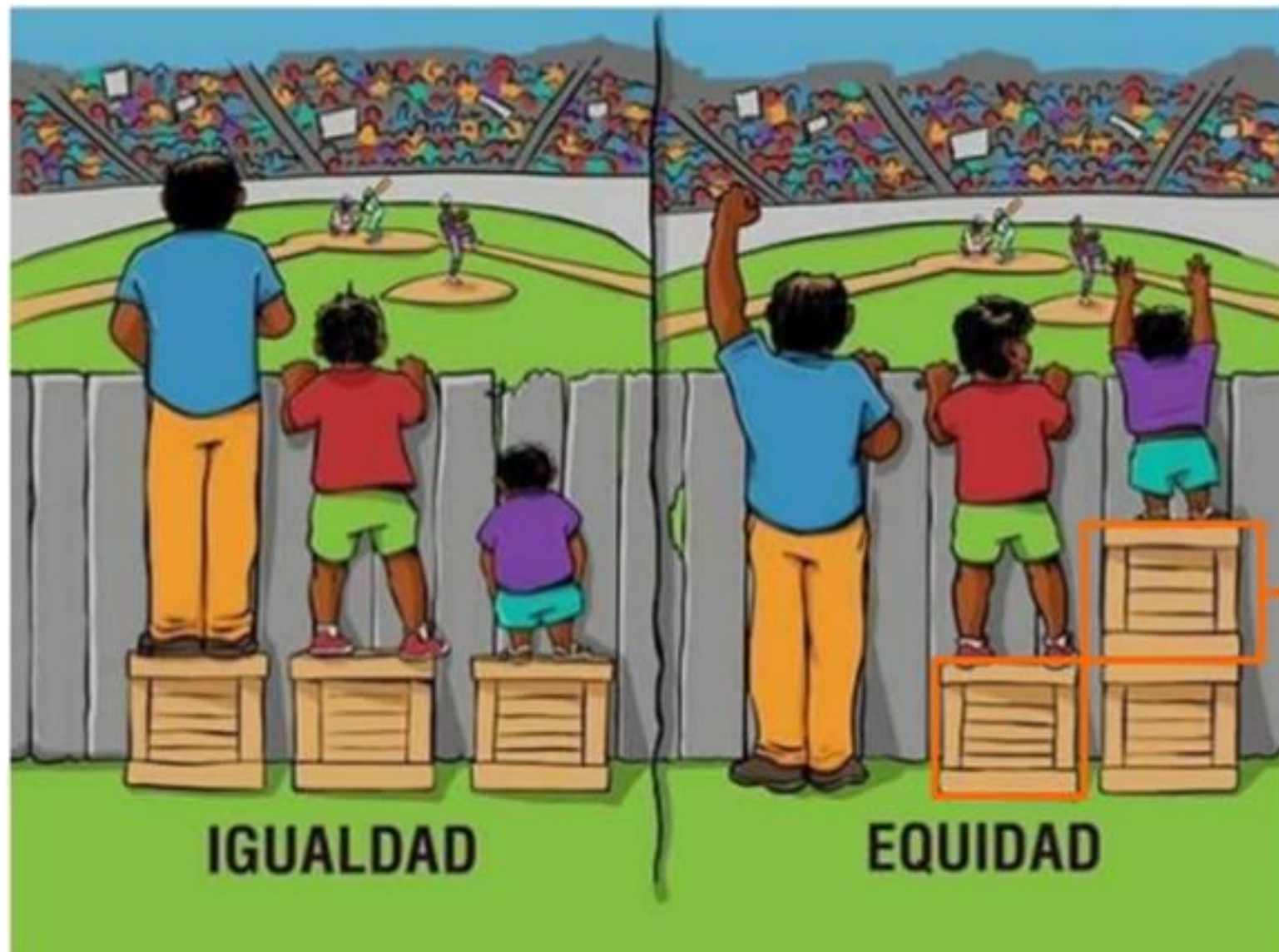
Oferir condicions d'ocupació i de treball adequades



Infància

Proveir una educació de qualitat des de primària fins a la secundària, reforçant el sistema d'educació pública
Ampliar la cobertura d'escoles infantils per a nens i nenes de 0 a 3 anys”.

Universalisme proporcional





Desigualtats de
gènere en la salut

Per què una perspectiva de gènere en la salut?

01

Diferents patrons de **salut i malaltia**

- Prevalença
- Simptomatologia
- Resposta al tractament
- Pronòstic

02

Diferents **conductes** relacionades amb la salut

03

Diferents comportaments en l'**ús dels serveis sanitaris**

04

Diferents **respostes dels serveis sanitaris**

Síntomas
“atípicos” en l’
infart agut
de miocardi



cardiología

[Actualidad](#) | [Factores de Riesgo](#) | [Cardiología Clínica](#) | [Investigación](#) |

[Portada](#) > [Área Científica](#) > [Especialidades](#) > [Cardiología](#) > [Cardiología Clínica](#)

COMUNICADO DE LA AHA

Los síntomas atípicos de infarto son más frecuentes en mujeres

La Asociación Americana del Corazón (AHA) ha publicado una declaración en la que expone que las causas, los síntomas y el pronóstico del infarto de miocardio pueden variar en función del sexo.

Redacción. Madrid | 25/01/2016 22:00

Per què les desigualtats de gènere en la salut



Socialització de gènere: normes i rols de gènere

Conductes relacionades amb la salut

Relacions de gènere

Identitat de gènere

Orientació sexual



Desigualtats en l'accés i control sobre els **recursos**



Desigualtats en el **poder**



Divisió sexual del **treball**

Un exemple: història natural del consum de drogues

- El consum d'alcohol i de drogues il·legals és superior en ***.
- L@s ***** comencen el consum d'alcohol més tard que ***
- *** estan fortament influenciad@s per les seves parelles
- L@s **** amb un consum abusiu de l'alcohol beuen sol@s amb més freqüència, menys taboies, quantitats menors.
- L'estigma associat a l'addicció és superior en ***
- En *** major freqüència de proporcionar sexe a canvi de crack; en **** patró invers.
- Cerca de tractament
 - ***** motivad@s per problemes familiars
 - ***** motivad@s per problemes en el treball
- ***** consulten amb més freqüència centres d'atenció primària i de salut mental que centres especialitzats
- ***** els motius de consulta són altres problemes com les relacions de parelles, trastorns físics o emocionals
- La dependència de l'alcohol es desenvolupa més ràpidament en ****
- Els dèficits cognitius, la miocardiopatia alcohòlica i els trastorns hepàtics apareixen abans en ****
- L'atròfia cerebral és més accelerada en ****



Els hàbits relacionats amb la salut

- Les **normes de gènere** proporcionen l'explicació social dels patrons de comportaments relacionats amb la salut lligats al sexe. No obstant això, aquest origen social rarament rep l'atenció que mereix, **com si els hàbits relacionats amb la salut fossin naturals i no apresos.**

La pressió per una imatge impossible

Pressió per estar prima entre les dones

Conductes insaludables com una dieta insuficient, desordres alimentaris o la utilització de la cirurgia estètica.

Pressió al llarg de **tot el cicle vital**.

La pressió comença tan aviat com els **8 anys**.



Pressió social per una imatge ideal entre els homes

Més recent, estudis a partir dels anys 2000.

Mantenir-se prims però musculats que porta a trastorns en les conductes com fer un excés d'activitat física o consumir anabolizants.

Disminueix amb l'edat



En els dos sexes, la pressió social per un ideal de bellesa irreal s'associa a baixa autoestima, insatisfacció amb el propi cos i depressió.

“A las mujeres no se les permite llegar a la cúspide”

Thomas Page McBee , escritor, boxeador trans, publica ‘Un hombre de verdad’

32 LA VANGUARDIA MARTES, 22 ENERO 2019



Por un lado estaban los privilegios: sentirme seguro caminando de noche; hablar en una reunión en mi diario, el *Boston Phoenix*, y que todo el mundo me escuchara; conseguir aumentos salariales más rápidos... Me tomaban más en serio... Además, al pasear por la calle lo que representaba una amenaza era mi cuerpo para las mujeres, y no al revés. Estaba sintiendo el poder. Pero al mismo tiempo empecé a experimentar lo que los sociólogos llaman “la caja del hombre”: un sentido de mí muy restringido. La gente dejó de tocarme. Cuando expresaba una vulnerabilidad incomodaba a los demás. Todo eso me enfadó. Y justo

La Vanguardia, 4 de febrer de 2016

De Luken a Lucía, transexual a los cuatro años

■ De Luken a Lucía. A este menor de cuatro años un juzgado de Tolosa le ha concedido el cambio de nombre en el DNI por su transexualidad. En una entrevista a Europa Press, su padre, Agustín Arandia, dice que **su hija empezó muy pronto a expresar sus preferencias por los juegos de niñas y que cambiaba el euskera (con pronombres neutros) por el castellano para referirse a sí misma con adjetivos en femenino**. Tras consultar con varias asociaciones, los padres se plantearon que quizá “teníamos una niña con pene”: “Nos preguntaba: **Yo tengo pene, pero ¿puedo ser una niña?**”. Según el padre, a la pareja les supuso un “choque” reconocer la transexualidad: “Pero en el día a día ves que es una niña más. Lo que tenemos que hacer es acompañarla y darle herramientas para que se quiera y no piense que está en un cuerpo equivocado”.

La Vanguardia, 17 de febrer de 2018

Un chico trans se suicida sin lograr la terapia hormonal

IGUALDAD ▶ Ekai Lersundi, un **adolescente transexual vasco de 16 años, se suicidó el jueves en su casa de Ondarroa** (Bizkaia). La Asociación de Familias de Menores Transexuales Chrysallis denunció ayer que el chico “**se dio por vencido ante tantas trabas y luchas para lograr un tratamiento hormonal con testosterona**”.

Ekai estaba en un proceso de seguimiento en la unidad de género del hospital de Cruces, pero no había logrado acceder al tratamiento –que se permite oficialmente a los 16 años– debido a la rigidez de los protocolos y la obligación de tener un diagnóstico psicológico. Precisamente, los colectivos LGTBI reivindican la necesidad de despatologizar la transexualidad y eliminar este tipo de “diagnósticos”. Chysallis señaló que la demora en los tratamientos deja a estos jóvenes, que ya han de afrontar muchas luchas, al límite. /Agencias

Desigualtats de gènere en l'accés i el control sobre els recursos

Recursos econòmics: treball, diners, mitjans per realitzar les tasques domèstiques, tecnologia i desenvolupament científic.

Recursos polítics: posicions de lideratge polític o recursos que ajudin a reivindicar drets, com els recursos legals.

Recursos socials: recursos comunitaris, xarxes socials, membres d'organitzacions socials.

Informació

Temps

Més poder

Octubre de
2012

Una discriminación subconsciente limita la promoción
de las mujeres en las carreras científicas

SEXISMO en el laboratorio

*Los hombres parecen más competentes
aunque no lo sean*

Resultados de un estudio en el que 127 profesores universitarios de EE.UU. evaluaban a una persona que se ofrecía para un puesto de técnico de laboratorio. La solicitud era igual excepto en un detalle: en unos casos el candidato se llamaba John y en otros Jennifer



FUENTE: PNAS

LA VANGUARDIA

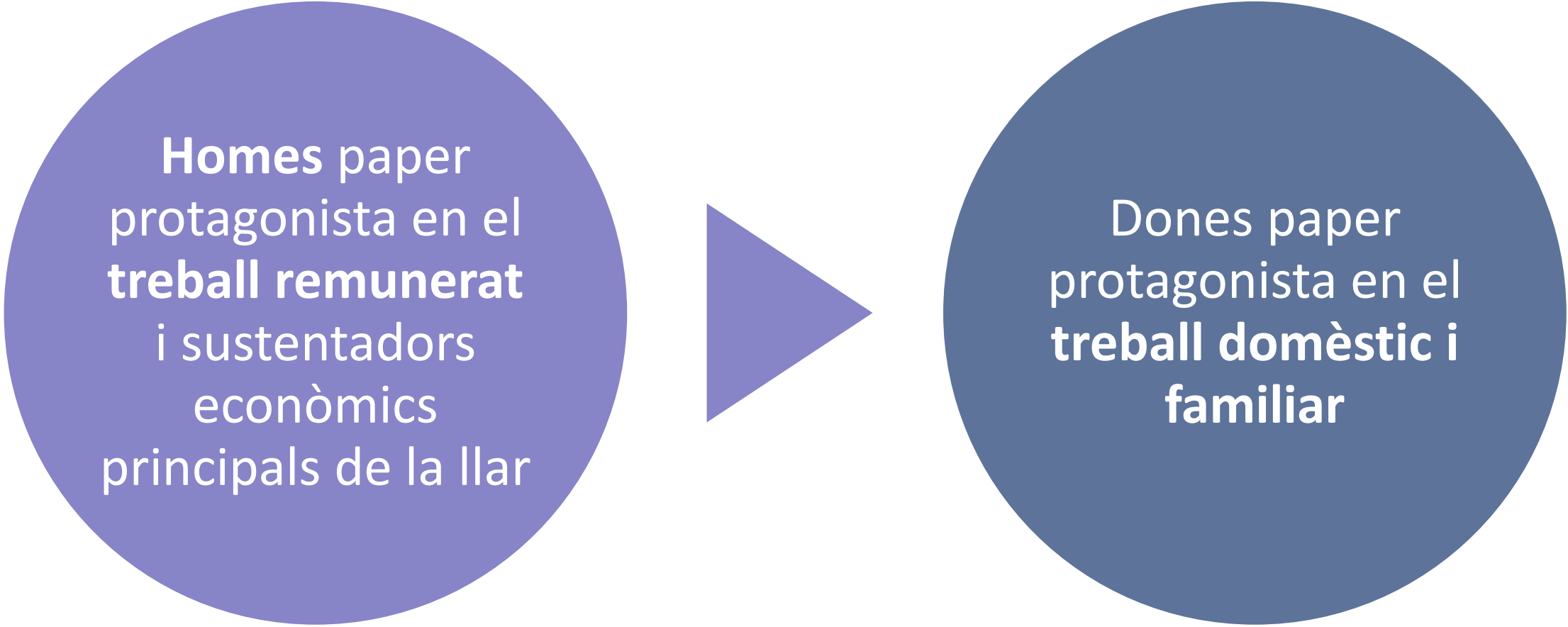
petencia en una escala de 1 a 7, le dieron una puntuación media de 4 si se llamaba John y de 3,3 si se llamaba Jennifer. Se registraron diferencias similares cuando se preguntó a los profesores universitarios si estarían dispuestos a formarle o si les parecía que el candidato podía ser contratado (véase gráfico). Cuando se les pidió que propusieran un sueldo, dijeron, con la mejor intención, que John merecía ganar un 14% más que Jennifer: 30.328 dólares al año para él; 26.508 para ella.

“Nos sorprendió ver lo consistentes que eran los resultados”, ha declarado Jo Handelsman, directora de la investigación, a *The New York Times*. La discriminación subconsciente contra las mujeres se observó por igual en los campos de la física, la química y la biología. Se dio tanto entre ca-

Poder i presa de decisions

Desigualtats en l'esforç diagnòstic i terapèutic i medicalització de la vida de les dones

La divisió sexual del treball



Homes paper protagonista en el **treball remunerat** i sustentadors econòmics principals de la llar

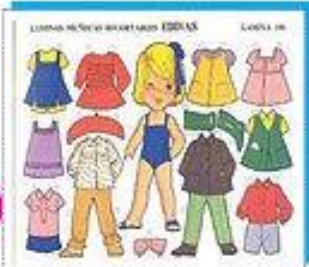
Dones paper protagonista en el **treball domèstic i familiar**

Estereotips de gènere

TALLER
"LAS MUJERES NO PIERDEN EL HILO"
Aprende a diseñar y confeccionar tu ropa

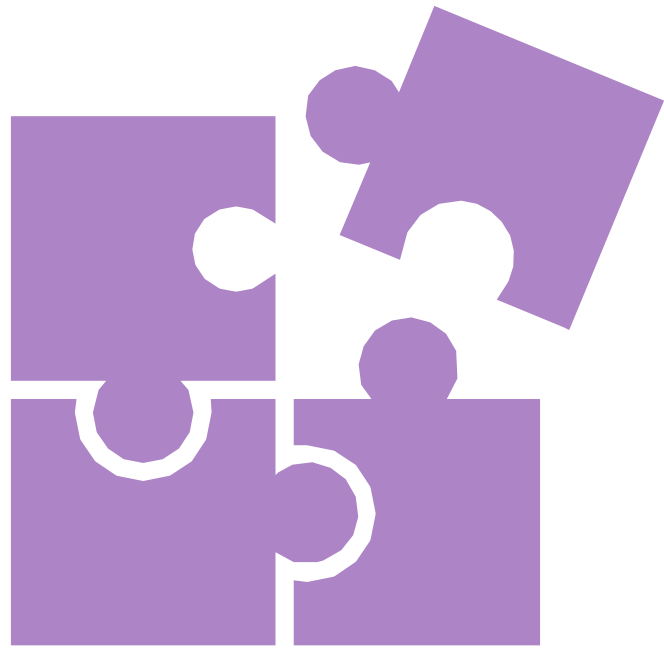
FECHAS:
martes días 9, 16 y 23 de marzo de 2010
HORARIO:
18 a 20 h.

A cargo de Victoria Criado,
con la colaboración de Juana Córdoba



5 años trabajando por para y con las mujeres madrileñas
Dentro de la Semana de la mujer que tendrá lugar del 8 al 11 de marzo de 2010 presentamos el comienzo de esta actividad, que se desarrollará durante 3 sesiones.

- Gallardón "recupera el espíritu de la Sección Femenina" con los talleres del 8 de marzo
- IU denuncia que el Ayuntamiento ha organizado para el Día de la Mujer un taller de costura y un concurso de postres sólo para ellas. El día 9 de marzo comienza un taller de costura bajo el título 'Las mujeres no pierden el hilo. Aprende a diseñar y confeccionar tu ropa' (23 de febrero de 2010).



Per millorar la salut, totes
les decisions polítiques
haurien de posar el focus
en la salut i el benestar
de les persones

Habitació
pròpia,
condicions de
vida i salut



Lucía Artazcoz

El Prat de Llobregat, 12 de febrer de 2019