



CURS MONOGRÀFIC SOBRE LA MALALTIA D'ALZHEIMER

Activitat formativa acreditada, en contingut i durada, pel departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

De l'1 al 15 de Desembre
17:00h a 19:30h/20h



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat

Lloc

Centre Alois del Prat de Llobregat
Avda. Apel·les Mestres, 33 Baixos

Adreçat a

Familiars de persones amb Alzheimer, professionals d'atenció domiciliària i geriàtrica i altres professionals.

Informació i Inscripcions:

☎ 933704529 / 649154728

📍 Centre Alois Prat / Despatx Afa Baix Llobregat

✉ alois-prat@afabaix.org

Organitza

Amb el suport de



Associació de Familiars
de Persones amb Alzheimer i
altres demències del Baix Llobregat



Qui som?

L'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències del Baix Llobregat organitza aquest seminari adreçat a familiars, cuidadors/es i professionals.

El curs té com a objectiu ampliar el coneixement sobre la malaltia, oferir pautes per afrontar situacions conflictives i millorar la qualitat de vida tant de la persona amb Alzheimer com de qui en té cura.

Objectius específics:

- Aprofundir en el coneixement de l'Alzheimer i altres demències.
- Adquirir eines pràctiques per a la intervenció amb els malalts i les famílies.

DATES, CONTINGUTS I PROFESSIONALS

01

1 de desembre 17h a 20h

Tema: La malaltia d'Alzheimer: diagnòstic, fases i tractament.

Professional: Marina Pérez, neuropsicòloga de l'Espai Fem Memòria d'Afa Baix.

02

2 de desembre de 17h a 19:30h

Tema: Estratègies psicològiques per a la persona amb la malaltia i a la seva família. Preparació per al dol i grups de dol. Reaccions emocionals. Grups de Suport Emocional.

Professional: Alba Auladell psicòloga de l'AFABAIX

03

3 de desembre 17h a 19:30h

Tema: Transferències i higiene postural en el cuidador/a, Tècniques de relaxació i antiestrès.

Professional: Pol Corzo, fisioterapeuta dels centres Alois.

04

4 de desembre 17h a 19:30h

Tema: Intervenció cognitiva amb persones amb Alzheimer. Aplicació de noves tecnologies.

Professional: Isabel Macanaz, psicòloga i Coordinadora de l'Alois Prat.

05

5 de desembre 17h a 20h

Tema: Nutrició en persones amb demència i patologia intercorrent.

Professional: Esther Llobet, Infermera de l'Afa Baix.

09

9 de desembre 17h a 20h

Tema: Recursos per a les persones afectades per l'Alzheimer i altres demències

Professional: Judith Lera, treballadora social de l'Afa Baix.

10

10 de desembre 17h a 20h

Tema: Aspectes legals: incapacitació, tutela, herència i testament vital.

Professional: Judith Serra, advocada de l'Afa Baix.

11

11 de desembre 17h a 19:30h

Tema: Activitat Física, memòria i comunicació.

Professional: Xavi Rodríguez, psicòleg de l'Afa Baix.

12

12 de desembre 17h a 19:30h

Tema: La problemàtica familiar. Maltractament i bon tracte. El paper de les Associacions de familiars.

Professional: Mercè Rull, presidenta de l'Afa Baix.

15

15 de desembre 17h a 20h

Tema: La risoteràpia per els malalts/es i pels seus familiars

Professional: Lila Lorenzo, risoterapeuta.

