

## Más información y inscripciones:

### **CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA**

C/ de les Moreres, 48  
(esquina av. Verge de Montserrat)  
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

 65 - 165  L9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: [slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat)

[www.elprat.cat/economia](http://www.elprat.cat/economia)

#### **Atención al público:**

de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 h

#### **Club de feina:**

de lunes a jueves de 9.00 a 13.30 h  
y de 15.00 a 18.00 h

Inscripciones vía web: [online.elprat.cat](http://online.elprat.cat)

**El  
Prat.**  
el meu  
localmón

Centre  
de Promoció Econòmica



# TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡Apúntate! Y mejora  
tus oportunidades  
de acceso  
al mercado laboral

[#elpratocupació](https://twitter.com/elpratocupacio)






Ajuntament del  
Prat de Llobregat

**CPE<sup>1</sup>**  
Ocupació  
Prat de Llobregat



Diputació  
Barcelona

**CPE<sup>1</sup>**  
Ocupació  
Prat de Llobregat

[elprat.cat/economia](http://elprat.cat/economia)  
  



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

# TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

El Servicio Local de Ocupación ofrece una programación anual donde podrás encontrar talleres estables y monográficos para el desarrollo profesional y la búsqueda de trabajo tanto si te encuentras en situación de desempleo o en mejora de ocupación. El objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas y sus oportunidades de acceso al mercado de trabajo, facilitando herramientas innovadoras y efectivas, la capacitación en competencias, así como información actualizada del mercado laboral.

El coste de los talleres es gratuito y es necesario inscripción previa. Los talleres se organizan con el soporte de la Diputación de Barcelona.

Fecha	Público	Sesión y objetivos
<b>9, 10 y 12 de marzo 2026</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a Mujeres en proceso de búsqueda de trabajo y/o definición de su objetivo profesional	<b>En voz femenina: autoconocimiento y autoliderazgo a través de nuestros arquetipos femeninos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Descubrir e identificar nuestros 7 arquetipos femeninos a partir del simbolismo con la mitología griega.</li> <li>■ Aprovechar las potencialidades de cada arquetipo para autoliderar los retos que aparecen en el proceso de búsqueda de trabajo.</li> <li>■ Potenciar la autoconfianza a la hora de tomar una decisión.</li> <li>■ Crear un plan de acción propio.</li> </ul>
<b>27 y 28 de abril 2026</b> de 10 a 13 h <b>29 de abril 2026</b> de 10 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	<b>Empleo futuro: profesiones emergentes y tendencias</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Conocer las principales tendencias del mercado laboral y las ocupaciones emergentes.</li> <li>■ Identificar los perfiles profesionales con futuro y las competencias más valoradas.</li> <li>■ Estimular la capacidad de adaptación y la planificación estratégica de la propia trayectoria profesional.</li> </ul>
<b>14 y 15 de mayo 2026</b> de 9 a 14 h	Dirigido a personas en búsqueda de trabajo o en plan de carrera, buscando nuevas oportunidades o mejora profesional	<b>Quiero cambiar de empleo o de sector... pero ¡cómo!</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Reconocer que el mercado no está tan mal, es un buen momento para atreverse.</li> <li>■ Saber qué puedo hacer a partir de cambios en el cómo, no en el qué.</li> <li>■ Saber hacer un buen enfoque en la presentación.</li> <li>■ Saber redecorar tu oferta sin mentir.</li> <li>■ Aprender a poner el foco donde es necesario.</li> </ul>

Fecha	Público	Sesión y objetivos
<b>09 de junio 2026</b> de 9 a 14 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	<b>Cómo ser seleccionado/a en Infojobs (70% de efectividad)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hacer uso del principal portal de ofertas de trabajo de forma eficiente.</li> <li>■ Saber cómo funciona este portal, cómo lo utilizan las empresas para filtrar candidaturas y qué opciones de los/as candidatos/as son más recomendables.</li> <li>■ Explicar las nuevas funcionalidades que van apareciendo en este portal.</li> </ul>
<b>06, 07 y 08 de octubre 2026</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	<b>La inteligencia emocional te abre puertas. Competencia transversal clave para la ocupabilidad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cómo ser emocionalmente más inteligentes.</li> <li>■ Incrementar el autoconocimiento, la autorregulación y la automotivación.</li> <li>■ Aprender técnicas de gestión emocional.</li> <li>■ Potenciar las habilidades sociales para mejorar la comunicación/relación con los demás y prevenir/ resolver conflictos.</li> <li>■ Tomar conciencia de la importancia de aplicarlo en el día a día y más específicamente en la búsqueda de empleo.</li> </ul>
<b>10, 12 y 17 de noviembre 2026</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de ocupación, en situación de desempleo o mejora de ocupación	<b>Cómo sobrevivir (y triunfar en un mundo laboral con IA)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dar a conocer cómo la IA está transformando el mercado de trabajo.</li> <li>■ Identificar las competencias clave para adaptarse a un entorno laboral automatizado.</li> <li>■ Ofrecer herramientas y estrategias para destacar en procesos de selección dónde se aplica la IA.</li> <li>■ Reducir miedos y resistencias sobre la IA.</li> </ul>



**Para acceder es necesario estar dado de alta en el Servicio Local de Ocupación**

Si todavía no lo estáis, podéis pedir cita de alta presencialmente, o en línea a: [online.elprat.cat](https://online.elprat.cat)

Os podéis inscribir a los talleres dirigiéndoos al Centre de Promoció Econòmica del Ajuntament del Prat (calle de las Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servicio Local de Ocupación) o bien podéis preinscribiros en línea a:

[online.elprat.cat](https://online.elprat.cat)

[www.elprat.cat/economia](https://www.elprat.cat/economia)

[slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat)