



Servei d'entrenament personal



elprat.cat/esports



Ajuntament de
Prat de Llobregat

Aconsegueix el teus objectius:

augmentar la força, optimitzar el rendiment,
millorar la salut... Tu ho decideixes!

Amb l'entrenament personal tindràs motivació i ajuda!

Pots escollir entre
quatre serveis:

Salut

Cuida el teu
cos, posa't en
forma!

Rendiment

Entrena al màxim
i supera't
cada dia!

Pèrdua de pes

Menja i entrena
correctament,
i aconsegueix
resultats abans!

Tonificació

Motiva't a cada
entrenament per
tenir més força!

Preus

Persones abonades:

Sessions de 30 minuts:
des de **18,90 €**

Sessions de 60 minuts:
des de **30,50 €**

Persones NO abonades:

Sessions de 30 minuts:
des de **22,50 €**

Sessions de 60 minuts:
des de **34,00 €**

+info



entrenadorselprat@seae.es
elprat.cat/esports

Recepció CEM Sagnier:
93 478 06 39

Recepció CEM Estruch:
93 370 93 55