PLA LOCAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DEL PRAT DE LLOBREGAT

2019-2023

Ajuntament del Prat de Llobregat

Aquest document ha estat elaborat per l'equip de la Secció d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat amb el suport de Atlas Sport Consulting i en col·laboració amb entitats i operadors esportius de la ciutat i altres serveis municipals.

El Prat de Llobregat, febrer de 2019.

Índex

Presentació **6**

1. Per què un pla de l'activitat física i l'esport **8**
1.1. Context i marc teòric **9**
1.2. Procés d'elaboració del Pla **15**

2. Anàlisi del sistema esportiu del Prat de Llobregat **16**

2.1. Instal·lacions esportives i espais de pràctica d'activitat física **16**
2.1.1. Complexos i centres esportius municipals 17
2.1.2. Altres instal·lacions municipals 23
2.1.3. Espais esportius escolars 27
2.1.4. Centres privats 28
2.1.5. Equipaments urbans 29
2.1.6. Dades generals de les instal·lacions esportives i espais de pràctica 30

2.2. Oferta esportiva i practicants **31**
2.2.1. Oferta municipal d'activitat física i esport 31
2.2.2. Esport en edat escolar 35
2.2.3. Oferta associativa privada 41
2.2.4. Pràctica a les instal·lacions esportives municipals 43
2.2.5. Enquesta de pràctica esportiva 46
2.2.6. Esdeveniments esportius 49
2.2.7. Dades generals de l'oferta i persones que practiquen esport 51

2.3. Organització del Servei Municipal d'Esports **52**
2.3.1. Pressupost municipal 52
2.3.2. Processos 53
2.3.3. Estructura del servei d'esports 55
2.3.4. Sistemes de comunicació i informació 57

2.4. Anàlisi qualitativa amb la visió dels agents locals **60**
2.4.1. Reptes del sistema esportiu del Prat de Llobregat 60
2.4.2. Detecció dels actius i dèficits dels sistema esportiu local 61
2.4.3. Avaluació qualitativa dels factors del sistema esportiu local 62
2.4.4. Validació dels àmbits d'actuació i de les línies estratègiques 63
2.4.5. Propostes sorgides del procés participatiu 65

3. Àmbits i línies estratègiques **67**

1 Activitat física i esportiva saludable **69**
2 Equipaments i espais esportius **70**
3 Activitat física i esport en edat escolar **71**
4 Activitat física i esport eines d'integració i cohesió social **72**

5 Model de governança esportiva **73**

4. Pla d'acció 74

4.1. Projectes singulars **74**

1 Prescripció social d'activitat física i esport 75
2 Pla d'equipaments esportius 76
3 Certificació de qualitat Escola Esportiva Prat 79
4 Programa d'educació en valors Caràcter Esportiu 82
5 Programa d'ajuts individuals per activitats extraescolars 86
6 Criteris per a la cessió d'espais esportius 87

4.2. Objectius, mesures i accions **88**

5. Seguiment i avaluació 105

Annexos

I Criteris per a la cessió d'espais esportius al Prat de Llobregat
II Indicadors locals d'activitat física i esport

L'esport, un eix vertebrador del Prat

La pràctica d'activitat física o fer alguna mena d'esport forma part de la vida diària de molts pratencs i pratenques de totes les edats. A través de les entitats esportives i les AMPA, als complexos esportius municipals, als parcs, al camí de la platja a l'entorn del riu, el Prat es mou i es vertebra com a ciutat. Perquè l'activitat fisicoesportiva és un dels factors socialitzadors més potents de la nostra comunitat, generador de models socials positius, de valors de ciutadania, d'integració i de cohesió social.

La millora dels índex de pràctica regular d'activitat fisicoesportiva dels darrers anys són molt positius per a la salut de la població, tot i que encara resta un ventall de persones que no acaben de fer seu l'hàbit esportiu, a les quals hem de convèncer dels beneficis per a l'estat físic i psicològic. Hem de posar en valor els models positius de l'esport, començant pels nostres escolars, que han tenir les facilitats i les oportunitats per poder gaudir d'una pràctica esportiva segura i de qualitat, però també tenir present els col·lectius més vulnerables, la gent gran i els joves amb programes i accions específics.

Hem de vetllar perquè l'esport continuï sent un eix vertebrador del Prat. Reforçar amb l'impuls de l'Ajuntament la cooperació entre el teixit social, principalment entre les entitats, els centres educatius i les AMPA, per poder assolir objectius compartits per tothom com millorar la convivència, la qualitat de vida, fomentar la integració i contribuir a reduir les desigualtats.

El Pla que teniu a les mans és el resultat d'un treball col·lectiu en què han participat, juntament amb tots els agents implicats en l'activitat física i l'esport de la ciutat, professionals de molts àmbits de la nostra ciutat, que han incorporat una veritable visió transversal del sistema esportiu local. Un sistema complex que s'ha anat conformant durant les darreres dècades gràcies a una inequívoca aposta de la ciutat pel foment de l'activitat física i l'esport, i que ara calia revisar i actualitza, per fer front als reptes que, com a societat, tenim per als propers anys.

Lluis Tejedor
L'Alcalde

El Prat, una ciutat activa

L'activitat física moderada practicada regularment, com ara fer algun esport o simplement caminar, anar amb bicicleta o fer activitats quotidianes d'una manera activa, comporta beneficis per a la salut i ajuda en la prevenció i control de malalties. L'activitat física i l'esport són també un mitjà de socialització que crea i enforteix relacions personals, afavoreix el desenvolupament psicològic en la infància i la joventut, i contribueix a la transmissió de valors positius de ciutadania.

El Prat de Llobregat és una ciutat activa que ha apostat durant els darrers anys per un model de ciutat en el qual s'han desenvolupat infraestructures i serveis per facilitar la pràctica d'activitat física i esport, fruit d'un compromís col·lectiu clarament arrelat que forma part de la identitat pròpia de la ciutat, on els equipaments i els espais públics, les entitats i la resta d'agents, faciliten una àmplia varietat d'activitats accessibles per a totes les edats.

L'elaboració d'un Pla local de l'esport forma part dels compromisos de l'equip de govern inclosos al Pla d'actuació municipal 2015-2019. El propòsit principal del Pla que teniu a les vostres mans i que abasta l'activitat física i l'esport, és esdevenir una eina útil de planificació per als propers anys, que vol contribuir a enfrontar el repte de garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva a totes les ciutadanes i ciutadans del Prat.

Les línies estratègiques que presentem sorgeixen d'una profunda anàlisi i han estat validades en un procés participatiu pels principals actors del nostre sistema esportiu local. El Pla abasta la promoció d'una activitat fisicoesportiva saludable per a tothom, la millora dels equipaments esportius, el foment de la dimensió educativa de l'esport, la integració i la cohesió social a través de l'esport i la col·laboració entre tots els agents esportius.

Al Prat hem de continuar avançant en el compromís col·lectiu per fer que l'activitat física i l'esport, la ciutat activa, sigui una part significativa de la nostra identitat, i per això cal comptar amb la implicació no només de l'Ajuntament, sinó també de la resta d'institucions, dels centres educatius, de les entitats, de les AMPA, de tots els grups polítics, de les famílies..., és a dir, de tot el nostre teixit social.

Juan Pedro Pérez
Tinent d'alcalde de l'Àrea d'Esports
i Salut Pública

1. Per què un Pla local de l'activitat física i l'esport

Podem afirmar que el Prat disposa d'un sistema esportiu estructurat que gira al voltant dels equipaments municipals, fonamentalment els equipaments escolars i els complexos esportius, però on també el territori, l'espai públic i els equipaments privats tenen un paper important. Un sistema en què l'Ajuntament és l'actor principal que impulsa les polítiques de promoció i en el qual el paper del teixit associatiu, format per les AMPA, les entitats i clubs esportius és clau.

L'elaboració del Pla local de l'activitat física i l'esport forma part dels compromisos de l'equip de Govern de l'Ajuntament inclosos al Pla d'Actuació Municipal. L'objectiu principal, que parteix d'una anàlisi acurada del sistema esportiu local, és que sigui una eina útil per a la gestió de les polítiques dels propers anys, partint de la necessitat de garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i l'esport a totes les ciutadanes i ciutadans del Prat.

El Prat fins ara ha aconseguit una fita molt important com a societat, el compromís col·lectiu per fer de l'esport una part fonamental del dia a dia de la ciutat. Que estigui present com a complement indispensable de l'educació dels infants i joves, que fer esport per salut, per diversió o per relacionar-se estigui veritablement arrelat i que formi part de la identitat pròpia de la ciutat.

Les línies estratègiques d'aquest pla recullen aquest esperit de la ciutat i pretenen consolidar el que s'ha aconseguit, al temps que sistematitzar els processos de millora i afrontar els reptes actuals.

Aquest pla és el resultat del treball dut a terme pel personal tècnic de la Secció d'Esports de l'Ajuntament del Prat, que ha comptat, a través d'un procés participatiu, amb la implicació dels principals agents de l'esport local.

1.1. Context i marc teòric

Les recomanacions dels organismes internacionals en matèria de promoció de l'activitat física, la salut, l'esport i el lleure posen l'accent en la importància de desenvolupar polítiques de proximitat per assolir una major eficàcia i eficiència en l'impuls de l'accés universal a una pràctica esportiva de qualitat per al conjunt de la població.

La legislació atorga als Ajuntaments les competències de la promoció de l'esport, les instal·lacions esportives i el lleure i, per tant, la responsabilitat d'implementar les polítiques que sorgeixen d'organismes com la Unió Europea o l'Organització Mundial de la Salut, que consideren l'activitat física i l'esport com a instruments per fomentar el benestar integral de les persones i la cohesió social.

Cal actualitzar el model de governança iniciat els anys 80 a Catalunya, que encara que ha tingut èxits pel que fa a la promoció de l'esport, especialment en la vessant de competició, és evident que presenta símptomes d'esgotament. Per això cal introduir l'esport i l'activitat física de forma transversal en molts més àmbits de la vida educativa, social, cultural i empresarial. Cal incidir més en la qualitat de vida i la salut, innovar en els models de gestió i en la seva relació amb la creació de riquesa i llocs de treball.

La conceptualització de l'activitat física i l'esport al segle XXI té un caràcter multidimensional:

- **L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT ESTAN DIRECTAMENT RELACIONATS AMB LA SALUT DE LA POBLACIÓ**. L'evidència científica dels beneficis de la pràctica d'activitat física i el seu impacte en la salut individual i col·lectiva és inqüestionable, el que fa necessari un impuls decidit a la generalització de l'activitat física en la nostra societat.

- **LA PRÀCTICA ESPORTIVA I LA SEVA RELACIÓ AMB L'EDUCACIÓ.** Íntimament vinculada amb la dimensió anterior, la pràctica esportiva té un espai fonamental en el procés educatiu, fomenta el desenvolupament de valors, d'hàbits i el desenvolupament de la personalitat, al temps que proporciona bases sòlides per al coneixement i la realització personal i professional.

- **L'ESPORT COM A ELEMENT D'INCLUSIÓ I COHESIÓ SOCIAL**. La pràctica esportiva es un instrument d'inclusió social, de generació de capital social, d'ajuda a la integració. Té un llenguatge universal que cal aprofitar per millorar la cohesió social.

- **LA IGUALTAT EFECTIVA ENTRE HOMES I DONES A L'ÀMBIT ESPORTIU**. S'hi ha avançat extraordinàriament els darrers anys, però encara avui dia existeix una escletxa de gènere que cal superar, tant en la pràctica com, molt especialment, en les organitzacions esportives i en la seva gestió, així com en els equips tècnics.

Les línies estratègiques de les polítiques esportives han de tenir en consideració els diferents col·lectius de la població i el seu accés a la pràctica d'activitat física i esport:

- La població escolar i la universitària: infància, adolescència i joventut.
- La gent gran
- Les persones amb discapacitat
- Els grups de població en risc d'exclusió social
- Les persones en l'àmbit laboral

Per tant, les polítiques de promoció i facilitació de l'activitat física i l'esport han d'intentar arribar a tota la ciutadania, bé a través d'accions per a la població general o bé a través de programes específics per a determinats grups.

Els referents més rellevants que han inspirat aquest Pla local de l'activitat física i l'esport són els següents:

- L'estratègia mundial sobre règim alimentari, activitat física i salut i les recomanacions mundials sobre activitat física de l'Organització Mundial de la Salut.
- Les directrius d'activitat física de la Unió Europea
- El Pla integral per a l'activitat física i l'esport del *Consejo superior de Deportes*
- El Pacte nacional de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya.
- El Pla nacional de de Promoció de l'Activitat Física (PNPAF)
- El Pla d'activitat física esport i salut (PAFES)
- El Pla Director d'Instal·lacions i Equipaments Esportius de Catalunya (PIEC)
- El Pla Estratègic d'Esport Escolar i Universitari de Catalunya

Aquest Pla interpreta, desenvolupa i adapta les directrius principals d'aquests referents i intenta traslladar a l'àmbit local les mesures susceptibles de portar-se a terme.

Nivells de pràctica d'activitat física

Segons les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) del 2017, dues de cada deu persones d'entre 15 i 69 anys eren sedentàries, és a dir, no tenien un mínim nivell d'activitat física saludable (17,2% els homes i 22,5% les dones).

Encara que la prevalença d'activitat física saludable ha estat augmentant des de l'any 2010, el 2017 es va estabilitzar aquesta tendència.

Quant a dades de pràctica esportiva de l'Observatori Català de l'Esport de 2014, una quarta part de la població catalana no practicava esport, un 45,6 % n'havia practicat durant l'any anterior i un 29,5% n'havia practicat i ara ja no ho feia. Les diferències entre homes i dones són molt significatives:

	Homes	Dones
No practiquen esport	17,0%	32,7%
Han practicat i ara ja no fan	32,0%	27,1%
Han practicat durant el darrer any	**51,0%**	**40,2%**

Aquestes dades evidencien la necessitat de continuar impulsant polítiques de promoció de l'esport amb un èmfasi especial i en la promoció entre les dones.

Pel que fa a la pràctica d'activitat físico-esportiva de la població escolar, com a mínim un cop per setmana, aquesta se situa en el 72,8% a Catalunya, segons l'informe de la Secretaria General de l'Esport de l'enquesta d'hàbits esportius dels escolars de Catalunya 2016.

Activitat física i Salut

La prevalença dels sedentarisme a la nostra societat és molt alta. Les institucions sanitàries i els professionals de la salut adverteixen de les importants implicacions per a la salut i de la necessitat d'impulsar estratègies preventives i terapèutiques.

La promoció de l'activitat física i la facilitació de l'accés de la població a equipaments, programes i serveis són fonamentals per aconseguir un nivell d'activitat física que podem considerar saludable.

L'OMS estima que la inactivitat física és un dels vint factors de risc principals de les defuncions a nivell mundial i que té rellevància en un ampli percentatge de càncer de mama, càncer colorectal, diabetis mellitus i casos de cardiopaties isquèmiques.

Un estudi sobre l'exercici físic de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària diu que hi ha evidència que les persones actives viuen tres anys més de mitjana i amb més qualitat de vida i autonomia que les inactives.

Per altra banda, segons el departament de salut del govern dels Estat Units, hi ha elevats nivells d'evidència dels efectes positius de l'activitat física en la salut, tant en infants i adolescents, com en persones adultes i grans.

En infants i adolescents els efectes fortament positius són:

- Millor condició física cardiorespiratòria
- Millor condició muscular
- Millor salut òssia
- Millors marcadors de salut cardiovascular
- Millor composició corporal
- Menys símptomes depressius

I en persones adultes i gent gran:

- Menor risc de mort primerenca
- Menor risc de malaltia coronària

- Menor risc d'ictus
- Menor risc d'hipertensió arterial
- Menor risc de dislipèmies adverses
- Menor risc de diabetis tipus 2
- Menor risc de síndrome metabòlic
- Menor risc de càncer de colon i de mama
- Prevenció de l'augment de pes
- Millor condició cardiorespiratòria
- Millor condició muscular
- Prevenció de caigudes
- Millor condició cognitiva
- Millor salut funcional

La pràctica d'activitat física ajuda a prevenir i tractar l'excés de pes, que influeix en moltes malalties cròniques que limiten la qualitat de vida. També ajuda a disminuir el risc de patir una lesió a les estructures musculoesquelètiques.

A més dels efectes positius per a la salut corporal, la pràctica d'activitat física i esportiva té extraordinaris efectes positius sobre la salut mental i el benestar emocional. Ajuda a sentir-se millor, amb més energia, a relaxar-se, reduir l'estrès i dormir millor. També és una bona eina preventiva de les drogodependències i ajuda a socialitzar persones amb dificultats de relació.

Recomanacions d'activitat física per tenir una bona salut

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana trenta minuts d'activitat física moderada cinc dies a la setmana per mantenir un bon estat de salut. Malgrat això, aquesta recomanació varia en funció de l'edat i de les circumstàncies de cada persona.

El departament de salut de la Generalitat de Catalunya recomana, per a **persones adultes a partir de 18 anys,** fer un mínim de 30 minuts d'activitat física moderada cinc dies a la setmana o la suma d'aquests 150 minuts distribuïts durant la setmana. També es pot optar per 75 minuts d'activitat física vigorosa distribuïts durant tota la setmana (per exemple, 15 minuts diaris). Una altra alternativa és la combinació d'activitat física moderada i vigorosa.

A més, es recomana fer activitats per enfortir els músculs dos dies a la setmana; per exemple, fer peses, treballar amb bandes elàstiques o fer exercicis que utilitzin el cos per fer resistència (flexió de cames, flexions), i realitzar activitats a casa, com treballar a l'hort, o en algun centre, espai públic o gimnàs, com el ioga, l'aiguagim o altres.

Els beneficis per a la salut s'incrementen si es fan cinc hores (300 minuts) a la setmana d'activitat física moderada, o dues hores i 30 minuts a la setmana d'activitat física vigorosa, o una combinació equivalent de totes dues.

És preferible repartir l'activitat durant la setmana; fins i tot es pot distribuir al llarg del dia a dia mentre s'estigui fent un esforç d'intensitat moderada o vigorosa durant deu minuts cada vegada.

Cada persona ha de fer l'activitat física que més li agradi i s'adapti a les seves condicions.

En **infants a partir de 5 anys** es recomana fer un mínim de 60 minuts d'activitat física moderada o intensa cada dia. Aquests 60 minuts diaris han d'incloure activitats aeròbiques, que poden ser des de caminar a bon pas fins a altres activitats d'intensitat més vigorosa −com córrer i jugar al parc−, que han de fer almenys tres dies a la setmana. Aquest tipus d'activitats han d'ocupar la major part dels minuts d'activitat física. Almenys tres dies per setmana han de fer activitat física vigorosa.

La **gent gran** ha de seguir les mateixes recomanacions fetes per als adults i afegir-hi exercicis per mantenir l'equilibri i la flexibilitat. Ha d'evitar la inactivitat. Si no és possible per alguna malaltia crònica limitant, ha de ser tan activa com ho permeti el seu estat. Per prevenir les caigudes, ha de fer exercicis que ajudin a mantenir o millorar l'equilibri.

En **persones amb discapacitat** s'han de seguir les recomanacions dels adults. Si no és possible, han de ser tan actives com les seves habilitats els permetin. S'ha d'evitar la inactivitat.

Amb motiu de la celebració de la I Festa de la salut i l'activitat física al Prat es va dissenyar aquesta piràmide de l'activitat física com a material de sensibilització adreçat als infants:

Activitat física i esport en edat escolar

La pràctica de d'activitat física i esport en edat escolar està directament relacionada amb la salut de la població infantil i juvenil. L'obesitat s'inicia cada vegada més freqüentment a la infància i actualment es considera clau en la prevenció en edats primerenques. Nombrosos estudis demostren que la despesa d'energia en les edats infantils i juvenils és escassa, malgrat que hi hagi moltes activitats extraescolars, el joc amb moviment s'ha reduït al mínim, substituït pels jocs sense moviment (d'ordinador o consoles, mòbils, deures escolars a casa o activitats extraescolars sense despesa de calories).

Els infants i joves són especialment sensibles al sedentarisme i les noves tecnologies i el transport ha minvat la necessitat d'exercici físic en les activitats diàries, i no sembla que en un futur immediat canviï aquesta tendència. A tot això cal afegir que els entorns urbanístics poc favorables redueixen el nombre de menors que van a l'escola caminant, cosa que s'afegeix al fet de ser menys actius la resta del dia.

Per tant, cal impulsar la pràctica d'activitat física entre els infants i joves tant en horari lectiu com en horari extraescolar, els caps de setmana i en les vacances. No només pels beneficis directes per la salut, com a prevenció del sedentarisme i l'obesitat, sinó també pels beneficis relacionats amb el desenvolupament psicològic i social.

Igualtat entre homes i dones

Segons les dades de l'observatori català de l'esport hi ha més de 15 punts de diferència entre el percentatge d'homes que practiquen esport i el de dones.

Encara que la pràctica d'activitat física s'iguala entre els infants en educació infantil i primària, hi ha un abandonament significativament superior de les dones en l'etapa adolescent i en la joventut.

Per altra banda, a l'esport federat l'escletxa de gènere és encara avui dia inadmissible, amb només un 22% de les llicències federatives a Catalunya i essent la presència de dones directives als clubs i als organismes federatius encara avui només testimonial.

Cal, per tant, reforçar les polítiques d'igualtat en l'àmbit de l'activitat física i l'esport, al temps que dur a terme accions de promoció específica de l'esport femení. Hem de tenir en compte els aspectes diferencials entre els homes i les dones en relació amb la motivació per fer activitat física i esport, i incorporar una veritable feminització en el món de l'esport.

L'esport com a element d'inclusió i cohesió social

La pràctica esportiva té un component important de cohesió social, molt especialment quan parlem de la pràctica en grup i/o equip. L'esport és una eina extraordinària d'integració, educació i cohesió social, una eina democràtica que iguala totes les persones, que ajuda a fomentar valors bàsics per la nostra societat com són la solidaritat i la tolerància.

Hem de garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esport a totes les persones, independentment de la seva condició física o mental, la seva ètnia, origen o religió, o la seva situació social o econòmica. L'esport ha de ser una eina d'aprenentatge, on la inclusió social sigui un requisit previ, on es rebutgi la llàstima i la caritat i es promogui com a valor educatiu i social per acabar amb l'exclusió social.

Hem de plantejar un esport per a tothom sense excepcions, construir comunitats de pràctica esportiva i d'aprenentatge que reconeguin i representin a qui ha estat rebutjat, contribuir a educar en la tolerància i participar activament des del món de l'esport en el canvi social que acabi amb les exclusions socials.

1.2. Procés d'elaboració del Pla

El Pla local de l'activitat física i l'esport, que forma part d'un compromís polític de l'actual l'equip de govern de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, es va engegar a finals de 2017 i ha estat desenvolupat per la Secció d'Esports de l'Ajuntament amb el suport tècnic d'Atlas Sport Consulting.

L'elaboració del Pla en totes les seves fases ha incorporat un procés participatiu en el qual han intervingut representants de clubs i entitats, personal tècnic esportiu, personal municipal de diverses àrees, grups polítics i ciutadania a títol individual.

El Pla és resultat d'un procés inicial d'anàlisi del sistema esportiu local, de les dades de pràctica esportiva, inclosa una enquesta específica d'hàbits esportius en edat escolar, d'una avaluació qualitativa compartida a través dels procés participatiu amb els principals agents esportius de la ciutat, de la definició i validació dels àmbits d'actuació i les línies estratègiques, de la definició d'uns projectes singulars i, finalment, la redacció del document del Pla.

Les accions més rellevants del procés participatiu han estat:

- Entrevistes amb personal tècnic esportiu i direcció d'entitats esportives
- Tallers i grups de treball amb entitats esportives
- Tallers i grups de treball transversals a l'Ajuntament
- La jornada de treball per a la construcció del Pla
- El Formulari de recollida de propostes a la Web

2. Anàlisi del sistema esportiu del Prat de Llobregat

El sistema esportiu del Prat de Llobregat és complex i dinàmic, com ho és l'esport. El model actual està sostingut bàsicament per dos pilars: d'una banda l'Ajuntament, que gestiona la major part dels equipaments i dona suport econòmic i, d'altra banda, les entitats sense ànim de lucre que gestionen gran part de l'activitat.

L'anàlisi del sistema esportiu del Prat de Llobregat requereix la valoració del factors determinants que afecten la seva sostenibilitat. El coneixement dels elements que composen el sistema permetrà avaluar la viabilitat esportiva, econòmica i social a la ciutat.

L'anàlisi es concreta en l'estudi dels elements següents:

2.1. Instal·lacions esportives i espais de pràctica d'activitat física
2.2. Oferta esportiva i practicants
2.3. Organització de la Secció d'Esports municipal
2.4. Anàlisi qualitativa amb la visió dels agents locals

2.1. Instal·lacions esportives i espais de pràctica d'activitat física

El Prat de Llobregat disposa d'una completa xarxa d'equipaments i espais per a la pràctica d'activitat física i esport. L'existència de grans complexos i zones esportives es combina amb espais urbans equipats i la geografia privilegiada del municipi amb entorns naturals com el parc agrari, el riu i la platja, que permeten una gran diversitat de pràctiques.

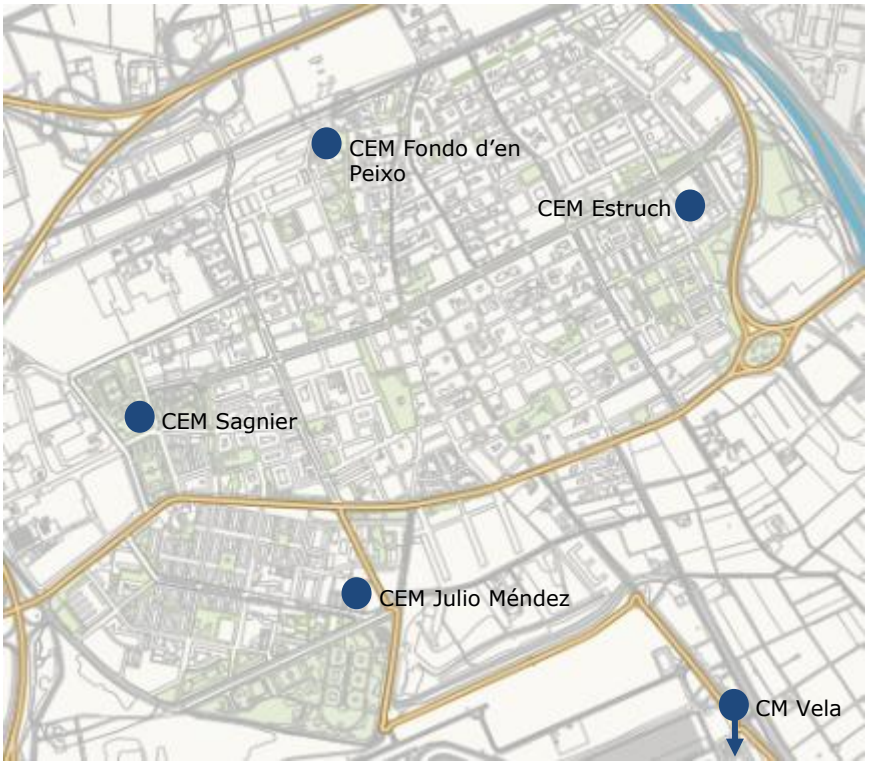
Per poder analitzar aquests espais, es detalla la estructura següent:

2.1.1. Complexos i centres esportius municipals
2.1.2. Altres instal·lacions municipals
2.1.3. Espais esportius escolars
2.1.4. Centres privats
2.1.5. Equipaments urbans
2.1.6. Conclusions de les instal·lacions esportives i espais de pràctica

2.1.1. Complexos i centres esportius municipals

Els principals equipaments municipals del Prat de Llobregat són els quatre grans complexos esportius (CEM Fondo d'en Peixo, CEM Estruch, CEM Julio Méndez i CEM Sagnier) i el Centre Municipal de Vela amb serveis per a abonats, cursetistes o persones usuàries d'entitats esportives que en fan ús habitual.

