



EL FANZINE DEL
CONSELL D'ADOLESCENTS
DEL PRAT
-2026-

CONTEXT

DESPRÉS DE DOS ANYS DE TREBALL, REFLEXIÓ I DEBAT, ELS CONSELLERS I CONSELLERES HEM DUT A TERME EL PROJECTE "FANSHINE".

AQUESTA ACCIÓ NEIX DE LA DETECCIÓ DE LES SEGÜENTS NECESSITATS: DESCONEIXEMENT I INFORMACIÓ SOBRE EL COL·LECTIU LGTBIGAT, LA SEVA HISTÒRIA I LA SEVA LLUITA; FALTA DE REFERENTS DEL COL·LECTIU EN L'ENTORN PROPER I ESPAIS VISIBLES; AVUGMENT DELS DISCURSOS D'ODI A LES XXSS, FALTA DE RECONeixEMENT DE LA VIOLÈNCIA QUOTIDIANA I NORMALITZACIÓ D'AGRESSIONS CAP EL COL·LECTIU.

ARRAN D'AQUESTA DETECCIÓ ENS VÀREM PROPOSAR, DUUR A TERME UN PROSECTE QUE ENS PERMETÉS VISIBILITZAR, SENSIBILITZAR, INFORMAR I GENERAR REFERENTS

VERS AL COL·LECTIU LGTBIGAT. MITSANÇANT AQUEST FANZINE HEM VOLGUT APROPAR AQUESTA TEMÀTICA, D'UNA MANERA INFORMAL, QUOTIDIANA I PROPERA A L'ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT DEL PRAT.

VOLEM AGRÀIR A LES PERSONES QUE HAN AJUDAT QUE AQUEST FANZINE SIGUI POSSIBLE I ENS HAN ACOMPANYAT EN EL PROCÉS.

GRÀCIES A L' STELLA RUBIO PER DESCOBRIR-NOS EL MÓN FANZINERO I AJUDAR-NOS A ENDREÇAR TOT EL NOSTRE CAOS MENTAL!

GRÀCIES A L' ALISTAIRIA LA FERRI PER ACCEPTAR LA PROPOSTA DE L' ENTREVISTA, EXPOSAR-SE I SER REFERENTS.

GRÀCIES ALS COMPANYS /YES DELS INSTITUTS QUE HAN DEDICAT UNA ESTONA A RESPONDRE EL FORMULARI.

GRÀCIES A TU, QUE HAS DECIDIT COMENÇAR A MIRAR AQUEST FANZINE, GAUDEIX-LO (ONO).

I PERQUÈ NO, GRÀCIES A NOSALTRES MATEIXES, QUE ENS HO HEM CURRAT, HEM POSAT CARINYO I RABIA EN AQUESTS FULLS.

AQUEST HA ESTAT UN CAMÍ D'APRENTATGE, DESCOBRIMENT, QÜESTIONAMENT I REFLEXIÓ.

ES PEREM QUE PER A VOSALTRES, QUE EL LEGIU, TAMBÉ HO SIGUI!

NORMES D'
NO SER
NORMALS

NO LI DIGIS "NORMAL
A SER HETERO

Respecta el Fanzine

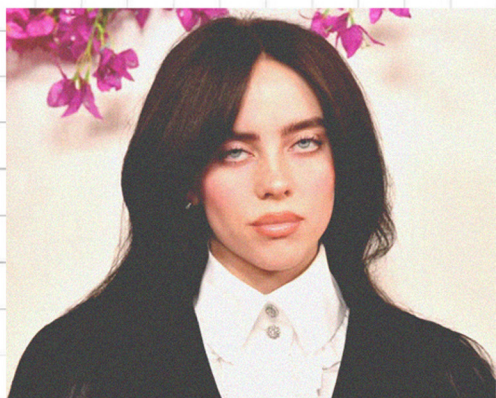
Questiona't les coses
que veus normals

Trenca els rols de gènere

Fes la metamorfosi

Accepta qualsevol REpte

REFERENCES



BILLIE EILISH

Billie Eilish és una de les veus més influents de la música actual i també una figura compromesa amb la defensa de la diversitat i els drets del col·lectiu LGTBIQA. Ha reivindicat la llibertat d'expressió i el dret a viure la identitat pròpia amb autenticitat i sense por.

Pel que fa la seva sexualitat, ha expressat públicament la seva atracció cap a dones i s'ha situat dins l'espectre queer, aportant visibilitat i contribuint a la normalització d'aquestes realitats.

El seu activisme es manifesta en l'ús de la seva plataforma per donar suport al Pride, defensar la igualtat de drets i promoure un discurs inclusiu. Amb un públic majoritàriament jove, el seu posicionament reforça la importància de la representació i el respecte en l'àmbit cultural i social.



ELTON JOHN



ELTON JOHN

Elton John és molt important per al col·lectiu LGTBQIA perquè ha utilitzat la seva fama per donar suport a la visibilitat i als drets de les persones homosexual. Des que va sortir de l'armari, ha parlat obertament de la seva sexualitat i ha ~~mostrat~~ mostrat ajudat que ser gai és normal i no hi ha res de què avergonyir-se.

A més, ha tingut un paper actiu com a activista: ha treballat molt contra la VIH/SIDA, fundant la Elton John AIDS Foundation i recaptant milions ~~dòlars~~ de dòlars per ajudar les persones afectades. També participa en campanyes i actes de visibilitat per donar ~~suport~~ suport al col·lectiu. Per això, avui és un símbol d'orgull, solidaritat i lluita per la igualtat.





FREDDIE MERCURY

Va ser molt important per al col·lectiu LGBTQIA+ perquè mostrava llibertat i autenticitat amb Queen, el grup de música que liderava.

Va trencar estereotips sobre com "hauria d'actuar" un home a l'escenari.
Freddie va inspirar a moltes persones.



Hunter Schafer

Hunter Schafer és una actriu, model i artista multidisciplinària i activista nord-americana nascuda l'any 1998.

Es va fer coneguda pel paper de Jules a la sèrie "Euphoria" i és també una veu visible i important dintre el col·lectiu trans.

Des de jove va afrontar discriminació per ser una noia trans, va néixer en un ambient conservador, però va aconseguir defensar els seus drets des d'adolescent.

Ha compartit la seva experiència per fer sensibilització i visibilització com a suport a altres persones del col·lectiu trans. La seva trajectòria reflecteix lluita, orgull i compromís amb la igualtat.



MUSHKAA



Moshkaa és una artista urberca catalana que s'ha convertit en una veu visible dins del col·lectiu LGBTQI+. A través de la seva música i

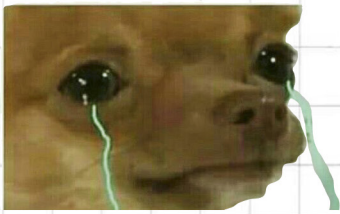
presència pública, defensa la diversitat, la llibertat d'estimar i la importància de crear espais segurs i inclusius dins l'escena musical.



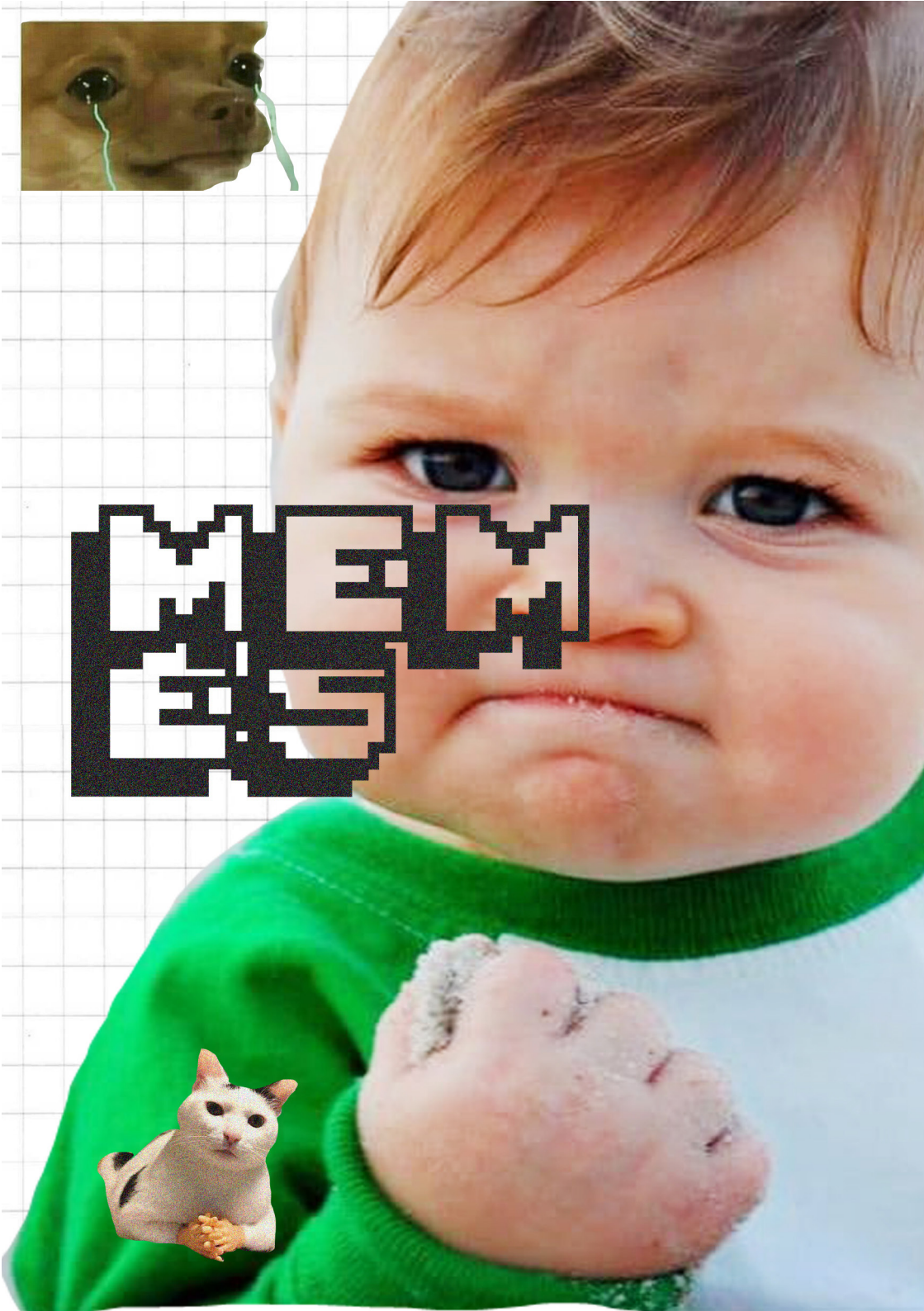
30
MATEIX/A



SIGUES COM
TU
VULGUIS



WE
ES



**LA MEVA FAMÍLIA EM PREGUNTA
SEMPRE SI CONTINUO SENT
BISEXUAL.**

JO ...



QUAN EM DIUEN QUE
SER
HOMÓFOB

ÉS NOMÉS UNA OPINIÓ



NADIE

TE PREGUNTO

QUAN ET DIUEN QUE ETS MASSA

JOVE PER TENIR CLARA LA

TEVA SEXUALITAT



UN CLÁSICO

SENTS AQUESTA OLOR?



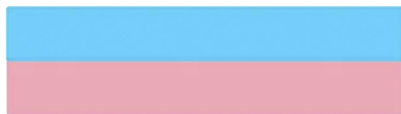
**FA OLOR
A LGTBI-fòbia**

PRINCIPALS BANDERES DEL



LGBTIQA+

Reivindicació de les diferents formes d' identitat i/o expressió de gènere.



TRANSGÈNERE

Persones que tenen una identitat o expressió de gènere que no s'ajusta a aquella que típicament s'associa amb el sexe que se'ls va assignar en néixer.



PANSEXUAL

Atracció romàntica, sexual o emocional cap a persones independentment del seu sexe o identitat de gènere



ASEXUAL

No senten atracció sexual, cosa que no les fa exemptes d'afecte.



NO BINÀRIA

Personas que no s'identifiquen amb cap gènere.



AROMÀNTIC

Algú que experimenta poca o cap atracció romàntica cap a altres.

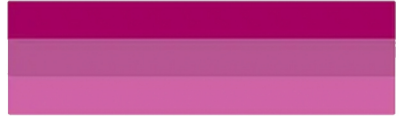


COL·LECTIU LGBTIQA+



BISEXUAL

Atracció emocional, romàntica i/o sexual cap a persones de més d'un gènere, no necessàriament alhora, de la mateixa manera o amb la mateixa intensitat.



