

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 68 • NOVENBRE 2025

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

ENDINSA'T EN UN
BOSC DE NÚVOLS
A COSTA RICA

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques Gates per estudiar un postgrau a la Universitat de Cambridge
 - 4 Beques DAAD per estudiar un màster a Alemanya
 - 5 Beques Eiffel per estudiar un màster o doctorat a França
 - 6 Pràctiques a l'Oficina Internacional de la Universitat de Timișoara
 - 7 Pràctiques en gestió hotelera nocturna a Corfú
 - 8 Pràctiques d'arquitectura a Brussel·les
 - 9 Feina com a forner/a a Alemanya
 - 10 Feina com a mestre d'Educació Infantil a Finlàndia
 - 11 Voluntariat del CES d'Ajuda Humanitària a una escola d'Uganda
 - 12 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a una escola bressol a Hongria
 - 13 Concurs 'Young European Heritage Makers' per infants i joves
 - 14 IgualTACC d'Oportunitats | Feina de personal de restaurant a Suècia
 - 15 TACC News | La Lucia i la Maria s'uneixen a l'equip com a voluntàries europees
 - 16 EntrevistACC | Voluntari del Cos Europeu de Solidaritat a República Txeca
- ✂ Mou-te de viatge | Mist & Magic: Monteverde in November



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES GATES PER ESTUDIAR UN POSTGRAU A LA UNIVERSITAT DE CAMBRIDGE

La **Universitat de Cambridge**, a través del programa **Beques Gates Cambridge**, obre la convocatòria de sol·licitud de **80 beques** per a estudiants de doctorat durant el **curs 2026-2027**.

L'organització ofereix aquesta beca per a estudiants que vulguin cursar estudis de doctorat, MLitt (Màster en Lletres) o postgrau d'**un any de durada** a temps complet.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana de qualsevol país diferent del Regne Unit.
- Comptar amb una capacitat intel·lectual excel·lent.
- Tenir alt potencial de lideratge.
- Es valorarà el ferm compromís per millorar la vida dels i de les altres.

La beca inclou totes les **despeses** derivades de la matriculació a la universitat, el bitllet d'avió d'anada i tornada, el cost del visat, l'assegurança mèdica, una manutenció d'uns 2.000 € mensuals, una quantia econòmica extra per cursos i conferències, i un subsidi familiar de fins a 13.000 €.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la fins al **2 de desembre de 2025 o el 7 de gener de 2026**, depenent del programa de postgrau.





BEQUES DAAD PER ESTUDIAR UN MÀSTER A ALEMANYA

El servei d'intercanvi alemany **DAAD (Deutscher Akademischer Austausch Dienst)** obre el període de sol·licitud de les beques per realitzar un **màster o postgrau** a una **universitat alemanya** durant el curs 2026-27, amb la possibilitat d'ampliar un curs més.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir títol universitari amb menys de 6 anys de vigència.
- Acreditar el nivell d'anglès i alemany.

Els **criteris de selecció** són:

- Qualificació acadèmica.
- Qualitat del projecte d'estudi.
- Potencial de la persona sol·licitant.

Les beques ofereixen una **compensació econòmica** de 992 € mensual i un subsidi anual per estudis de 460 €, a més de cobrir les despeses de l'assegurança de salut, d'accident i de responsabilitat civil.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud en línia **abans de l'1 de desembre de 2025**.



BEQUES EIFFEL PER ESTUDIAR UN MÀSTER O DOCTORAT A FRANÇA

La institució pública francesa **Campus France** ofereix beques per cursar un màster o doctorat d'entre **1 i 3 anys** de durada, segons l'especialització, a qualsevol universitat de **França** adscrita al **programa d'excel·lència Eiffel**.

Els **campus temàtics** inclosos en la beca són:

- Ciències de l'enginyeria, enginyeria, nano i biotecnologia, i ciències de la tecnologia.
- Ciències exactes, matemàtiques, física i química.
- Ciències terrestres i del medi ambient.
- Ciències de la comunicació, economia i dret, i ciències polítiques.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser ciutadà/ana de qualsevol país que no sigui França.
- Tenir fins a 25 anys per cursar estudis de màster i fins a 30, per estudis de doctorat.

La beca cobreix les **despeses** del bitllet d'avió d'anada i tornada, l'assegurança mèdica, el transport, els costos derivats d'activitats culturals i una manutenció mensual d'entre **1.100 i 1.400 €**.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la **fins al 8 de gener de 2026**.





PRÀCTIQUES A L'OFICINA INTERNACIONAL DE LA UNIVERSITAT DE TIMIȘOARA

El portal **Eurodysey** ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques a temps complet a l'Oficina d'Estudiants Internacionals de la Universitat de l'Oest de Timișoara, a **Romania**, durant **5 mesos**, de l'1 de febrer a l'1 de juliol de 2026.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Coordinació del procés d'admissions i suport administratiu a estudiants internacionals.
- Difusió d'informació i comunicació amb persones candidates i autoritats educatives.
- Gestió d'acords internacionals i activitat del professorat internacional.
- Suport i execució de programes de mobilitat com Erasmus+.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació universitària en estudis afins.
- Comptar amb bon nivell d'anglès, tot i que es valorarà dominar també el romanès i el francès.

Les pràctiques són remunerades amb un salari de **300 € mensuals**. A més, també ofereixen allotjament i un curs d'idioma.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de l'enllaç **abans del 28 de desembre de 2025**.

Més informació a

eurodysey.aer.eu





PRÀCTIQUES EN GESTIÓ HOTELERA NOCTURNA A CORFÚ

Art Quarter Budapest ofereix pràctiques com a assistent de galeria durant un període de **6 mesos**, entre l'1 d'abril i el 25 d'octubre de 2026, a l'illa de Corfú, a **Grècia**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Estar disponible per atendre queixes o problemes dels i de les hostes.
- Registrar correctament les arribades tardanes i assignar habitacions.
- Garantir la seguretat i mantenir l'ordre a l'hotel.
- Supervisar l'esmorzar i elaborar l'informe nocturn amb incidències.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser major de 18 anys.
- Ser ciutadà/ana europeu/a.
- Tenir titulació o estar cursant l'últim any de grau o màster en negocis, turisme, hoteleria, administració o màrqueting.
- Comptar amb bon nivell d'anglès, tot i que es valora el coneixement d'italià i rus.
- Tenir referències universitàries i/o laborals.

Els i les candidates seleccionades poden sol·licitar una **beca Erasmus+**, a més l'empresa cobreix l'allotjament i dos àpats diaris (esmorzar i dinar).

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, envia el teu CV i carta de presentació al correu-e info@bellavistahotel.gr **al més aviat possible**.

Més informació a

bellavistahotel.gr





PRÀCTIQUES D'ARQUITECTURA A BRUSSEL·LES

L'empresa **Low-a**, a través del portal **Eurodysssey**, ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques a temps complet com a arquitecte/a a la capital de **Bèlgica**, durant **6 mesos**, de l'1 de desembre de 2025 al 28 de maig de 2026.

Les **tasques** a realitzar durant les pràctiques van des de la renovació i transformació d'habitatges de Brussel·les fins al disseny i la construcció de cases noves mitjançant el disseny de projectes personalitzats i adaptats a les necessitats específiques dels i de les clientes.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la Unió Europea.
- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació acadèmica en Arquitectura o Arquitectura d'Interiors.
- Comptar amb bon nivell d'anglès, tot i que es valorarà també el francès.

Les pràctiques són remunerades amb un salari de **500 € mensuals**, però també s'ofereix allotjament, vals restaurant, transport públic local i reemborsament fins a un màxim de 200 € per un curs d'idioma. A més, si al final de les pràctiques la persona participant entrega l'informe final rebrà 240 €.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura emplenant el formulari de l'enllaç **abans del 28 de desembre de 2025**.





FEINA COM A FORNER/A A ALEMANYA

La fleca **Karls' Show Bakeries**, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix diferents vacants de feina com a forner/a a **Rövershagen**, a Alemanya, a partir de l'1 de març de 2026.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Haver completat la formació de forner/a.
- Tenir experiència prèvia mínima d'1 any.
- Demostrar coneixements d'anglès i alemany (almenys nivell A2).