Els quatre CEM estan distribuïts equilibradament pel territori urbà del Prat de Llobregat, cosa que fa que siguin fàcilment accessibles per a tota la població:



Complex Esportiu Municipal Sagnier

El CEM Sagnier és la instal·lació esportiva emblemàtica de la ciutat, inaugurada l'any 1993 i part de la imatge de ciutat des de llavors.

Oferta	Activitats dirigides Activitats aquàtiques Activitats de fitness Activitats de salut	Esports d'equip Esports individuals

Espais esportius	Piscina amb 3 vasos: - natació: 16,67×25m, profunditat entre 1,8 i 2,2m - ensenyament: 16,67×7m, profunditat entre 0,15 i 1m - xipolleig: 7×7m, profunditat entre 0 i 0,3m Bany de vapor Sauna	Sales de fitnes Sales d'activitats dirigides Sala de ciclo indoor Sala de conferències Pista d'atletisme Pavelló cobert Camp de futbol 11 Camp de futbol 7 Pista exterior

Entitats o grups d'usuaris	AE Prat Pratenc Associació d'Atletisme Club Prat Triatló 1994 Triplay CFSA Sporting Alcalà. IES les Salines. Club Patinatge Artístic Sagnier Escola la Seda Escola Baldiri Guilera	Grupo Momentos Classis Club Hoquei Prat SGE Sports Prat 85 Boxa Club AMBIT.CAT Club Natació Prat Ass. temps lliure Rubricatus

Gestió	Directa per part de l'Ajuntament. La direcció, el manteniment i l'atenció al públic es gestionen directament amb personal municipal. La resta de serveis tenen gestió amb empreses en prestació de serveis.

Complex Esportiu Municipal Estruch

El CEM Estruch és una instal·lació que ha crescut en diferents fases (pavelló, camp de futbol i finalment piscina) i dona servei a un perfil d'abonats més vinculat a programes de salut i a un nombre important d'entitats esportives de la ciutat.

Oferta	Activitats dirigides Activitats aquàtiques Activitats de fitness Activitats de salut	Esports d'equip Esports individuals

Espais esportius	Piscina amb 4 vasos: - natació: 10×20m, profunditat entre 1,2 i 1,3m - ensenyament: 10×10m, profunditat entre 1,1 i 1,2m - lúdica: forma irregular tipus ronyó, profunditat entre 0 i 0,9m - infants: forma irregular tipus ronyó, profunditat entre 0 i 0,9m Bany de vapor	Sauna Sales de fitnes Sales d'activitats dirigides i ciclo Sala de conferències Frontons (2) Rocòdrom Pavelló cobert Camp de futbol 11 Patinòdrom de 150m corda Pistes exteriors (2)

Entitats o grups d'usuaris	Escola Futbol Prat Blaugrana CB Prat Club Rítmica Prat Cor Blau AMPA Nostra Senyora del Mar Escola Nostra Senyora del Mar AMPA Tarradellas AMPA Sant Jaume CEIP Charles Darwin Club Patí Cobra	Club Patí Delta Club Patí Ciutat del Prat Tamariu Esport 3 AMPA Jacint Verdaguer Escola Joan Maragall Peña el Llanto Tamariu Club Tennis Taula Prat

Gestió	Directa per part de l'Ajuntament. La direcció, el manteniment i l'atenció al públic es gestionen directament amb personal municipal. La resta de serveis tenen gestió amb empreses en prestació de serveis.

Centre Esportiu Municipal Fondo d'en Peixo

El CEM Fondo d'en Peixo és una instal·lació situada al nucli antic de la ciutat que va ser reformada l'any 2007. És la seu principal del Club de Natació del Prat, que combina la seva activitat amb la presència d'usuaris abonats i cursets.

Oferta	Activitats dirigides Activitats aquàtiques Activitats de fitness	Esports d'equip Esports individuals

Espais esportius	Piscina amb 1 vas: - natació: 16,5×25m, profunditat entre 1,8 i 2m	Sauna Sales de fitnes Pista poliesportiva coberta

Entitats o grups d'usuaris	Club Natació Prat Club Bàsquet Prat Escola Mare de Deu del Carme Escola la Seda	Escola del Parc AMPA Escola M. de Deu del Carme JJEE (Bàsquet) Institut Estany de la Ricarda

Gestió	Directa per part de l'Ajuntament. La direcció es gestiona directament amb personal municipal. La resta de serveis tenen gestió amb empreses en prestació de serveis.

Complex Esportiu Municipal Julio Méndez

El CEM Julio Méndez és una instal·lació destinada a activitats organitzades per entitats esportives de la ciutat i a cursets. És l'únic complex esportiu sense làmina d'aigua.

Oferta	Activitats dirigides	Esports d'equip Esports individuals

Espais esportius	Camp de futbol-11 Pavelló Sala de conferències	Sala d'activitats dirigides Pistes poliesportives exteriors (2)

Entitats o grups d'usuaris	AE Bàsquet Pratenc Atlètic Delta Prat Club Voleibol Prat Sporting Alcalà Prat Club Rítmica Prat Cor Blau JJEE (Bàsquet i Futbol) IES les Salines Los Copihues Katalonia Sakura Grup	GISC Fundació Privada Rubricatus Peña Naranjo Jijonenca Veterans Prat Can Rigol Centre de dia Curt SAO

Gestió	Directa per part de l'Ajuntament. La direcció es gestiona directament amb personal municipal. La resta de serveis tenen gestió amb empreses en prestació de serveis.

Centre Municipal de Vela

El Centre Municipal de Vela és una instal·lació referent dels esports nàutics al litoral de Barcelona, tant per la qualitat dels seus espais, com per l'oferta esportiva de qualitat, varietat i accessible a tots els públics.

Oferta	Activitats nàutiques: patí català, catamarà, windsurf, surf, paddelsurf, caiac de mar i kitesurf.

Espais esportius	Zona d'avarada embarcacions (vela i motor) Magatzem windsurd Magatzem caiacs i altres disciplines Sales de conferències (2)	Zones complementàries de Policia Local i Servei de Salvament i Socorrisme de Platja.

Entitats o grups d'usuaris	Federació Catalana de Vela	Club Marítim Prat

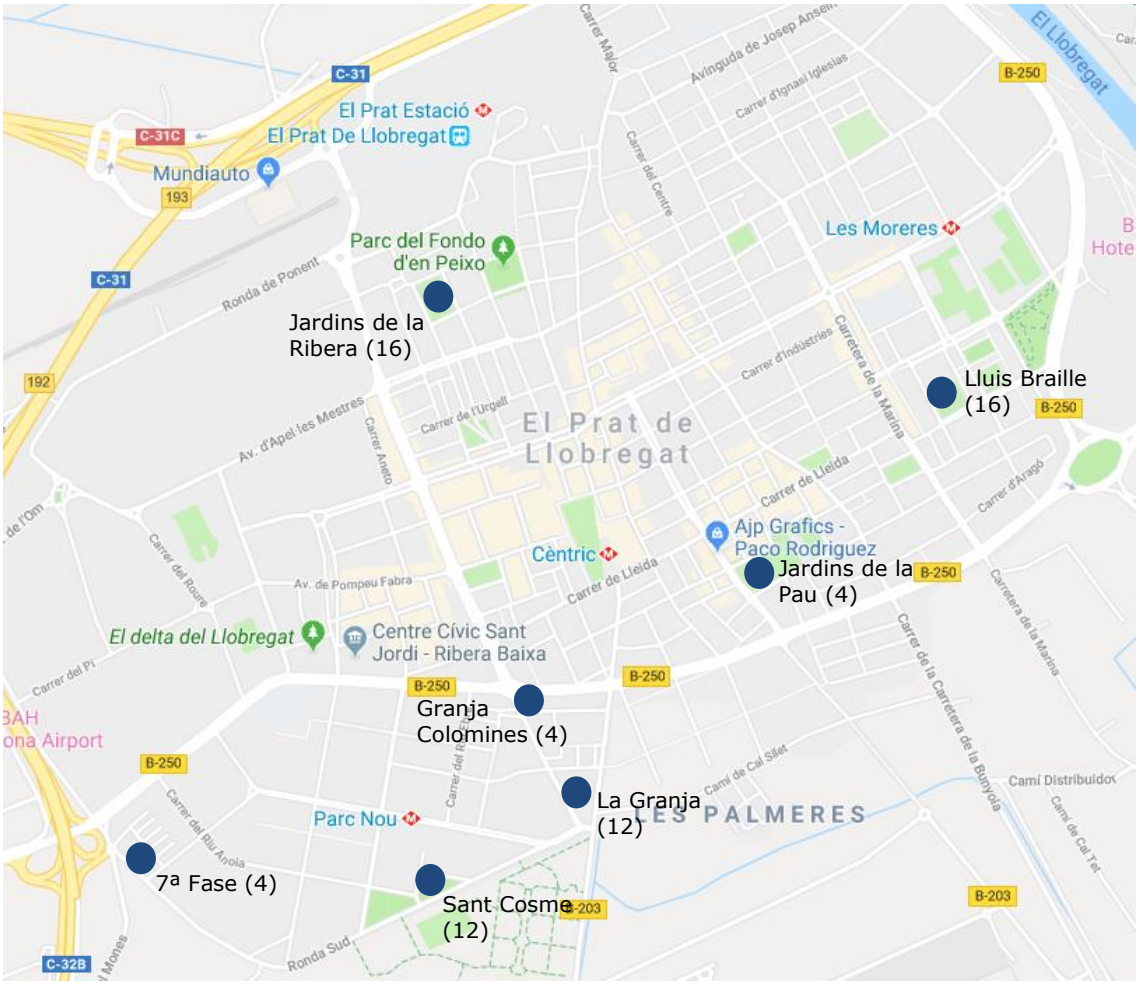
Gestió	Directa per part de l'Ajuntament. La direcció es gestiona directament amb personal municipal. La resta de serveis tenen gestió amb la Federació Catalana de Vela amb un conveni de col·laboració.

2.1.2. Altres instal·lacions municipals

El Prat de Llobregat complementa els espais de pràctica d'activitat física en múltiples espais a la ciutat. Aquests permeten a tot tipus d'usuaris accedir fàcilment a la pràctica esportiva.

Pistes de petanca

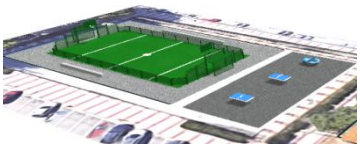
Existeixen a la ciutat diversos espais per a la pràctica de la Petanca, amb 64 pistes de sauló distribuïdes per diferents ubicacions a la ciutat i obertes a la pràctica de tots els ciutadans/es:



	Pistes de Petanca Jardins de la Ribera	16 pistes	Entitat usuària: Club Petanca Prat
	Pistes de Petanca Lluis Braille	16 pistes	Entitat usuària: Club Petanca Marina
	Pistes de Petanca Jardins de la Pau	4 pistes	Entitat usuària: CP Consuegra Prat
	Pistes de Petanca Granja Colomines	4 pistes	En procés d'eliminació
	Pistes de Petanca La Granja	12 pistes	En procés de construcció Entitats usuàries: CP Sant Cosme CP Catalunya Prat
	Pistes de Petanca Sant Cosme	12 pistes	Entitat usuària: CP Sant Cosme Sant Damià Cooperativa el Peix
	Pistes de Petanca 7a Fase	4 pistes	Sense usuaris

Pista poliesportiva descoberta La Granja

Pista poliesportiva descoberta d'ús lliure per a la pràctica del futbol. L'espai actualment està pendent d'una completa remodelació.

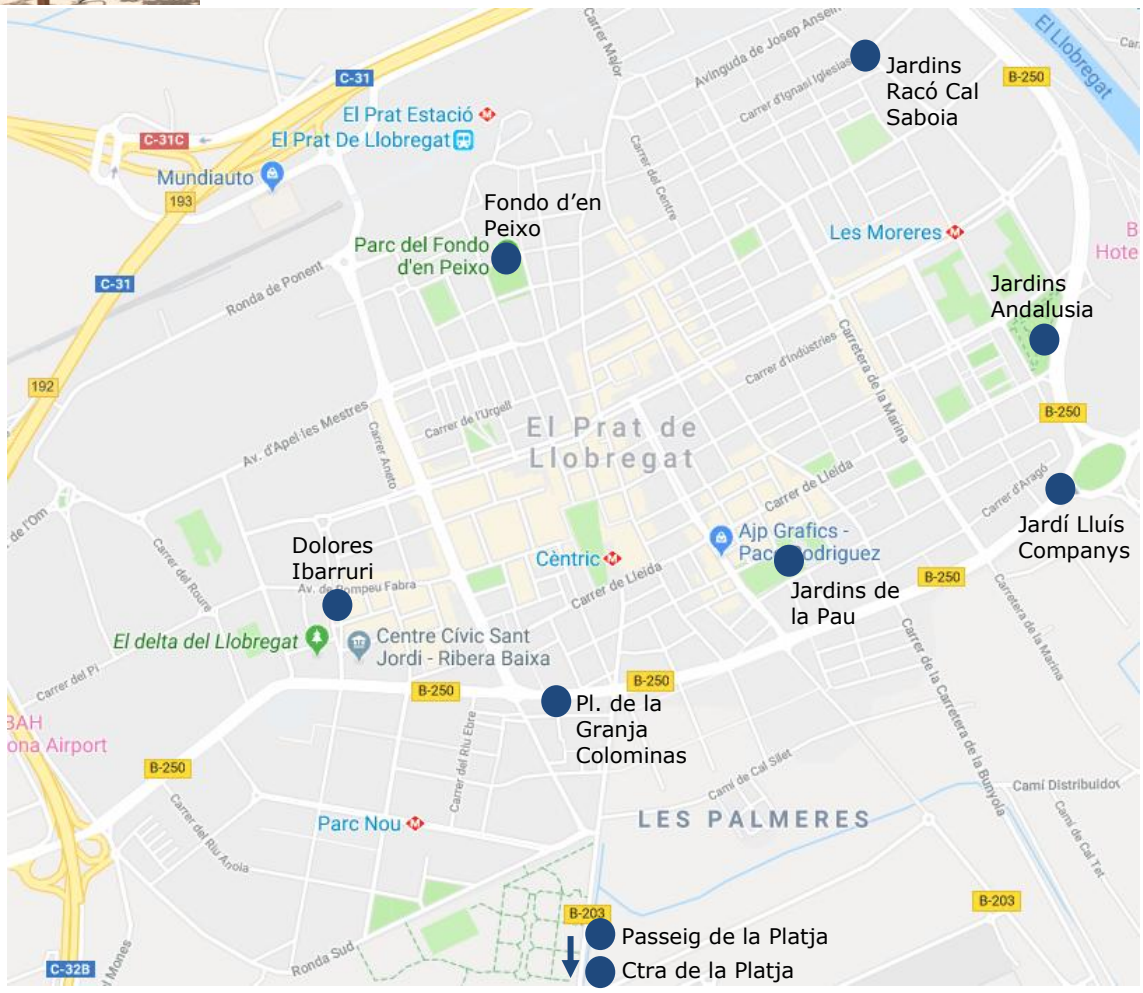


Skate Parc Jardins de la Ribera

L'Skate Parc del Prat compta amb una pista esportiva oberta, amb un bowl en forma de piscina, una zona patinable estil street league (per a campionats) i zona patinable d'iniciació entre d'altres elements.

Àrea de jocs biosaludables

Al municipi del Prat del Llobregat trobem 9 zones equipades amb diferents elements de fitness per tothom (zona de jocs biosaludables) que permeten la pràctica d'activitat física.



Espais esportius al Parc Nou

El Parc Nou és un parc d'àmbit metropolità, gestionat per l'Àrea Metropolitana de Barcelona i que fa de barrera natural entre la ciutat del Prat de Llobregat i l'aeroport. L'espai permet una multitud d'usos, entre els que es troben els esportius:

	Zona Street Work Out amb elements de treball i paviment de cauxo	1 zona	Ús lliure
	Pistes poliesportives de ciment (44x22m)	2 pistes	Ús lliure
	Camps de futbol 7 de sauló (55x33m)	3 camps	Ús lliure
	Circuit de running de 1.200m amb senyalització i elements de fitness en 8 estacions durant el recorregut	1 circuit	Ús lliure
	Camps de voleibol amb paviment de sorra	2 pistes	Ús lliure
	Camp de futbol 7 amb paviment de sorra	1 camp	Ús lliure
	Terrenys de joc de korfball amb paviment natural (grama)	2 pistes	Ús lliure

Camps de voleibol platja i tennis platja

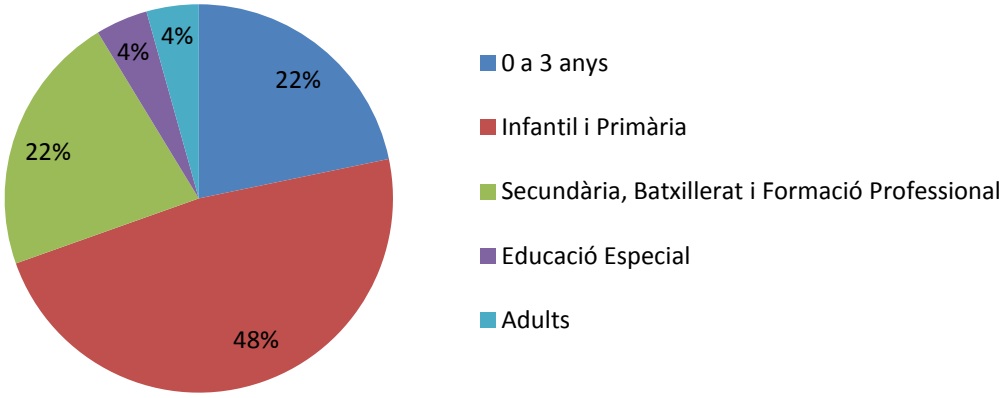
A la platja del Prat de Llobregat hi ha cinc pistes de voleibol platja d'ús lliure per a tots els ciutadans, de les quals, quatre tenen la xarxa a l'alçada necessària per a la pràctica del Voleibol Platja, i dues estan a menys alçada per a la pràctica del Beach Tennis.

Zones de parcs infantils

Actualment s'ha implementat un pla de millora dels espais de jocs infantils a la ciutat i s'ha dotat d'espais lúdics per nens/es i joves amb grans estructures de joc actiu.

2.1.3. Espais Esportius Escolars

El Prat de Llobregat té 23 centres educatius que donen serveis a tota la població en edat escolar del municipi:



Molts d'aquests centres educatius disposen de diferents espais adaptats per a la pràctica de l'activitat física i l'esport.

Escola	Pista Pol.	Sala	Gestió
Escola Bernat Metge	1	1	Ajuntament
Escola Charles Darwin	1	2	Ajuntament
Escola Joan Maragall	1	1	Ajuntament
Escola Ramon Llull	1	1	Ajuntament
Escola Honorable Josep arradellas	1	2	Ajuntament
Escola Sant Jaume	1	1	Ajuntament
Escola del Parc	1	2	Ajuntament
Antiga Escola del Parc	1	0	Ajuntament
Escola Jacint Verdaguer.	1	2	Ajuntament
Escola Galileo Galilei	2	1	Ajuntament

Escola Jaume Balmes	2	1	Ajuntament
Escola Pompeu i Fabra	2	2	Ajuntament
Institut Escola del Prat	2	1	Ajuntament
Institut Baldiri Guilera	2	1	Generalitat
Institut Estany de la Ricarda	2	1	Generalitat
Institut Salvador Dalí	2	1	Generalitat
Institut Ribera Baixa	3	1	Generalitat
Escola Seda	2	0	Privat
Col·legi d'educació especial Can Rigol	0	1	Ajuntament

De tots aquests espais, als centres de primària se'n fa un ús molt intensiu dels mateixos conseqüència d'una important activitat de les AMPA de cada escola.

En els centres d'ensenyament secundari tenen un ús molt més baix, però actualment s'està treballant conjuntament entre el Departament d'Educació i Secció d'Esports de l'Ajuntament amb les direccions dels centres per incrementar l'activitat d'aquests espais (ús social dels centres educatius).

2.1.4. Centres privats

Al Prat de Llobregat hi ha una important oferta privada que complementa els serveis municipals.

A la ciutat hi ha 13 centres privats on s'ofereix diferent tipologia d'activitat física; la gran majoria molt similar a l'oferta de les instal·lacions públiques del Prat del Llobregat.

Centre	Fitness, dansa, salut i crossfit	Arts marcials	Esports de raqueta	Hípica/ canina
Anytime Fitness	☑			
Dual Prat	☑			
Estudi 10	☑			
When U Want	☑			
Crossfit BT	☑			
Ubuky	☑			
Gym Studio Fran Martin		☑		
Mugendo Prat		☑		
Gimnasio Alex		☑		
Nippon Prat		☑		
Open Tennis Club			☑	
Pàdel Barcelona- El Prat			☑	
Open Horse Club				☑
Club Agility Baix Llobregat				☑

2.1.5. Equipaments urbans

El Prat de Llobregat disposa d'espais urbans aptes per a la pràctica d'activitat física a tots els nivells. El seu perfil totalment pla, al Delta del Llobregat, permet l'accessibilitat a tots aquests espais.

Recorreguts a peu o bicicleta

El delta del Llobregat és un territori ideal per recórrer en bicicleta i descobrir una gran diversitat de paisatges.

El Prat disposa d'una extensa xarxa de carrils bici, tant a l'interior de la ciutat com als espais naturals, que ens permeten conèixer el municipi a peu de camí, tal com s'indica en el mapa turístic del Prat.

Camí de la platja i camí del riu

Al municipi del Prat de Llobregat s'han de destacar, dins de tots els recorreguts ciclables, els camins de la platja i el riu per la seva especial rellevància. Diàriament, se'n fa un ús elevat per tot tipus d'usuaris i es converteixen en els espais d'esbarjo i activitat més característics del municipi.

Espais naturals del Delta

El delta del Llobregat d'avui és un mosaic de paisatges on els espais naturals destaquen pel seu valor ecològic i paisatgístic i per la biodiversitat que alberguen. L'espai està format per una extensa plana que ocupa 98 km² entre el massís del Garraf i Montjuïc, i el congost de Sant Andreu de la Barca al nord.

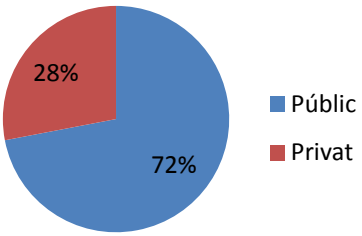
Actualment hi ha dos recorreguts per a fer a peu (un de 3 km i un més llarg de 5'4km) per arribar fins a la desembocadura del riu Llobregat, tots adaptats per fer en cadira de rodes. Aquests únicament es poden fer a peu, i l'accés en bicicleta hi està prohibit.

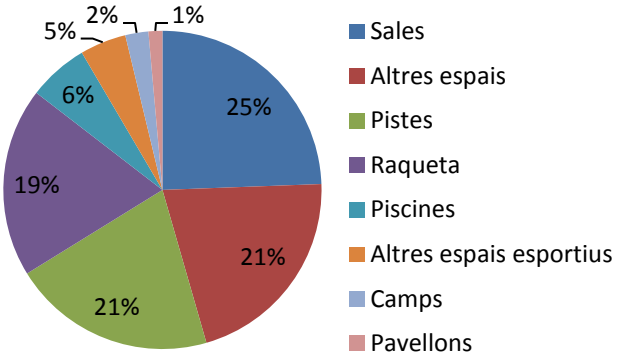
2.1.6. Conclusions de les instal·lacions esportives del Prat de Llobregat

El municipi del Prat de Llobregat disposa d'una important xarxa d'equipaments i espais per a la pràctica esportiva.

El disseny de la ciutat és molt equilibrat, amb una ubicació ordenada dels seus complexos esportius, que garanteixen la proximitat des de qualsevol punt del nucli urbà. Aquests grans centres disposen d'una oferta àmplia per a abonats i entitats, amb un gran nombre d'espais de qualitat a les seves instal·lacions.

Del total de les instal·lacions esportives del municipi, el 72% són de titularitat pública i el 28% restant de titularitat privada. A més, la gestió dels centres públics es fa íntegrament per gestió directa des de la Secció d'Esports, amb prestacions de serveis i convenis de col·laboració amb institucions.





Segons el CENS d'Instal·lacions Esportives del Consell Català de l'Esport, el municipi del Prat té 213 espais esportius una gran varietat d'instal·lacions esportives.

Les sales i pistes poliesportives sumen un total de 96 espais esportius (incloses les dels centres educatius), el 45% de tots els espais. Aquestes es complementen amb l'oferta de piscines, camps de futbol i pavellons poliesportius (21 espais).

El 5% correspon a altres espais esportius (deu espais), tipus atletisme, patinòdrom, rocòdrom i boulder.

Les característiques del municipi, situat al Delta del Llobregat han donat peu a la creació de múltiples espais per a la pràctica d'activitat física de la ciutadania. L'existència d'espais naturals, tant a la zona del riu com a la zona de la platja i el terreny totalment pla, són característiques úniques que configuren un Prat excepcional molt proper a la gran Barcelona.

Això permet al Prat de Llobregat disposar també de 45 espais no esportius (21%) que tenen una incidència important en la pràctica d'activitat física dirigida (àrees d'activitat esportiva, carrils bici, petanques, hípica, zones skate...).

2.2. Oferta esportiva i practicants

L'any 2012 la Diputació de Barcelona va elaborar un estudi d'hàbits esportius al Prat de Llobregat, del qual es van obtenir dades molt positives del volum de població que practica activitat física regularment a la ciutat.

De manera conscient, el 50'7% de la població (15 anys i més) fa esport regularment, i de manera "no-conscient", ho fa el 26'8%. Aquests indicadors signifiquen que el 77'5% dels habitants del Prat de Llobregat fa algun tipus d'activitat física.