LESBIANA

Homosexualitat femenina, és a dir, a dones que experimenten amor romàntic o atracció sexual per altres dones.



INTERSEX

Variacions naturals de les característiques biològiques sexuals (cromosomes, gònades, hormones o genitals)



QUEER

Terme paraigua que descriu identitats de gènere i orientacions sexuals que no són heterosexuales ni cisgènere.



HETEROSEXUAL

Persones que senten atracció romàntica i/o sexual per persones de diferent sexe.



HETEROALIAT/DA

Persones heterosexuales i cisgènere que recolzen activament els drets civils, la igualtat de gènere i els moviments LGBTIQA+.

QÜESTIONARI QÜESTIONARI
ESTIONARI QÜESTIONARI

ÜESTIONARI

QÜESTIONARI
QÜESTION

QÜESTIONARI

QÜESTIO

ÜESTIONARI

QÜESTIONARI “QUANT EN SAPS SOBRE LGBTIQA+?”

Si un company o amic porta un pin o polsera a la motxilla, que pensaries?

- A- Ho veig normal i ho respecto
- B- No m'importa, però jo no ho faria
- C- Em sembla exagerat i innecessari

Quina és aquesta bandera?

- A- Bisexual
- B- Intersexual
- C- Gai



Si algú es fica amb el teu company o amic del col·lectiu, que faries?

- A- L'ajudaria i defensaria
- B- No ho denunciaria per vergonya
- C- M'uniria al grup que li està faltant el respecte perquè és menys que jo.

Què penses que a les xarxes hi hagi contingut LGBTIQA+?

- A- M'és igual
- B- Em sembla genial
- C- No haurien de pujar coses

Quina és la diferència entre sexe i gènere?

- A- Sexe és biològic, gènere és social i cultural
- B- Sexe és el que decideixes, gènere és amb el que neixes.
- C- No hi ha diferències

Creus que la societat actual és inclusiva de persones LGTBIQA+?

- A- Totalment
- B- Sí, però encara queda camí
- C- No, queda molt per fer

Que signifiquen les sigles LGBTIQA+?

- A- Lesbianes, gais, trans, bisexual, intersexual i més
- B- Llops, gats, tortugues, bous i iguanes
- C- Legal, gais, territorials, biològic, internacional i més

Has presenciat algun comentari o acció discriminatòria cap a les persones LGBTIQA+?

- A- Sí, moltes vegades
- B- Sí, alguna vegada
- C- No, mai

Sistema de puntuació (solucions al final)

“Aquest qüestionari no és per a jutjar-te, sinó per ajudar-te a pensar. Totes les persones podem aprendre i canviar.”

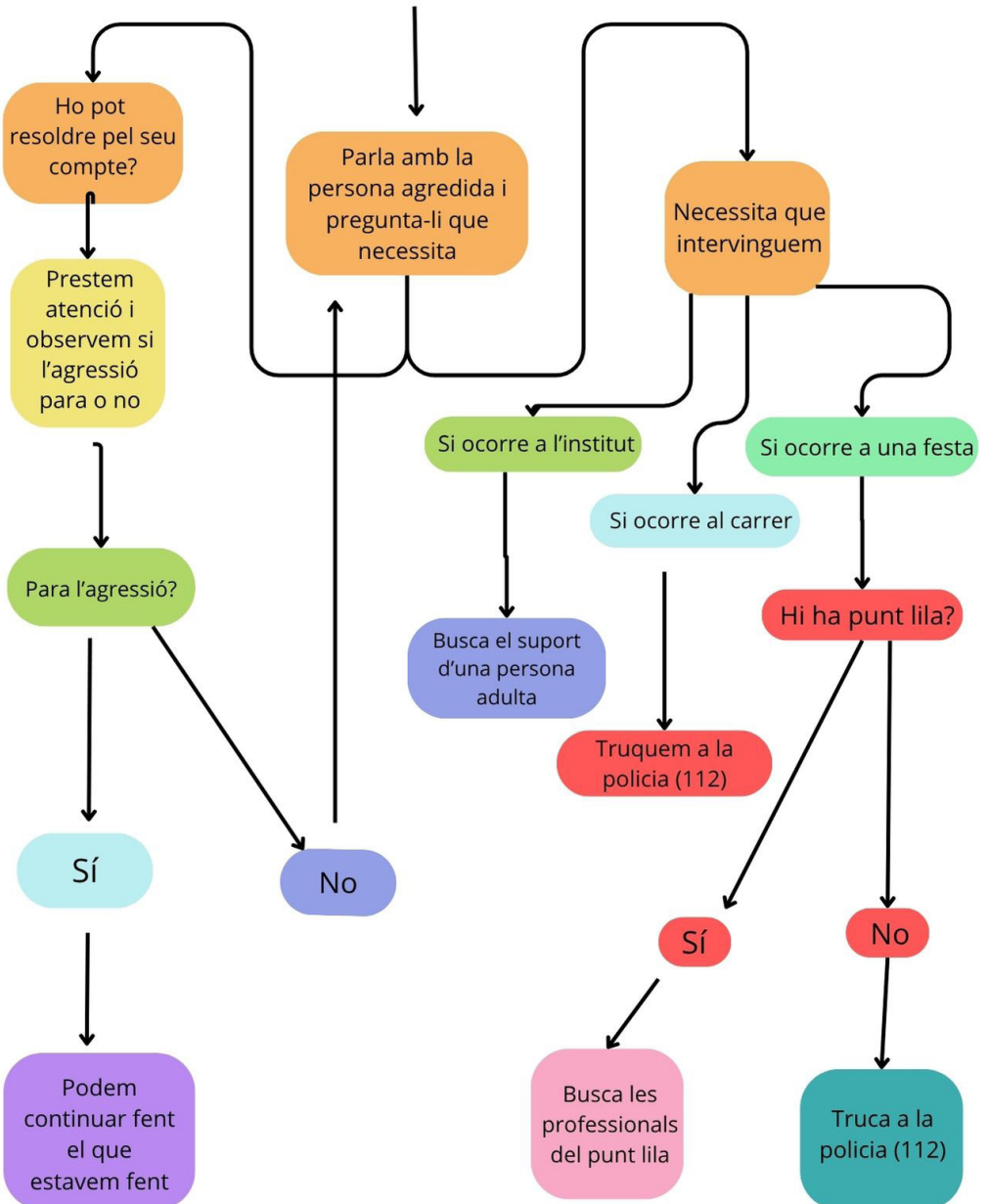
Suma els punts de cada resposta:

a = 2 punts

b = 1 punt

c = 0 punts

SI VEUS UNA AGRESIÓ



FERRI

Nom: Ferri

Data: 13 de març de 2026

PREGUNTES

1- Com vas viure la teva adolescència?