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit amb incorporació immediata.
- Jornada completa de 40 hores setmanals.
- Horari a torns rotatius.
- Sou brut de 14,50 € l'hora.
- Suplement per hores extres en diumenges i festius.
- Curs d'idioma.
- Suport en la cerca d'allotjament i en qüestions administratives.
- Descomptes per a treballadors/es.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV Europass i carta de presentació en anglès o alemany al correu-e ZAV.Customer-Center 114@arbeitsagentur.de amb l'assumpte 'CC-HWT_061' **abans del 31 de desembre de 2025.**

Més informació a

sepe.es





FEINA COM A MESTRE/A D'EDUCACIÓ INFANTIL A FINLÀNDIA

L'Ajuntament de Hèlsinki, través de la **Xarxa Eures**, ofereix feina com a mestre/a d'**Educació Infantil** a diferents **centres públics** de la ciutat.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Ser ciutadà/ana d'un país membre de la UE.
- Tenir titulació universitària en Educació Infantil.
- Comptar amb nivell B2 d'anglès, tot i que es valorarà també el coneixement de finlandès.
- Tenir disposició d'aprendre finlandès a través d'un curs d'idioma previ pagat per l'organisme.
- Disposar del Certificat de Delictes Sexuals negatiu.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.
- Sou variable segons la posició.
- Suport en la cerca d'allotjament i en qüestions administratives.

Les entrevistes es duran a terme a Espanya durant el mes de desembre, i la incorporació de les persones seleccionades es preveu al gener de 2027.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, emplena el formulari en línia i envia tota la documentació requerida **abans del 20 de novembre de 2025**.

Més informació a

sepe.es





VOLUNTARIAT DEL CES D'AJUDA HUMANITÀRIA A UNA ESCOLA D'UGANDA

L'**Associació Uganda Pioneers** cerca a persones voluntàries per dur a terme tasques en una escola a Kampala, **Uganda**, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat d'Ajuda Humanitària** durant **10 mesos**, des de l'1 de febrer fins al 30 de novembre de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Suport al professorat a l'aula i en activitats curriculars i extracurriculars.
- Desenvolupament de les capacitats de l'equip millorant el coneixement i habilitats pedagògiques.
- Ajuda en la capacitat informàtica al personal i l'alumnat.
- Disseny web i gestió de xarxes socials.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Comptar amb experiència prèvia treballant amb infants en educació formal o no formal.
- Dominar l'anglès.
- Haver completat la formació obligatòria del programa de Voluntariat d'Ajuda Humanitària.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 2 de novembre de 2025**.





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A UNA ESCOLA BRESSOL A HONGRIA

Tudás-Vár Nonprofit Kft cerca a persones voluntàries per donar suport en una escola bressol a **Sopron**, a Hongria, a través del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **12 mesos**, des del 15 de gener de 2026 fins al 14 de gener de 2027.

Les **tasques** dels i les voluntàries durant el projecte 'Help us empower children through play' estan centrades a donar suport al desenvolupament i l'aprenentatge d'infants d'entre 1 i 4 anys en un entorn educatiu i multicultural.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 31 anys.
- Comptar amb alguna experiència laboral o titulació acadèmica relacionada amb infància.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Dominar l'anglès.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols i l'allotjament, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca pels àpats i altres despeses.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia a través de la pàgina web del programa **abans del 15 de novembre de 2025**.





CONCURS 'YOUNG EUROPEAN HERITAGE MAKERS' PER INFANTS I JOVES

El **Consell d'Europa i la Unió Europea** ofereixen l'oportunitat de participar en el concurs 'Young European Heritage Makers', en el marc de les **Jornades Europees del Patrimoni**.

Aquesta iniciativa està adreçada a **infants i joves europeus/ees** i neix del reconeixement creixent que el patrimoni no es limita només als monuments, museus o tradicions, sinó que també inclou les històries i els significats que les noves generacions els atorguen.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'algun país participant del concurs (Armènia, Eslovènia, Espanya, Finlàndia, Flandes-Bèlgica, Itàlia, Letònia, Montenegro i Ucraïna).
- Tenir entre 6 i 17 anys.