El conjunt d'instal·lacions i espais esportius del Prat són la base per a la pràctica de múltiples activitats fisicoesportives, tant de tipus continuat com puntual, que permeten aquest important índex de pràctica a la ciutat.

Aquesta oferta i nombre de practicants s'analitza en aquest apartat i concreta l'estudi en els següents elements:

2.2.1. Oferta municipal d'activitat física i esport
2.2.2. Esport en edat escolar
2.2.3. Oferta associativa privada
2.2.4. Pràctica a les instal·lacions esportives municipals
2.2.5. Enquesta de pràctica esportiva
2.2.6. Esdeveniments esportius
2.2.7. Dades generals de l'oferta i persones que practiquen esport

2.2.1. Oferta municipal d'activitat física i esport

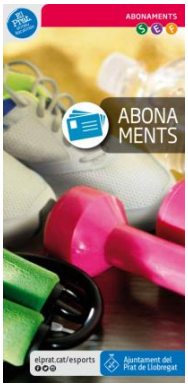
L'Ajuntament del Prat de Llobregat facilita una àmplia oferta d'activitats esportives, basada en un sistema d'abonaments als complexos esportius municipals i cursos diversos..

En general, tota l'oferta esportiva pública gaudeix d'unes condicions per sobre de la mitjana de la província de Barcelona, tant en volum d'instal·lacions com de preus accessibles per la ciutadania (informació dels Cercles de Comparació Municipal de la Diputació de Barcelona).

Abonaments

Tres complexos esportius de la ciutat (Sagnier, Estruch i Fondo d'en Peixo) disposen d'un sistema d'abonaments a través del qual es pot accedir lliurement al centre esportiu escollit durant la franja horària seleccionada, amb pas obert a les zones de piscina, les sales de fitness i a les activitats dirigides. També es pot accedir a aquests centres amb entrades puntuals.

L'estratègia d'abonaments es basa en la segmentació del preu en funció de la franja horària i l'edat de la persona abonada, amb descomptes per a persones amb discapacitat, joves i gent gran. El pagament de les taxes corresponents es fa, en tots els casos, de manera trimestral.



Els abonaments són:

- Per instal·lació: CEM Sagnier, CEM Estruch, CEM Fondo d'en Peixo i Total Prat (amb accés a tots els complexos), abonament al CM de Vela.
- Per franja horària: de 7.15 a 9.30h, de 9.30 a 13.30h, de 13.30 a 17h, de 20 a 22.30h i general (tot l'horari d'obertura)

Els serveis inclosos en els abonaments per franges horàries són:

- Per als abonaments General i Franges del Centre Esportiu Municipal Sagnier: piscines, sauna i bany de vapor, sala musculació, sala cardiovascular i pista d'atletisme.
- Per als abonaments General i Franges al Centre Esportiu Municipal Estruch: piscines, sauna i bany de vapor i sala fitness.
- Per als abonaments General i Franges al Centre Esportiu Municipal Fondo d'en Peixo: piscina, sauna i sala de fitness.
- 25% de descompte en cursets a qualsevol centre esportiu, a excepció dels cursos del Centre Municipal de Vela.
- Accés a la instal·lació corresponent en l'horari establert en la modalitat.
- Accés a les activitats físiques i aquàtiques dirigides del Servei Prat Activitats, que estiguin en la franja horària corresponent a la modalitat d'abonament.

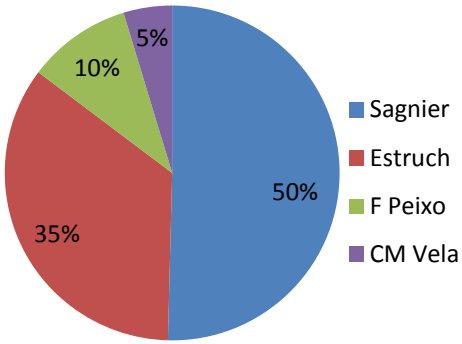
Els serveis que s'inclouen en l'abonament Total Prat són:

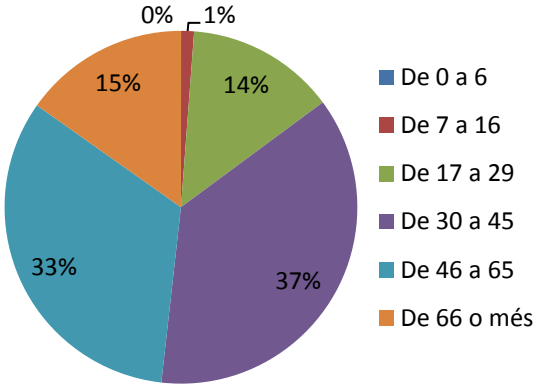
- Al Centre Esportiu Municipal Sagnier: piscines, sauna i bany de vapor, sala de musculació, sala cardiovascular i pista.
- Al Centre Esportiu Municipal Estruch: piscines, sauna i bany de vapor i sala fitness.
- Al Centre Esportiu Municipal Fondo d'en Peixo: piscina, sauna i sala de fitness.
- 25% de descompte en cursets a qualsevol centre esportiu, a excepció dels cursos del Centre Municipal de Vela.
- Accés a qualsevol de les instal·lacions definides, sense limitació horària.
- Accés a totes les activitats físiques i aquàtiques dirigides del servei Prat Activitats.

Paral·lelament, el Centre Municipal de Vela també disposa d'un sistema d'abonaments, que permet fer ús de les instal·lacions i serveis del centre.

L'any 2018 han estat un total de 10.070 abonats a totes aquestes instal·lacions, sent el Sagnier la instal·lació amb major nombre de persones abonades (5.046), seguida pel CEM Estruch (3.490).

Del total d'abonats, hi ha paritat entre homes i dones, amb uns percentatges similars: 51'35% són homes i el 48'65% són dones.





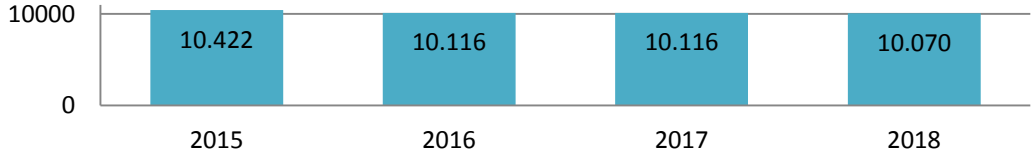
Si s'analitzen les persones abonades segons edat, trobem que la franja amb major volum d'abonats és la de 30 a 45 anys (37%), seguida de la de més de 45 (33%).

Els complexos esportius municipals únicament tenen un 15% d'abonats menors de 30 anys, i les persones adultes en són els usuaris majoritaris.

De totes les persones abonades a CEM el 90% tenen el seu domicili al Prat de Llobregat.

El 15% de la població del Prat està abonada a un centre esportiu, valor molt superior a la mitjana dels municipis de les mateixes característiques de la província de Barcelona, on hi ha un 8'7% de població abonada.

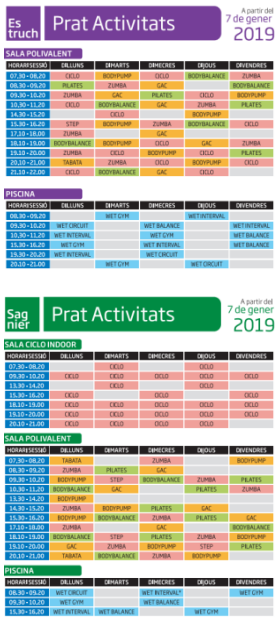
L'evolució d'aquests abonaments en els darrers anys ha estat caracteritzada per la continuïtat, i manté un volum d'usuaris molt estable:



Serveis i cursos

a) Serveis

El servei Prat Activitats es desenvolupa ala complexos esportius Sagnier i Estruch, amb una graella d'activitats dirigides obertes a tots els abonats dins de la franja horària seleccionada. S'hi inclouen sessions d'aigua i de sala, en què es treballa tot el cos amb diferents intensitats.



Les graelles disposen actualment de gairebé 140 hores setmanals i tenen una gran afluència d'abonats, superior al 85% de les places disponibles. Per evitar conflictes en l'ocupació, s'ha implantat un sistema de reserva online.

Entre les activitats de sala cal destacar el ciclo-indoor, el zumba, bodybalance, bodypump, gac i el pilates. D'àmbit aquàtic es desenvolupen programes tipus wet circuit, wet gym, wet balance i wet interval.

S'ha fet una distribució homogènia de les activitats per tal de garantir la varietat en tots els tipus de franges horàries dels diferents abonaments.

Es detalla el volum en l'oferta de sessions setmanals del servei Prat Activitats:

	CEM Sagnier	CEM Estruch	places disponibles /setmana
Activitats de sala	42 h/setmana	34 h/setmana	1.900
Ciclo Indoor	26 h/setmana	13 h/setmana	975
Activitats aquàtiques	8 h/setmana	15 h/setmana	575
Total	**76 h/setmana**	**62 h/setmana**	**3.450**

b) Cursos

Al Prat de Llobregat es desenvolupen els següents cursos tots els mesos de l'any, en diferents horaris i a diversos punts de la ciutat:

Activitats aquàtiques: conjunt d'activitats desenvolupades a l'aigua que persegueixen dos objectius principals: conèixer el medi i aprendre tècniques de natació.

Hi ha oferta de cursos en funció de l'edat de les persones usuàries: nadons (a partir de 6 mesos), infants de 3 a 5 anys, infants i joves de 6 a 17 anys i adults.

Tant al CEM Sagnier com al CEM Estruch s'organitzen 22 cursos setmanals a cada centre, i 19 al CEM Fondo d'en Peixo. Un total de 63 cursos setmanals de durada anual (curs escolar), amb 1.260 places disponibles (cobertes en un 97%).

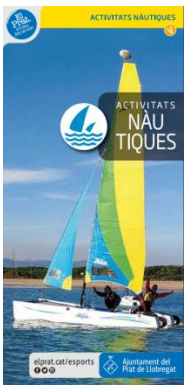
Activitats físiques: activitats dirigides destinades a la millora de les capacitats físiques bàsiques per mitjà de teràpies de gimnàstiques suaus.

Als complexos esportius on no es disposa del servei Prat Activitats, al CEM Fondo d'en Peixo i CEM Julio Méndez,i ha oferta de cursos de ioga i pilates. Un total de 16 cursos setmanals de durada anual (curs escolar), amb 400 places disponibles (cobertes en un 80%).

Activitats de salut: programes específics per a la millora de la qualitat de vida i el benestar. S'organitzen activitats dirigides a qualsevol persona usuària i d'altres específiques per a col·lectius amb patologies concretes.

L'activitat de salut més destacada és el programa Aquasalus, al CEM Sagnier i CEM Estruch, amb gairebé 150 usuaris, on es programen rutines aquàtiques controlades per fisioterapèutes a persones amb patologies d'esquena, del sistema locomotor, cardiovascular, respiratori, endocrí, etc.

També es desenvolupen activitats físicoaquàtiques, per a persones amb fibromiàlgia, massatges, rehabilitació del sòl pelvià, activitat aquàtica per a embarassades, caminades saludables, etc.



Activitats nàutiques: desenvolupades al Centre Municipal de Vela per a la iniciació i perfeccionament de diferents de disciplines nàutiques.

S'ofereix una gran varietat d'activitats de vela (patí català, catamarà i windsurf) amb cursos, sessions individuals d'iniciació i de perfeccionament que es complementen amb activitats de surf, caiac i sup.

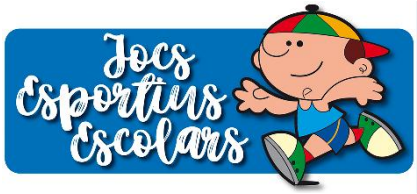
El CM Vela també és un centre d'activitats d'oci puntual sense necessitat de estar abonada i ofereix el lloguer de les seves instal·lacions per a múltiples usos, no exclusivament vinculats amb les activitats nàutiques (lloguers de sales, organització d'activitats, etc.).

2.2.2. Esport en edat escolar

El Prat de Llobregat té un elevat índex de pràctica esportiva en edat escolar, ja que molts agents treballen en el desenvolupament d'aquest tipus de programes.

Programes municipals

L'oferta esportiva municipal del Prat de Llobregat es complementa amb diferents programes que dinamitzen els sectors de la població en edat escolar:



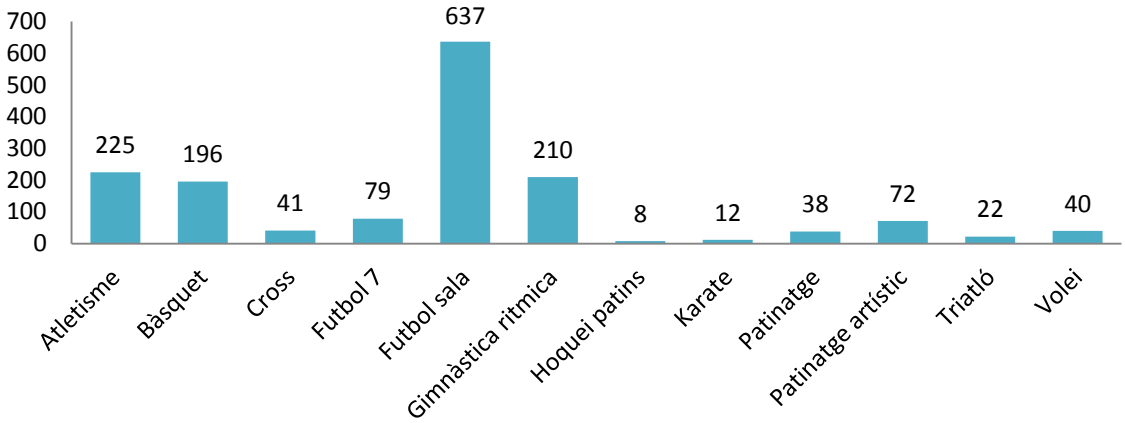
Jocs Esportius Escolars: programa que té com a objectiu impulsar un model esportiu que inclogui els vessants educatiu, recreatiu i competitiu de l'esport.

Al Prat de Llobregat es pot gaudir de diversos esports individuals i col·lectius i participar en un seguit de competicions locals i comarcals. El programa en què s'inscriuen prové de la Secretaria General d'Esport i el desenvolupen els consells esportius i les administracions locals.

Aquesta iniciativa s'adreça a tota la població en edat escolar del nostre país i té com a objectiu principal, com ja s'ha dit, impulsar un model esportiu que inclogui els vessants educatiu, recreatiu i competitiu.

Aquest objectiu n'engloba altres de secundaris, no menys importants en el desenvolupament dels valors de l'infant. La pràctica esportiva ha de permetre la màxima participació entre la població escolar i fer-la compatible amb la transmissió de valors educatius. S'estructura per grups d'edat en funció dels cicles d'ensenyament de primària i secundària, tenint en compte que el motor d'aquesta iniciació hauria de ser el centre d'ensenyament i les diferents entitats esportives.

Al municipi del Prat es desenvolupen diferents disciplines amb un volum important de participants. La temporada 2017/18 es van tramitar un total de 1.580 llicències de les següents disciplines:



L'Ajuntament del Prat de Llobregat assumeix la totalitat de l'import d'aquestes llicències, amb l'objectiu de promocionar aquest tipus de pràctica entre tots els esportistes en edat escolar.

Cursos d'Activitat Aquàtica: l'Ajuntament organitza una àmplia oferta d'activitat aquàtica dirigida a la població en edat escolar.

Dins l'horari lectiu trobem el programa de natació de primer de primària que fa accessible a tot l'alumnat d'aquest curs de centres del municipi gaudir d'una sessió setmanal durant tota la temporada esportiva, de manera gratuïta i dins l'horari lectiu. L'objectiu del programa és garantir l'autonomia bàsica en el medi aquàtic de manera universal.

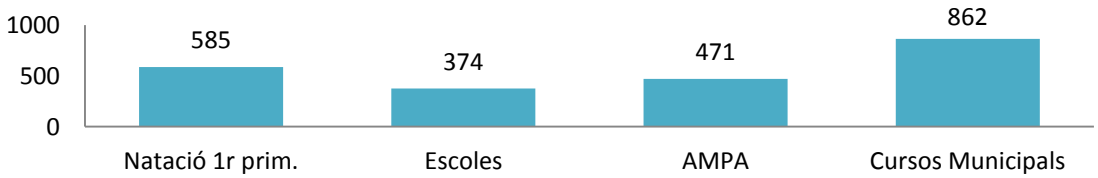
El programa permet que 11 escoles hi participin amb tot l'alumnat de primer, amb gairebé 600 escolars (585) durant el curs 2018/19.

Paral·lelament hi ha escoles que fan de l'activitat aquàtica una part del seu currículum educatiu i introdueixen aquest programa dins del seu horari lectiu en altres cursos: 4 centres i 374 alumnes.

Fora de l'horari lectiu, els infants del municipi també poden participar en cursos d'activitat aquàtica amb una doble oferta:

- AMPA dels centres educatius: 10 AMPA organitzen cursos als complexos esportius municipals, amb una participació de 471 alumnes durant el curs 18-19.
- Cursos municipals: l'Ajuntament ofereix cursos durant les tardes de dilluns a divendres i dissabtes al matí a tots els CEM amb làmina d'aigua, on participen 862 infants.

En total, 2.292 infants fan pràctica d'activitat aquàtica als complexos esportius del Prat de Llobregat durant el curs 2018/19:



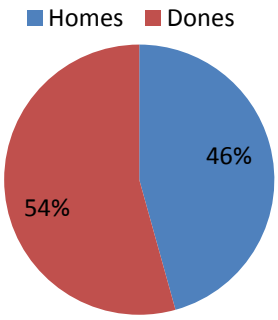
Club Esport Jove: programa que ofereix a joves de 12 a 18 anys del Prat de Llobregat la possibilitat de pràctica esportiva no-competitiva als centres esportius municipals.

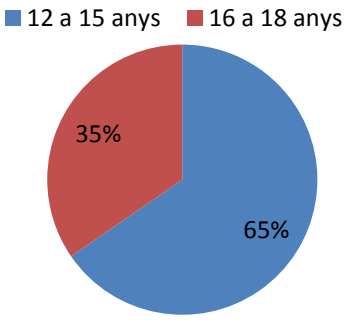
El programa té una durada anual, que coincideix amb el curs escolar, i permet accedir a una gran varietat d'activitats a un preu molt reduït (inscripció al curs 21€ i inscripció a tallers trimestrals 16€).

El programa permet participar en diferents tipus d'activitats:

- Accés als diferents espais del CEM Estruch (joves de 12 a 15 anys) i CEM Sagnier (joves de 16 a 18 anys) de dilluns a divendres de 15 a 18h
- Activitats i tallers exclusius per a membres del Club.
- Activitats puntuals fora del Centre (dissabtes, un cop al mes).

El curs 2017-2018 va tenir un total de 289 socis, amb la següent distribució:





Oferta esportiva per a centres educatius: programes que impliquen un seguit d'activitats esportives especialitzades adreçades a les escoles i infants en edat escolar.

La coordinació d'aquestes activitats es dur a terme conjuntament amb el Departament d'Educació de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, amb la publicació de la Guia d'Activitats i Serveis Educatius.

Les activitats que s'ofereixen i es gestionen directament des de la Secció d'Esports són les següents:

- Natació escolar: programa d'educació integral dels infants mitjançant activitats aquàtiques educatives. El principal objectiu del programa és que els infants i joves es familiaritzin amb el medi aquàtic i el dominin. Aquest objectiu s'assoleix amb diferents aprenentatges adaptats a l'edat de l'infant.

Aquest programa és gratuït per a tot l'alumnat de primer de primària dels centres educatius del municipi (1 sessió setmanals durant tot el curs escolar).

- Vela escolar: el programa de vela escolar vol donar l'oportunitat l'alumnat de les escoles del Prat i rodalies d'apropar-se al mar, a la navegació a vela i a les activitats

nàutiques. El principal objectiu és gaudir d'una jornada lúdica i esportiva en la qual, amb la pràctica i l'experiència, es treballen conceptes vinculats a l'entorn nàutic.

Aquest programa es presenta en un format de major dimensió de manera exclusiva i gratuïta a tots l'alumnat de 1r de Secundària dels centres educatius del municipi (una sessió al centre educatiu + una sessió al CMV amb el transport inclòs en horari lectiu + una sessió de grup fora de l'horari lectiu).

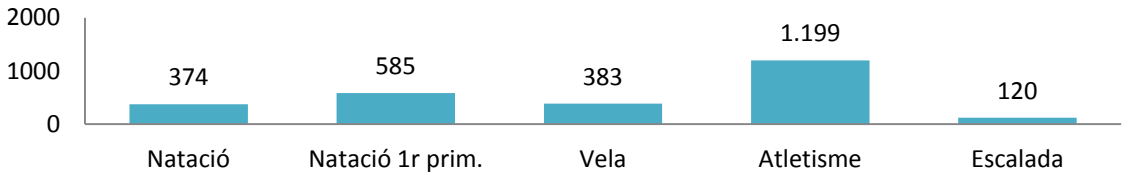
- Atletisme i cros: activitats esportives que es concentren en una jornada en la qual es treballen les competències d'aprendre a aprendre, l'autonomia personal i el coneixement i la interacció amb el món físic.

Les jornades d'atletisme consisteixen en la pràctica de diferents proves atlètiques a les pistes Moisés Llopart del CEM Sagnier. Les jornades de cros i curses d'orientació consisteixen en fer una gimcana a l'entorn natural de la llera del riu.

- Escalada: programa personalitzat per a cada centre educatiu que ho sol·liciti, en què l'alumnat gaudeix de la pràctica de l'escalada al rocòdrom del CEM Estruch.

El principal objectiu és donar a conèixer els elements bàsics de l'escalada: materials, nusos que s'utilitzen, sistemes de seguretat i, naturalment, pràctica de l'escalada al rocòdrom.

La participació en aquestes activitats supera els 2.660 escolars, i com a referència s'adjunten les dades del curs 2018/19:



Dinamització esportiva a Sant Cosme: programa de dinamització esportiva dels centres educatius IE El Prat i Escola Jaume Balmes.

Es desenvolupen activitats en horari lectiu:

- IE El Prat: jornades esportives setmanals els dimecres a la tarda, de 15.30 a 17 h. Hi participa alumnat d'educació infantil (P3,P4,P5) i de 4t a 6è de primària.

- Escola Jaume Balmes: jornades esportives setmanals, els dijous a la tarda, de 15 a 17 h. Hi participa alumnat d'educació infantil (P3,P4,P5) i de primària.

També es desenvolupen activitats en horari extraescolar:

- IE El Prat: dos equips de futbol a jocs esportius escolars locals (un benjamí i un aleví) i un equip d'infantil a jocs esportius escolars comarcals (1r i 2n d'ESO). Els entrenaments es fan una tarda a la setmana i el partit de lliga local el divendres, i de lliga comarcal el dissabte.
- Escola Jaume Balmes: dos equips a jocs esportius escolars locals (un benjamí i un aleví). Els entrenaments es fan una tarda a la setmana i el partit en lliga local el divendres.

Esport Blau: programa impulsat pel Consell Català de l'Esport i la Federació Catalana de Vela, amb la col·laboració del Centre Municipal de Vela del Prat de Llobregat. El principal objectiu és l'aproximació i la promoció de l'esport de la vela a l'alumnat de centres educatius de municipis costaners dintre de l'àrea d'Educació Física, per tal de potenciar-ne la pràctica.

El projecte s'encarrega principalment de la iniciació esportiva a l'entorn nàutic i marí mitjançant les embarcacions pròpies de les escoles de vela, alhora que pretén educar mitjançant l'esport i així potenciar el treball en equip, el respecte al medi i el descobriment del litoral català.

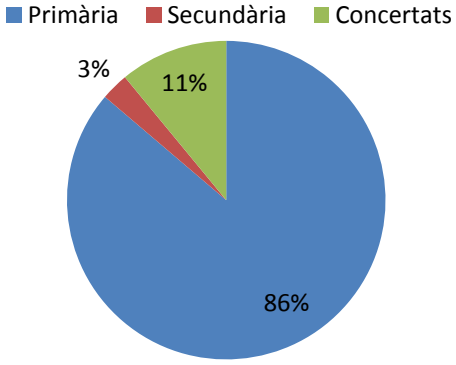
L'execució d'aquest programa implica la pràctica de 10 sessions amb alumnat de 5è de Primària. D'aquestes sessions, la inicial es desenvolupa a l'escola, i la restan al CM Vela. La coordinació tècnica la fa la FC de Vela i el cost per alumne és únicament de 27€ pel curs escolar. La resta dels costos els assumeixen les diferents institucions implicades (inclosos els transports).

L'Esport Blau es va iniciar el curs 2017/18 amb un centre educatiu del municipi, i durant el curs 2018-2019 s'hi incorporarà una segona escola. El programa, d'àmbit català, té com a objectiu incrementar progressivament els centres educatius implicats en l'ensenyament dels esports nàutics.

Activitats als centres educatius

L'activitat dels centres educatius és majoritàriament a les escoles de primària i mou anualment a més de 2.600 escolars en diferents activitats.

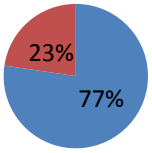
Durant el curs 2018/19 s'organitzen activitats en 15 centres educatius: 2 instituts, 2 escoles concertades amb primària i secundària i 11 centres de primària.



El 86% dels practicants fan activitats a les AMPA de Primària amb 2.122 inscripcions. Les escoles concertades, tot i ser únicament dues, agrupen 270 alumnes en diferents activitats; i resta només un 3% del total del volum per a activitats organitzades als instituts.

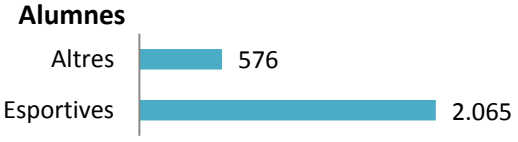
La pràctica totalitat de les AMPA de primària organitzen activitats extraescolars. Majoritàriament, amb el suport d'empreses de serveis entre les que destaca pel seu volum Prat Actiu.