La meua adolescència va ser una etapa bastant complexa i en alguns moments, confusa. Durant molt temps sentia que hi havia alguna cosa en mi que no acabava d'encaixar amb el que s'esperava de mi, però no tenia les paraules ni els referents per entendre-ho. Això em feia sentir bastant perduda. Amb el temps, i sobretot quan vaig començar a conèixer altres realitats i persones del col·lectiu, vaig poder començar a entendre millor qui soc i a construir la meua identitat amb més llibertat.

2- T'has sentit recolzada i acompanyada pel teu entorn proper?

He tingut experiències diverses. Hi ha persones del meu entorn que m'han donat molt suport i que han estat molt importants per a mi. També hi ha hagut moments d'incomprensió que crec que formen part d'un procés que no sempre és fàcil ni per una mateixa ni per les persones del voltant. Amb el temps he anat trobant persones i espais on puc sentir-me segura, respectada i acceptada tal com soc.

3- Com ha estat el procés de vincular la teva expressió artística a la lluita i visibilització del col·lectiu LGBTIQ+?

Per mi l'art ha estat sempre una manera molt natural d'expressar-me i d'explicar coses que a vegades són difícils de posar en paraules. A través de l'expressió artística he pogut canalitzar emocions, experiències i reflexions personals. Amb el temps també he entès que compartir aquesta expressió pot ajudar a visibilitzar realitats que sovint no es veuen o no s'entenen. L'art pot generar empatia i obrir espais de diàleg.

4- Quins han estat o són els teus referents?

Els referents han estat molt importants per a mi. Al principi buscava sobretot persones trans que expliquessin les seves experiències perquè em feien sentir menys sola i m'ajudaven a entendre millor el que estava vivint. També m'inspiren artistes i persones del col·lectiu que utilitzen la seva veu per crear espais més lliures i inclusius. Però amb el temps també he entès que moltes vegades els referents estan molt a prop: amigats, persones de la comunitat o gent que simplement viu la seva identitat amb autenticitat.

5- Com podríem desmuntar la idea del binarisme des de la infància i l'adolescència?

Crec que és molt important oferir referents diversos des de petites. A l'escola, a casa i als espais educatius es parla amb naturalitat de la diversitat de gènere i d'identitats, les persones poden créixer entenent que no hi ha només una manera de ser. La clau és donar espai a la diversitat, fomentar el respecte i permetre que cada persona pugui descobrir-se amb llibertat, sense sentir que ha d'encaixar en un únic model.

ALISTAIR

Éoc Alistair. Un noi transgènere de 22 anys, nascut a Barcelona.

Éoc una persona amb molts hobbies i interessos, una mica friki, una mica otaku, també gamer, entre altres. Els meus passatemps principals són els Escape Rooms, i em dedico a les arts gràfiques en general, havent sigut entre altres professions: concept artist, dissenyador i fotògraf.

He format part de biblioteques vivents, xerrades orientatives, participant en iniciatives de divulgació i formació d'identitat i gènere en entorns educatius i sanitaris.

Porto ja 2 anys en hormonació.

PREGUNTES

1- Quins sentiments vas haver de gestionar quan vas iniciar el teu procés de canvi de gènere? Com ho vas viure?

En el moment que per fi vaig poder començar la transició, els meus sentiments eren tots positius. Neguit per veure els resultats, s'em van apagar els sorolls mentals. No vaig sentir necessitat de gestionar cap sentiment. Tenia clar què volia i per fi estava encaminat.

2- Com va ser la rebuda, acompanyament i vivència amb el teu entorn proper?

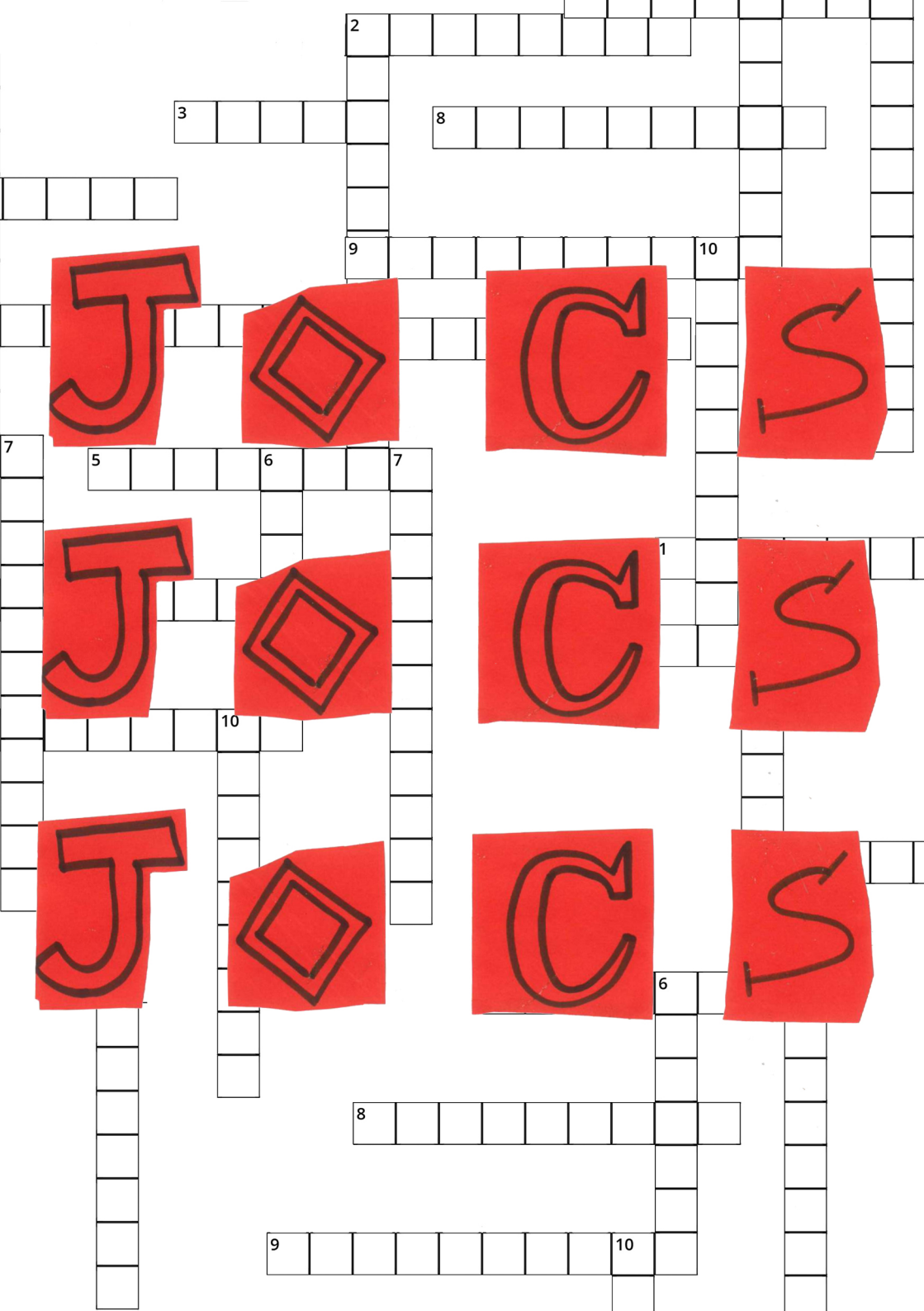
L'acompanyament i la rebuda del meu entorn va ser senzill, ja que estava envoltat de molta gent del col·lectiu. Els meus amics de tota la vida també ho van rebre superbé, perquè era un sentiment que mai havia amagat. Els que no van poder acceptar el canvi, només se'n van anar. No vaig patir per la pèrdua. L'entorn familiar és un altre tema. No ho saben ni ho sabran mai per mi.

