

Activitats

Dimecres

Tai-txi adaptat

de 10 a 11.15 h

A càrrec de **Juan Manuel Clavero**

Lloc: Seu del Prat de Llobregat

Preu: 40€/sòcies i socis i 49€/no sòcies i no socis (el trimestre)

Grups d'Ajuda Mútua

El GAM és un grup de persones sòcies i socis de La Lliga Reumatològica Catalana. Es reuneixen per mirar de millorar la vivència de la seva situació i augmentar la seva qualitat de vida.

El GAM que actualment hi ha en funcionament al Prat de Llobregat es reuneix el **2n dijous de cada mes, de 17 a 19 h, a càrrec de Jaqueline Quintero, psicòloga.**

Si hi esteu interessats/ades heu de contactar amb la l'entitat de la seu del Prat de Llobregat.

Qui som?

Som una entitat sense ànim de lucre formada per persones afectades d'alguna malaltia reumàtica, familiars i professionals sensibilitzats amb la temàtica. Fa més de **25 anys** que treballem en l'àmbit de les **malalties reumàtiques** des del context associatiu i tenim l'objectiu de millorar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu.

Conferència

La importància de l'alimentació en els processos inflamatoris

Quan? Dilluns 27 d'abril de 2020

Lloc: Centre Cívic Jardins de la Pau

A quina hora? 17.00 h

A càrrec de: Tània González, nutricionista de la Lliga Reumatològica Catalana

Taula informativa

Quan? Dijous 7 de maig de 2020

On? Mercat setmanal dels dijous "mercadillo" Ronda del Sud. El Prat de Llobregat.

A quina hora? 9.30 - 13.00 h

Classe oberta de Tai-Txí

Quan? Dimecres 13 de maig de 2020

On? Plaça del Mestre Estalella/Plaça Catalunya

A quina hora? 10 a 11.15 h

Per donar a conèixer els beneficis del Tai-txi adaptat, La Lliga Reumatològica Catalana del Prat de Llobregat impartirà una classe de Tai-txi adaptat a l'aire lliure a càrrec del professor **Juan Manuel Clavero**, on podrà participar tothom que hi tingui interès.

Serveis

Psicoteràpia

a càrrec de **Patricia Planas**, psicòloga

Hores a convenir

Preu per sessió: 25€/sòcies i socis i 35€/sessió no sòcies i no socis

Primera visita gratuïta

Nutricionista

a càrrec de **Oriol Garcia**, nutricionista

Hores a convenir

Preu per sessió: 20€/sòcies i socis i 25€/no socis/es

Fisioteràpia

a càrrec de **Laureà Palmer i Marta Mancebo**

FISIOGYM

Hores a convenir

Preu per sessió: 23€/sòcies i socis i 35€/no socis/es

Serveis jurídics

a càrrec de **Jordi Vinardell, Luz Iglesias i Joan Manuel Santa-Olalla**, advocats i advocada especialistes en dret de treball i seguretat social

Hores a convenir

Trobades

Practica el Català

Sessions de conversa d'una hora setmanal amb la col·laboració del Centre de Normalització Lingüística del Prat.

Quan? A convenir*

On? Seu del Prat de Llobregat

A quina hora? A convenir*

*Cal trucar al telèfon 93 370 58 05 per concretar dia i hora.

Activitat gratuïta

ON POTS TROBAR-NOS?

Centre Cívic Jardins de la Pau

Carrer Jardins de la Pau, s/n

tel. 93 370 58 05

Horari d'atenció al públic:

dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

dimecres de 10 a 12.30 h