Anualment s'organitzen aproximadament 150 activitats extraescolars en els diferents centres educatius, majoritàriament de caire esportiu:

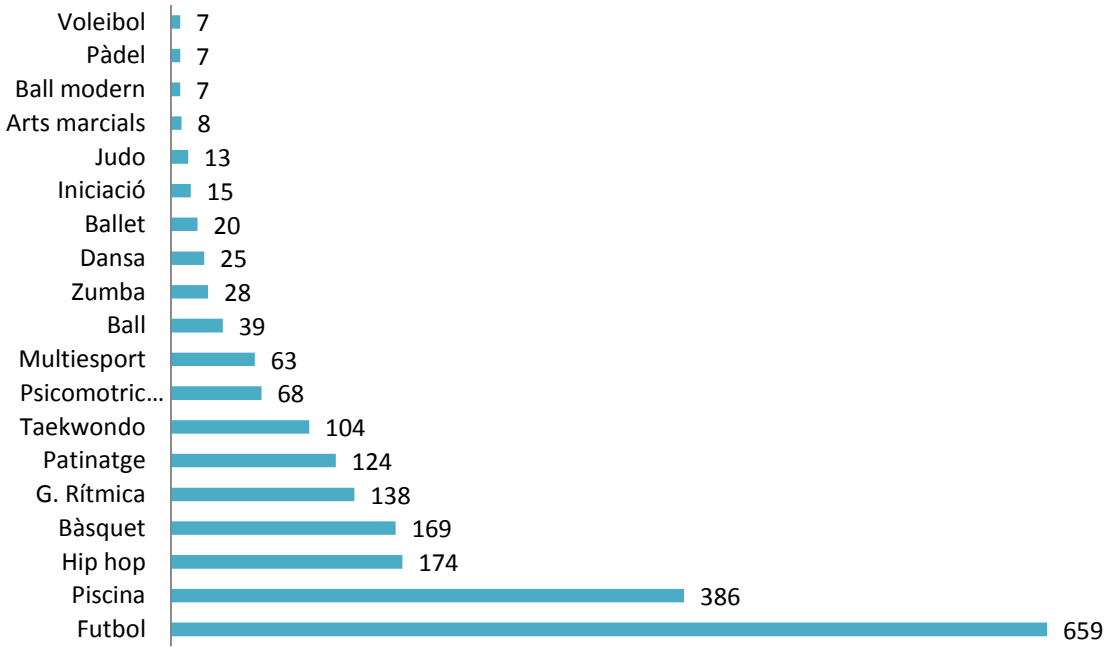


Activitats

- Esportives
- Altres



De les activitats esportives, el volum principal d'esportistes és el de les activitats de futbol, seguides de piscina, hip hop, bàsquet i gimnàstica rítmica, segons el gràfic adjunt:



Escoles esportives

No es pot considerar l'esport en edat escolar sense l'existència de les escoles esportives gestionades per les entitats del municipi. Les entitats que tenen esport base són:

Entitats amb Escola Esportiva
Associació Esportiva Prat
Club Bàsquet Prat
Club Barcelonista Terlenka
Pratenc Associació d'Atletisme
Club de Futbol Atlètic Prat
Club Voleibol Prat
Associació Gimnàstica Rítmica Ribera Baixa (Cor Blau)
Club Prat Triatlo 1994
Associació Esportiva Bàsquet Pratenc
Club Esportiu Rítmica Pratenc
Club Natació Prat
Associació Esportiva Escolar INS Estany de la Ricarda
Club Deportivo Fran Martín
Associació Esportiva Sporting Alcalá Prat
Associació Esportiva Karate-Prat
Club Esportiu Triplay Llobregat
Club Patin Cobra El Prat
Club Patinatge Artístic Sagnier

Club Hoquei Prat
Club Patí Ciutat del Prat
Club Patín Delta Prat
Club Escola Rítmica Prat
Associació de Gimnàstica Rítmica Ramon Llull

De les 59 entitats esportives actives, les 23 que treballen amb esportistes en edat escolar representen gairebé el 75% dels practicants en clubs o associacions.

Aquestes entitats tenen un especial de l'Ajuntament, ja sigui en la cessió d'espais esportius com pel volum de suport econòmic per a les seves activitats.

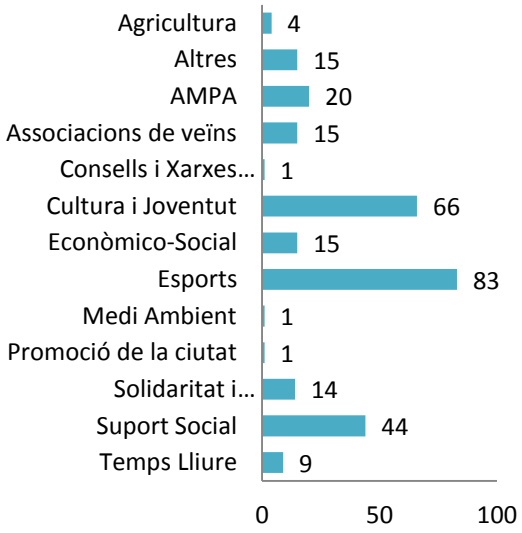
15 de les entitats que tenen escoles esportives disposen de la certificació de qualitat Escola Esportiva Prat, en la qual l'Ajuntament va fer una aposta per la formació i la incorporació de processos de millora per ajudar a les entitats.

2.2.3. Oferta associativa privada

El Prat de Llobregat es caracteritza per una vida associativa molt dinàmica en tots els àmbits.

Al registre municipal hi ha 288 entitats, la majoria de les quals corresponen a Esports i Cultura/Joventut, seguides per les entitats de suport social.

També cal destacar el gran moviment de les AMPA (Associació de Mares i Pares d'Alumnes), les associacions de veïns i les vinculades a la solidaritat i cooperació.



De les 83 entitats esportives analitzarem únicament les que considerem actives (59), que mobilitzen un volum aproximat de 4.300 esportistes i 3.800 socis vinculats a la seva activitat.

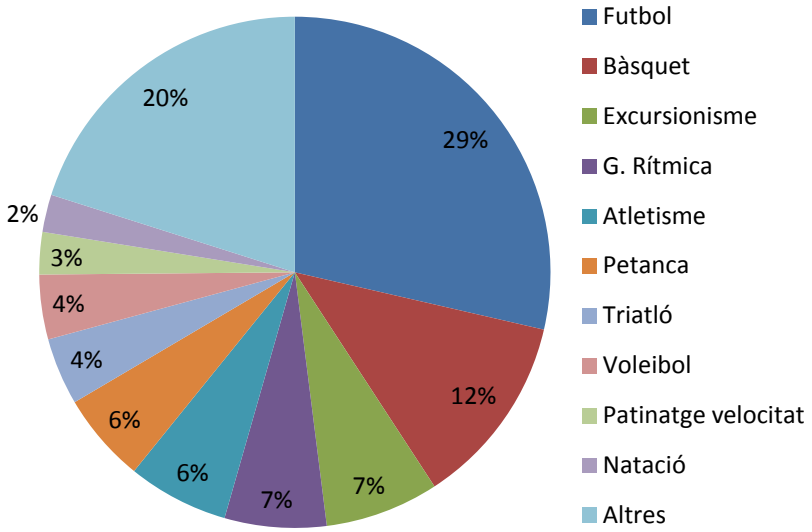
Disciplines	Núm. Entitats	Núm. esportistes	Disciplines	Núm. Entitats	Núm. esportistes
Futbol	6	1.231	Pàdel	1	50
Bàsquet	2	525	Escacs	1	48
Excursionisme	1	310	Hoquei	1	41
G. Rítmica	4	277	Arts Marcials	2	35
Atletisme	2	275	Boxa	1	30
Petanca	6	245	Discapacitats	1	30
Triatló	2	183	Submarinisme	1	25
Voleibol	1	176	Beach Tennis	1	22
Pati. velocitat	3	115	Billar	1	20

Natació	1	102	Act. Nàutiques	1	18
AEE	1	100	Skate	1	15
Taekwondo	1	100	Tennis Taula	1	15
Ciclisme	2	94	Golf	1	10
Karate	1	80	Ornitologia	3	0
Pesca	2	75	Penyes	6	0
Patinatge artístic	1	57			
			Totals	**59**	**4.304**

Les entitats amb més concentració d'esportistes són les de futbol, seguides de les de bàsquet, excursionisme i gimnàstica rítmica. Totes aquestes sumen més del 50% dels practicants en entitats de la ciutat.

La distribució del número de practicants en les diferents disciplines es pot apreciar en el gràfic adjunt.

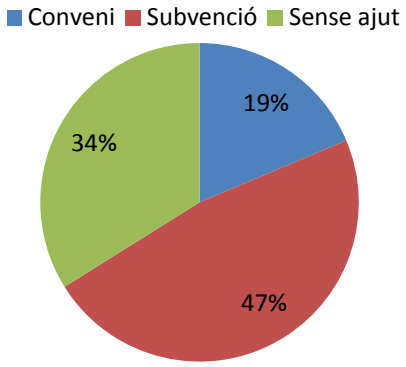
Dins d'aquestes disciplines, cal destacar com a entitats de més rellevància les següents:



Entitat	Esportistes
Associació Esportiva Prat	550
Club Bàsquet Prat	418
Club Barcelonista Terlenka	334
Unió Excursionista de Catalunya	310
Pratenc Associació d'Atletisme	245
Club de Futbol Atlètic Prat	212
Club Voleibol Prat	176
Associació Gimnàstica Rítmica Ribera Baixa (Cor Blau)	150
Club Petanca Prat	146
Club Prat Triatlo 1994	115
Associació Esportiva Bàsquet Pratenc	107
Club Esportiu Rítmica Pratenc	102
Club Natació Prat	102

De les entitats esportives actives, 11 disposen d'un conveni amb una subvenció nominativa per a la seva activitat. 28 de les entitats actives han rebut una subvenció en la convocatòria de pública concurrència i les 20 restants no reben suport econòmic de l'Ajuntament.

Cal destacar que, tot i no ser entitats catalogades com a esportives, també s'atorguen ajudes per a les activitats esportives organitzades per AMPA i altres entitats socials o culturals.

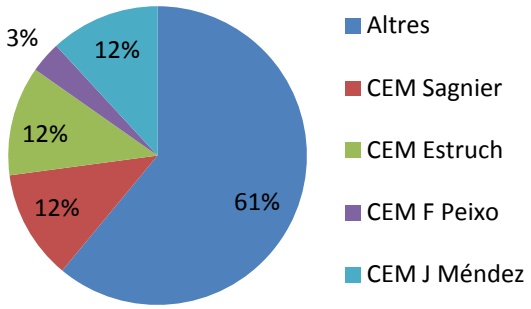


De les 59 entitats esportives actives, 36 d'elles no fan pràctica als complexos esportius municipals amb un total de 1.302 practicants.

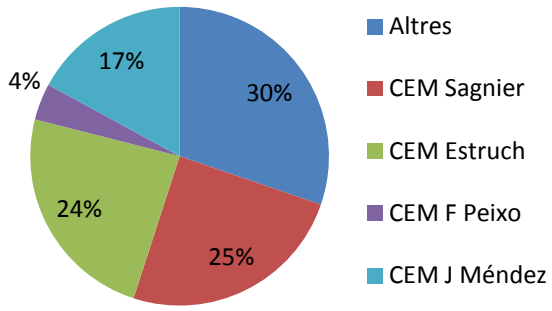
Però tot i representar un menor nombre d'entitats (23), la majoria d'esportistes (70%) de les entitats de la ciutat fan ús d'algun dels complexos (3.002).

En els següents gràfics s'aprecia la diferència d'ús dels complexos esportius amb el nombre d'entitats i d'esportistes:

Entitats per ús d'instal·lació



Esportistes per ús d'instal·lació



2.2.4. Pràctica a les instal•lacions esportives municipals

L'anàlisi de l'oferta i la demanda s'ha elaborat principalment per a les instal·lacions de la xarxa bàsica, tenint en compte el volum d'esportistes/equips que fan ús de cada un dels espais de manera regular en els horaris de màxima afluència.

Piscina coberta	CEM Sagnier	CEM Estruch	CEM F. Peixo
Espai	PCO-3	4 vasos	PCO-1
Abonats	5.046	3.490	1.005
Cursets	22	22	19
Cursetistes	341	291	294
Grups diversos	21	11	5
Entitats	2	-	2
Ocupació	●●●	●●●	●●●

L'ocupació dels espais de piscina del CEM Sagnier és molt elevada, tant pel volum d'abonats com per la quantitat de cursos i grups d'activitat que en fan ús.

Al CEM Estruch, hi ha una menor làmina d'aigua disponible per les característiques dels vasos, cosa que implica que tenint menys activitat que el Sagnier, també tingui un nivell molt elevat d'ocupació. A més, molts usuaris d'aquesta instal·lació tenen necessitats educatives especials, que requereixen en molts casos més espai per al seu desenvolupament.

El Complex Fondo d'en Peixo, amb un vas de piscina de 25 metres, té un menor volum de persones abonades que Estruch i Sagnier, per què alberga l'activitat del Club Natació Prat i encara que té una zona de fitness, no disposa de programa Prat Activitats.

Sales poliesportives	CEM Sagnier	CEM Estruch	CEM F Peixo	CEM J. Méndez
Sales fitness	2	1	1	-
Sales activitats	2	1	1	1
Sales entitats	1	2	-	
Entitats	1	2	-	2
Esportistes entitats	30	165	-	55
Ocupació	●●●	●●●	●●●	●●●

El Sagnier té quatre sales per a ús exclusiu de persones abonades: dues de fitness i musculació i dues per al servei Prat Activitats. Pel volum d'abonats de la instal·lació, els m² disponibles per a espais de musculació són insuficients.

La sala per a entitats del CEM Sagnier està habilitada per a la pràctica de la boxa.

El CEM Estruch té igualment una elevada ocupació dels espais de sales. Les zones d'abonats són reduïdes i la sala d'activitats comparteix una zona per al ciclo-indoor i una altra per a les activitats (això implica no poder fer desdoblament del Prat Activitats).

Les sales de l'Estruch estan col·lapsades per l'ús majoritari d'una entitat de gimnàstica rítmica, amb uns requeriments d'hores d'entrenament elevats.

El CEM Julio Méndez compta amb una única sala que comparteix el seu ús amb l'oferta municipal d'activitats (cursos amb inscripció prèvia) i l'ús d'entitats.

Pavellons	CEM Sagnier	CEM Estruch	CEM F Peixo	CEM J. Méndez
Espai	PAV-1	PAV-3	Pista coberta	PAV-3
Entitats	4	1	2	3
Observacions		1 equip professional		
Equips	Entitats amb esports individuals i col·lectius	28	6 equips	Entitats amb esports individuals i col·lectius
Esportistes	135	418	135	323
Ocupació	●●●	●●●	●●●	●●●

El pavelló del CEM Sagnier l'ocupen diferents entitats: Club Patinatge Artístic Sagnier, Club Hoquei Prat, Associació Esportiva Sporting Alcalà Prat i Rubricatus. Tot i tenir un nombre elevat d'entitats usuàries, la instal·lació permet encara la incorporació de nous grups d'activitat.

Les característiques del paviment i perímetre de la pista condicionen els tipus de pràctica que s'hi poden fer i el seu creixement passaria per una major promoció de les entitats sobre rodes (hoquei i patinatge).

El pavelló del CEM Estruch té una elevada densitat d'ús, exclusiva del Club Bàsquet Prat. L'ocupació d'aquest espai és més complexa per les necessitats d'entrenaments i partits d'un equip professional de bàsquet.

Igualment, les característiques del pavelló Joan Busquets (CEM Estruch), no compleixen els requisits mínims d'aforament i condicions per a la participació en les lligues del primer equip de l'entitat resident.

La pista poliesportiva coberta del CEM Fondo d'en Peixo, el Xavier Marcilla, està ocupada per l'activitat de bàsquet de l'AMPA Mare de Déu del Carme i equips del Club Bàsquet Prat, que ha de desplaçar entrenaments del CEM Estruch per manca de capacitat. També és la seu de l'educació física de l'escola Mare de Déu del Carme en horari lectiu, situació complexa amb la obertura el curs 2019/20 del nou institut de Fondo d'en Peixo (també haurà de fer ús del X. Marcilla per a la seva EF).

La instal·lació disposa d'alguna franja disponible a darreres hores del dia, però les característiques de la pista en dificulten la màxima ocupació.

El pavelló del CEM Julio Méndez és el de més complexitat en l'elaboració del pla d'usos dels pavellons, ja que ha de garantir la convivència entre el Club de Voleibol Prat, l'Associació Esportiva Bàsquet Pratenc i l'Associació Esportiva Gimnàstica Rítmica Prat Cor Blau.

Totes les entitats tenen un important volum d'equips i esportistes, i anualment reajusten la seva activitat als espais esportius disponibles i l'activitat de la resta d'usuaris.

Camps Futbol	CEM Sagnier	CEM Estruch	CEM J. Méndez
Espai	Futbol 11 i futbol 7	Futbol 11	Futbol 11
Entitats	1	1	1
Observacions	1 equip professional		15
Equips	29	27	15
Esportistes	450	334	212
Ocupació	●●●	●●●	●●●

La totalitat dels horaris de màxima ocupació als camps de futbol municipals està ocupada per l'entrenament d'equips de l'AE Prat al CEM Sagnier, del CB Terlenka al CEM Estruch i pel CF Atlètic Prat Delta al CEM Julio Méndez.

Al CEM Sagnier es disposa d'un espai addicional d'entrament, amb un camp annex de futbol-7. Això permet disposar de més equips i els requeriments d'entrenament d'un equip professional, actualment competint en 3a categoria catalana.

Al CEM Estruch, hi ha igualment una molt alta densitat en el volum d'equips/jugadors al camp de futbol. Aquesta situació es veu agreujada per menys disponibilitat de vestidors suficients.

Tant l'AE Prat com el CB Terlenka tenen llistes d'espera per poder accedir a la seva entitat, no assumible per manca d'espais esportius per a l'entrenament.

Al camp de futbol del CEM Julio Méndez també es troba completa la totalitat de l'horari, però amb una densitat d'equips i jugadors bastant menor que a la resta de camps.

La millora dels dèficits actuals implicaria l'ampliació del nombre de camps de futbol o un redisseny del pla d'usos i gestió dels actuals que permetés garantir una densitat de jugadors similar a tots els centres (aquesta opció trencaria l'arrelament actual de les entitats a una única instal·lació).

Paral·lelament hi ha instal·lacions singulars (no corresponen a la xarxa bàsica) que, per les característiques del municipi, haurien d'incorporar-se en futurs plans d'equipaments: pista de patinatge de velocitat de 200m de corda i espais de sorra de platja per al voleibol i tennis platja.

2.2.5. Enquestes de pràctica esportiva

Un dels eixos de la fase d'anàlisi del sistema esportiu del Prat de Llobregat és l'enquesta d'hàbits i estils de vida saludables de la població del municipi que es va elaborar en base a la mateixa enquesta de la Generalitat de Catalunya d'hàbits esportius dels escolars del 2016.

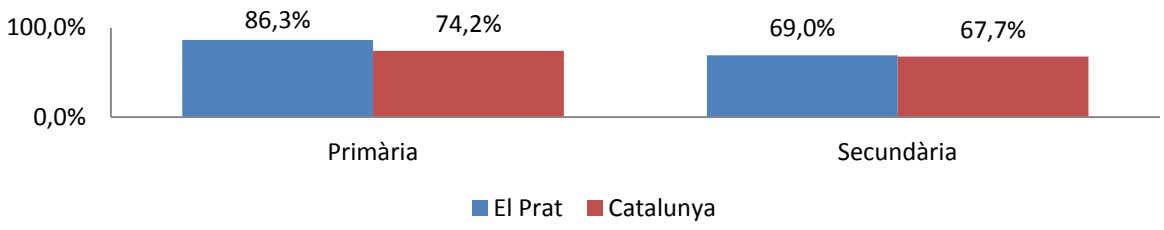
L'enquesta es va dur a terme els mesos de novembre i desembre de 2018, amb alumnes de 4t de primària i 4t de secundària dels centres educatius del Prat.

Cursos	Número enquestes	Població	% de la mostra
4t Primària	262	665	39,39 %
4t Secundària	203	572	35,48 %
Total	**465**	**1.237**	**37,5%**

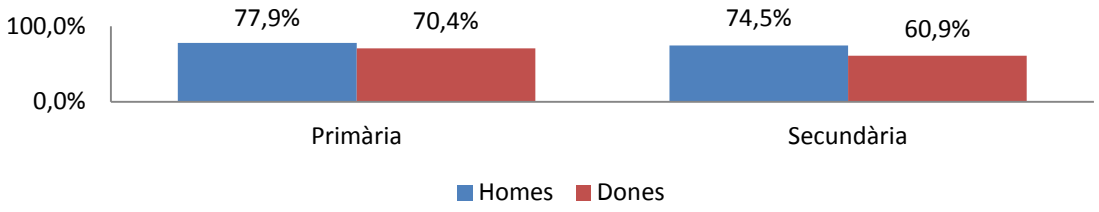
Índex de pràctica esportiva

El percentatge d'escolars que fa activitat física fora de l'horari de classe al Prat de Llobregat és del 77'65%, davant del 72'8% de la mitjana de la població escolar de Catalunya.

La diferència en els percentatges de practicants és molt més destacat entre l'alumnat de primària, un 12'1% superior. Aquesta diferència es redueix amb el volum de practicants d'alumnat de secundària:



Si s'analitzen aquestes dades per sexe, s'aprecia un major índex de pràctica als nois davant les noies, que s'incrementa amb l'edat dels infants:

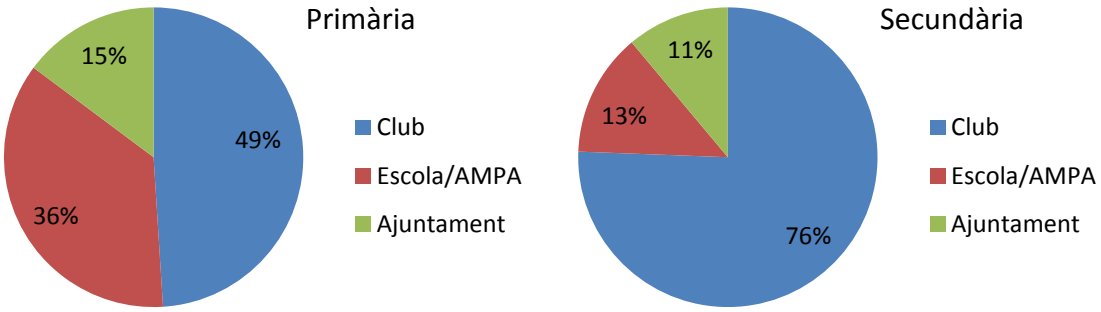


Aquesta reducció és només del 3'4% en categories masculines, però hi ha una davallada del 9'5% en la pràctica d'activitat física femenina.

Característiques de la pràctica esportiva

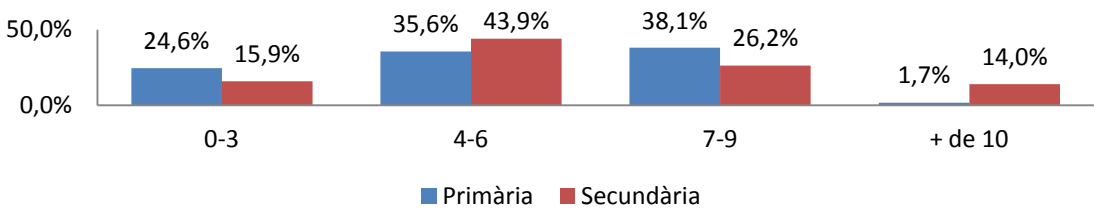
Dels practicants en edat escolar, en Primària existeix un major volum de pràctica organitzada (72%) davant els valors a Secundària (62'9%). Amb major edat, els infants cada vegada més realitzen activitat física no organitzada a la natura i als centres educatius i/o esportius.

Existeix un canvi de la pràctica organitzada amb l'edat de l'infant, inicialment a Primària és més destacada a l'escola/AMPA i en alumnes de Secundària es practica majoritàriament a clubs esportius:

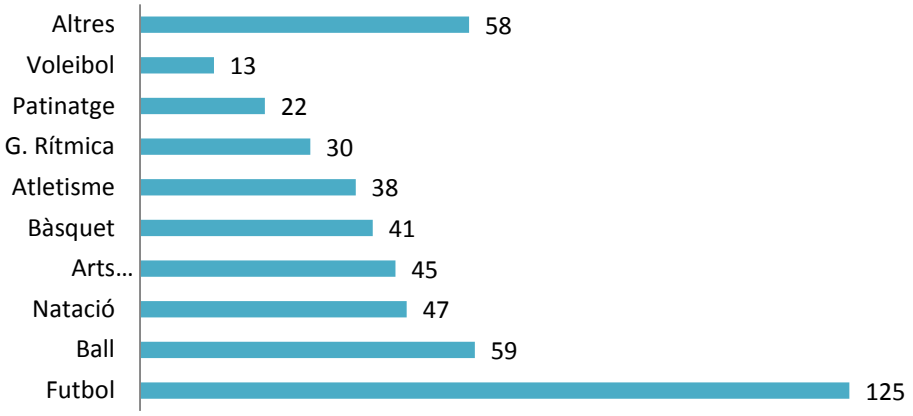


També existeixen diferències en el volum d'escolars que participen en competicions. En Primària més alumnes competeixen (65%) enfront a un menor nombre a Secundària (54'7%), i cal destacar la importància de la competició de JJEE entre els més petits:

L'edat d'inici de pràctica esportiva també es diferència entre els alumnes de primària i secundària, tenint més continuïtat els que s'inicien entre els 4 i 6 anys:



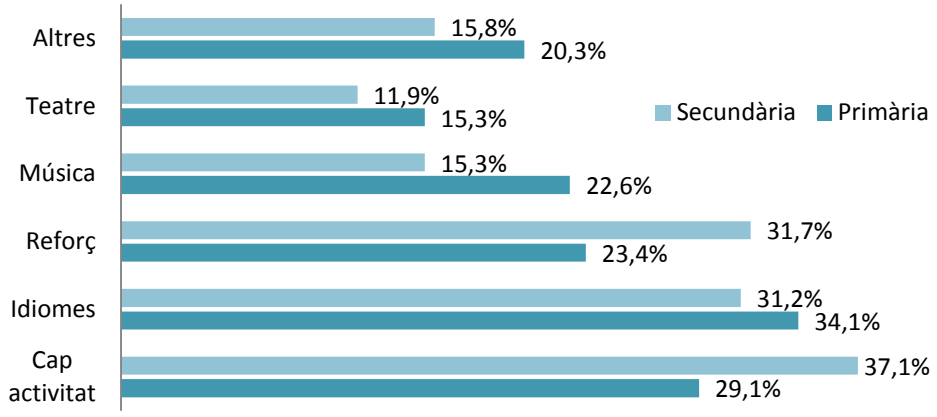
La disciplina esportiva més practicada al municipi és el futbol amb el 26'15%, seguida pel ball, la natació i les arts marcials



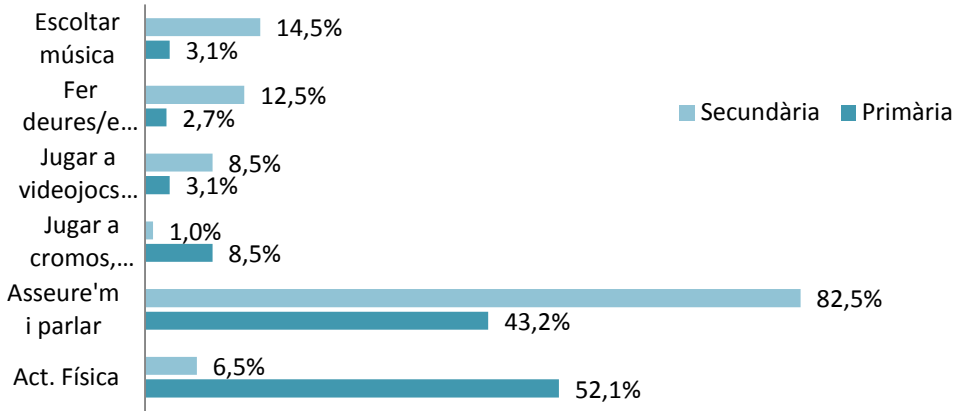
Altres activitats

Els infants del Prat de Llobregat realitzen altres activitats en el seu temps d'oci, sent els idiomes i el reforç escolar el més destacat entre els alumnes de primària i de secundària.

També s'observa un creixement en el nombre d'alumnes que no fan cap tipus d'activitat entre els resultats dels alumnes de primària i secundària.



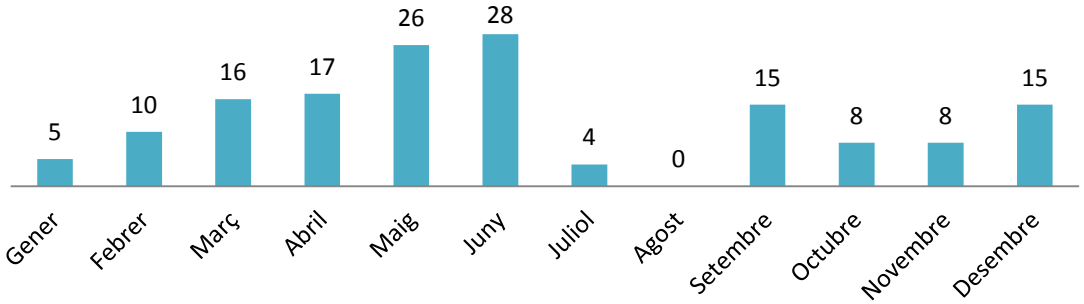
Pel que fa a l'activitat que fan els escolars a l'hora del patí hi ha diferències importants entre l'alumnat de primària i secundària. El de primària destaca per la pràctica d'activitat física, i el de secundària, per asseure's i parlar:



Cal destacar que de l'alumnat que practica activitat física a l'hora del pati, el 70% són nois i únicament el 30% són noies.

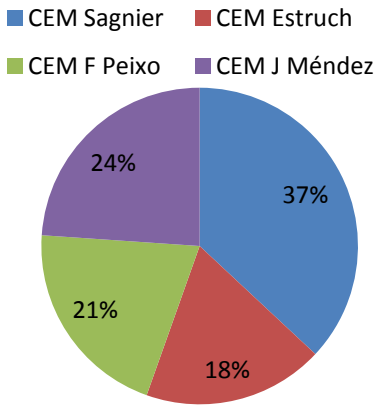
2.2.6. Esdeveniments

El Prat de Llobregat organitza un gran nombre d'actes esportius. L'any 2018 es van celebrar al menys 152 actes controlats des de l'Ajuntament, distribuïts en els diferents mesos de l'any:



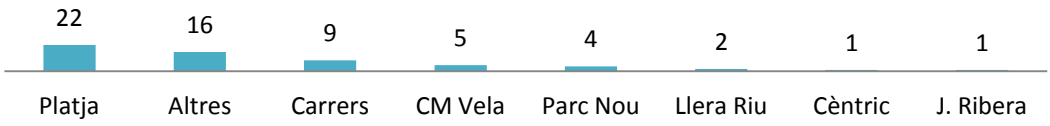
De mitjana, al Prat s'organitzen tres actes setmanals de diferents tipus, que l'any 2018 han comptat amb gairebé 32.000 participants i han permès l'assistència com a públic d'aproximadament 39.000 persones.

La majoria dels actes s'han celebrat en els complexos esportius municipals (92), dels quals el CEM Sagnier és el que acull més actes anuals i el CEM Fondo d'en Peixo el que menys. Es detalla al gràfic adjunt la distribució per a cadascun dels complexos.



A més dels organitzats als CEM, l'Ajuntament va registrar l'any 2018 uns altres 60 actes distribuïts en diferents espais públics i equipaments .

Els espais on s'han fet esdeveniments, fora dels complexos esportius, durant l'any 2018 són el següents:



Dels 152 actes, nou han estat organitzats directament per la Secció d'Esports de l'Ajuntament, dels quals destaquem els següents:

Nit de l'Esport: festa de reconeixement a les persones i entitats locals que han destacat pels èxits assolits o per la promoció que han fet de l'esport durant la temporada esportiva.

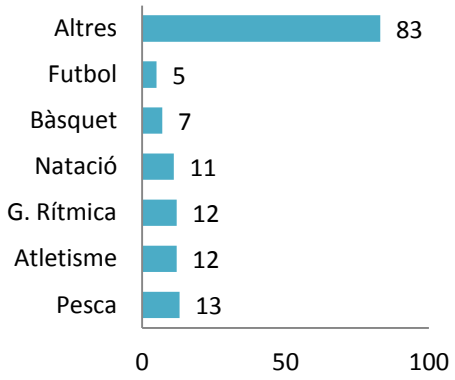
Festa del Riu i de la Bicicleta: acte esportiu popular amb l'objectiu de fomentar l'ús de la bicicleta. Consisteix en un passeig per la ciutat i els espais naturals que finalitza al Parc del riu, on es celebra la Festa del Riu amb activitats lúdiques i festives.

Festa de la salut i l'activitat física: acte coorganitzat per les seccions d'Esports i de Salut Pública, que gira al voltant del Dia Mundial de la Salut i el Dia Mundial de l'Activitat Física. A través de diferents activitats en què participen nombroses entitats i institucions, es fa promoció de la salut amb la difusió d'hàbits saludables, especialment el de fer activitat física.

Cursa Popular: és l'acte esportiu anual amb més participació i un dels més arrelats a la ciutat. S'emmarca en els actes de la Festa Major.

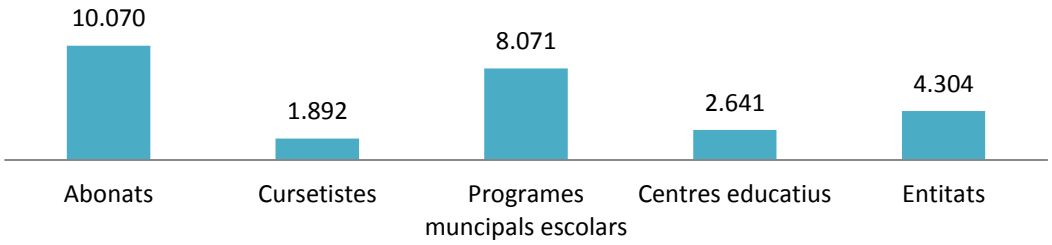
La resta d'esdeveniments organitzats per entitats compten amb la col·laboració de l'Ajuntament amb diferents nivells de suport.

En el gràfic adjunt es detallen les disciplines més destacades dels esdeveniments esportius de ciutat organitzats per les entitats. Dels 143 esdeveniments del 2018 destaquen el nombre d'organitzats per les entitats de pesca, pel Pratenc Associació d'Atletisme i per les entitats de gimnàstica rítmica.



2.2.7. Dades generals de l'oferta i persones que practiquen esport

De les dades que controla l'Ajuntament es desprèn que gairebé 27.000 persones estan vinculats a alguna activitat esportiva, cosa que implicaria el 42% de la població (64.199 segons el padró municipal a 1 de gener de 2018).



Aquestes dades són representatives de la riquesa esportiva del municipi, per sobre de les mitjanes de municipis de similars característiques de la província de Barcelona.

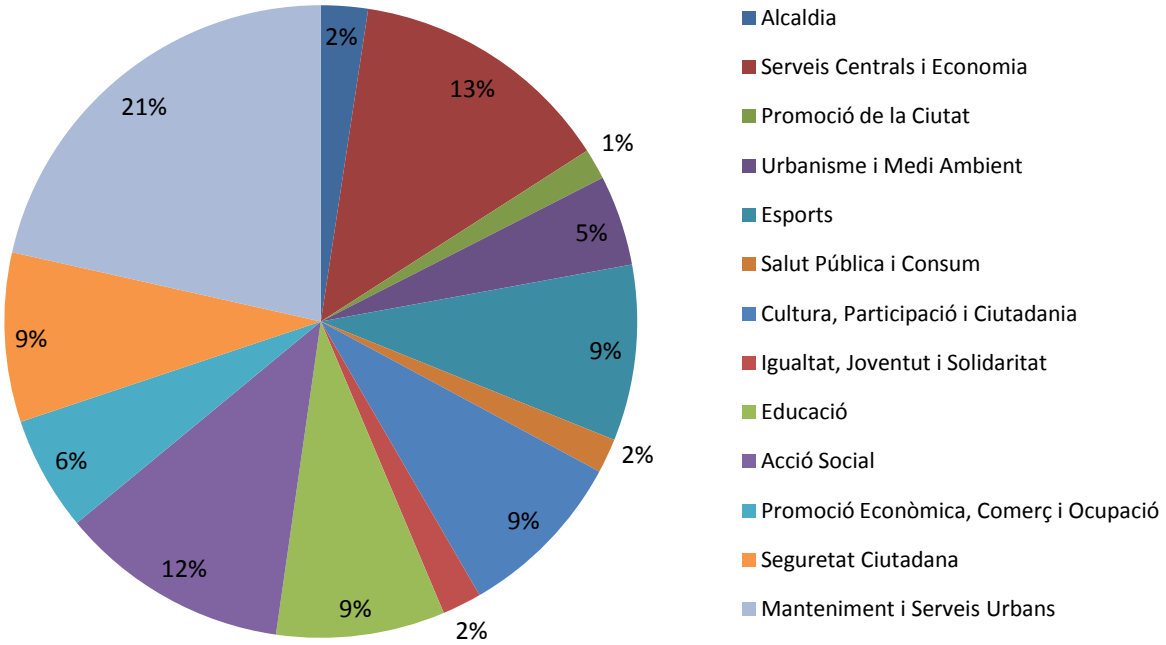
2.3. Organització del Servei Municipal d'Esports

La incidència de l'Ajuntament en el sistema esportiu del Prat de Llobregat és cabdal, cosa per la qual és rellevant analitzar l'organització del Servei Municipal d'Esports, que es concreta en l'estudi dels següents elements:

2.3.1. Pressupost municipal
2.3.2. Processos
2.3.3. Estructura del servei d'Esports
2.3.4. Sistemes de comunicació i informació

2.3.1. Pressupost municipal

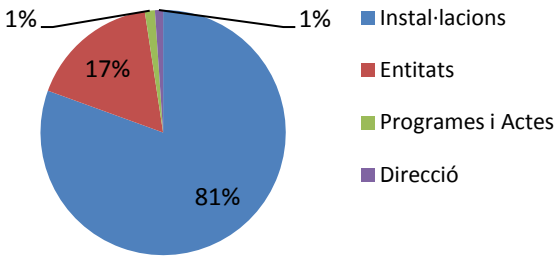
El pressupost de l'Ajuntament del Prat de Llobregat l'any 2018 ha estat de 91.650.644€. Si s'analitza orgànicament la distribució d'aquest pressupost (sense operacions de capital), la distribució per cada Regidoria és la següent:



La importància del Servei d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat és evident, amb un 9% del pressupost municipal. L'any 2018, el pressupost d'Esports va ser de 7.344.452€.

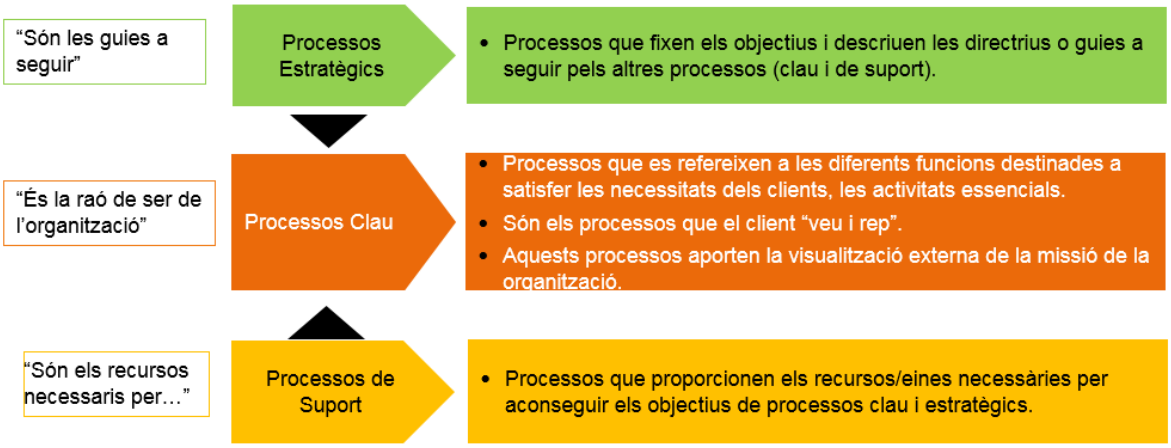
La gestió directa de la gran part dels serveis esportius de la ciutat implica que una part elevada del pressupost d'Esports correspongui a despeses de personal (1.633.151€), deixant com a despesa corrent el 78% restant (5.711.301€).

La despesa corrent d'Esports correspon majoritàriament a la gestió i activitats dels complexos esportius municipals i altres instal·lacions (4.600.000€), seguides de les transferències a entitats per al desenvolupament de les seves activitats (974.300€).



2.3.2. Processos

Per tal de descriure el model de gestió de la Regidoria d'Esports del Prat del Llobregat s'analitzen els seus processos de treball:



Processos estratègics

Processos que fixen els objectius i descriuen les directrius o guies a seguir pels altres processos (clau i de suport).

Processos estratègics	Descripció	Responsable
Anàlisi de mercat	Tasques que desenvolupa el Servei d'Esports per tal de conèixer les necessitats del sistema esportiu del municipi.	Cap d'Esports
	Enquestes de pràctica Enquestes de satisfacció Reunió amb entitats	Directors instal·lacions
Gestió de l'avaluació	Tasques relacionades amb la preparació de les dades orientades a facilitar la presa de decisions, per tal de promoure un procés de millora contínua.	Cap d'Esports
Planificació estratègica	Procés de definició de plans per aconseguir els propòsits i objectius marcats (missió), per fer evolucionar el Servei d'Esports des de la situació actual fins a la situació futura (visió).	Regidor d'Esports Director Serveis Cap d'Esports
Direcció i comandament	Tasques relacionades amb la comunicació al personal sobre les accions a desenvolupar per tal	Cap d'Esports

	de complir amb els objectius establerts en el procés de planificació estratègica.	
Pressupost	Tasques relacionades amb definició del pressupost de l'Àrea d'Esports.	Cap d'Esports Director Serveis
Aprovació pel Ple	El pressupost s'aprova pel Ple de l'Ajuntament	Regidor d'Esports

Processos clau

Els processos clau són els principals processos mitjançant els quals es satisfan les necessitats de la ciutadania del Prat de Llobregat.

Processos claus	Descripció	Responsable
Gestió Institucional	Procés mitjançant el qual es representa l'Ajuntament o ciutat i s'estableix una relació amb la resta del món de l'esport, les institucions implicades i finalment amb la mateixa societat. S'explica la tasca i es fan conèixer els seus valors i beneficis	Regidor d'Esports
	Descripció del procés: ●Gestió de la planificació i el seguiment dels plans d'actuació del departament d'Esports i dels centres vinculats. ●Creació de reptes i supervisió de la viabilitat del sistema esportiu ●Gestió de la formació del personal tècnic ●Interacció amb els departaments via: blog, revista, vídeos, xarxes socials, etc.	Cap d'Esports
Gestió de la Formació	Procés mitjançant el qual es pretén establir mecanismes que permetin avaluar el nivell de coneixement dels agents, per tal de garantir-ne una formació contínua i variada	Cap d'Esports
	Procés propi del Departament d'Esports: ●Recepció, priorització de les peticions o propostes ●Selecció de les propostes. ●Recerca dels recursos ●Procés de promoció i inscripció del cursos i xerrades entre els agents ●Execució ●Avaluació. Existeix un procés general de l'Ajuntament amb un Servei de Formació d'Entitats amb el Departament de Participació i Ciutadania Igualment hi ha una eina on-line de formació que ja s'utilitza proporcionada per la Fundació Catalana de l'Esplai	Cap d'Esports

Gestió de les subvencions, concessions, convenis i beques esportives	Anàlisi de les necessitats de cada entitat i escola i distribució equitativa dels espais esportius disponibles	Cap d'Esports
	Descripció del procés (subvencions i beques): ●Gestionar el procés de sol·licitud, selecció, acceptació i distribució de les subvencions, concessions i convenis amb les diferents entitats ●Gestió de les beques esportives. CONVENIS: convenis d´ús d'instal·lacions esportives convenis per activitat . ●Relació entre el servei d'esports amb les entitats/clubs. ●Realització d'auditories per analitzar la distribució de la subvenció/conveni.	Cap d'Esports

Processos de suport

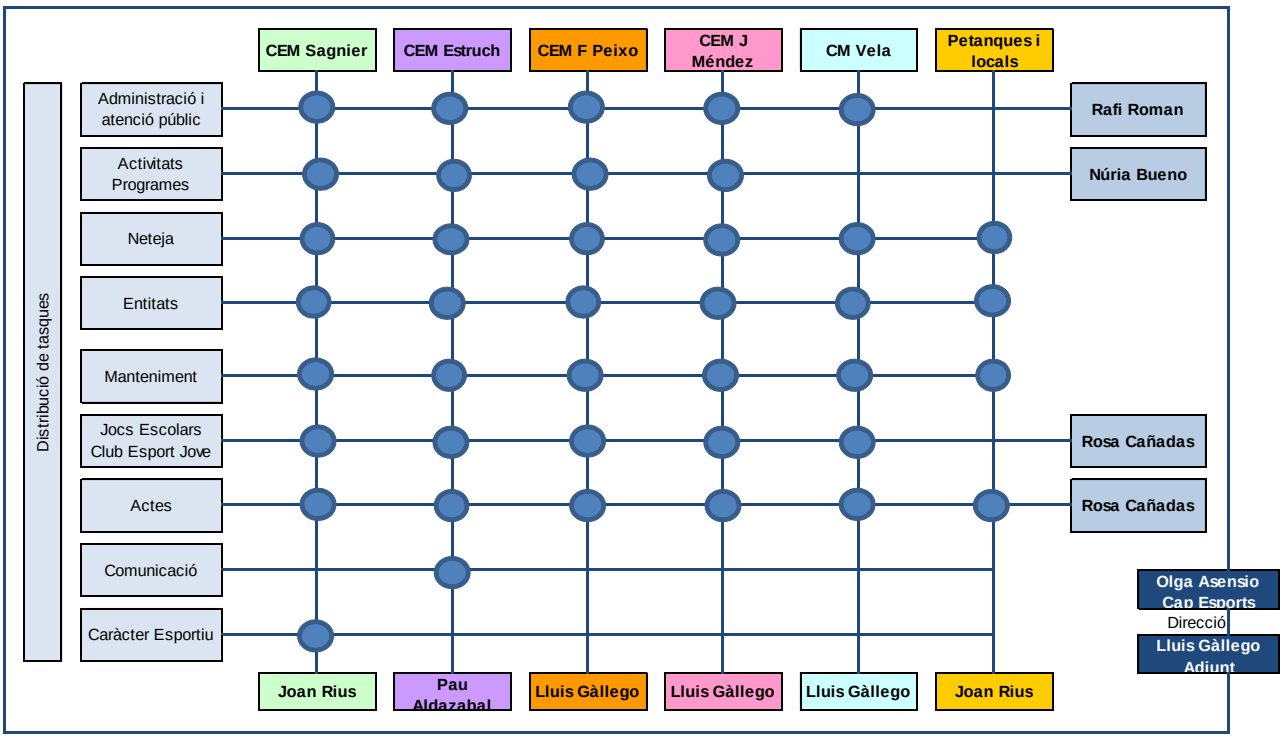
Els processos de suport proporcionen els recursos i eines necessàries per aconseguir els objectius dels processos clau i estratègics del Prat de Llobregat:

Processos suport	Descripció	Responsable
Gestió de Recursos Humans	Aquest procés es realitza mitjançant el serveis centrals de l'Ajuntament (capta, forma, avalua, etc.) els seus recursos humans.	Cap de Recursos Humans
Gestió econòmica	Conjunt de tasques vinculades a la gestió econòmica, els pagaments i cobraments que fa el Servei d'Esports.	Cap d'Administració
Gestió de béns i serveis	Conjunt de tasques vinculades a l'adquisició de béns i serveis del Servei d'Esports.	Cap d'Esports
Gestió Administrativa	Conjunt de tasques relacionades amb la recepció, i registre i sortida de documents.	Cap d'Administració
Gestió tecnològica	Conjunt d'eines tecnològiques que faciliten la comunicació interna i externa del Servei d'Esports amb els agents.	Cap d'Esports
Gestió Subvencions	Conjunt de tasques destinades a la gestió de la sol·licitud i adjudicació de les subvencions demanades pel Servei d'Esports	Cap d'Esports
Gestió comunicació interna	Conjunt de tasques relacionades amb els sistemes de comunicació interns, així com les eines tecnològiques que la faciliten.	Cap d'Esports

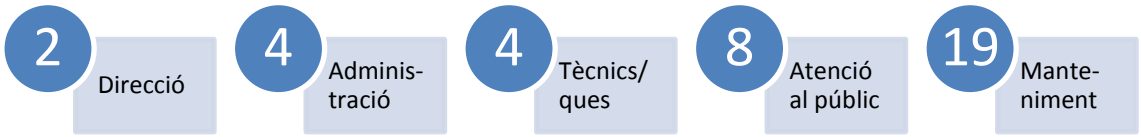
2.3.3. Estructura del servei d'esports

El model de gestió del sistema esportiu de la Secció d'Esports del Prat de Llobregat es basa en la gestió directa dels complexos esportius municipals i les seves activitats amb contractes de prestacions de serveis i/o convenis amb entitats.

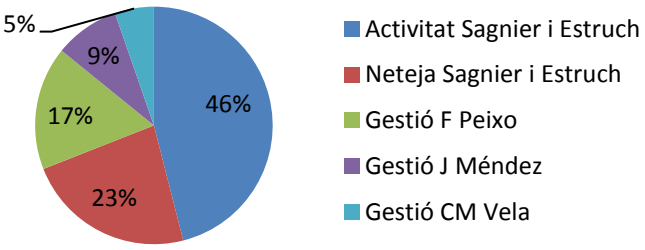
L'estructura del Servei d'Esports està formada per un equip tècnic i administratiu que gestiona de forma paral·lela els complexos esportius i els diferents programes i activitats de la Secció. L'organigrama funcional no correspon a una estructura piramidal, sinó que és una xarxa de tasques complementàries que configuren els diferents serveis:



La Secció d'Esports compta amb 37 treballadors/es directes que gestionen el conjunt de serveis, que es distribueixen com es detalla a continuació:



A les persones treballadores al Servei d'Esports, cal afegir els 113 treballadors/es vinculats als contractes i convenis de gestió dels diferents serveis. La majoria d'aquestes persones estan vinculades directament a la gestió del CEM Sagnier i Estruch (el 69%).



El personal contractat de forma directa per l'Ajuntament representa el 25% del total, i el nombre de persones que formen part d'empreses o entitats que presten serveis, representa un 75% del total.

2.3.4. Sistemes de comunicació i informació

Anàlisi dels mecanismes i eines utilitzades

L'Ajuntament del Prat de Llobregat disposa de diferents tipologies de mecanismes per comunicar-se amb la ciutadania, entre les quals destaquen:

- Facebook, amb 5.819 seguidors/es: https://www.facebook.com/ajuntamentdelprat
- Twitter, amb 8.814 seguidors/es: https://twitter.com/ajelprat
- Youtube, amb 143 subscriptors/es: https://www.youtube.com/user/ajuntamentdelprat
- Web: https://www.elprat.cat/
- Instagram, amb 201 seguidors/es: https://www.instagram.com/explore/locations/576668/ajuntament-del-prat-de-llobregat/
- Flickr, amb 136 seguidors/es: https://www.flickr.com/photos/48269624@N03/
- Revista Prat: https://www.elprat.cat/administracio-govern-i-ciutat/actualitat/revista-el-prat
- El Prat ràdio: http://www.elpratradio.com/
- Prat TV: https://www.elprat.tv/
- Newsletter: general d'Ajuntament i 22 de diferents departaments municipals

L'eina amb major nombre de seguidors de l'Ajuntament és Twitter, seguida de Facebook. La resta de xarxes tenen un volum molt menor de seguidors.

A més, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat disposa paral·lelament i de manera coordinada, d'altres mitjans de comunicació:

- Web: apartat específic d'Esports dins la web municipal, on es detalla tota la informació de la Secció (instal·lacions, abonaments i serveis, actes, esport per infants i joves, etc.).

  La web és de recent creació, cosa que permet que l'estructura i informació sigui molt atractiva i potent:

  https://www.elprat.cat/esports

Facebook, amb 188 seguidors/es:

https://www.facebook.com/Esportselprat-1671227236280931/

Twitter, amb 202 seguidors/es: https://twitter.com/EsportsElPrat?lang=es

Instagram, amb 381 seguidors/es: https://www.instagram.com/esportselprat/

Newsletter específic amb 405 seguidors/es.

El canal de comunicació amb més seguidors/es de la Secció d'Esports és Instagram amb 381 (més que el canal municipal).

Paral·lelament a aquests canals, el Centre Municipal de Vela disposa d'altres xarxes amb un important nombre de seguidors/es:

Facebook, amb 1.495 seguidors/es: https://www.facebook.com/velaelprat

Twitter, amb 209 seguidors/es: https://twitter.com/velaelprat

Anàlisi del nivell d'automatització de processos

L'Ajuntament del Prat compta amb un software informàtic de gestió de serveis compartit amb altres departaments. Aquesta eina facilita la gestió unificada de diferents recursos municipals però requereix un alt grau de coordinació entre diferents departaments municipals.

L'aplicació informàtica actual permet dur a terme les gestions administratives bàsiques de la Secció d'Esports (gestió d'abonaments, cursos, serveis, cobraments, reserves d'espais, etc.), la majoria de manera presencial.