3- Quins canvis has vist, socialment, al llarg d'aquests anys, en relació amb el col·lectiu?

Els canvis han sigut un pèndol. Tant hem avançat com tornat enrere. Ens queda molt camí, dins i fora del mateix col·lectiu. Encara que hi ha moltíssima més visibilitat, molta obertura dins d'àmbits professionals, com dins dels CAP, psicologia, etc. Encara hi ha fòbia en farmàcies, visites clíniques, i professionals que no accepten el gènere o la transició. Encara existeix molta violència i molt desconeixement, per part fins i tot de la gent més jove.

4- Com veus el Prat de Llobregat, pel que fa a la visibilització del col·lectiu i drets LGTBIQA+? Quines coses destacades i quines caldria millorar?

Encara que no soc del Prat i no estic molt ficat, sé que es promouen molts esdeveniments a favor de la visibilitat i acompanyament del col·lectiu.



Mapa de lletres

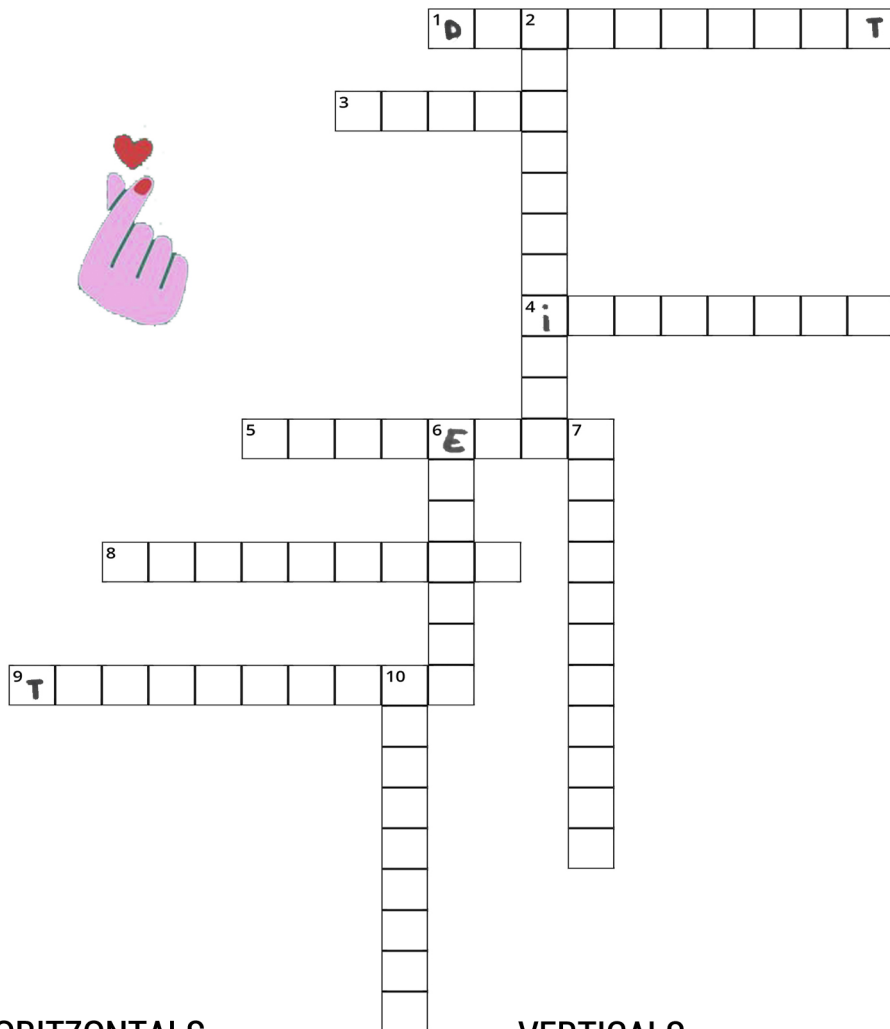
Troba les paraules de més a baix

A	D	E	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T	M	V
i	v	i	r	s	m	b	t	s	m	t	o	s	b	i
N	O	R	E	R	E	R	E	S	P	E	C	T	E	R
C	S	M	T	O	V	E	Q	M	T	L	H	T	U	
L	P	F	S	C	Q	E	U	P	H	T	R	I	A	S
U	G	T	V	I	S	I	B	I	L	I	T	A	T	
S	O	V	A	S	E	L	T	M	A	T	E	S	M	B
i	S	b	L	Q	P	S	A	H	A	b	D	S	T	A
O	G	O	R	I	E	N	T	A	C	I	O	A	B	J
V	i	v	b	h	U	N	S	M	b	D	S	T	F	F
S	S	L	A	Q	R	T	E	J	h	M	O	B	S	M
N	b	A	T	L	L	P	S	R	O	T	S	F	V	B
L	E	M	R	E	T	J	M	J	E	S	R	V	b	S
T	C	H	L	M	E	A	T	I	T	Q	I	S	E	A

paraules

DIVERSITAT
ORIENTACIÓ
INCLUSIÓ
GÈNERE
RESPECTE
IGUALTAT
DRETS
VISIBILITAT
EQUITAT

MOTS ENCREUATS



HORIZZONTALS

1. Varietat de persones i formes de ser.
3. Llibertats i proteccions bàsiques de les persones
4. Fer que tothom se senti part del grup.
5. Tractar bé i valorar els altres.
8. Grup de persones amb coses en comú.
9. Rebuig o prejudici cap a persones trans.

VERTICALS

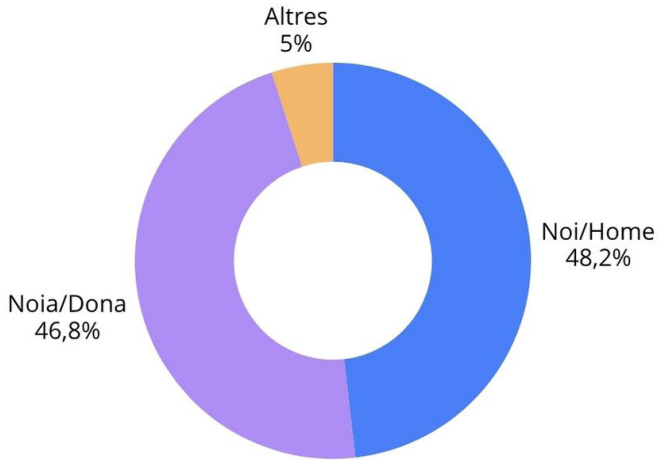
2. Fer que realitats o persones siguin reconegudes.
6. Entendre i compartir els sentiments dels altres.
7. Idees simplificades i sovint injustes sobre un grup.
10. Com una persona es defineix a si mateixa.

(solucions al final)

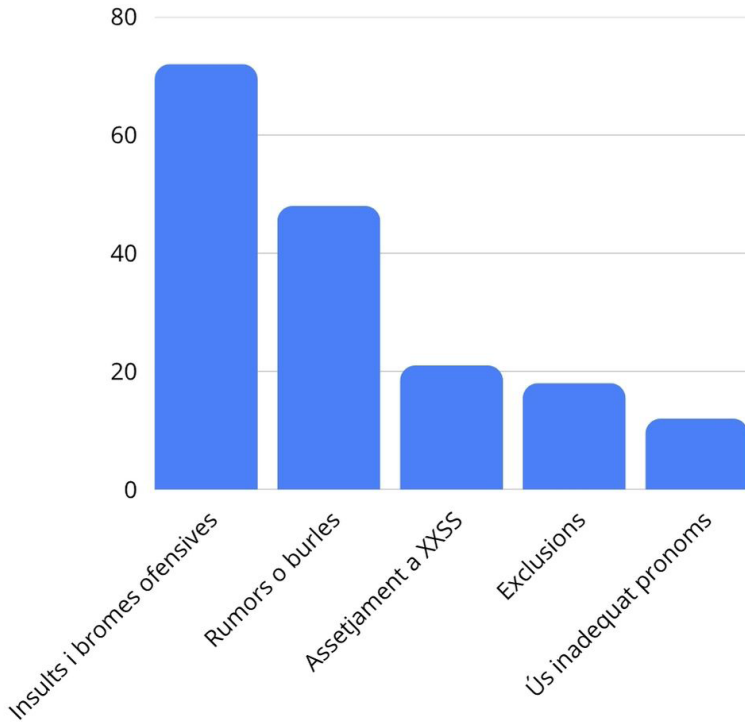
RESULTATS ENQUESTES INSTITUTS DEL PRAT

El consell ha elaborat i enviat un formulari de diagnosi a tots els instituts del Prat de Llobregat. Aquesta iniciativa ha tingut una acollida excepcional, assolint un total de 799 respostes, una xifra que permet dibuixar una radiografia clara sobre la percepció de les violències LGBTIQA+ i les necessitats reals dels i les adolescents en el seu dia i el seu entorn. Aquí teniu un recull de les dades més significatives

