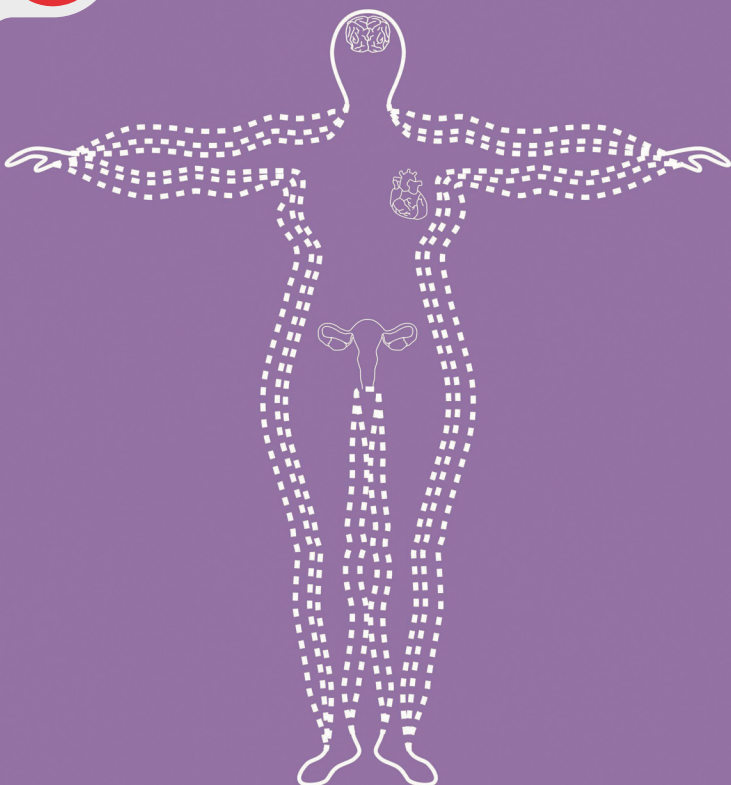


El
Prat.
el meu
lloc al món



Dià
d'acció
per la
**salut de les
dones**
maig
de
2017

elprat.cat/persones



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:



Diputació
Barcelona

Dia d'Acció per a la Salut de les Dones 2017

Xerrada: Gènere, treball i salut

Amb Lucía Artazcoz, metgessa, i Isabel Escobar, de Sindillar/Sindihogar, col·lectiu de treballadores de la llar
Dijous 18 de maig, 18 h, al Cèntric Espai Cultural.
Ludoteca infantil prèvia demanda a dones@elprat.cat

Caminada intercultural

Diumenge 21 de maig. Lloc i hora de trobada: plaça de Catalunya (al costat del Cèntric), 10 h
Ho organitza: Comunitat Islàmica del Prat

Taitxí (obert a tothom)

Dilluns 22 de maig, 17.30 h
Plaça de la Remodelació

El dolor lumbar i els seus orígens, amb Laureà Palmer de Summum Salut el Prat
Dimarts 23 de maig, 18 h a la Casa d'Andalusia

Aerobatuca (obert a tothom)

Dimecres 24 de maig, 18 h
Plaça de l'Amistat

Què puc fer jo per sentir-me millor? (Alimentació i canvis hormonal pre i post menopausa), amb Mònica Salazar, dietista-nutricionista de Summum Salut el Prat
Dijous 25 de maig, 18.30 h, a l'AV Nucli Antic

Del 29 de maig al 9 de juny

Hip-hop i imatge personal. La Beat Urban, AV Sant Cosme, Associació Hip-Hop Prat, Estudi 10 i Eternal Dance. Amb Lúdia Costa

Caminada fins a Can Comas i visita al Parc Agrari

Sortida des del CEM Estruch al costat de l'estació del metro Les Moreres
Dimecres 31 de maig, 9.30 h

Classe d'exhibició de gimnàstica al carrer (obert a tothom)

Dimecres 31 de maig, de 9.30 a 10.30 h
Ho organitza: CPS Francesc Palau

Taller de sòl pelvià, amb Noelia Carmelo

Dijous 1 de juny, 11.00 h, al CEM Estruch
Inscripcions: CEM Estruch

Taller d'higiene postural

Dimecres 7 de juny, 11 h, al CPS Francesc Palau
Inscripcions a: info@cpsfrancescpalau.cat

Més informació a www.elprat.cat/persones