



NORMATIVA COVID-19/ Cursets Adults

Cursets Activitats Físiques (Ioga, Pilates), Activitats Aquàtiques i Programes de SALUT (fibromialgia, act. aquàt. embarassades, caminades...)

La participació en els cursets municipals està condicionada a la situació de pandèmia de la COVID-19 en el moment de fer l'activitat o servei, i a les disposicions legals vigents en cada moment del curs

Protocol Cursetistes

- Tots els cursetistes portaran omplerta i signada el primer dia del curset municipal: "La declaració responsable COVID-19".
- Abans d'accedir a la sala d'activitats, desinfecció de mans amb gel, que facilitarà la instal·lació esportiva.
- Cada cursetista haurà de desinfectar abans i després del seu ús el material utilitzat. El material de desinfecció el facilitarà la instal·lació esportiva.
- Mantenir la distància de seguretat, realitzant l'activitat damunt les marques del terra de la sala.
- Ús de mascareta obligatori per la instal·lació, vestidors i passadissos, espai de piscina, fins arribar al lloc de realització de l'activitat, durant el curset no és obligatori portar-la.
- Ús de tovallola obligatori damunt del matalasset quan es faci servir, recomenable portar el material propi
- No es podran utilitzar les mantes (cursets de ioga) de la instal·lació per fer la relaxació, pots portar el teu material de casa.
- El material que porti cada cursetista, és d'ús personal i no es podrà deixar ni guardar al centre esportiu municipal.
- Recomanable venir canviat al curset i realitzar l'activitat amb un calçat diferent amb el que accedeixes del carrer (activitats físiques i de salut).
- Els vestidors i dutxa tenen un aforament reduït, recomanable dutxar-se a casa.
- No es poden fer servir els assecadors de cabell, recomanable portar barret en èpoques de fred.
- No es poden fer servir les fonts d'aigua per omplir els bidons. Recomanable portar ampolles individuals.