A continuació es detallen les principals gestions que es fan amb el programa informàtic i els punts físics on es poden realitzar. En el quadre ja s'han afegit, en un color ressaltat, les gestions que actualment no es realitzen via web o als centres esportius i que podrien ser susceptibles de fer-ho amb la implementació de nous recursos tècnics/informàtics:

Abonaments	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Alta abonament	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Canvi modalitat abonament	SÍ	NO	NO	SÍ (no immediat)	NO	NO	NO
Baixa abonament	SÍ	NO	NO	Sí	NO	NO	NO

Activitats (general)	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Alta activitat	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Canvi activitat	SÍ	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO
Baixa activitat	SÍ	NO	NO	SÍ	NO	¿?	NO
Baixa d'activitat amb devolució	SÍ (OIAC)		NO	SÍ (OIAC)	NO	NO	NO
Llista d'espera activitat	SÍ	NO	¿?	SÍ	NO	¿?	NO

Altres gestions	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Informe pagaments	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO
Pagament rebut retornat	SÍ	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO
Pagament C60 caducat (regenerar-lo)	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Canvi dades bancàries	SÍ	NO	NO	SÍ	NO	¿?	NO
Duplicat de carnet	SÍ	NO	NO	SÍ (no immediat)	NO	NO	NO
Compra entrades puntuals (i abon. 10)	NO	NO	NO	SÍ	NO	NO	NO
Queixa	SÍ	SÍ	NO	SÍ	SÍ	SÍ	NO
Ús puntual CEM	NO	NO	NO	SÍ	NO	NO	NO
Reserva temporada CEM	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO
Sol·licitar trofeus	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO

Actes esportius	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Inscripció Cursa Popular	NO	NO	NO	SÍ	SÍ (empresa)	NO	NO
Candidatures Nit de l'Esport	SÍ (OIAC)		NO	NO	SÍ (2018)	SÍ	NO

Activitats específiques	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Inscripció Prat Activitats	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO
Desinscripció Prat Activitats	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	NO	NO
Alta Club Esport Jove	SÍ	NO	NO	NO	SÍ	NO	NO
Alta activitat Club Esport Jove	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Fibromiàlgia (amb informe mèdic)	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO
Aquasalus (amb informe mèdic)	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO
Abonament de Salut (card. Bellvitge)	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO
Natació per a embarassades	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO	CAP
Massatges	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO	NO
Suport Fisioterapèutic	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO	NO
Tractament de fisioteràpia	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO	NO
Activitats d'Estiu	NO	SÍ	NO	NO	SÍ	NO	Entitat
Gestions Centre de Vela	Carnet	NO	NO	NO	NO	NO	CMV
Inscripcions activitats nàutiques	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CMV
Sol·licituds espais esportius per temporada	SÍ (OIAC)		NO	NO	NO	NO	NO
Sol·licituds espais esportius per reserves puntuals	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	NO	NO
Caminades saludables	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CAP

Subvencions/ajuts	Esports	OIAC	Tf.	CEM	Web	Mail	Altres
Sol·licitud subvenció	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO
Justificació subvenció	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO
Sol·licitud ajut estiu/extraescolar	NO	SÍ	NO	NO	NO	NO	NO

Des de la web municipal es disposa, vinculat a aquest programa informàtic, de la tramitació d'inscripcions online per a la realització de reserves per campanyes culturals, esportives i interdepartamentals (campanya de campus i casals d'estiu).

Aquest programari agilitza la gestió de campanyes per tota la ciutadania, i és la base del desenvolupament tecnològic que requereix la gestió online de moltes de les gestions que s'efectuen a la Secció d'Esports.

2.4. Anàlisi qualitativa amb la visió dels agents locals

Per complementar l'anàlisi del sistema esportiu s'han anat incorporant les aportacions sorgides durant el desenvolupament del procés participatiu d'elaboració del Pla, cosa que ens permet conformar una visió global compartida amb els agents i que dona com a resultat un anàlisi qualitativa, que a continuació desgranem, i que servirà de base per al disseny de les línies estratègiques i el pla d'acció.

El desenvolupament del procés d'anàlisi qualitativa ha generat un seguit de documents, dels quals s'extreuen les conclusions d'aquest apartat.

2.4.1. Reptes del sistema esportiu del Prat de Llobregat

Encara que el Prat disposa d'un sistema esportiu ben estructurat i consolidat, amb un nombre d'equipaments, instal·lacions esportives i practicants per sobre de la mitjana de l'entorn de referència, s'enfronta amb uns reptes per al futur que cal abordar en una planificació a mig i llarg termini com la que proposa aquest Pla.

S'han identificat tres reptes principals:

- Com podem garantir l'accés del conjunt de la població a l'activitat física i esportiva saludable i incrementar els índexs de pràctica?
- Què hem de fer per reforçar la dimensió educativa i social de la pràctica d'activitat física i esportiva?
- Com podem millorar el model de governança esportiva comptant amb els agents implicats?

Per afrontar aquests grans reptes, ens plantegem qüestions més concretes:

Pel que fa a les instal·lacions, equipaments esportius i programes esportius:

- Com podem atendre de forma sostenible les necessitats creixents de les entitats i la ciutadania?
- Com podem gestionar tota la ciutat com un gran espai de pràctica d'activitat física i esportiva?
- Com podem incrementar l'oferta d'abonaments als CEM municipals?
- Com podem ampliar l'oferta d'activitats de la ciutat?

Pel que fa a la motivació per incrementar el nombre de persones practicants:

- Què hem de fer per motivar la població a fer activitat física?
- Com hem d'incorporar les TIC per facilitar l'accés a la pràctica esportiva?
- De quina manera hem d'introduir nous programes i activitats?

Pel que fa a la dimensió educativa i social de la pràctica d'activitat física i esportiva:

- Com podem millorar la qualitat de l'oferta esportiva en edat escolar?
- Quines accions hem de fer per fomentar els valors de ciutadania en l'esport?
- Què hem de fer per garantir la igualtat en l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva?
- Com lluitem contra l'exclusió social i les situacions de discriminació des de l'esport?

Pel que fa a la governança de l'esport local:

- Com podem millorar la coordinació entre l'Ajuntament i les entitats?
- Quines accions cal fer per millorar la qualitat de la gestió dels agents esportius?
- Quin paper ha de tenir el sector privat en el sistema esportiu local?

2.4.2. Detecció dels actius i dèficits dels sistema esportiu local

Per aprofundir en l'anàlisi del sistema esportiu local del Prat de Llobregat des d'una perspectiva qualitativa, s'ha utilitzat una metodologia pròpia elaborada per Atlas Sport Consulting, basada en l'anàlisi dels actius i dèficits de una sèrie de factors que afecten a la sostenibilitat del sistema esportiu.

S'ha optat per aquesta metodologia en lloc de al clàssica anàlisi DAFO perquè:

- Precisa els àmbits i indicadors d'anàlisi
- Facilita la comprensió de la complexitat de factors que actuen en el sistema esportiu.
- Permet concretar amb més precisió els reptes
- Evita dubtes de comprensió entre la diferenciació actius/dèficits oportunitats/amenaces
- Permet elaborar una anàlisi quantitativa i qualitativa de cadascun dels factors que afecten la sostenibilitat del sistema esportiu

La metodologia defineix una sèrie de factors estàndard dels sistemes esportius locals, dels quals es van analitzar els següents:

1. Instal·lacions i equipaments esportius
2. Practicants/agents/ususaris
3. Serveis i programes
4. Coneixement i eines de comunicació
5. Esdeveniments esportius
6. Model de gestió

A partir d'una primera proposta, amb dades d'anàlisi, es va dur a terme un taller amb entitats participatiu el 15 de març de 2018 per contrastar aquesta anàlisi. Es van elaborar unes taules en les quals s'enumeraven els actius i dèficits detectats sobre la base inicial proposada per la consultora. Es van incorporar les propostes aportades pels participants en el taller i posteriorment es van avaluar els actius i dèficits identificats, per acabar amb la priorització de les necessitats d'intervenció per millorar el sistema.

2.4.3. Avaluació qualitativa dels factors del sistema esportiu local

El resultat del procés d'anàlisi conclou el següent ordre de prioritat pel que fa a la necessitat d'abordar els factors principals del sistema esportiu del Prat de Llobregat:

Ordre Prioritat	Factor	% Puntuació
1	Serveis, programes i activitats	24%
2	Instal·lacions i equipaments esportius	23%
3	Coneixement i eines de comunicació	17%
4	Model de gestió	15%
5	Esdeveniments esportius	11%
6	Practicants/agents/usuaris	10%

Avaluació qualitativa dels actius i dèficits

Pel que fa a l'avaluació qualitativa dels principals actius i dèficits del sistema esportiu local del Prat, es van considerar els següents com a més rellevants:

Actius

Ordre Prioritat	Actiu	Factor Vinculat
1	Programa de Beques per activitats extraescolars de l'Ajuntament dotat amb 225.000 Euros	Serveis, programes i activitats
2	Oferta municipal d'activitats esportives per a persones amb discapacitat	Serveis, programes i activitats
3	Activitats i programes d'inclusió destinats a gent gran	Serveis, programes i activitats
4	Jocs Esportius Escolars	Serveis, programes i activitats
5	Voluntariat que participa en l'organització d'actes de ciutat	Model de gestió
6	Programes esportius que potencien els valors i la qualitat de les escoles esportives	Serveis, programes i activitats
7	Programes esportius adreçats als centres educatius: natació, vela, escalada, cros, etc..	Serveis, programes i activitats
8	Importància dels agents que impulsen l'oferta esportiva: Ajuntament, entitats i privats.	Model de gestió
9	Espais urbans, espais naturals i rutes saludables per fer activitat esportiva	Instal·lacions i equipaments esportius
10	Grans esdeveniments esportius de ciutat: Nit de l'Esport, Festa de la Bicicleta, Cursa Popular...	Esdeveniments esportius

Dèficits

Ordre Prioritat	Dèficit	Factor Vinculat
1	Alta ocupació d'espais esportius en horari de tarda	Instal·lacions i equipaments esportius
2	Necessitat de construir una graderia al camp de futbol del CEM Estruch	Instal·lacions i equipaments esportius
3	Dependència econòmica del sistema de l'aportació municipal	Model de gestió
4	Accessibilitat insuficient per a persones amb discapacitat al Centre Municipal de Vela	Instal·lacions i equipaments esportius
5	Relació entre les entitats per compartir idees, models de gestió i línies de treball	Coneixement i eines de comunicació
6	Manca de professionalització a les entitats quant a gestió i comunicació	Coneixement i eines de comunicació
7	Estructura de les entitats basades en el voluntariat	Model de gestió
8	Necessitat d'un pla director d'equipaments esportius que inclogui la readaptació de la demanda actual i previsions de futur	Instal·lacions i equipaments esportius
9	Manca de grades al pavelló del CEM Estruch i presència de degotejos	Instal·lacions i equipaments esportius

2.4.4. Validació dels àmbits d'actuació i de les línies estratègiques del Pla

Tal com va anar evolucionant el procés de construcció del Pla es van anar definint els àmbits d'actuació i les línies estratègiques que havien de conformar i es van compartir amb els agents en grups de treball i sessions obertes de treball participatiu:

Jornada de construcció del Pla

A la jornada de treball del 15 de gener de 2019 les persones participants van validar i ordenar per prioritat els següents àmbits d'actuació:

Ordre Prioritat	Àmbit	Núm. de vots
1	Equipaments i espais esportius	57
2	Activitat física i esport eines d'integració i cohesió social	41
3	Activitat física i esport en edat escolar	37
4	Model de governança esportiva	32
5	Activitat física i esportiva saludable	31

Hi va haver una important coincidència entre les persones participants pel que fa a la prioritat d'actuació sobre els equipaments i els espais esportius, com a element bàsic i fonamental per desenvolupar les activitats en condicions de qualitat.

Per altra banda, cal destacar també la importància atorgada a l'àmbit de l'activitat física i l'esport com a eines d'integració i cohesió social.

També a la jornada del 15 de gener es va acordar una priorització de les línies estratègiques d'actuació del pla. Les 10 principals línies estratègiques escollides van ser les següents:

Ordre Prioritat	Línia estratègica	Àmbit d'actuació
1	Millorar i ampliar la xarxa d'equipaments per adaptar-la a les necessitats del sistema esportiu	Instal·lacions i equipaments esportius
2	Incorporar i adaptar espais no convencionals per a la pràctica d'activitat física i esport	Instal·lacions i equipaments esportius
3	Disposar d'una xarxa d'equipaments esportius de qualitat	Instal·lacions i equipaments esportius
4	Promoure la formació dels monitors i gestors esportius	Model de governança esportiva
5	Garantir la pràctica esportiva als infants i joves en situació de vulnerabilitat	Integració i cohesió social
6	Garantir la igualtat entre homes i dones i promoure activament l'esport femení	Integració i cohesió social
7	Fomentar i facilitar la pràctica d'activitat física a l'espai públic	Instal·lacions i equipaments esportius
8	Promoure la transversalitat de l'esport als diferents àmbits municipals	Model de governança esportiva
9	Garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva a les persones més vulnerables	Integració i cohesió social
10	Fomentar noves activitats físiques i esports alternatius en espais no convencionals	Instal·lacions i equipaments esportius

Cal destacar novament la focalització de les persones participants en les actuacions sobre les instal·lacions i equipaments esportius i en la necessitat de planificar les actuacions en relació amb les necessitats del sistema local, tenint en consideració l'opinió de tots els actors implicats.

Pel que fa a la necessitat d'ampliar i millorar els equipaments esportius, destaca l'aposta per l'adaptació de l'espai públic i espais no convencionals per a la pràctica d'activitats.

També és molt rellevant en la priorització de línies estratègiques la mirada social, amb la qual es considera imprescindible garantir l'equitat i la igualtat en l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva.

És també molt significativa la visió dell grup de treball respecte de la necessitat de millorar la formació dels monitors i gestors esportius, element fonamental per a garantir la qualitat de les activitats esportives, especialment en l'àmbit de l'esport associatiu.

Taller de treball transversal de l'Ajuntament

Al taller de treball transversal, en el qual van participar tècnics de diferents sectors de l'Ajuntament, es van validar els àmbits d'actuació proposats i es va prioritzar el de l'activitat física i l'esport, eines d'integració i cohesió social en primer lloc, a diferència de la jornada de construcció en què es va prioritzar l'àmbit dels equipaments i espais esportius.

2.4.5. Propostes sorgides del procés participatiu

A més d'analitzar els factors que afecten el sistema esportiu local, els actius i dèficits i la definició de les estratègies d'actuació, s'han anat recollint també propostes de millora i propostes d'accions concretes, de les quals destaquem les següents:

Propostes recollides als tallers i sessions de treball amb entitats

Proposta	Àmbit d'actuació
Facilitar ajuts a les entitats que promoguin l'esport femení i que el mantinguin al llarg de diverses temporades	Integració i cohesió social
Desenvolupar un programa per fomentar els valors i l'esport com a lleure, al marge de l'esport de competició	Esport en edat escolar
Impartir activitats de defensa personal per a dones	Integració i cohesió social
Organitzar una fira de l'esport local amb activitats pràctiques i participatives per la ciutadania	Model de governança esportiva
Impartir formacions en DEA per a personal tècnic i responsables directiu de les entitats esportives	Model de governança esportiva
Crear la figura del dinamitzador de pati amb alumnat de 6è de primària per promoure jocs actius	Esport en edat escolar

Propostes recollides a través del formulari de recollida de propostes a la Web municipal

Proposta	Àmbit d'actuació
Crear un espai esportiu de sorra il·luminat al nucli urbà per a la pràctica de volei platja i beach tennis	Instal·lacions i equipaments esportius
Construir un pavelló de basquet amb alta capacitat per acollir l'equip de LEB	Instal·lacions i equipaments esportius
Cobrir pistes esportives exteriors dels CEM Estruch, Sagnier i Julio Méndez	Instal·lacions i equipaments esportius
Fomentar l'esport també en la franja d'edat adulta	Integració i cohesió social
Avaluar el grau de satisfacció de les persones usuàries en les activitats esportives per programar-les en funció del seu criteri	Activitats i programes esportives
Promocionar els esports minoritaris, especialment en edat escolar	Esport en edat escolar
Organitzar programes específics per a gent gran	Activitats i programes esportius
Potenciar la interrelació entre les entitats	Model de governança esportiva

Propostes recollides al taller de treball transversal de l'Ajuntament

Proposta	Àmbit d'actuació
Desplegament del Pla local per a la inclusió i la cohesió social	Integració i cohesió social
Acompanyament de l'alumnat més vulnerable per a la inclusió en les activitats esportives	Integració i cohesió social

Alineament d'objectius entre centres educatius i entitats esportives	Esport en edat escolar
Formació en questió de diversitat a professionals i entitats esportives	Integració i cohesió social
Facilitar l'accessibilitat als equipaments esportius	Instal·lacions i equipaments esportius
Incorporar els espais esportius al desenvolupament de dinàmiques grupals i comunitàries	Integració i cohesió social

A més de les propostes anteriors, al taller transversal de l'Ajuntament van sorgir les quatre propostes de millora transversal següents, que afecten no només aquest Pla sinó el conjunt de l'organització municipal:

1. Creació d'una xarxa coordinada de punts d'atenció-derivació al servei de les persones.

2. Necessitat de fer un pla específic de millora dels espais esportius escolars

3. Un nou model de participació

4. Promoció d'estil de vida saludable i actiu entre el personal de l'Ajuntament

3. Àmbits i línies estratègiques

Tal com es reflecteix a l'anàlisi, el sistema esportiu del Prat de Llobregat presenta una complexitat important, la qual requereix ordenar-ne les diferents dimensions per poder desenvolupar una adequada planificació estratègica.

Com a resultat del procés de construcció s'han definit cinc àmbits d'actuació amb cinc grans objectius a partir dels quals giren les línies estratègiques que haurien de regir les polítiques de promoció de l'activitat física i l'esport dels propers anys al Prat.

Els àmbits definits i les línies estratègiques estan entrellaçats, cosa que determina una estructura del Pla eminentment transversal que creiem que explica la interrelació de l'activitat física i l'esport en la xarxa social i ciutadana del Prat.

Cinc àmbits d'actuació:

- **Àmbit 1: Activitat física i esportiva saludable**
  Objectiu principal: Promoure i facilitar la pràctica d'activitat física i esportiva saludable per a tothom.

- **Àmbit 2: Equipaments i espais esportius**
  Objectiu principal: Mantenir i millorar la xarxa d'equipaments i espais esportius.

- **Àmbit 3: Activitat física i esport en edat escolar**
  Objectiu principal: Fomentar l'esport en edat escolar i la seva dimensió educativa i de transmissió de valors.

- **Àmbit 4: Activitat física i esport, eines d'integració i cohesió social**
  Objectiu principal: Promoure la igualtat efectiva en l'accés a la pràctica d'activitat física i esport i revertir situacions de discriminació

- **Àmbit 5: Model de governança esportiva**
  Objectiu principal: Reforçar i potenciar la col·laboració entre els agents esportius

A la següent taula es presenten els cinc àmbits amb les 28 línies estratègiques definides, que es detallen més endavant:

Àmbits		Línies estratègiques	
1	Activitat física i esportiva saludable	1.1.	Disposar d'una variada oferta pública d'activitats físiques i esportives
		1.2.	Promocionar l'activitat física i l'esport pera tota la ciutadania en els diferents períodes de la vida
		1.3.	Promoure l'activitat física com a objectiu de salut pública
		1.4.	Oferir programes de salut i activitat física
		1.5.	Fomentar i facilitar la pràctica d'activitat física a l'espai públic
		1.6.	Fomentar noves activitats físiques i esports alternatius en espais no convencionals
		1.7.	Impulsar la innovació tecnològica en la promoció fisicoesportiva
2	Equipaments i espais esportius	2.1.	Disposar d'una xarxa d'equipaments esportius públics de qualitat
		2.2.	Millorar i ampliar la xarxa d'equipaments
		2.3.	Incorporar i adaptar espais no convencionals per a la pràctica d'activitat física i esport
		2.4.	Incorporar novetats tecnològiques a la gestió dels equipaments i espais esportius
3	Activitat física i esport en edat escolar	3.1.	Millorar les instal·lacions esportives dels centres educatius
		3.2.	Garantir una oferta adequada d'esport extraescolar de qualitat
		3.3.	Ampliar el suport als jocs esportius escolars
		3.4.	Promocionar l'educació en valors en la pràctica esportiva
		3.5.	Garantir la pràctica esportiva a infants i joves en situació de vulnerabilitat
		3.6.	Desenvolupar programes fisicoesportius adreçats a adolescents i joves
4	Activitat física i esport eines d'integració i cohesió social	4.1.	Impulsar la integració i la cohesió social a través de l'activitat física i l'esport
		4.2.	Promoure la igualtat efectiva de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport
		4.3.	Garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva a les persones més vulnerables
		4.4.	Desenvolupar programes d'activitat física i esportiva adreçats a persones amb diversitat funcional
		4.5.	Promoure la transversalitat de l'esport en els diferents àmbits municipals
5	Model de governança esportiva	5.1.	Promoure i donar suport a l'associacionisme esportiu tradicional
		5.2.	Impulsar nous models de gestió esportiva
		5.3.	Promoure la formació del personal tècnic i responsables de les entitats esportives
		5.4.	Impulsar programes de qualitat i millora en la gestió esportiva
		5.5.	Establir mecanismes de participació en la governança de l'esport local
		5.6.	Impulsar eines tecnològiques que permetin la digitalització de les organitzacions esportives

Àmbit 1: Activitat física i esportiva saludable

Objectiu principal:
Promoure i facilitar la pràctica d'activitat física i esportiva saludable per a tothom

Hem d'aconseguir que el Prat sigui una ciutat més activa i saludable. Hem de crear les condicions i oportunitats perquè tothom tingui accés a fer activitat física de forma regular per tots els beneficis que comporta en el àmbits individual i col·lectiu,.

Cal implementar actuacions per promocionar l'activitat física entre la població al llarg de tota la vida i reduir el sedentarisme, així com incorporar la prescripció de l'exercici de forma transversal, juntament amb altres hàbits saludables com la promoció d'una alimentació equilibrada, la cura del benestar emocional i la prevenció del consum de substancies tòxiques.

La promoció de l'activitat física ha d'anar més enllà dels esports tradicionals i incorporar noves modalitats atractives i assequibles per a tothom, ja sigui en instal·lacions convencionals, o en qualsevol altre espai que faciliti la pràctica d'activitats de moviment: des dels espais naturals fins als parcs o locals de centres cívics, per exemple.

És molt important conèixer les noves tendències en activitat física que sorgeixen contínuament, moltes de les quals poden ajudar a la motivació per a la pràctica a persones que no en tenen l'hàbit adquirit.

Les accions de promoció i l'orientació de l'oferta, tant pública com a privada han d'adaptar-se als diferents col·lectius de la població. Hem de disposar d'estratègies i recursos per tothom: per a la població escolar (infància, adolescència i joventut), per a la gent gran, per a les persones amb discapacitat, per als grups en risc d'exclusió social i també per a les persones en l'àmbit laboral.

La incorporació de les TIC a la pràctica esportiva pot també ser un element facilitador clau: per la reserva d'un espai amb antelació, per al contacte entre diverses persones per fer una activitat conjunta o per fer una inscripció a un curs. La tecnologia actual proposa eines a l'abast de tothom que cal impulsar.

Aquestes són les principals línies estratègiques per a una activitat física i esportiva saludable:

1.1. Disposar d'una variada oferta pública d'activitats físiques i esportives

1.2. Promocionar l'activitat física i l'esport per a tota la ciutadania en els diferents períodes de la vida

1.3. Promoure l'activitat física com a objectiu de salut pública

1.4. Oferir programes de salut i activitat física

1.5. Fomentar i facilitar la pràctica d'activitat física a l'espai públic

1.6. Fomentar noves activitats físiques i esports alternatius en espais no convencionals

1.7. Impulsar la innovació tecnològica en la promoció fisicoesportiva

Àmbit 2: Equipaments i espais esportius

Objectiu principal:
Mantenir i millorar la xarxa d'equipaments i espais esportius

El Prat de Llobregat disposa d'una completa xarxa d'equipaments i espais per a la pràctica d'activitat física i esport, que s'ha anat configurant en les darreres dècades, seguint entre altres referències, les directrius del Pla Director d'Equipaments Esportius de Catalunya del 2005.

Això no obstant, la societat, i també les ciutats, evolucionen molt ràpidament i es fa necessari anar readaptant les infraestructures i els recursos a una realitat canviant, en la qual cada vegada més, l'espai públic, ja sigui l'entorn natural o l'entorn urbà, són un element clau per contribuir a fer una ciutat més activa.

2.1. Disposar d'una xarxa d'equipaments esportius públics de qualitat

2.2. Millorar i ampliar la xarxa d'equipaments

2.3. Incorporar i adaptar espais no convencionals per a la pràctica d'activitat física i esport

2.4. Incorporar les novetats tecnològiques a la gestió dels equipaments i espais esportius

Àmbit 3: Activitat física i esport en edat escolar

Objectiu principal:
Fomentar l'esport en edat escolar i la seva dimensió educativa i de transmissió de valors

La pràctica de l'activitat física i l'esport en edat escolar, que està directament relacionada amb la salut de la població infantil i juvenil, també és fonamental en el procés educatiu de les persones, en el seu desenvolupament psicològic i social.

L'educació en valors i l'adquisició d'hàbits saludables a través de l'activitat física i l'esport configuren un complement de la tasca educativa que s'ha de prolongar més enllà de l'horari escolar obligatori, on les hores d'activitat física o moviment són insuficients.

Així com a la nostra societat hem assolit l'accés al sistema educatiu obligatori com un dret universal, l'accés a la pràctica esportiva extraescolar encara no està a l'abast de tothom.

És per això que des de l'àmbit local, comptant amb els recursos comunitaris al nostre abast, hem de posar tots els mitjans possibles per garantir l'accés de tots els infants i joves en edat escolar a la pràctica esportiva extraescolar de forma regular i de qualitat.

Per reforçar les dimensions educatives i socials de l'esport en edat escolar hem de treballar plegats l'Ajuntament, la comunitat educativa, les AMPA i les entitats esportives per alinear els projectes i contribuir a la formació en valors de ciutadania.

A continuació enumerem les principals línies estratègiques per millorar l'activitat física i l'esport en edat escolar:

3.1. Millorar les instal·lacions esportives dels centres educatius

3.2. Garantir una oferta adequada d'esport extraescolar de qualitat

3.3. Ampliar el suport als jocs esportius escolars

3.4. Promocionar l'educació en valors en la pràctica esportiva

3.5. Garantir la pràctica esportiva a infants i joves en situació de vulnerabilitat

3.6. Desenvolupar programes fisicoesportius adreçats a adolescents i joves

Àmbit 4: Activitat física i esport eines d'integració i cohesió social

Objectiu principal:
Promoure la igualtat efectiva en l'accés a la pràctica d'activitat física i esport i revertir situacions de discriminació

La pràctica esportiva té un important component de cohesió social, molt especialment quan parlem de la pràctica en grup i/o equip. L'esport és una eina extraordinària d'integració, educació i cohesió social, una eina democràtica que iguala totes les persones, que ajuda a fomentar valors fonamentals per a la nostra societat com són la solidaritat i la tolerància.

Hem de garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i l'esport a totes les persones, independentment de la seva condició física o mental, la seva ètnia, origen o religió, o la seva situació social o econòmica. L'esport ha de ser una eina d'aprenentatge on la inclusió social sigui un requisit previ, on es rebutgi la llàstima i la caritat i es promogui la integració com a valor educatiu i social per acabar amb l'exclusió social.

Hem de plantejar un esport per a tothom sense excepcions, construir comunitats de pràctica esportiva i d'aprenentatge que reconeguin i representin a qui ha estat rebutjat, contribuir a educar en la tolerància i participar activament des del mon de l'esport en el canvi social que acabi amb les exclusions socials.

Proposem les següents línies estratègiques vinculades a l'activitat física i l'esport com a eines d'integració i cohesió social:

4.1. Impulsar la integració i la cohesió social a través de l'activitat física i l'esport

4.2. Promoure la igualtat efectiva de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport

4.3. Garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva a les persones més vulnerables

4.4. Desenvolupar programes d'activitat física i esportiva adreçats a persones amb diversitat funcional

4.5. Promoure la transversalitat de l'esport en els diferents àmbits municipals

Àmbit 5: Model de governança esportiva

Objectiu principal:
Reforçar i potenciar la col·laboració entre els agents esportius

El model de governança que ha servit per desenvolupar l'esport al Prat les darreres dècades s'ha sostingut bàsicament per dos pilars. D'una banda l'Ajuntament, que gestiona la major part dels equipaments i dona suport econòmic, i d'altre banda, les entitats sense ànim de lucre que gestionen gran part de l'activitat.

Aquest model que ha produït molts èxits des dels anys 80 i que és comú a tot Catalunya, avui dia presenta símptomes d'esgotament, cosa que fa evident la necessitat d'una profunda revisió que en garanteixi la sostenibilitat futura i que, entre altres qüestions, resolgui l'excessiva dependència dels recursos públics.

Cal un nou model de governança de l'esport local que tingui en compte els múltiples beneficis que reporten l'esport i l'activitat física a les persones i a la societat, de més qualitat de vida i més salut, que impliqui tots els agents en un veritable projecte comunitari compartit.

En relació amb el model de governança esportiva, proposem les següents línies estratègiques:

5.1. Promoure i donar suport a l'associacionisme esportiu tradicional

5.2. Impulsar nous models de gestió esportiva

5.3. Promoure la formació dels personal tècnic i responsables de les entitats esportives

5.4. Impulsar programes de qualitat i millora en la gestió esportiva

5.5. Establir mecanismes de participació en la governança de l'esport local

5.6. Impulsar eines tecnològiques que permetin la digitalització de les organitzacions esportives

4. Pla d'acció

El Pla d'acció guiarà el procés de transformació i adaptació del sistema esportiu local a les necessitats detectades. Defineix el mode d'implementació de les línies estratègiques per assolir els objectius principals definits per a cada àmbit d'actuació, així com els objectius específics.

També indica les principals mesures i accions que volem portar a terme. És, per tant, un full de ruta inicial que ha d'anar-se adaptant anualment en funció a l'anàlisi dels resultats obtinguts.

4.1 Projectes singulars

Hem prioritzat sis projectes transversals que anomenem singulars, d'implementació immediata i que articulen accions diverses al voltant de les línies estratègiques i els objectius del Pla. Són projectes que han assolit un alt nivell de consens entre tots els agents participants en l'elaboració del Pla i que donen resposta als principals reptes del sistema esportiu del Prat.

1 Prescripció social d'activitat física i esport
2 Pla d'equipaments esportius
3 Certificació de qualitat Escola Esportiva Prat
4 Programa d'educació en valors Caràcter Esportiu
5 Programa d'ajuts individuals per a activitats extraescolars
6 Criteris per a la cessió d'espais esportius

Projecte singular

1 Prescripció social d'activitat física i esport

La prescripció social és un mecanisme que, des de l'atenció primària i altres serveis assistencials, proporciona alternatives no sanitàries per millorar la salut i la qualitat de vida amb activitats com l'esport i l'activitat física, i que incorpora també altres activitats comunitàries de caràcter cultural, educatiu o cívic que puguin ajudar els pacients o persones usuàries, com a reforç positiu d'ajuda per mantenir un estil de vida actiu, saludable i resilient.

S'està treballant conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat i els Centres d'Atenció Primària per implementar un sistema de prescripció, de recepta integrada en els protocols i el sistema informàtic dels metges de família. Un sistema que podrà ser compartit també per altres serveis assistencials, com ara els serveis socials municipals o el servei local d'ocupació.

El principal repte és el d'implementar el projecte ***Aquí sí. Actius i Salut,*** que forma part del Pla interdepartamental de salut pública (PINSAP).

AQUÍ SÍ Actius i salut
PINSAP Pla interdepartamental de salut pública
Generalitat de Catalunya

Al Prat tenim l'antecedent de prescripció de programes de salut com l'Aquasalus, activitat física i fibromialgia o el de rehabilitació de sol pelvià, amb resultats molt positius. Es tracta ara d'universalitzar la prescripció d'activitat física i esport a través de la creació d'un mapa d'actius amb tota l'oferta disponible a la ciutat i un protocol de derivació que pugui garantir un seguiment adequat.

Els programes de prescripció social es basen en l'evidència que la participació regular en activitats comunitàries ajuda els pacients a desenvolupar recursos socials i psicològics, a adquirir hàbits saludables i a millorar, per tant, la seva salut física i el seu benestar emocional.

Està prevista la implementació del programa durant l'any 2019.

Projecte singular

2 Pla d'equipaments esportius

Els equipaments esportius són un pilar fonamental del sistema esportiu, ja que, a més de possibilitar la pràctica fisicoesportiva, formen part de les infraestructures bàsiques de la ciutat necessàries per a millorar la seva qualitat de vida, que faciliten una utilització adequada del lleure, del qual l'activitat fisicoesportiva és un dels principals components.

El Pla director d'instal·lacions i equipaments esportius de Catalunya (PIEC) de l'any 2005 fixa les necessitats mínimes i determina les prioritats pel que fa als equipaments esportius bàsics i estableix les directrius que l'Ajuntament del Prat ha seguit durant els darrer anys per al desenvolupament de les seves infraestructures.

La realitat actual del Prat de Llobregat necessita una revisió en profunditat dels equipaments desenvolupats durant els darrers 20 anys, la seva adequació a la demanda actual, així com la necessitat d'un planejament estratègic que prevegui les necessitats futures lligades tant als canvis socials emergents, com als futurs desenvolupaments urbanístics.

Una adequada planificació ens permetrà, a través del coneixement dels equipaments que es necessiten al territori, completar la xarxa amb criteris d'equilibri territorial, rendibilitat social i viabilitat econòmica per tal de permetre un desenvolupament sostenible, respectuós amb el sistema i el medi ambient.

En el procés d'anàlisi del sistema esportiu local s'ha constatat que el Prat de Llobregat disposa d'una completa xarxa d'equipaments i espais per a la pràctica d'activitat física i esport, amb un bon estat de conservació en general, tant als grans complexos, com a les zones esportives, els espais urbans equipats i els entorns naturals com el parc agrari, el riu i la platja, que permeten una gran diversitat de pràctiques.

El projecte d'elaborar un Pla d'equipaments esportius del Prat de Llobregat permetrà concretar les necessitats de planificació de noves instal·lacions o la remodelació de les existents, en funció dels dèficits i les prioritats, i també programar en el temps les diferents actuacions que s'hi duguin a terme.

Tenint en compte la importància i potència dels Complexos Esportius Municipals Sagnier, Estruch, Julio Méndez i Fondo d'en Peixo, caldrà elaborar un Pla Director de cadascun, els quals formaran part del Pla d'equipaments.

Durant el procés d'elaboració d'aquest Pla local de l'activitat física i l'esport, la consultora Atlas Sports Consulting ha fet un primer anàlisi de les necessitats detectades quant a equipaments esportius a la ciutat, amb una anàlisi específica dels complexos esportius municipals i una proposta de possibles actuacions en cadascun per ampliar i millorar-ne les possibilitats.

D'aquesta anàlisi inicial, que forma part dels documents complementaris del Pla, complementat amb les aportacions rebudes durant el procés participatiu hem elaborat la següent taula que recull les propostes d'actuació que generen un major consens:

Propostes per al Pla d'equipaments esportius (1)

PLANIFICACIÓ URBANISTICA	Planificar els equipaments esportius vinculats al creixement urbanístic previst a l'ARE Sud i al Pla Nord Incorporar a la planificació totes les actuacions a l'espai públic
PROPOSTA NOU MODEL CEM	Generar un nou model de Complex Esportiu Municipal relacionant diferents tipologies d'espais i equipaments indoor amb els espais outdoor de la ciutat
CEM SAGNIER	·Remodelació integral del camp de futbol amb nova graderia, vestidors i equipaments complementaris ·Remodelació integral dels vestidors de piscina ·Ampliació del 'àrea de fitnes a la primera planta del edifici de piscina ·Cobrir la pista poliesportiva exterior ·Interacció del centre amb equipaments de l'entorn: parc de la Solidaritat i camins agrícoles
CEM ESTRUCH	·Nou edifici vestidors zona de futbol ·Increment d'una sala per a persones abonades ·Cobriment del frontó per a la construcció d'un pavelló doble ·Ampliació espai de pràctica de futbol-7 en les actuals pistes poliesportives exteriors ·Remodelació de la grada de la zona de futbol ·Interacció del centre amb equipaments de l'entorn: parc del riu
CEM FONDO D'EN PEIXO	·Transformació de l'actual Xavier Marcilla en un pavelló triple ·Connexió edifici piscina i pavelló per aprofitament de vestidors i sales ·Ampliació zona de fitnes, activitats i espais de relaxació ·Interacció del nou centre amb equipaments de l'entorn: centre educatiu i parc Fondo d'en Peixo

Propostes per al Pla d'equipaments esportius (2)

CEM JULIO MENDEZ	·Cobriment grades de futbol ·Creació espai d'entrenament de porters a la zona de futbol ·Espai esportiu outdoor al terreny lateral del centre esportiu ·Interacció del centre amb equipaments de l'entorn: Parc Nou i camí de la platja
EQUIPAMENTS ESCOLARS	Replantejament dels espais escolars per a ampliar-ne els usos, tant en horari lectiu com en espais de Patis Oberts: · CEIP Fitnes, Parkour o Escalada: amb aparells de les diferents modalitats al voltant de les pistes · CEIP Family Parc: amb aparells de joc informal · CEIP Street Ball Parc: amb pista de gespa artificial per a la pràctica de diferents disciplines
EQUIPAMENTS A L'ESPAI PÚBLIC	Espais de pràctica de diferents modalitats a la ciutat: ·Roller Bike Parc ·Pistes poliesportives obertes amb gespa artificial ·Parkour Parc
NOUS EQUIPAMENTS	·Pista de patinatge de velocitat de 200m de corda i/o circuit urbà -Pistes de sorra urbanes per a voleï platja i beach tennis -Pavelló cobert amb graderia d'alta capacitat

Projecte singular

3 Certificació de qualitat Escola Esportiva Prat

Entre els anys 2013 i 2015 es va implantar el nou model esportiu per a infants i joves en el qual van participar les principals escoles esportives de la ciutat. Cal actualitzar i posar en valor el programa amb l'objectiu d'aconseguir una veritable implantació dels processos de millora contínua que defineix el model.

Al quadre següent es resumeix en els principals components del model:

El model esportiu en edat escolar es basa en els següents principis:

Estil de vida saludable

L'objectiu general del model d'Escola Esportiva el Prat és integrar la pràctica esportiva saludable i el seus valors com a estil de vida de l'alumnat. Aquest objectiu està per sobre del d'obtenció d'èxits esportius.

Itinerari esportiu

Model d'aprenentatge basat en un aprenentatge divers de les diferents pràctiques esportives. Cal desenvolupar un model que ofereixi les quatre tipologies de pràctiques-esports presents en el sistema esportiu:

- **Esports amb oposició i col·laboració**, tipologia d'esports on cal aprendre diferents estratègies, motricitats per superar l'oponent i, alhora, aprendre estratègies i motricitats per col•laborar (p.e.: futbol, handbol, bàsquet, tennis, parelles, etc.).

- **Esports només amb oposició**, tipologia d'esport o pràctiques on no hi ha col•laboració només oposició (p.e.: tennis individual, esports de lluita, judo, etc.).

- **Esports només amb col·laboració**, esports on es requereix col•laboració entre els membres de l'equip (p.e.:rítmica, natació sincronitzada, etc.).

- **Esports sense col·laboració ni oposició**, esports on no hi ha oponents que s'oposen a l'assoliment de la meta esportiva ni col·laboradors (p.e.: curses atlètiques, llançaments, salts, curses de natació, etc.).

El model ha de generar una oferta esportiva amb esports i pràctiques vinculades a les quatre tipologies presentades, que generi diferents itineraris esportius, tan vinculats als models de competició com de lleure, i que qualsevol escolar els pugui escollir segons la seva motivació.

Model d'aprenentatge de qualitat

Implantació d'un model d'aprenentatge que es basi en un procés de millora contínua que garanteixi les següents fases:

- Planificació: preparació dels aprenentatges que ha d'adquirir l'alumnat esportista definits en objectius a assolir, (resultats, comportaments que es volen transmetre), gràcies a la implantació de continguts concrets.

- Actuació: implantació de les sessions d'entrenament i de competició per assolir aquests aprenentatges. Com a criteri general, la qualitat de la sessió es mesura pel temps de pràctica versus el temps d'espera, a més temps de pràctica i menys temps d'espera més qualitat (temps d'espera, temps on la persona practicant està escoltant instruccions o bé esperant torn de pràctica).

- Control: el model ha de disposar de mecanismes que controlin l'evolució de l'aprenentatge i permetin corregir-ne l' aprenentatge.

- Avaluació: el model ha de fer una reflexió constant sobre els resultats que està produint.

Model de gestió basat en processos

Es proposa ordenar les tasques en processos on intervinguin els diferents agents. Cada agent ha d'intervenir en allò que pot ser excel·lent i que contribueix a la fiabilitat, accessibilitat i competència.

Els processos que defineixen el model són:

- Procés de comunicació-promoció, tasques vinculades a comunicar i informar sobre l'oferta esportiva del municipi mitjançant diferents canals
- Procés de reserva, inscripció, tasques vinculades a la reserva-pagament del servei amb diferents canals d'accés que reporti en una mateixa base de dades.
- Procés d'execució del servei, de les sessions de pràctica amb la major competència.
- Procés de control, tasques realitzades per obtenir dades que permetin control i l'assoliment de comportaments planificats sobre l'aprenentatge.
- Procés d'avaluació, tasques vinculades a la reflexió sobre el model i assoliment dels objectius establerts.
- Procés de compra d'adquisició de recursos, tasques vinculades a adquirir diferents recursos per fer viable la implantació del model, compra de material, contractació de personal, gestió de la comunicació interna, gestió de la tecnologia.
- Procés de creació d'objectius, tasques vinculades a la definició dels objectius i resultats a assolir en el model.
- Procés de definició del pressupost; en funció dels objectius i resultats obtinguts es proposa variar la política de subvencions segons els resultats obtinguts.
- Procés de direcció i control, tasques vinculades a la direcció del model.
- Procés de captació de recursos, tasques destinades a obtenir recursos per finançar el model.
- Procés de comunicació interna, tasques destinades a la comunicació dels diferents agents que formen part del model.
- Procés administració-control econòmic, tasques destinades a fer el control administratiu i econòmic del servei.

Capacitació i formació

El model ha de permetre:

- Capacitar els formadors en situació real d'aprenentatge.
- Aprofitar del coneixement col•lectiu dels agents que formen part del sistema.
- Implantar tecnologies d'informació i coneixement pera la transmissió del coneixement i la participació en la creació d'aquest, crear comunitats de formadors vinculades a la transmissió d'experiències.
- Donar a conèixer les millors experiències en aprenentatge esportiu.

Educació en valors

El model ha d'implantar accions, pràctiques esportives i models de competició que permeti educar en valors en cada nivell d'aprenentatge i en cada valor.

Projecte singular

4 Programa d'educació en valors Caràcter Esportiu

Els valors, que s'adquireixen al llarg de tota la vida, configuren el caràcter de les persones i en permeten el desenvolupament personal i social. Si volem construir un veritable projecte de convivència en la societat actual multicultural, global i interconnectada, si creiem en la importància de la cohesió social i en la lluita contra les desigualtats, si creiem en un projecte de ciutat centrada en les persones, hem de treballar tots plegats per compartir i transmetre valors autèntics de ciutadania.

L'activitat física i l'esport afavoreixen el desenvolupament psicològic i social en la infància i la joventut, i són un extraordinari mitjà de transmissió de valors que ajuden a la formació d'una ciutadania activa i compromesa.

Cal posar l'accent en els aspectes més positius de l'esport, en el foment de valors com ara el respecte, la participació, l'esforç, l'autonomia o el treball en equip, i deixar de banda alguns models i actituds gens edificants, sovint vinculats a una pràctica excessivament competitiva.

El programa **Caràcter Esportiu** vol contribuir de forma activa a fer que l'educació en valors irrigui tot el teixit esportiu del Prat de Llobregat. Posant el focus en millorar les competències emocionals dels infants i joves, en estreta col·laboració amb les escoles esportives de les entitats i les AMPA, també es vol transmetre una imatge de ciutat compromesa que comparteix uns valors, un tret comú a totes les persones del Prat: el caràcter esportiu.

caràcter esportiu

Creixem en valors

El programa fonamenta les seves línies d'actuació en l'assoliment dels següents valors:

1 ***Respecte***

Contribuïm a fer que els espais esportius aportin una atmosfera en què cap participant no se senti intimidat o amenaçat per ningú, en què tothom pugui expressar les seves emocions i capacitats.

2 ***Participació i esforç***

L'esport ens aporta experiències positives i estimulants, orientades al creixement personal per sobre de la competició. A través de la motivació intrínseca, aprenem a gaudir del repte esportiu i a reconèixer el benestar que ens aporta la pràctica esportiva.

3 ***Autonomia***

La pràctica esportiva fomenta la independència dels esportistes i ens ajuda a ser responsables de les nostres accions. Les normes esportives ajuden a definir altres normes que sorgeixen del propi individu. L'esport ens fa creatius i ens ajuda a prendre bones decisions.

4 ***Treball en equip***

Els esportistes tenim capacitat per posar-nos al lloc dels altres i comprendre les seves necessitats i sentiments. En el treball en equip s'expressa, fonamentalment, el sentit de l'empatia, entesa com la capacitat per considerar i viure el benestar de les altres persones.

5 ***Transferència***

L'esport es vincula a altres aspectes de la vida. Les situacions que es donen al terreny de joc faciliten l'aprenentatge per a altres situacions. Aquest és un aspecte important en el transcurs de la trajectòria esportiva, que es fa més evident a mesura que l'esportista va madurant.

Accions

El programa Caràcter Esportiu es desplega amb 4 tipus d'accions durant la temporada, en la qual participen els diferents agents de l'entorn esportiu local: esportistes, famílies, personal tècnic i responsables.

L'**avaluació inicial i la definició de valors**, consisteix en escollir els valors a treballar i expressar durant el desenvolupament del programa. Aquest moment del programa es concreta en un taller col·lectiu, on es definirà un primer valor, i una tria de fortaleses de cada esportista amb l'objectiu d'escollir el segon valor de treball.

Les **Sessions** consten de 5 jornades de 30 minuts al terreny de joc on els esportistes expressaran els valors escollits durant la seva pràctica esportiva amb relació a ells mateixos, els companys d'equip i els esportistes d'equips contraris.

La **Jornada de cloenda** és una activitat de recollida on es pugui donar sentit a tot el que s'ha treballat en les sessions i desenvolupar les competències emocionals i els valors en un entorn diferent des d'una perspectiva lúdica.

La **Formació per entrenadors** consta de 2 jornades de 2 hores que faciliten recursos als tècnics de les entitats participants per desenvolupar els entrenaments.

Comunicació i publicitat

Un dels objectius del programa és donar visibilitat de les accions que es realitzen, utilitzant diferents mitjans:

- Creació d'una marca i imatge específica

- Web Municipal: apartat específic a la Secció d'Esports de l'Ajuntament:

➲ Butlletí Municipal: articles d'explicació i aplicació del programa

El Prat inicia un programa pioner de reforç dels valors a l'esport

S'ha començat una prova pilot amb equips masculins de tres clubs de futbol —AE Prat, CB Terlenka i Atlètic Prat Delta CF— perquè és l'esport més practicat en edat escolar

dijous, 22 març, 2018 - 08:45

El Prat ha iniciat un nou programa municipal per promoure els valors en l'esport, especialment entre els més joves. S'ha començat una prova pilot amb equips masculins de tres clubs de futbol —AE Prat, CB Terlenka i Atlètic Prat Delta CF— perquè és l'esport més practicat en edat escolar, però el programa s'estendrà a la resta d'esports.

Educació emocional

Durant els entrenaments, més de 150 jugadors d'entre 12 i 14 anys de 8 equips faran 5 sessions de 30 minuts amb una educadora emocional sobre aspectes com l'empatia, la tolerància a la frustració o la regulació de la ira. Les sessions, que seguiràn la metodologia del grup de recerca psicopedagògica de la Universitat de Barcelona, acabaran al mes de maig. Al juny se celebrarà una jornada extraordinària per posar en pràctica els aprenentatges desenvolupats durant la temporada.

Concretament, es treballaran les competències en cinc grans

➲ Tríptic informatiu: amb la informació bàsica, es lliura a tots els equips de categories de base de les entitats esportives del municipi, així com als grups d'activitats de les AMPA.

➲ Imatge als Centres Esportius Municipals: aplicació de la imatge del programa als diferents espais on fan activitat els equips i entitats amb què s'ha treballat.

Entitats i esportistes participants curs 2018/19

El programa es va iniciar la temporada 2017/18 amb una intervenció als clubs de futbol de la ciutat: AE Prat, CB Terlenka i AE Atlètic Prat Delta, amb tots els equips en categoria infantil.

En la segona edició, el curs 2018/19, es manté el treball amb els esportistes de categoria infantil i s'amplia a les següents entitats: Pratenc Associació d'Atletisme, Club Triatló 1994 Triplay, Club Voleibol Prat, Club Bàsquet Prat i Associació Esportiva Bàsquet Pratenc

Projecte singular

5 Programa d'ajuts individuals per a activitats extraescolars

Des de l'any 2014 en què es va fer la primera convocatòria de beques per a activitats esportives extraescolars, l'Ajuntament ha consolidat un programa d'ajuts que té com a objectiu que cap infant o jove quedi exclòs de la realització d'activitat esportiva per motius econòmics o de caire social i contribuir a l'eliminació de riscos d'exclusió social, vulnerabilitat i a la compensació de dèficits de suport social.

El programa d'ajut econòmic amb finalitat de caràcter social en els àmbits d'activitats d'estiu i extraescolars de l'Ajuntament, als efectes d'atenció social i prevenció de factors de risc social a infants i joves del municipi, atorga ajuts econòmics a persones amb recursos insuficients per a fer front a despeses específiques, de caràcter extraordinari, per facilitar l'accés a la realització d'activitats extraescolars i d'estiu amb l'objectiu que ningú en quedi exclòs per motius econòmics o de caire social i contribuir a l'eliminació de riscos d'exclusió, de vulnerabilitat, i a la compensació de dèficits de suport social. La finalitat primària dels ajuts és la prevenció del risc social i la desprotecció de col•lectius amb risc d'exclusió social.

El programa, que va dirigit als infants i joves empadronats al Prat, disposa d'unes bases públiques que estableixen el procediment de sol·licitud, tramitació, concessió i cobrament dels ajuts mitjançant publicitat i concurrència.

El programa d'ajuts es desenvolupa amb la implicació de les entitats organitzadores de la ciutat que acullen els infants i a les quals l'Ajuntament abona els imports dels ajuts atorgats de forma individual, amb base en el compliment dels requisits de caràcter econòmic i/o social baremats.

Projecte singular

6 Criteris per a la cessió d'espais esportius

Un dels elements clau del sistema esportiu del Prat de Llobregat és la tasca dels clubs i entitats esportives que desenvolupen la seva activitat als equipaments municipals.

L'ordenança reguladora d'ús de les instal·lacions esportives municipals a l'article 5 apartat 2 a), estableix que "La Regidoria d'Esports, segons el nombre el nombre de sol·licituds i la disponibilitat de les instal·lacions, acordarà amb aquestes entitats un pla d'ús..."

Per consolidar la qualitat i la continuïtat dels projectes esportius de les entitats, atès el continu increment de la demanda d'espais, s'han establert uns criteris tècnics per a l'assignació d'espais de temporada, complementaris de l'ordenança reguladora, per aplicar objectivament a totes les entitats sol·licitants.

Els criteris per a la cessió d'espais esportius a aplicar inclouen un nivell normatiu, que estableix els requisits que han d'acomplir les entitats per poder-hi optar; un nivell d'homologació que avalua la qualitat dels projectes esportius que es volen desenvolupar i per últim, un nivell quantitatiu del qual s'extraurà una puntuació que permetrà fer un repartiment proporcional dels espais disponibles entre les entitats sol·licitants, només en el cas de manca d'acord amb totes les entitats demandants d'una mateixa modalitat esportiva,

Atès que la demanda per part d'entitats locals d'espais per a la pràctica esportiva a la ciutat és cada vegada més elevada, i que els espais municipals són limitats, s'ha establert un acord per poder oferir els espais esportius dels Instituts, en horari extraescolar, a entitats que ho sol·licitin. La distribució dels espais dels instituts seran avaluats per la Comissió transversal d'Esports i Educació, de la qual formen part els caps de les seccions d'esport i educació de l'Ajuntament, juntament amb la direcció dels Instituts d'ensenyament secundari de la ciutat.

Amb l'objectiu d'homogeneïtzar els processos d'assignació d'aquests espais esportius, la Comissió transversal va acordar aplicar els mateixos criteris que aplicarà la secció d'esports per als espais esportius municipals.

El document que recull els criteris per a la cessió d'espais esportius al Prat de Llobregat s'inclou com a annex a aquest Pla.

4.2 Objectius, mesures i accions

1 Activitat física i esportiva saludable

Línia estratègica 1.1.	Disposar d'una oferta variada d'activitats físiques i esportives

Objectius	Mesures i accions
Mantenir una oferta municipal d'activitats físiques i esportives variada i de qualitat	Mantenir i incrementar, en funció a la demanda ciutadana, l'oferta municipal d'activitats esportives: • Sistema flexible d'abonaments als CEM municipals • Classes dirigides a persones abonades • Cursets d'activitats aquàtiques i d'activitats físiques • Activitats d'esport i salut • Oferta amplia d'activitats nàutiques • Activitats físiques
Mantenir una política de preus públics assequibles dels serveis esportius	Adaptar el preus dels serveis esportius perquè siguin accessibles a tota la ciutadania. Disposar de tarifes reduïdes per a col·lectius amb dificultats especials.
Coordinar i difondre l'oferta d'activitats físiques i esportives que s'ofereixen a la ciutat	Disposar d'un mapa dels recursos existents a la ciutat: públics, d'entitats sense ànim de lucre i d'entitats privades, per coordinar i difondre l'oferta a la ciutadania.
Promocionar la pràctica d'esports minoritaris	Donar suport a les entitats d'esports minoritaris, especialment els que tenen tradició a la ciutat, amb l'objectiu d'incentivar-ne la pràctica.
Promoure noves activitats físiques i nous esports	Impulsar i donar suport a noves activitats físiques i noves modalitats esportives que ajudin a sumar més persones a la pràctica.
Impulsar la introducció d'activitat física en tot tipus de programes municipals	Desenvolupar programes que incloguin activitats físiques des de les diferents àrees i serveis municipals.

