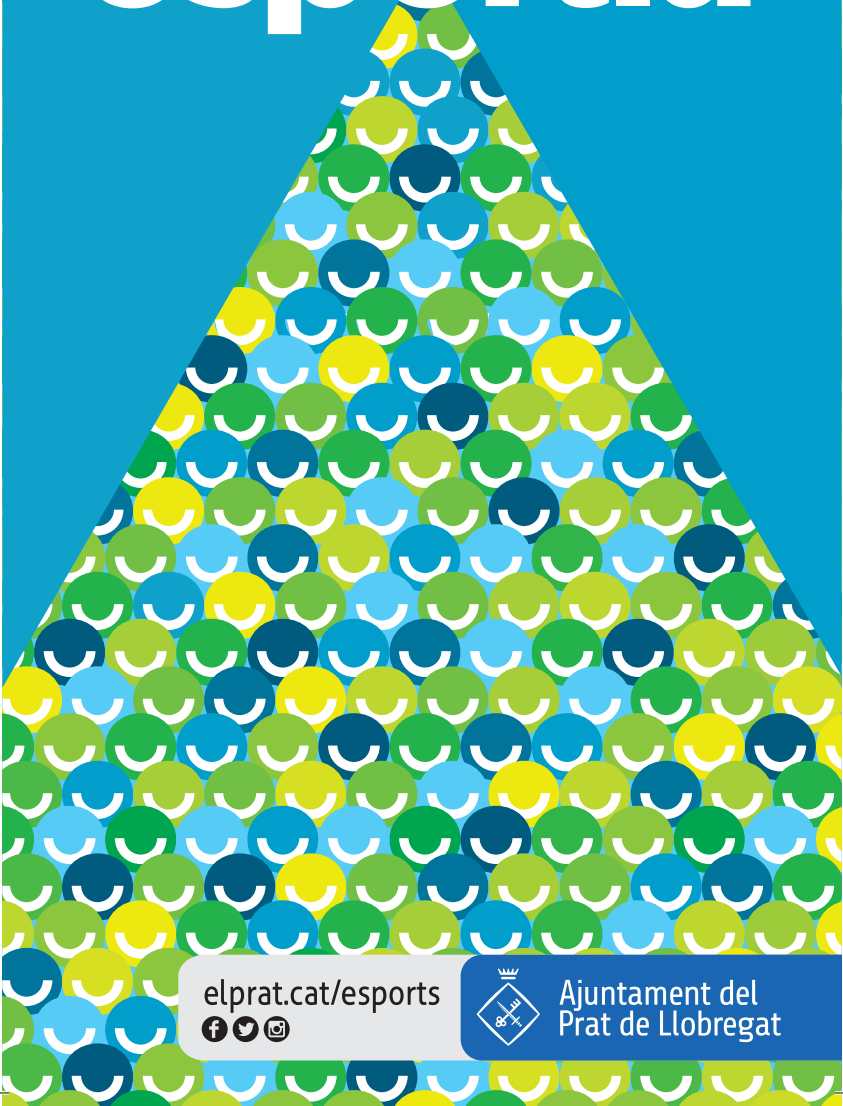




# caràcter esportiu



[elprat.cat/esports](http://elprat.cat/esports)  
f t i



# GRADES AMB CARÀCTER ESPORTIU

**1 APLAUDIM L'ESFORÇ I LES BONES ACTUACIONS**  
Els jugadors i jugadores no són al terreny de joc per entretenir el públic, ni per guanyar els jugadors o equips rivals, sinó per formar-se i divertir-se mentre gaudeixen de la pràctica esportiva.

**2 MOSTREM RESPECTE PER TOTS ELS QUE PARTICIPEN EN L'ACTIVITAT (esportistes, entrenadors, àrbitres i públic)**  
Tothom és imprescindible perquè la pràctica sigui completa. Compartim l'espai a la grada i donem suport als àrbitres, esportistes i entrenadors.

**3 AJUEM ELS ESPORTISTES A SER AUTÒNOMS**  
Els esportistes prenen les seves decisions i aprenen amb els seus errors; per això és important no dirigir les accions des de la grada, confiar en el joc i reforçar les bones accions un cop han succeït.

**4 QUAN EL JOC ACABA, GUARDEM TEMPS PER A LES PERSONES**  
En finalitzar l'activitat, dediquem temps a donar retorn als nostres esportistes: agraïm-los la millora personal i col·lectiva sense donar importància al resultat.

**5 CONTAGIEM CARÀCTER ESPORTIU**  
Com a pares o tutors, som models per als nostres esportistes, ells aprenen de la nostra actitud. Donem-los espai perquè siguin els protagonistes, compartim les bones pràctiques amb la resta de la grada i mantinguem una actitud positiva en tot moment.

**caràcter esportiu**