

# ESPAI Situa't

## Servei d'informació, assessorament i acompanyament en SALUT MENTAL

- **Atenció** propera, confidencial i gratuïta
- **Orientació** sobre consultes relacionades amb la salut mental
- **Informació** de recursos i serveis especialitzats en salut mental

En vull  
parlar

No  
estic  
bé

M'ho  
pots  
dir

L'**Espai Situa't** s'emmarca dins de l'Estratègia per la salut mental comunitària de l'Ajuntament del Prat i el projecte Activa't de la Federació Salut Mental Catalunya. La finalitat d'aquests projectes és **promoure el benestar emocional** i que les persones amb dificultats de salut mental o amb risc de patir-ne, els seus familiars i tota la comunitat, esdevinguin **agents actius per a la millora de la salut**.

## Com s'hi pot accedir?



### Truca al telèfon

93 379 00 50, ext. 5494 / 5495 o al 651 715 466



### Escriu a

espaisituat@elprat.cat



### Vine al carrer de

Lo Gaiter del Llobregat, 112, 2a planta (Oficina Integral d'Atenció Social, ubicada al Centre Cívic Palmira Domènech)

**De dilluns a divendres de 9 a 13.30 hores i  
dimecres de 16 a 18 hores**

Col·labora: