

Activitat Física



FESTA DE LA SALUT 2026 11 D'ABRIL

Dissabte 11 d'abril de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Activitats obertes a tothom - amb inscripció prèvia



Horari	Escenari	Zona Ciclo
11 h		Masterclass ciclo
11.30 h	Masterclass bodycombat i balance	
12 h		Masterclass ciclo
12.30 h	Masterclass zumba	
17.30 h	Masterclass bodycombat i balance	Masterclass ciclo
18.30 h	Masterclass zumba	Masterclass ciclo

Normativa de participació a las Masterclasses de ciclo

- Oberta a majors de 16 anys.
- No hi ha servei de guarda roba.
- Per a realitzar l'activitat, és necessari portar roba i calçat esportiu.
- Portar aigua i tovallola per a realitzar l'activitat.
- Passats 5' de l'inici de l'activitat es pedrerà la reserva i s'alliberarà la bici.

FESTA DE LA SALUT 2026

Del 6 al 10 d'abril

Activitats obertes només a abonats CEMS



Dia	Espai	Horari	Activitat
Dimecres 8 abril	Piscina gran CEM Estruch	19.30 - 20.20 h	Masterclass WET
Divendres 10 d'abril	Piscina gran CEM Estruch	9.30 - 10.20 h	Masterclass WET
		10.30 - 11.20 h	Masterclass WET
	Pista exterior CEM Estruch	18.15 - 19.45 h	Masterclass ZUMBA

8a Festa de la Salut i de l'Activitat Física



GIMCANA, EXHIBICIONS, TALLERS, ACTIVITATS DIRIGIDES

Dissabte 11 d'abril Pl. Catalunya

de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de



Diputació
Barcelona

elprat.cat
f @



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Gimcana de la Salut a la Plaça Catalunya



MEMÒRIA

SEGELL

LA TEVA SALUT

SEGELL

SOMRIURES

SEGELL

COMPANYIA

SEGELL

VINE A LA PLATJA

SEGELL

PRIMERS AUXILIS

SEGELL

ALIMENTACIÓ

SEGELL

CONSUM

SEGELL

SEXE, DROGUES I ROCK'N'ROLL

SEGELL

BENESTAR DIGITAL

SEGELL

ESPORTS

SEGELL

EMOCIONS

SEGELL



Hi col·laboren:

