



Centre de Promoció Econòmica



#elpratocupació

FORMACIÓ CONTÍNUA

Cursos per a treballadors i treballadores en actiu

2018/2019

elprat.cat/economia



Ajuntament del Prat de Llobregat

FORMACIÓ CONTÍNUA 2018-2019

ADREÇADA A TREBALLADORS I TREBALLADORES EN ACTIU

Anglès B.1.A

60 hores

Del 19 de febrer al 2 de maig. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h

Contingut:

- Continguts morfosintàctics, ortogràfics, lèxics i semàntics.

Aquest curs prepara per a l'examen PET (*Preliminary English Test*) un cop cursats el B.1.B, B.1.C i B.1.D, i obtenir el certificat oficial segons el Marc europeu comú de referència per a les llengües.

Anglès B.1.B

60 hores

Del 14 de maig al 18 de juliol. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h

Contingut:

- Continguts morfosintàctics, fonètics i fonològics, ortogràfics, lèxics i semàntics.

Aquest curs prepara per a l'examen PET (*Preliminary English Test*) un cop cursats el B.1.C i B.1.D, i obtenir el certificat oficial segons el Marc europeu comú de referència per a les llengües.

Eines de coaching nivell 1

30 hores

Del 6 de maig al 5 de juny. Horari: dilluns i dimecres de 18 a 21 h

Contingut:

- Què és el *coaching*. Aportacions del *coaching*. La persona com a ésser total. Importància del fet lingüístic-emocional-corporal. Emoció i estat emocional. Dimensions corporals emocionals. Lideratge d'un mateix. Lideratge d'equips. Escolta activa

Eines de coaching nivell 2

30 hores

Del 16 de setembre al 21 d'octubre. Horari: dilluns i dimecres de 18 a 21 h

Contingut:

- Aplicació pràctica de diferents tècniques de *coaching* per a l'autolideratge i la comunicació i per al lideratge d'equips

MOS: Microsoft Office Excel I

45 hores

Del 6 de juny al 25 de juliol. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h

Contingut:

- Creació i administració de fulls de càlcul i llibres. Creació de cel·les i intervals. Creació de taules. Aplicació de fórmules i funcions. Creació de gràfics i objectes

Un cop finalitzat el curs s'ofereix la possibilitat de fer l'examen de forma gratuïta per obtenir el **Certificat Microsoft Excel Especialista**.

MOS: Microsoft Office Excel II

30 hores

Del 24 de setembre al 24 d'octubre. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h

Contingut:

- Repàs de funcions principals de Microsoft Excel
- Funcions avançades de Microsoft Excel: aplicar fórmules i funcions, presentar dades visualment, treballar amb macros i formes

Un cop finalitzat el curs s'ofereix la possibilitat de fer l'examen de forma gratuïta per obtenir el **Certificat Microsoft Excel Expert**.

Mindfulness

30 hores

Del 18 de març al 29 d'abril. Horari: dilluns i dimecres de 18 a 21 h

Del 17 de setembre al 17 d'octubre. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h

Contingut:

- Consciència emocional. Aprendre a relaxar-se i a deixar-se anar
 - Actuar en comptes de reaccionar. Aprendre a gestionar el conflicte
 - L'estrès i la gestió del temps
 - Aprendre a optimitzar la presa de decisions
-

Estratègies de màrqueting digital

50 hores

Del 15 de maig al 15 de juliol. Horari: dilluns i dimecres de 18 a 21 h

Contingut:

- Comunicació digital i mitjans digitals
- Principals canals digitals per promoure la venda en línia
- Eines per millorar els resultats de les accions de màrqueting electrònic
- Assignació i organització de recursos disponibles per a la implementació de les activitats del màrqueting electrònic

Inici dels cursos a partir del febrer de 2019.

El període de preinscripció als cursos ja està obert.

Les persones interessades podeu adreçar-vos al Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat (carrer de les Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - àrea de formació) o bé podeu preinscriure-us en línia a:

online.elprat.cat, www.elprat.cat/economia, adfor@elprat.cat



#elpratocupació

+ INFO

Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

C. de les Moreres, 48
08820 El Prat de Llobregat

Tel. 93 478 68 78

www.elprat.cat/economia



Ajuntament del
Prat de Llobregat

