

EQUIP JO PUC EN XARXA



Coordinadora i orientadora laboral

Andrea Tavera

933.790.050 Ext. 5977 | 637.813.567

a.tavera@intermediaocupacio.org

C/Lo Gaiter del Llobregat 140 (Escola d'Oficis)

Tècnica d'orientació laboral

Marta Mateos

933.790.050 Ext. 5976 | 687.810.625

m.mateos@intermediaocupacio.org

C/Lo Gaiter del Llobregat 140 (Escola d'Oficis)

Tècnica d'orientació laboral i Intermediació

Mara Marco

933.790.050 Ext. 5931 | 673.067.627

mara.marco@intermediaocupacio.org

C/Lo Gaiter del Llobregat 140 (Escola d'Oficis)

Tècnica d'orientació laboral - Servei Acollida

Helena Sepúlveda

933.790.050 Ext. 5648 | 617.861.442

h.sepulveda@intermediaocupacio.org

C/Les Moreres 48 (Centre de promoció econòmica)

Administratiu

Oliver Gimeno Sánchez

933.790.050 Ext. 5648 | 673.994.003

o.gimeno@intermediaocupacio.org

C/Les Moreres 48 (Centre de promoció econòmica)



JO PUC en xarxa

Servei laboral especialitzat
orientació, acompanyament
i suport a la inserció

	Planificació	Horari
SESSIONS GRUPALS D'ORIENTACIÓ LABORAL	5 tallers. Itinerari bàsic d'entrada al Programa	De 9:30 a 12:30

	Planificació	Horari
ESPAI DE RECERCA DE FEINA (Espai per a la cerca de feina per internet amb aula d'ordinadors)	Dimarts i dijous, amb cita prèvia	De 10:00 a 12:00

	Planificació	Horari
TALLERS COMPLEMENTARIS D'ENTRENAMENT EN PROCESSOS DE SELECCIÓ I ALTRES TALLERS PRÀCTICS	Segons planificació, inscripció prèvia	De 10:00 a 12:00

TUTORIES PERSONALITZADES, AMB CITA PRÈVIA A DEMANDA

Suport en la cerca de feina, cerca d'alternatives laborals i formatives, definició d'un nou projecte professional, dubtes en tràmits laborals, suport en processos de selecció, etc.

ITINERARI / FORMACIONS

CURSOS DE FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA	PLANIFICACIÓ
Auxiliar de serveis i Consergeria (91h)	Abril 2026
Neteja d'avions i grans superfícies (96h)	Maig 2026
Operador/a de carretons i recepció de mercaderies (52h)	Octubre 2026
Preparador/a de comandes e-commerce (77h)	Novembre 2026

Horari formacions: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h o 14:30h