

Esquiada

CLUB ESPORT JOVE

Dia: Dissabte 11 de febrer 2023

Horari: de 06:00 a 19:00h aproximadament

Lloc de realització: Estació d'esquí La Masella

Activitat: Pujar i baixar en autocar a esquiar

Punt de trobada: 05:45h a la porta del CEM Estruch

Preu: 50 €

El preu inclou:

- Transport amb autocar
- Forfait i Assegurança obligatòria d'1 dia
- Lloguer de material amb casc inclòs
- Curset de 3 hores d'esquí o snow amb monitor

Inscripcions: Cal lliurar aquesta butlleta al Departament d'Esports abans del 7 de febrer (pl. De la Vila, 9. De dilluns a divendres, de 9 a 13:30h i dilluns i dimecres, de 16:30 a 19h) i fer el pagament amb targeta de crèdit/dèbit el mateix dia del lliurament.

Es recomana sol·licitar cita prèvia a: www.elprat.cat

***IMPORTANT: Imprescindible venir a la reunió informativa, el dijous 9 de febrer a les 17:00h a la sala de conferències del CEM Estruch.**

Què s'ha de portar?

Roba: Anorac i pantalons impermeables, xandall, gorra o passamuntanyes, guants impermeables, ulleres de sol, crema solar protectora, protecció labial.

Roba de recanvi: mitjons, samarreta i pantalons.

Per menjar: Hi haurà establiments per a poder dinar a l'estació d'esquí, el viatge no inclou el dinar, es recomana portar de casa (esmorzar i dinar), fruits secs, barretes energètiques i/o xocolata...

Beguda: mínim 1,5 litres entre aigua i begudes isotòniques.

Deixalles: bossa d'escombreries petita.

Normativa de la sortida

→ El snow només es farà si hi ha un grup mínim de 10 inscrits. En cas contrari tots faran esquí.

→ Ser puntuals a la sortida i respectuosos amb la resta dels participants i responsables de la sortida.

→ Complir l'horari marcat en cada moment del dia.

→ Els responsables de la sortida podran, si les condicions i el seu criteri ho aconsella, suspendre la sortida o modificar les activitats per tal de garantir la seguretat del grup.

→ Els responsables de la sortida estan autoritzats, a NO admetre a usuaris del Club Esport Jove que no tinguin l'autorització signada, que no hagin fet el pagament, que NO compleixin la normativa de la sortida, o no hagin portat l'equipació bàsica (posant en risc la seva seguretat i la del grup).

L'alumne farà un ús correcte del material de lloguer i de les instal·lacions.