

ESTIU+JOVE

Descobreix noves aficions!




Activitats gratuïtes per a joves d'entre 12 i 25 anys.

UN ESTIU AMB
LLUM PRÒPIA

ACTIVITATS ESPORTIVES




TORNEIG DE PING PONG

Participa al 3r torneig jove de ping pong del Prat, organitzat per joves com tu!

-  Dissabte 4 de juliol
-  D'11 a 14 h
-  CEM Estruch




MULTIESPORTS

Organització de partits de diferents esports (futbol, rugbi i esports de raqueta) entre els i les joves assistents.

-  De l'1 al 30 de juliol
-  De dilluns a dijous, de 19 a 20:30h
-  CEM Estruch




TALLER DE BOXA

Tast inicial d'aquest esport, conduït per l'Associació de Boxa del Prat.

-  1, 8, 15 i 22 de juliol
-  De 18 a 19:30 h
-  CEM Sagnier

ACTIVITATS NÀUTIQUES




Activitats nàutiques de vela, caiac, pàdel surf en funció de les condicions meteorològiques. És necessari saber nadar.

-  6 i 27 de juliol
-  A les 17 h
-  Club de Vela Prat

ESTIU AL LLORO




MARIO KART

Juga al Mario Kart 8 Deluxe amb la Nintendo Switch!

-  Divendres 3 de juliol
-  De 18 a 20 h
-  El Lloro




CREEM UN GRAFITI

Ens endinsem en la tècnica del grafiti.

-  Divendres 10 de juliol
-  De 18 a 20 h
-  El Lloro




GIMCANA AQUÀTICA

Gaudeix de diferents jocs i proves relacionades amb l'aigua per refrescar-te.

-  Divendres 17 de juliol
-  De 18 a 20 h
-  El Lloro

BINGO MUSICAL




Et convidem a un tardeo de bingo musical, pica pica i molta música!

-  Divendres 24 de juliol
-  De 18 a 20 h
-  El Lloro

ACTIVITATS CULTURALS




'SÓC LA TEVA FÍSICAH' D'ORIOI BORRÀS

Un espectacle en solitari que ens apropa la física a través de l'humor, el joc i la roda cyr.

-  Divendres 3 de juliol
-  A les 18:30 h
-  Parc de la Solidaritat




CONCERT: #DEMO ARTE NATURAL

Somos el compás de la tierra que brota en el alma, semilla en el viento y raíz de recuerdo, música y zambra

-  Divendres 3 de juliol
-  A les 21 h
-  La Capsa




DISSENY PIXEL ART

Creació digital i artística a partir del llenguatge visual del pixel art.

-  Dilluns 6 de juliol
-  A les 17 h
-  CETCOM (c/ Primer de Maig, 12)




ROBA, ARTS I SOSTENIBILITAT

Creativitat i experimentació artística a partir de tèxtil reutilitzat i residus orgànics.

-  Dimecres 8, 15 i 22 de juliol
-  A les 17 h
-  La Botiga




ROBÒTICA, IA I ELECTRÒNICA

Introducció al món de la tecnologia amb robòtica, intel·ligència artificial i circuits electrònics.

-  Dijous 9 de juliol
-  A les 17h
-  CETCOM (c/ Primer de Maig, 12)




VIDEOJOCs & MÚSICA

Torna Videojocs & Música, el petit cicle on música, joc i creativitat es barregen adoptant formes d'allò més sorprenents.

-  Dimecres 8 i 15 de juliol
-  A les 22 h
-  La Capsa




CONCERT: #DEMO THE IRIANS

The Irians Ska Collective és un col·lectiu musical amb arrels al Prat que beu directament de la tradició del ska jamaicà i les seves evolucions modernes.

-  Divendres 17 de juliol
-  A les 21 h
-  La Capsa




VINYETES AL BARRI

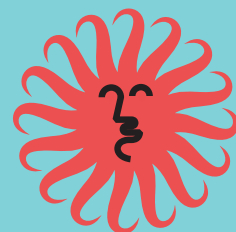
Ruta artística pels murals de Vinyetes del Prat, que finalitzarà a La Botiga, on farem un petit refrigeri per recuperar forces

-  Dijous 23 de juliol
-  A les 09 h
-  A confirmar

NODJSESSION: PD PEROLAS

Les NoDjSession són sessions musicals a càrrec de gent de la ciutat.

-  Divendres 24 de juliol
-  A les 21 h
-  La Capsa



INSCRIPCIONS I
MÉS INFORMACIÓ



joves.prat.cat



Ajuntament del
Prat de Llobregat

CURSOS I TALLERS D'ESTIU PER A JOVES

UN ESTIU AMB
LLUM PRÒPIA

* Curs o taller Píndola

GASTRONOMIA

CUINA DE SUPERVIVÈNCIA *

Taller per aprendre receptes fàcils i recursos bàsics de cuina quotidiana.

Adreçat a joves de 16 a 22 anys.

- 📅 1 de juliol (2 sessions)
- 🕒 dimecres, de 12 a 14 h
- 💶 16 €
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech

CUINA SENSE PARES Píndola

Taller per aprendre receptes fàcils, saludables i creatives amb autonomia.

Adreçat a joves d'11 a 16 anys.

- 📅 6 de juliol
- 🕒 dimarts, de 12 a 14 h
- 🆓 gratuït
- 📍 Centre Cívic Palmira Domènech



ARTS EN VIU



CABARET ANYS 20 *

Dansa expressiva i provocadora, influïda pel jazz i l'ambient nocturn de Berlín i París d'aquella època. Inclou estils com el Charleston, amb moviments ràpids i teatrals.

- 📅 2 de juliol (4 sessions)
- 🕒 dijous, de 19 a 20.30 h
- 💶 25 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

MODERN JAZZ *

Estil de dansa que combina la tècnica del jazz amb moviments expressius i contemporanis i que treballa la coordinació, el ritme i la flexibilitat a través de coreografies creatives.

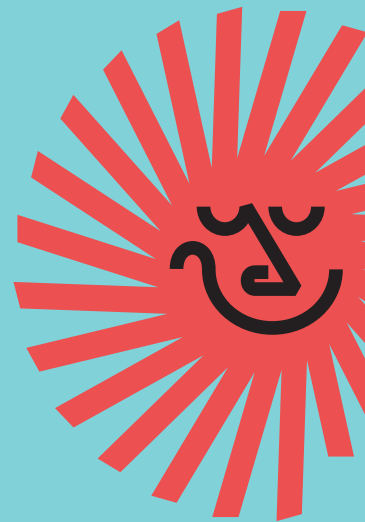
- 📅 15 de juliol (2 sessions)
- 🕒 dimecres, de 19 a 20.30 h
- 💶 12 €
- 📍 Centre Cívic Jardins de la Pau

DAPO DES DE ZERO *

Introducció a la tècnica del dapo des de la seva confecció fins al seu ús. Es practicaran les tècniques bàsiques per fer-lo girar, llençar i passar.

Adreçat a joves entre 15 i 25 anys.

- 📅 29 de juny (3 sessions)
- 🕒 dilluns, de 18.30 a 20.30 h
- 💶 9 €
- 📍 Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa



Inscripcions a partir del
10 de juny, a les 16.30 h

Als centres culturals i
online.elprat.cat