



Servei d'entrenament personal



elprat.cat/esports



Ajuntament de
Prat de Llobregat

Aconsegueix el teus objectius:

*augmentar la força, optimitzar el rendiment,
millorar la salut... Tu ho decideixes!*

Amb l'entrenament personal tindràs motivació i ajuda!

Pots escollir entre
quatre serveis:

Salut

Cuida el teu
cos, posa't en
forma!

Rendiment

Entrena al màxim
i supera't
cada dia!

Tonificació

Motiva't a cada
entrenament per
tenir més força!

Menja i entrena
correctament,
i aconsegueix
resultats abans!

Preus

Persones abonades

Sessions de 30 minuts:
des de **20,80 €**

Sessions de 60 minuts:
des de **33,50 €**

Persones NO abonades

Sessions de 30 minuts:
des de **24,70 €**

Sessions de 60 minuts:
des de **37,40 €**

+info



entrenadorselprat@seae.es

elprat.cat/esports

Recepció CEM Sagnier:
93 478 06 39

Recepció CEM Estruch:
93 370 93 55