

PROGRAMA

Escenari PRINCIPAL

HORARI	ACTIVITAT	A càrrec de:
MATÍ		
10.30 h a 11.10 h	Fitgipsy Dance	Casa de Cádiz
11.15 h a 11.55 h	Zumba	Estudi 10
12.00 h a 12.40 h	Bodycombat	Anytime Fitness
12.45 h a 13.30 h	Zumba	Esports Ajuntament del Prat
TARDA		
16.30 h a 17.20 h	Hip-Hop	AVV Sant Cosme i Sant Damià
17.30 h a 18.25 h	Zumba	Esports Ajuntament del Prat
18.30 h a 19.30 h	Bodycombat +Bodybalance	Esports Ajuntament del Prat
19.30 h	Cloenda i sorteig d'obsequis entre les persones participants a la gimcana	

Escenari CARPA ESPORTS

HORARI	ACTIVITAT
MATÍ	
11.00 h a 11.50 h	Màster de ciclo 1
12.00 h a 13.30 h	Màster de ciclo 2
TARDA	
17.30 h a 18.20 h	Màster de ciclo 3
18.30 h a 19.20 h	Màster de ciclo 4

Hi col·laboren



GIMCANA DE LA SALUT

Normativa:

Gimcana educativa i lúdica

A cada carpa hi haurà una activitat educativa, una prova a superar i un taller per a infants.
Quan hagueu fet l'activitat i la prova de la gimcana, us segellaran el carnet conforme la prova ha estat superada.

CARPA	PROVA GIMCANA	TALLER INFANTIL
Somriures (1)	Passaparaula	Xapes
Primers auxilis (2)	RCP	Insígnies
Alimentació (3)	Missió Gipiú	Esmorzar i berenars
Mou-te (4)	Tennis taula	Coneix Esports. Coneix El Prat
Companyia (5)	Comunicació animal	Fes la teva mascota
La salut a les teves mans (6)	Tens cura de la teva salut?	El cercle de la salut
Sexe, drogues i Rock&Roll (7)	Com et cuides?	Saltem!
Benestar i convivència (8)	Descobrim l'amabilitat	AmabilitArt
Consum (9)	Què en saps dels tattoos?	Fes-te un tattoo
Memòria (10)	Pinta i escriu el teu record	La memòria de la textura
Lleure (11)	La maleta de Manu	Manualitats

EQUIP: El nombre de participants per equip serà d'un màxim de 6 i un mínim de 2.
Els infants menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats com a mínim d'una persona adulta.

LLOC D'INSCRIPCIÓ: El mateix dissabte 6 d'abril, al punt d'informació a la plaça de Catalunya

SORTEIG: Quan l'equip hagi dut a terme com a mínim 8 de les 11 proves de la gimcana, pot passar pel punt d'informació a dipositar el carnet de la gimcana a l'urna. Aquest carnet us donarà l'opció d'entrar al sorteig que es farà a les 19.30 h a l'escenari.

Per poder recollir els premis caldrà que hi sigueu en el moment del sorteig. En cas que no surti l'equip guanyador del premi, s'extraurà un altre resguard guanyador.

Hi col·laboren



7 FESTA DE LA SALUT



IDE L'ACTIVITAT FÍSICA

GIMCANA
EXHIBICIONS
TALLERS
ACTIVITATS DIRIGIDES

Dissabte 6 d'abril
Pl. de Catalunya
De 10.30 a 13.30 h
i de 16.30 a 19.30 h

elprat.cat
f x i



7^a FESTA DE LA SALUT



I DE L'ACTIVITAT FÍSICA

ESPAIS

ACTIVITATS

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Somriures | 7 Sexe, drogues i Rock&Roll |
| 2 Primers auxilis | 8 Benestar i convivència |
| 3 Alimentació | 9 Consum |
| 4 Mou-te | 10 Memòria |
| 5 Companyia | 11 Lleure |
| 6 La salut a les teves mans | |

- A** ESCENARI PRINCIPAL
- B** ESCENARI carpa ESPORTS
- C** TENNIS TAULA

i
INFORMACIÓ

+
PRIMERS AUXILIS

