

caràcter esportiu

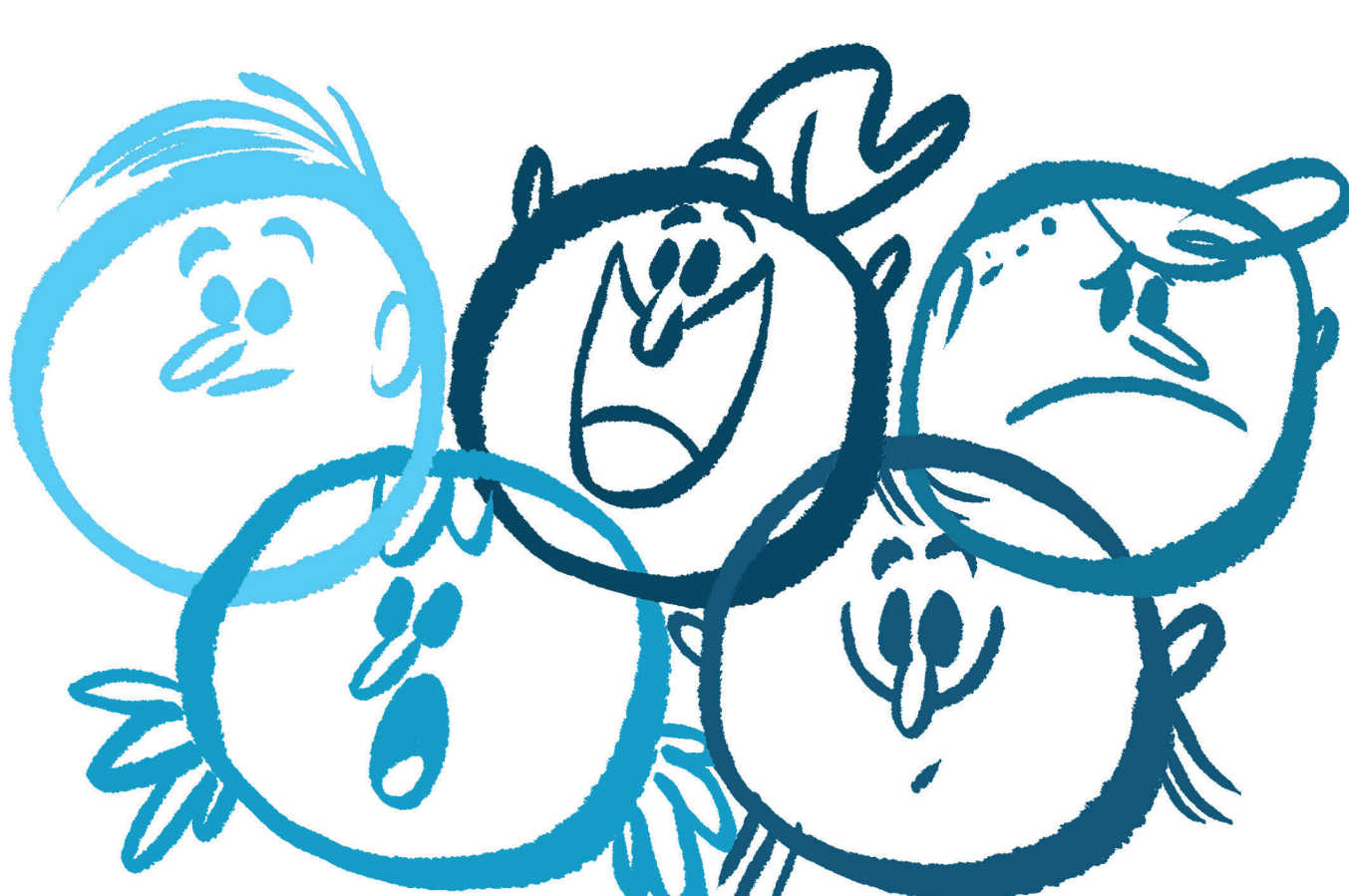
La pràctica esportiva afavoreix el desenvolupament psicològic i social dels infants, contribuint a formar joves actius, possibilitant tenir una ciutadania activa en el futur.

Molts cops ens plantejem la següent pregunta: com s'hauria de plantejar l'activitat física i l'esport perquè realment contribuís al desenvolupament psicològic i social de nens i adolescents?

RESPECTE



Els espais esportius han d'aportar una atmosfera on tots els participants no se senten intimidats o amenaçats per ningú.



A l'espai de joc tothom ha de poder expressar les seves emocions i capacitats.



L'activitat esportiva és una oportunitat per gestionar emocions i entendre què pot fer sentir malament als altres.