

## Projectes singulars

1

### Prescripció social d'activitat física i esport

Sistema de prescripció d'alternatives no sanitàries per millorar la salut i la qualitat de vida des dels centres d'atenció primària

2

### Pla d'equipaments esportius

Planificació de les inversions per millorar i ampliar els CEM actuals, així com per donar resposta als reptes de futur del sistema esportiu local

3

### Certificació de qualitat "Escola Esportiva Prat"

Sistema per garantir un nivell de qualitat òptim dels programes esportius i de la gestió de les entitats

4

### Programa d'educació en valors "Caràcter esportiu"

Incorporació de l'educació en valors, en el dia a dia de l'esport del Prat, per afavorir el desenvolupament psicològic de les persones que practiquen esport

5

### Programa d'ajuts individuals per a activitats extraescolars

Cap infant o jove del Prat ha de ser exclòs de la pràctica d'activitat física o esportiva per motius econòmics o de vulnerabilitat social

6

### Criteris per a la cessió d'espais esportius públics

Per consolidar la qualitat i la continuïtat dels projectes esportius de les entitats, sota criteris objectius

*"L'esport educa,  
cohesiona i fa salut,  
si et diverteixes"*  
(Pep Marí)



PLA LOCAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA  
I L'ESPORT DEL PRAT DE LLOBREGAT  
2019-2023

Ajuntament del Prat de Llobregat

Secció d'Esports:

Pl. de la Vila, 9 - 08820 El Prat de Llobregat  
Tel. 93 379 00 50 (extensions 5431 i 5430)  
esports@elprat.cat  
elprat.cat/esports



PLA LOCAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA  
I L'ESPORT DEL PRAT DE LLOBREGAT  
2019-2023

elprat.cat/esports  
f t i



Ajuntament del  
Prat de Llobregat



L'activitat física moderada, practicada regularment, comporta beneficis per a la salut i és també un mitjà de socialització que crea i enforteix relacions personals, afavoreix el desenvolupament psicològic en la infància i la joventut, i contribueix a la transmissió de valors positius de ciutadania.

El Prat de Llobregat és una ciutat activa que ha apostat, durant els darrers anys, pel desenvolupament d'infraestructures i serveis esportius. I això ha estat possible gràcies a un compromís col·lectiu clarament arrelat en la identitat pròpia d'una ciutat on els equipaments i els espais públics, les entitats i la resta d'agents faciliten una àmplia varietat d'activitats accessibles per a totes les edats.

El Pla local de l'activitat física i l'esport, que presentem en aquest resum, és un instrument de planificació que vol contribuir a afrontar el repte de garantir l'accés a la pràctica de l'activitat física i esportiva a totes les ciutadanes i ciutadans del Prat.

Les línies estratègiques del Pla sorgeixen d'una profunda anàlisi i han estat validades en un procés participatiu pels principals actors del nostre sistema esportiu local.

**Juan Pedro Pérez Castro**  
Tinent d'alcalde de l'Àrea d'Esports i Salut Pública

# Sistema esportiu del Prat de Llobregat



5 àmbits d'actuació

28 línies estratègiques

110 objectius operatius

# Àmbits d'actuació i línies estratègiques

| Àmbit i objectiu principal                                                                                                                                                                                              | Línies estratègiques                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Activitat física i esportiva saludable</b><br>Objectiu principal: Promoure i facilitar la pràctica d'activitat física i esportiva saludable per a tothom.                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>Disposar d'una variada oferta pública d'activitats físiques i esportives.</li><li>Promocionar l'activitat física i l'esport per a tota la ciutadania i en els diferents períodes de la vida.</li><li>Promoure l'activitat física com a objectiu de salut pública.</li><li>Oferir programes de salut i activitat física.</li><li>Fomentar i facilitar la pràctica d'activitat física a l'espai públic.</li><li>Fomentar noves activitats físiques i esports alternatius en espais no convencionals.</li><li>Impulsar la innovació tecnològica en la promoció fisicoesportiva.</li></ul> |
| <b>Equipaments i espais esportius</b><br>Objectiu principal: Mantenir i millorar la xarxa d'equipaments i espais esportius.                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>Disposar d'una xarxa d'equipaments esportius públics de qualitat.</li><li>Millorar i ampliar la xarxa d'equipaments.</li><li>Incorporar i adaptar espais no convencionals per a la pràctica d'activitat física i esport.</li><li>Incorporar novetats tecnològiques a la gestió dels equipaments i espais esportius.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Activitat física i esport en edat escolar</b><br>Objectiu principal: Fomentar l'esport en edat escolar i la seva dimensió educativa i de transmissió de valors.                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>Millorar les instal·lacions esportives dels centres educatius.</li><li>Garantir una oferta adequada d'esport extraescolar de qualitat.</li><li>Ampliar el suport als jocs esportius escolars.</li><li>Promocionar l'educació en valors en la pràctica esportiva.</li><li>Garantir la pràctica esportiva a infants i joves en situació de vulnerabilitat.</li><li>Desenvolupar programes fisicoesportius adreçats a adolescents i joves.</li></ul>                                                                                                                                      |
| <b>Activitat física i esport, eines d'integració i cohesió social</b><br>Objectiu principal: Promoure la igualtat efectiva en l'accés a la pràctica d'activitat física i esport i revertir situacions de discriminació. | <ul style="list-style-type: none"><li>Impulsar la integració i la cohesió social a través de l'activitat física i l'esport.</li><li>Promoure la igualtat efectiva de les dones a l'àmbit de l'activitat física i l'esport.</li><li>Garantir l'accés a la pràctica d'activitat física i esportiva a les persones més vulnerables.</li><li>Desenvolupar programes d'activitat física i esportiva adreçats a persones amb diversitat funcional.</li><li>Promoure la transversalitat de l'esport als diferents àmbits municipals.</li></ul>                                                                                      |
| <b>Model de governança esportiva</b><br>Objectiu principal: Reforçar i potenciar la col·laboració entre els agents esportius.                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>Promoure i donar suport a l'associacionisme esportiu tradicional.</li><li>Impulsar nous models de gestió esportiva.</li><li>Promoure la formació del personal tècnic i dels responsables de les entitats esportives.</li><li>Impulsar programes de qualitat i millora en la gestió esportiva.</li><li>Establir mecanismes de participació en la governança de l'esport local.</li><li>Impulsar eines tecnològiques que permetin la digitalització de les organitzacions esportives.</li></ul>                                                                                          |