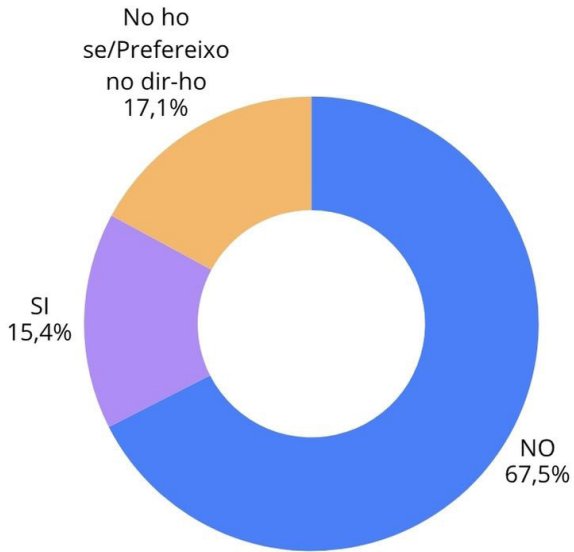
Identitat de gènere



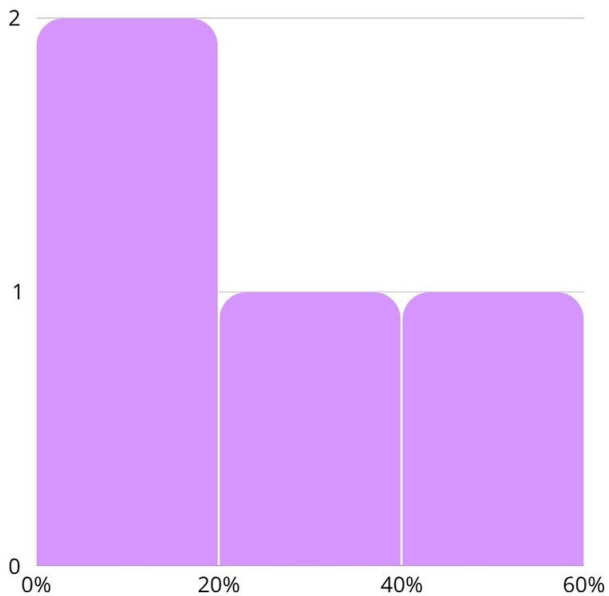
Tipus de violències



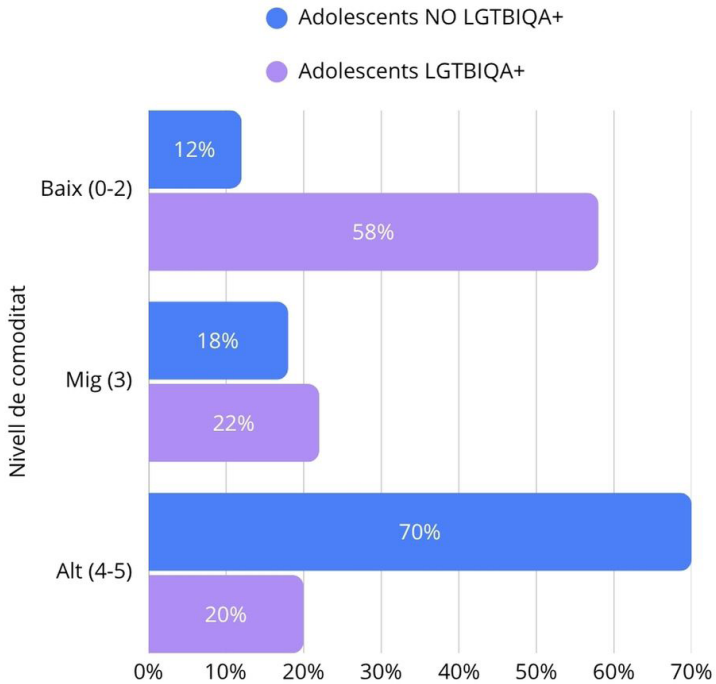
Pertinença al col·lectiu



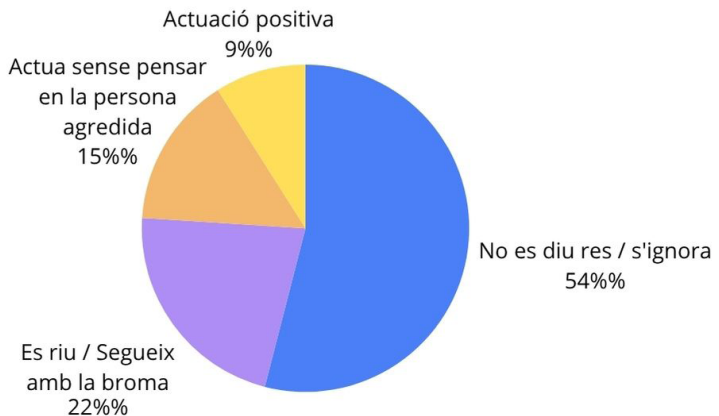
Reacció de l'entorn a situació de violència o assetjament



Comoditat per expressar-se lliurement al seu entorn



Reacció de l'entorn a situació de violència o assetjament



RECURSORS

RECURSOS A El Prat de Llobregat



Servei d'Atenció Integral LGBTI de Catalunya

Servei d'Atenció Integral LGBTI+

S'adreça a les persones que pateixin, hagin patit o estiguin en risc de patir discriminació o violència per raó d'orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere.

Ofereix:

- Informació i sensibilització
- Accions per prevenir LGBTIfòbia
- Acompanyament i suport (informació general, atenció psicològica i jurídica)
- Per a persones trans, també es facilita el tràmit de canvi de nom a la targeta sanitària, amb el nom sentit per a majors i menors d'edat.

<https://www.elprat.cat/node/207101/>



USAV

En casos de violència als instituts hi ha la Unitat de Suport a l'Alumnat en situació de Violència (USAV) que pot activar el mateix alumne o la família.

<https://xtec.gencat.cat/ca/alumnat/violencias/usav/>



ESPAI LILA

L'Espai Lila és un espai destinat a joves de qualsevol gènere, d'entre 12 i 30 anys del municipi.

El servei ofereix:

- Un espai d'acompanyament i assessorament en temes de violència masclista, relacions desigualitàries, violències sexuals o d'altra índole tant a l'àmbit de la parella com fora d'aquesta.

<https://www.elprat.cat/persones/jovesprat/espai-lila>

ENTITATS A El Prat de Llobregat

The logo for Inclusium, featuring the word "inclusion" in a stylized, lowercase font with a blue-to-purple gradient, set against a dark blue rectangular background.

INCLUSIUM

Inclusió laboral per persones Trans

<https://heressocial.eu/ca/inclusium-inclusio-laboral-per-a-persones-trans/>



ORGULL POTABLAVA

Entitat que lluita pels drets LGBTIQ+

Instagram: [@orgullpotablava](https://www.instagram.com/orgullpotablava)



TOD@s

Tod@s, associació per a la diversitat sexual.

Instagram: [@todos_todas_tods](https://www.instagram.com/todos_todas_tods)

SERVEIS FORA DE EL PRAT

● **SIEDI** – Servei d'intervenció Especialitzat en violències
Virtuals

670 707 090 / 601001122

Línia contra les violències 24h 900 900 120

WhatsApp contra les violències 600 000 016

● **JovesTrans**

<https://www.instagram.com/jovestrans/>

● **TRANSIT** - Atenció a la salut de les persones trans en l'àmbit
del CatSalut

<https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/altres-serveis/model-at>

● **Recursos per a persones trans** (transsexuals i transgènere)

<https://www110.bcn.cat/portal/site/ConsellGlihdT>

● **LESBICAT** - Grup de dones lesbianes, bisexuals i pansexuals de
Catalunya

<https://www.lesbianesacatalunya.wordpress.com>

● **Associació de pares i mares de gais, lesbianes, bisexuals i
transsexuals**

<https://ampgil-org.b.iwith.org/ca/>

● **Associació de famílies lesbianes i gais**

<https://www.familieslg.org>

● **Associació Catalana per a la Integració d'Homosexuals,
Bisexuals i Transsexuals Immigrants**

<https://www.acathi.org>

RESULTATS DEL QÜESTIONARI



De 13 a 16 punts — Aliat/da actiu/va

Tens una actitud molt respectuosa i conscient. Probablement defenses el col·lectiu i tens informació clara sobre diversitat sexual i de gènere.

● *Pots fer un pas més:*

Donar suport quan veus injustícies
Compartir informació a xarxes
Acompanyar persones del col·lectiu



De 8 a 12 punts — En procés

Tens una base positiva, però encara hi ha dubtes o situacions on et costa posicionar-te.

● *És normal, però pots:*

Informar-te més
Escollar experiències del col·lectiu
Revisar actituds quotidianes



De 4 a 7 punts — Cal revisar

Hi ha bastant desinformació o actituds que poden contribuir a la LGBTIfòbia, encara que no sigui intencionat.

● *És important:*

Qüestionar prejudicis
Aprendre conceptes bàsics (identitat, orientació, etc.)
Entendre l'impacte de certes actituds



De 0 a 3 punts — Alerta LGBTIfòbia

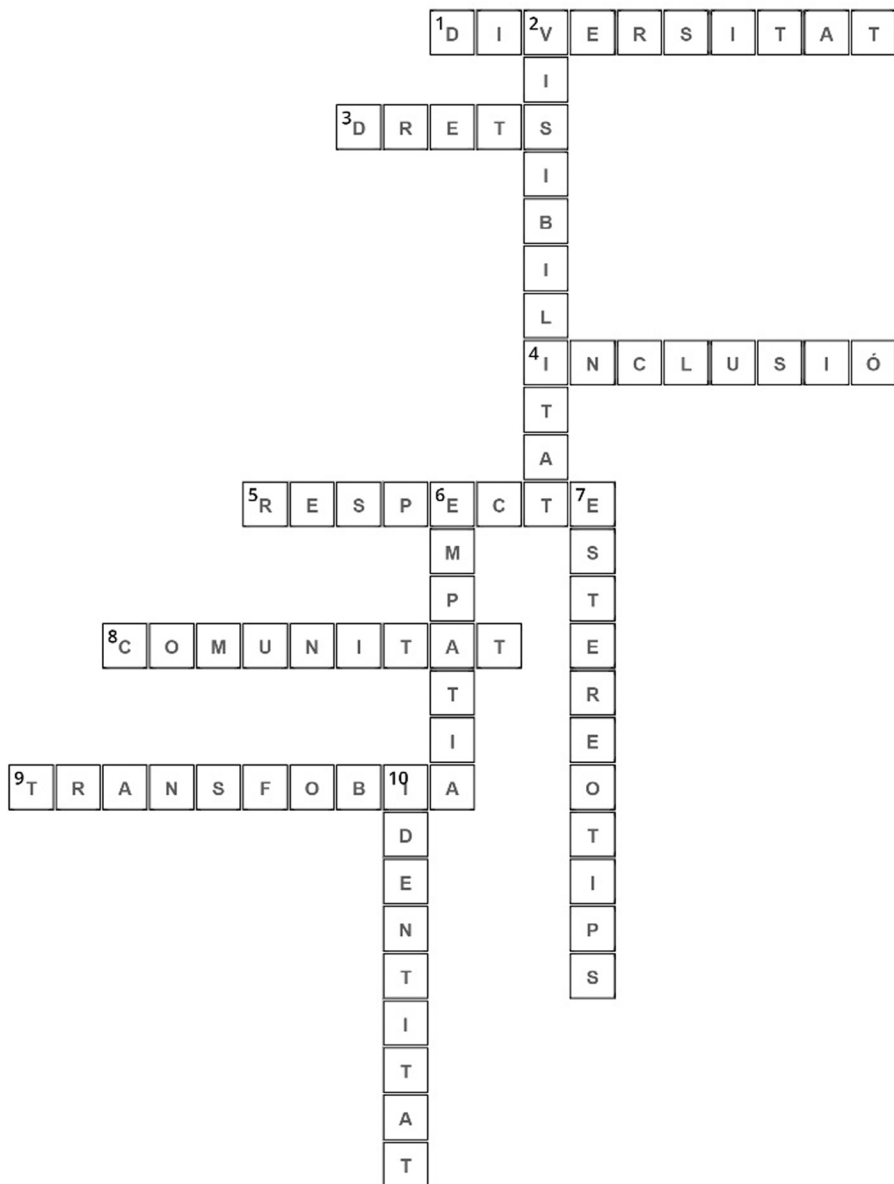
Les teves respostes mostren actituds discriminatòries o de rebuig.

● *Però això no és un final, és un punt de partida:*

Reflexiona sobre per què penses així
Informa't amb fonts fiables
Escolla persones del col·lectiu

SOLUCIONS

MOTS ENCREUATS



GLOSSARI PARAULES CLAU



- **Diversitat:** varietat de persones i formes de ser.
- **Orientació:** direcció dels sentiments o atracció.
- **Inclusió:** fer que tothom se senti part del grup.
- **GÈNERE:** COM UNA PERSONA S'IDENTIFICA (HOME, DONA, ETC.).
- *Respecte: tractar bé i valorar els altres.*
- **Igualtats:** tenir els mateixos drets i oportunitats.
- **Drets:** llibertats i proteccions bàsiques de les persones.
- **Visibilitat:** fer que realitats o persones siguin reconegudes.
- **Equitat:** donar a cadascú el que necessita per estar en igualtat.
- **Bifòbia:** rebuig o prejudici cap a persones bisexuals.
- **Homofòbia:** rebuig o odi cap a persones homosexuals.
- **Estereotips:** idees simplificades i sovint injustes sobre un grup.
- **Orientació sexual:** a qui t'atrau emocionalment o físicament.
- **Identitat:** com una persona es defineix a si mateixa.
- **Empatia:** entendre i compartir els sentiments dels altres.
- **Transfòbia:** rebuig o prejudici cap a persones trans.
- **Comunitat:** grup de persones amb coses en comú.

Organitza



**CONSELL
D'ADOLESCENTS**

Col·labora