Pel que fa a les **despeses**, la participació és totalment gratuïta i l'anunci de les persones guanyadores serà el març de 2026. Els/les guanyadors/es més grans de cada país seran **convidats/ades a Estrasburg** per conèixer a altres creadors/res de patrimoni, visitar institucions europees i fer una mostra del seu treball en una exposició.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta iniciativa, fes la sol·licitud a través del portal **abans del 15 de desembre de 2025**.



FEINA DE PERSONAL DE RESTAURANT A SUÈCIA

El **restaurant Solkatten**, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix diferents vacants de feina a **Hemevan**, Suècia. L'inici del contracte és negociable, però la temporada comença el 15 de desembre de 2025.

Les **vacants de feina** disponibles són de cambrers/es, cuiners/es, ajudants de cuina i pizzer/a.

Els **requisits** per optar al treball són:

- Demostrar coneixements d'anglès.
- Estar motivat/ada amb el lloc de feina.
- Tenir disponibilitat per fer la temporada.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte temporal.
- Sou brut d'entre 10,50 i 16,50 € l'hora segons posició.
- Suplement per hores extres en diumenges, festius i hores nocturnes.
- Suport en la cerca d'allotjament i forfet gratuït per utilitzar les instal·lacions d'esquí.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV en anglès al correu-e info@backrestauranger.se amb còpia a eures.nordicos@sepe.es **abans del 30 de novembre de 2025**.

Més informació a

sepe.es





LA LUCIA I LA MARIA ELENA S'UNEIXEN AL NOSTRE EQUIP COM A VOLUNTÀRIES EUROPEES

Les joves italianes s'han incorporat a Taller d'Art, Cultura i Creació a través de projectes de voluntariat sobre mobilitat internacional, promoció cultural i disciplines artístiques en el marc del Cos Europeu de Solidaritat.

L'entitat rep a dues voluntàries europees perquè donin suport a oficina i als equipaments juvenils durant 10 mesos en el marc del projecte 'VolunTACC 25-26 support for youth dynamization programmes' del Cos Europeu de Solidaritat.

D'una banda, la Maria Elena Massari, italiana i enviada per l'Associació Agrado APS, donarà suport al departament d'Acció Local utilitzant l'art com a eina sociopedagògica.

D'altra banda, la Lucia Sarah Carrusci, també d'Itàlia i vinculada a l'Associació Intercultural NUR, és graduada en Relacions Internacionals i té previst col·laborar amb els departaments de Projectes Locals i Internacional.

Durant el seu voluntariat donarà suport en el desenvolupament de nous projectes i iniciatives ja existents.

Ambdues voluntàries reforçaran l'activitat de l'entitat en la promoció de l'art i la cultura entre el jovent, aportant noves mirades.

Tu també vols participar del Cos Europeu de Solidaritat?

Aquesta iniciativa finançada per la Comissió Europea pretén crear oportunitats perquè els i les joves s'involucrin en voluntariats en els seus països o a l'estranger. Per participar s'ha de tenir entre 18 i 30 anys i poder comprometre's en projectes d'entre dos mesos i un any.

Si estàs interessat/da en apuntar-t'hi, adreça't a les nostres assessories de mobilitat internacional o contacta amb nosaltres a mobilitat@taccbcn.com.

Més informació a

taccbcn.com



VOLUNTARI DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A REPÚBLICA TXECA

“Als i a les joves que s’ho estan pensant els diria que actuïn, perquè si s’ho estan plantejant és per alguna raó”

L'**Albert Esteban** és un jove català participant del programa europeu a través d'un projecte de vuit mesos de durada a la ciutat txeca de Tišnov amb **Taller d'Art, Cultura i Creació** com a entitat d'enviament.

Què et va motivar a participar en un projecte del Cos Europeu de Solidaritat i per què a República Txeca?

Tenia moltes ganes de viure una experiència en un altre país per aprendre anglès, conèixer una cultura diferent i experimentar com és viure sol. Vaig sol·licitar diversos voluntariats en diferents països d'Europa, i finalment em va sortir l'oportunitat a la República Txeca.

En què consistia el teu voluntariat i com va ser el teu dia a dia dins del projecte?

El meu voluntariat consistia a treballar amb infants d'entre 3 i 6 anys en una escola bressol a la natura. Donava suport en les diferents tasques del dia a dia, tant en les activitats amb els i les nenes com ajudant el professorat. Participava en jocs, tallers i sortides a l'aire lliure, i també ajudava en moments com els àpats o les rutines diàries.