Línia estratègica 1.2.	Promocionar l'activitat física i l'esport per tota la ciutadania en els diferents períodes de la vida
Objectius	**Mesures i accions**
Promocionar l'activitat física i esportiva en la població general	Fer campanyes de sensibilització sobre els beneficis per a la salut de la practica d'activitat física. Mantenir i incrementar el nombre d'esdeveniments esportius populars.
Incrementar l'índex de pràctica esportiva entre joves i adolescents	Dur a terme accions específiques adreçades a joves i adolescents.
Impulsar campanyes adreçades a col·lectius específics	Adaptar les accions de promoció a cada col·lectiu, tenint-ne en compte les singularitats: famílies, joves, gent gran, adults en situació d'atur, nova ciutadania, etc. Elaborar guies i recomanacions d'activitat física
Implicar el teixit social en la promoció de l'activitat física i l'esport	Donar suport a les AMPA i les entitats esportives en la seva tasca de promoció de l'esport.
Promocionar activitats físiques a l'espai públic	Dinamitzar activitats a l'espai públic amb la col·laboració d'entitats locals.
Reforçar el paper de l'activitat física en el Pla de la gent gran i en el Pla jove	Impulsar programes i accions per fomentar un envelliment actiu Implementar activitats per a joves comptant amb el seu parer.
Impulsar el voluntariat esportiu	Facilitar formació, acompanyament personalitzat i suport al voluntariat esportiu per fer-ne més atractiva la tasca.

Línia estratègica 1.3.	Promoure l'activitat física com a objectiu de salut pública
Objectius	**Mesures i accions**
Introduir la prescripció social d'activitat física per part dels professionals dels serveis assistencials	Implementar la prescripció social d'activitat física des dels centres d'atenció primària, treball social, orientació laboral, etc. Col·laborar en la promoció de l'activitat física i l'esport amb els professionals de la salut.

Difondre els beneficis per al benestar emocional que proporciona l'activitat física	Dur a terme campanyes específiques per difondre els beneficis de l'activitat física per al benestar emocional. Incorporar els beneficis per al benestar emocional de forma general en el relat de les campanyes de promoció.
Difondre l'activitat física i l'esport com a promoció d'hàbits saludables	Promocionar l'activitat física i l'esport entre la ciutadania, juntament amb l'alimentació saludable, pautes de descans, etc.
Implementar accions de formació per a la cura del propi cos entre la ciutadania	Organitzar formacions en prevenció d'accidents a l'esport, primers auxilis, reanimació cardiopulmonar i DEA.
Implicar el teixit social en la promoció d'hàbits saludables	Donar suport a les AMPA i les entitats esportives per promocionar l'activitat física i l'esport des d'una vessant saludable.

Línia estratègica 1.4. Oferir programes de salut i activitat física

Objectius	Mesures i accions
Mantenir i ampliar els programes de salut i activitat física	Fomentar la creació de programes d'activitat física i salut. Implementar un servei municipal d'orientació a la activitat física.
Desenvolupar programes d'activitat física adreçats a persones amb necessitats especials de salut	Desenvolupar programes específics per a persones amb malalties cròniques. Desenvolupar programes específics per a persones amb discapacitats. Desenvolupar activitats a domicili per a persones amb mobilitat reduïda.
Incorporar programes d'activitat física en programes de salut	Incorporar, conjuntament amb els equips d'atenció primària,l' activitat física als programes de salut comunitària.
Incorporar programes d'activitat física als serveis de salut mental i addiccions	Incorporar conjuntament amb els equips d'atenció de salut mental i d'atenció social programes adreçats a col·lectius amb problemes de salut mental, benestar emocional o addiccions.

Línia estratègica 1.5.	Fomentar i facilitar la pràctica d'activitat física a l'espai públic
Objectius	**Mesures i accions**
Dinamitzar activitats físiques i esportives a l'espai públic	Promocionar activitats físiques dirigides i organitzades als espais naturals i l'entorn urbà.
Informar de les possibilitats de l'espai públic per a la pràctica d'activitat física	Senyalitzar els espais aptes per a la pràctica d'activitat física. Difondre recomanacions sobre les activitats que es poden fer a l'espai públic. Editar catàlegs d'activitats al medi natural.
Fomentar la mobilitat activa	Fomentar l'ús de la bicicleta i caminar per els desplaçaments urbans i també com a activitat física lúdica.

Línia estratègica 1.6.	Fomentar nous esports alternatius en espais no convencionals
Objectius	**Mesures i accions**
Fomentar nous esports al medi natural i als espais públics	Fomentar els esports nàutics i les activitats al medi natural. Fomentar esports no convencionals com l' skateboard, l'street work out, o el parkour.
Treballar per la innovació en la implementació de noves activitats físiques	Restar atents a les innovacions contínues per tal de poder incorporar noves activitats.

Línia estratègica 1.7.	Impulsar la innovació tecnològica en la promoció fisicoesportiva
Objectius	**Mesures i accions**
Digitalitzar l'accés als recursos i serveis esportius	Facilitar les gestions telemàtiques vinculades als serveis esportius municipals. Utilitzar aplicacions APP per facilitar informació i gestions per a la participació en tot tipus d'activitats.

Incorporar eines tecnològiques per millorar la pràctica d'activitat física	Fomentar l'ús d'aplicacions APP que millorin la qualitat de les activitats i el registre de dades.
Fomentar les TIC per al control de la salut en l'activitat física i esportiva	Fomentar l'ús dels registres telemàtics que permetin un registre de les dades de les persones usuaris, per al seu control i seguiment professional.

2 Equipaments i espais esportius

Línia estratègica 2.1. Disposar d'una xarxa d'equipaments esportius públics de qualitat

Objectius	Mesures i accions
Elaborar un Pla local d'equipaments esportius	Aprofundir en l'anàlisi de l'estat actual de les instal·lacions esportives i les necessitats a mig i llarg termini per dissenyar un Pla que inclogui, tant l'actualització dels equipaments existents, com la planificació per als propers anys. Caldrà tenir en compte els futurs desenvolupaments urbanístics i la col·laboració de les entitats esportives locals.
Mantenir les instal·lacions i els espais esportius en condicions òptimes	Continuar mantenint els espais i equipaments esportius en condicions òptimes d'ús amb les inversions necessàries.

Línia estratègica 2.2. Millorar i ampliar la xarxa d'equipaments

Objectius	Mesures i accions
Adaptar els Complexos Esportius Municipals a les necessitats de les entitats esportives locals	Elaborar plans directors dels complexos esportius municipals que recullin la planificació de les actuacions de millora a efectuar a curt, mig i llarg termini.
Ampliar els espais esportius	Ampliar els espais esportius necessaris per cobrir la demanda de la ciutat.

Incrementar l'ús dels centres educatius en horari extraescolar	Establir els mecanismes adequats per poder concertar l'ús dels equipaments esportius dels centres educatius en horari extraescolar, quan no estiguin ocupats per l'activitat del centre.
Millorar l'accessibilitat de les instal·lacions esportives i dels espais públics	Revisar l'accessibilitat de les instal·lacions per programar les actuacions de millora necessàries.
Incorporar a la xarxa d'equipaments esportius espais polivalents	Incorporar a la xarxa espais polivalents aptes per a fer activitat física com ara sales dels centres cívics.

Línia estratègica 2.3. Incorporar i adaptar espais no convencionals per a la pràctica d'activitat física i esport

Objectius	Mesures i accions
Incorporar l'enfocament de ciutat activa en les actuacions a l'espai públic	Continuar amb el condicionament de les zones de jocs infantils amb elements que facilitin el joc actiu Incorporar espais i elements que facilitin la pràctica d'activitat física a l'espai públic.
Promoure camins escolars	Fer les adaptacions necessàries per fomentar que els infants i joves vagin caminant o en bicicleta a escola.
Continuar equipant espais públics amb elements que facilitin l'activitat física	Continuar instal·lant carrils bici, jocs biosaludables, jocs infantils i elements esportius a l'espai públic.
Equipar els espais naturals i habilitar serveis per facilitar la pràctica d'activitat física	Mantenir i senyalitzar els camins, equipar-los amb fonts, il·luminació, elements per a estiraments, outdoor training, zones de descans, etc. Facilitar la implantació de nous esports.
Adaptar tot tipus d'espais per a fer activitat física	Executar les adaptacions necessàries per adaptar espais no convencionals, tan coberts com a l'aire lliure.

Línia estratègica 2.4.	Incorporar les novetats tecnològiques a la gestió dels equipaments i espais esportius
Objectius	**Mesures i accions**
Automatitzar els sistemes d'inscripció i accés a les instal·lacions esportives	Ampliar els tràmits online per a inscripcions a tots els serveis esportius municipals.
Anar cap a un model de ciutat *smart city* activa	Desenvolupar eines de tecnologia mòbil i de Big Data per gestionar i dinamitzar les activitats i la vida activa dels ciutadans.
Millorar els processos de gestió del manteniment de les instal·lacions esportives	Incorporar eines tecnològiques de gestió per al seguiment i control de les instal·lacions esportives.
Millorar l'eficiència energètica de les instal·lacions esportives	Realitzar les inversions i establir els protocols necessaris per a millorar la eficiència energètica de les instal·lacions esportives. Establir incentius per implicar als usuaris i gestors en l'eficiència energètica.

3 Activitat física i esport en edat escolar

Línia estratègica 3.1.	Millorar les instal·lacions esportives dels centres educatius
Objectius	**Mesures i accions**
Elaborar un pla de millora de les instal·lacions esportives dels centres educatius de primària	Efectuar una avaluació conjunta amb els professionals d'ensenyament i les AMPA. Implantar plans de manteniment als espais esportius escolars per garantir uns nivells de qualitat òptims als espais esportius escolars
Concertar amb el Departament d'Educació de la Generalitat la millora de les instal·lacions esportives dels centres educatius de secundària	Establir mecanismes de concertació per millorar les instal·lacions esportives dels centres d'ensenyament secundari i que puguin incorporar-se a la xarxa d'equipaments esportius de la ciutat.

Línia estratègica 3.2.	Garantir una adequada oferta d'esport extraescolar de qualitat
Objectius	**Mesures i accions**
Impulsar un catàleg unificat d'activitats esportives extraescolars variat i de qualitat	Recopilar en un catàleg unificat les activitats esportives extraescolars existents a la ciutat i difondre-les de forma conjunta (activitats municipals, de les entitats i de les AMPA) Promoure una oferta d'activitat esportiva variada i equilibrada.
Implementar sistemes de qualitat en la gestió de les escoles esportives	Impulsar la certificació de qualitat Escola Esportiva Prat.
Ampliar l'oferta de serveis esportius en horari lectiu de la Guia de Serveis Educatius	Conjuntament amb les entitats esportives locals, augmentar l'oferta d'activitats esportives en horari lectiu.
Fomentar hàbits saludables	Incloure a les activitats extraescolars pautes de nutrició, descans i cura del propi cos.
Alinear tota la comunitat educativa en els objectius educatius, sanitaris, i socials de les activitats esportives	Implicar als professionals d'educació, sanitat , serveis socials, AMPA i entitats en l'assoliment de mètodes i objectius comuns en les activitats en edat escolar.
Impulsar l'activitat de Patis Oberts	Reforçar el paper complementari de l'activitat de patis oberts i dinamitzar activitats al seu voltant.
Fomentar la participació d'adolescents i joves en el disseny de les activitats esportives	Introduir fórmules perquè els joves participin en el disseny de l'oferta d'activitats esportives d'acord amb les seves preferències.
Incrementar l'oferta d'activitats per a adolescents i joves	Continuar apostant per l'activitat municipal Club Esport Jove. Fomentar la programació d'activitats als Instituts de secundària

Línia estratègica 3.3.	Ampliar el suport als jocs esportius escolars
Objectius	**Mesures i accions**
Mantenir i incrementar els jocs esportius escolars locals	Mantenir totes les modalitats de jocs esportius escolars en funcionament i incorporar-hi nous esports. Mantenir el suport econòmic municipal a l'organització dels jocs esportius escolars locals.
Fomentar els jocs esportius escolars entre els joves i adolescents	Promoure les competicions escolars als centres d'ensenyament secundari. Adaptar competicions comptant amb la participació de joves i adolescents en la presa de decisions.
Impulsar les competicions escolars comarcals	Continuar donant suport als centres educatius i a les entitats que participin als Jocs escolars comarcals.

Línia estratègica 3.4.	Promocionar l'educació en valors a la pràctica esportiva
Objectius	**Mesures i accions**
Contribuir a educar en valors de ciutadania a través de les activitats esportives	Implementar accions, pràctiques esportives i models de competició que permetin educar en valors. Desenvolupar programes d'educació en valors, com el de Caràcter Esportiu, de forma compartida amb la comunitat educativa.
Fomentar els valors positius de l'esport com a model de ciutat	Dur a terme campanyes de foment dels valors positius de l'esport i de sensibilització versus els models i actituds negatius.
Fomentar l'educació en valors a les competicions esportives	Continuar donant suport a iniciatives d'educació en valors a través de la competició com el programa Juga Verd Play de Jocs Escolars del CEBLLOB. Fomentar i exigir el joc net i el comportament esportiu en totes les competicions del municipi

Línia estratègica 3.5.	Garantir la pràctica esportiva a infants i joves en situació de vulnerabilitat
Objectius	**Mesures i accions**
Mantenir un sistema d'ajuts socials per a la pràctica d'activitats extraescolars a infants i joves	Continuar amb els programes d'ajut econòmic individual per a activitats extraescolars i d'estiu. Continuar amb els programes d'ajut de suport social per a infants i joves en risc.
Desenvolupar mecanismes d'acompanyament i seguiment de l'alumnat en situació de vulnerabilitat	Establir protocols per fer un seguiment de les activitats per part dels professionals implicats: docents, educadors socials, entrenadors, etc.. Continuar amb el programa de suport tècnic per a infants amb necessitats educatives especials. Ampliar els programes de suport amb vetlladors per a activitats esportives.

Línia estratègica 3.6.	Desenvolupar programes físicoesportius adreçats a adolescents i joves
Objectius	**Mesures i accions**
Desenvolupar programes físics específics per al jovent	Detectar les necessitats i els interessos del jovent per a la creació d'oferta d'activitats tenint en compte una perspectiva de gènere i interseccional. Continuar fent programes com el Club Esport Jove.
Implicar les entitats esportives en el foment de l'esport jove	Implicar les entitats esportives per reduir l'abandonament de l'esport dels joves amb iniciatives com la creació de seccions no competitives.
Fomentar una xarxa d'esport jove	Fomentar una xarxa d'activitats esportives per a joves amb la implicació dels Instituts.

4 Activitat física i esport eines d'integració i cohesió social

Línia estratègica 4.1. Impulsar la integració i la cohesió social a través de l'activitat física i l'esport

Objectius	Mesures i accions
Fomentar la convivència a través de l'activitat física i l'esport	Desenvolupar accions per millorar la convivència en el marc d'activitats físiques o esportives. Fomentar la diversitat i la multicuturalitat en l'àmbit esportiu.
Fomentar la integració social a través de les entitats esportives	Dur a terme accions de sensibilització i de formació en diversitat i multiculturalitat amb les entitats esportives. Incentivar les accions en favor de la integració.
Promocionar la imatge de la ciutat a través de l'esport	Donar suport a les entitats esportives que representen la ciutat. Organitzar esdeveniments esportius que prestigiïn la ciutat.
Incorporar l'esport a l'acció social com a instrument per a la inclusió social	Desplegament d'activitats vinculades al pla local per a la inclusió i cohesió social. Desenvlupar acció comunitària mitjançant l'esport.
Tenir en compte la diversitat funciona, de gènere, edat, cultural etc.	Incorporar la diversitat afectiva i sexual dins les línies de treball a les instal·lacions i a les activitats esportives.

Línia estratègica 4.2. Promoure la igualtat efectiva de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport

Objectius	Mesures i accions
Assolir la igualtat efectiva de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport	Fomentar la participació de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport en igualtat de condicions, superant els obstacles per aconseguir la igualtat de gènere . Incorporar la igualtat com a valor fonamental a l'àmbit esportiu.
Promoure activament l'esport femení	Fomentar la participació femenina en tot tipus d'esports. Donar suport econòmic específic a l'esport femení.

Formar en perspectiva de gènere els agents de l'esport local	Promoure accions de formació i plans d'igualtat en les entitats esportives.
Fomentar activitats esportives mixtes	Adaptar activitats esportives per a la pràctica mixta, tan en infantils i joves, com entre adults.

Línia estratègica 4.3.	**Garantir l'accés a la pràctica d'activitat fisicoesportiva a les persones més vulnerables**
Objectius	**Mesures i accions**
Integrar persones i col·lectius més vulnerables en les activitats físiques i esportives de la ciutat	Promoure entre les entitats la integració a través de programes de formació i de suport específic. Garantir el suport necessari a les activitats per poder abastar una integració efectiva.
Disposar de programes d'ajut econòmic per garantir que cap persona quedi exclosa de l'accés a activitats esportives	Continuar amb els programes d'ajut econòmic I per aactivitats extraescolars i d'estiu per a infants i joves. Establir mesures de suport social per a persones adultes i gent gran en situació de vulnerabilitat
Formar els personal tècnic esportiu en l'abordatge de situacions de risc social	Promoure accions de formació adreçades a personal tècnic municipal, tècnic i responsables d'entitats.
Promoure activitats físiques per a famílies en situació de vulnerabilitat o risc social	Implicar en les activitats fisicoesportives nuclis familiars sencers per incrementar els efectes positius d'identificació social i autoestima.
Efectuar un seguiment personalitzat de les persones derivades pels serveis socials i assistencials	Incorporar protocols de seguiment des dels serveis socials i assistencials per aconseguir un seguiment i suport adequat de les persones derivades.

Línia estratègica 4.4.	Desenvolupar programes d'activitat física i esportiva adreçats a persones amb diversitat funcional
Objectius	**Mesures i accions**
Integrar les persones amb diversitat funcional a les activitats físiques i esportives	Implementar els recursos necessaris per a integrar les persones amb diversitat funcional en les activitats físiques.
Disposar d'un catàleg d'activitats adreçades a persones amb diversitat funcional	Promoure activitats especifiques en coordinació amb els centres educatius i les entitats vinculades amb la diversitat funcional.
Promoure la formació en l'abordatge de la diversitat entre professionals i entitats esportives	Organitzar accions de sensibilització i formatives amb tècnics i directius de les entitats esportives.
Donar suport a les entitats que desenvolupen activitats físiques i esportives per a persones amb diversitat funcional	Desenvolupar programes de suport específic per a les entitats que treballen amb persones amb diversitat funcional.

Línia estratègica 4.5.	Promoure la transversalitat de l'esport als diferents àmbits municipals
Objectius	**Mesures i accions**
Promoure la transversalitat de l'esport des del sistema educatiu al sistema sanitari i fomentar-ne la presència a l'espai públic	Coordinar accions des de l'àmbit esportiu amb els diferents departaments municipals, serveis educatius i sanitaris.
Incorporar l'activitat física i l'esport en tot tipus de programes comunitaris	Treballar conjuntament amb els serveis que desenvolupen programes d'actuació comunitària per incorporar -hi l'activitat física i l'esport.

Disposar d'activitat física i esportiva als barris	Tenir present la singularitat territorial en la programació d'instal·lacions, activitats i programes.

5 Model de governança esportiva

Línia estratègica 5.1.	Promoure i donar suport a l'associacionisme esportiu tradicional

Objectius	Mesures i accions
Promoure convenis entre les entitats esportives i l'Ajuntament per a la gestió d'activitats esportives	Establir convenis de col·laboració per al desenvolupament d'escoles esportives, gestió d'activitat esportiva federada, etc.
Mantenir programes de subvencions per a les entitats esportives	Continuar donant suport econòmic a les entitats esportives per garantir-ne la viabilitat econòmica.
Difondre la tasca de les entitats esportives entre la població	Promoure activitats de difusió com la Mostra d'Entitats. Promoure, conjuntament amb les entitats, activitats ciutadanes participatives .
Donar suport tècnic a la gestió de les entitats esportives	Donar suport a la gestió de les entitats, accions formatives i serveis d'assessorament. Establir mecanismes per compartir coneixement entre les entitats.
Coordinar les entitats esportives amb els centres educatius i les AMPA	Promoure activitats conjuntes entre centres educatius, AMPA i entitats esportives

Línia estratègica 5.2.	Impulsar nous models de gestió esportiva
Objectius	**Mesures i accions**
Desenvolupar programes de suport a projectes d'economia en l'àmbit de l'esport	Coordinar accions interdepartamentals per facilitar el desenvolupament de projectes generadors d'ocupació.
Promocionar l'emprenedoria esportiva	Desenvolupar accions específiques de foment de l'emprenedoria esportiva.
Promoure l'associacionisme esportiu	Continuar promovent l'associacionisme esportiu.
Promoure l'organització d'esdeveniments esportius	Facilitar l'organització d'esdeveniments esportius d'interès per a la ciutat.
Promoure projectes transversals d'economia esportiva, turisme i comerç	Facilitar la coordinació de projectes transversals que combinin dinamització econòmica des de l'esport amb altres àmbits com el del turisme, la restauració o el comerç local.

Línia estratègica 5.3.	Promoure la formació dels personal tècnic i responsables de les entitats esportives
Objectius	**Mesures i accions**
Donar suport a la formació de tècnics esportius	Facilitar la formació reglada de tècnics esportius de cicles formatius amb convenis de pràctiques. Promoure la formació de monitors i entrenadors.
Promoure la formació complementària dels tècnics esportius	Programar formacions presencials i on-line complementàries entre els tècnics esportius en matèries com primers auxilis, educació en valors, igualtat, diversitat, etc.

Promoure la formació en gestió dels tècnics i directius de les entitats	Facilitar formacions en matèries de gestió econòmica, de personal, protecció de dades, transparència, etc.

Línia estratègica 5.4. Impulsar programes de qualitat i millora en la gestió esportiva

Objectius	Mesures i accions
Conscienciar sobre la necessitat de professionalitzar la gestió de les organitzacions esportives	Fomentar la professionalització tècnica i de gestió a les organitzacions esportives.
Introduir la gestió de processos i els programes de qualitat en les organitzacions esportives	Facilitar l'evolució de les organitzacions esportives cap a la introducció de tècniques de gestió de qualitat.
Impulsar accions per compartir coneixement entre diferents agents de l'esport local	Organitzar trobades periòdiques i incorporar eines de comunicació que facilitin l'intercanvi de coneixements entre les diferents organitzacions esportives.

Línia estratègica 5.5. Establir mecanismes de participació en la governança de l'esport local

Objectius	Mesures i accions
Facilitar la participació de les entitats i els esportistes en el disseny del sistema esportiu local i el seu seguiment	Establir espais de participació que permetin una comunicació fluïda entre tots els agents esportius locals. Tenir en compte les anàlisis i les opinions dels principals agents a l'hora de prendre decisions que afectin el sistema esportiu local.
Promoure taules de treball per modalitats esportives per dissenyar estratègies conjuntes	Promoure la cooperació entre les entitats, especialment les d'una mateixa modalitat esportiva, per definir estratègies i objectius comuns.
Integrar els processos participatius de ciutat	Promoure la participació de les organitzacions esportives en els diferents processos participatius de la ciutat de qualsevol àmbit.

Línia estratègica 5.6.	Impulsar eines tecnològiques que permetin la digitalització de les organitzacions esportives
Objectius	**Mesures i accions**
Promoure la digitalització de les organitzacions esportives en diferents nivells	Donar suport per a la implementació d'eines de gestió administrativa i tecnicoesportiva, de gestió online per als usuaris, APP, etc.
Incorporar eines tecnològiques que facilitin la participació i compartir coneixements entre els diferents agents	Crear una plataforma digital de coordinació entre els agents esportius.
Impulsar el desenvolupament del Big Data en l'esport i la introducció de la intel·ligència artificial	Restar atents de les innovacions tecnològiques i anar incorporant-les a la gestió de les organitzacions esportives.

5. Seguiment i avaluació

El Pla local de l'activitat física i l'esport s'ha concebut com una eina dinàmica de coordinació de les polítiques de la ciutat, del qual derivaran tota una sèrie de processos d'actualització, seguiment i avaluació contínua.

El procés de seguiment i avaluació del Pla estarà coordinat per la cap de Secció d'Esports de l'Ajuntament del Prat. Durant el primer semestre de cada any, s'emetrà un informe sobre l'estat de desenvolupament del Pla, que es publicarà a la web municipal.

El seguiment del desenvolupament del pla inclou:

I. L'avaluació de projectes i accions

S'avaluarà el nivell d'assoliment de les accions programades, especialment dels projectes singulars, amb l'objectiu de conèixer-ne l'impacte.

II. L'avaluació dels objectius

El compliment dels objectius s'avaluarà comparativament en el temps a través d'indicadors quantitatius i qualitatius.

III. L'actualització dels indicadors locals d'activitat física i esport

Els indicadors locals de la Secció d'Esports s'actualitzen amb regularitat i anualment es participa en el Cercles de Comparació Municipal de la Diputació de Barcelona, on s'analitzen, es comparen i publiquen un gran nombre d'indicadors.

Els principals indicadors de la Secció s'han incorporat a la Carta de Serveis del Departament i anualment tindran un seguiment més exhaustiu:

- Percentatge de població inscrita i/o abonada a serveis esportius continuats municipals sobre el total d'habitants.
- Percentatge de població abonada a un complex esportiu municipal sobre el total d'habitants.
- Nombre d'hores d'activitats continuades per cada 1000 habitants.
- Places disponibles d'activitats continuades municipals i d'entitats per cada 1000 habitants.
- Nombre d'entitats que han obtingut el segell de qualitat sobre el total d'entitats registrades amb escoles esportives.
- Nombre de practicants que reben ajuts públics per cada 1000 habitants.
- Enquesta de satisfacció general de les persones usuàries en els complexos esportius.
- Nombre d'esdeveniments esportius puntuals.
- Nombre d'hores d'activitats puntuals per cada 1000 habitants.

La definició d'aquests indicadors es pot consultar a l'annex d'aquest document.

IV. L'Avaluació de la capacitat d'organització i acció

Atesa la importància de la transversalitat en el desenvolupament del Pla, s'estableix un procés d'avaluació mitjançant una metodologia qualitativa amb l'objectiu de valorar els avanços en la millora de la interacció i cooperació entre els diferents departaments municipals i els agents de l'esport local.