Quins reptes, tant a nivell cultural com personal, t'has trobat durant el projecte?

El repte principal va ser l'idioma, ja que la majoria de les persones parlaven txec i al principi era difícil comunicar-me. Tot i això, vaig tenir sort que la coordinadora sabia parlar castellà, i això em va ajudar molt durant el procés d'adaptació. Un altre repte va ser viure amb gent que no coneixes i que ve de diferents països i cultures.



El voluntari fent intervenció amb els infants de l'escola bressol.



L'Albert visitant la ciutat durant el seu projecte de voluntariat.

Quin impacte ha tingut aquesta experiència en el teu desenvolupament personal i professional?

Crec que aquesta experiència ha tingut un bon impacte en mi tant a nivell personal com a professional, ja que, per exemple, he après anglès i ara valoro més el fet d'estar amb la meva gent. També m'ha ajudat a conèixer-me millor, a ser més independent i a adaptar-me a situacions noves.

Com vas assabentar-te de la convocatòria?

Vaig buscar a la pàgina web de l'European Youth Portal i hi havia diferents opcions de voluntariat a les quals podia presentar-m'hi. Entre les ofertes que m'interessaven hi havia aquest voluntariat, amb Taller d'Art, Cultura i Creació com a entitat d'enviament.

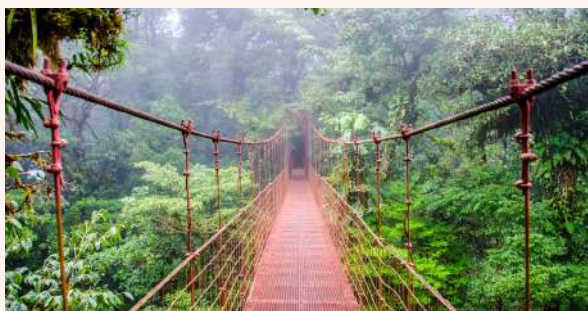
Ho recomanaries a altres joves?

Als i a les joves que s'ho estan pensant els diria que actuïn, perquè si s'ho estan plantejant és per alguna raó. És una experiència que segur que els sumarà molt a la seva vida: coneixeran gent nova, diferents cultures i maneres de veure el món. Depenent de l'equip, l'adaptació pot ser més o menys difícil, però en qualsevol cas és un bon repte i val molt la pena.

Mist & Magic: Monteverde in November

November marks the transition from rainy to dry season in this mountainous region of Costa Rica, meaning fewer crowds, lush landscapes, and a magical mist over the canopy. This is the time to spot rare wildlife in one of the world's most famous cloud forests.

Highlights 🔍



Monteverde Cloud Forest Reserve: trek through moss-covered trails and spot over 400 bird species, including the elusive resplendent quetzal.

Sky Walk Hanging Bridges: a walk in the treetops offering panoramic views of the forest canopy.

Butterfly Garden & Hummingbird Gallery: see local pollinators up close in vibrant, fluttering colors.

Food 🍴

Casado: a hearty traditional plate with rice, beans, plantains, salad, and meat or fish.

Chorreadas: sweet corn pancakes served with sour cream.



Events & Festivals 📅

Dia de los Santos (Nov 1st): some local towns near Monteverde observe All Saints' Day with quiet remembrances and flower offerings.

Local Farmers' Markets: try handmade cheeses, artisanal coffee, and organic produce in nearby Santa Elena.



Travel Options 💡

Hiking trails: well-marked and maintained inside the reserves.

Ziplining: explore the canopy in thrilling fashion with some of the longest in Latin America.

Useful Apps 📱

BirdNET: identify bird calls in the forest.

iNaturalist: spot and record plant and animal species.

Cabify (in cities): for getting around San José before or after the trip.

Secció creada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Andrada Vlad per descobrir noves destinacions mentre practiques l'anglès



BUSQUEM HABITACIÓ PER LLOGAR

T'agradaria viure una
experiència intercultural?

Vols compartir pis amb
una voluntària europea?

Si estàs interessada, contacta amb nosaltres!



697 38 41 31



930 130 256



internationalprojects@taccbcn.com





Una publicació de



En col·laboració amb

