

- El 84,6% dels pares i mares creuen que amb els nous serveis audiovisuals, els menors d'edat poden estar exposats a continguts perjudicials. (Centre d'Estudis d'Opinió)

- Només 1 de cada 4 menors consumeix audiovisuals amb la supervisió d'una persona adulta. (Centre d'Estudis d'Opinió)

- El 70% del trànsit de dades a la xarxa correspon al visionament de continguts audiovisuals. (Comissió Europea)

Protecció dels menors en el món digital

Guia per a les famílies

Presenteu una queixa:



L'apartat "Defensa de l'Audiència" del web del CAC us permet presentar queixes sobre continguts audiovisuals.



Mediakids

L'aplicació Mediakids us permet presentar queixes mitjançant el mòbil.

Només Android



Instal·leu un filtre de control parental:

Benchmarking of parental control tools for the online protection of children

SIP-BENCH III

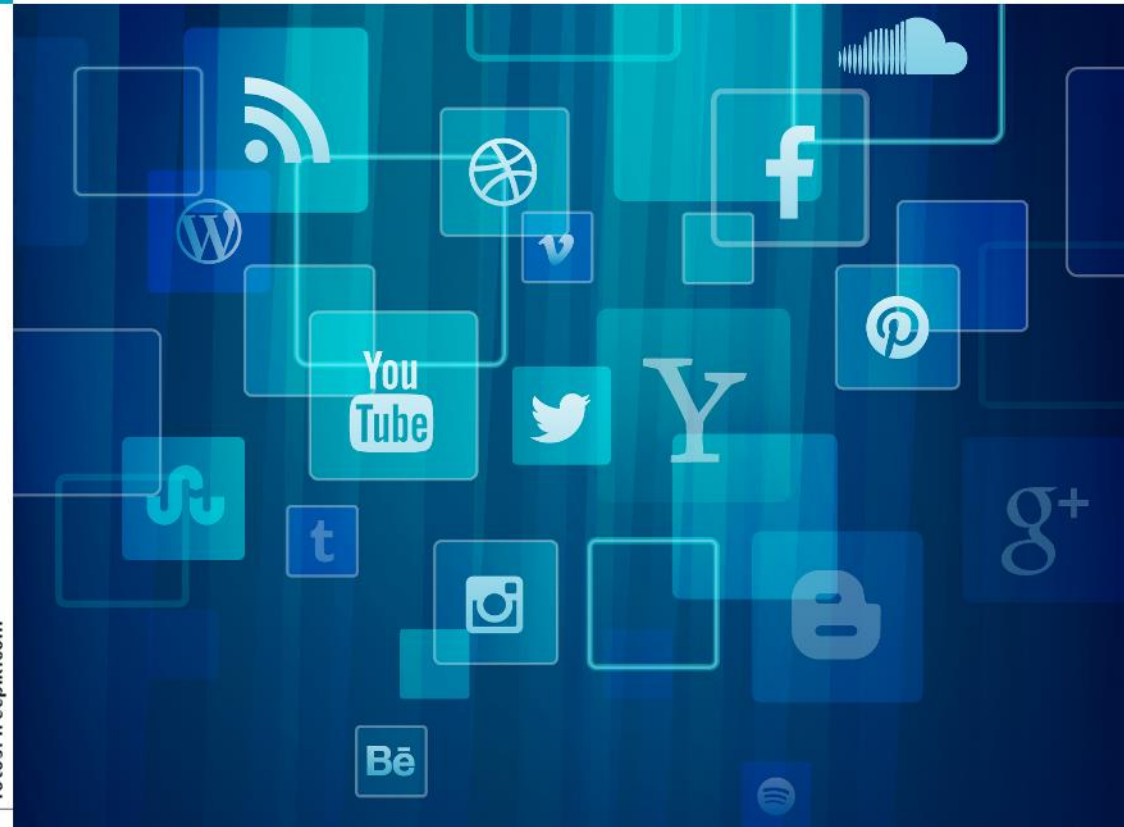
El projecte Safer Internet Programme (SIP-Bench III) us proporciona filtres de control parental.

Pàgina disponible en català



Podeu trobar aquestes eines a www.cac.cat

fotos: freepik.com



Consell de l'Audiovisual de Catalunya

C. dels Vergós, 36-42, 08017 Barcelona
Tel. 93 557 50 00 - Fax 93 557 00 01
www.cac.cat - audiovisual@gencat.cat



Consell de l'Audiovisual de Catalunya

www.cac.cat

Per a infants i adolescents navegar per internet i mirar la televisió forma part de la seva rutina diària. Els vostres fills i filles disposen dels seus propis dispositius i cada dia apareixen noves webs i aplicacions. Per als pares i mares és una tasca complexa estar al dia i ajudar-los a trobar la línia que separa les activitats educatives i recreatives de les que suposen riscos.

01 Interesseu-vos pel tipus de **contingut audiovisual que consumeixen** els vostres fills i filles a la xarxa i mitjançant quins webs o aplicacions ho fan, així com el seu funcionament.

02 Navegueu amb ells, ensenyeu-los a fer cerques i fomenteu el seu **esperit crític**: no tots els continguts que trobaran són reals o correctes, i han de ser capaços de qüestionar-los i contrastar-los.

03 Ensenyeu-los a fer un **ús responsable** de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC). Expliqueu-los quina és la vostra “dieta audiovisual” i ajudeu-los a confeccionar la seva.

04 Habiliteu un **espai comú** que us permeti accedir en família als continguts audiovisuals mitjançant el televisor, però també l'ordinador, la consola de joc, la tauleta i el mòbil.

05 Apreneu i utilitzeu els **mecanismes de control parental** que tenen els dispositius audiovisuals.

06 Expliqueu-los que si entren en contacte amb continguts il·legals o inapropiats, com ara **pornografia, violència, terrorisme, discriminació o racisme**, han de denunciar-ho a una persona adulta i, sobretot, no contribuir a escampar-ho per la xarxa.

Si se senten **incòmodes o assetjats** amb els comentaris, les fotografies o els vídeos d'alguna persona que tinguin agregada, aconselleu-los que ho parlin amb algú de la família.

Recordeu als vostres fills i filles que no han de publicar **informació personal** en cap web o xat. Això inclou el correu electrònic, el número de telèfon i la contrasenya.

Advertiu-los que mantenir **contacte real** amb algú que han conegut *online* pot ser perillós.

Ensenyeu-los que acceptar correus electrònics i missatges curts o obrir fitxers de **persones desconegudes** pot provocar problemes: des de virus informàtics a continguts desagradables.

Les persones conegudes *online* poden mentir sobre la seva identitat: ensenyeu-los a **contrastar la informació** amb altres webs, llibres o persones de confiança. Si els agrada xatejar és aconsellable que ho facin només amb amics reals i familiars.

Conegueu les **possibilitats educatives** que ofereixen els audiovisuals a la xarxa i aprofiteu els recursos de què disposen per ensenyar valors i fomentar bones actituds.

Coordineu-vos i seguiu les recomanacions que us ofereixin els **centres educatius**.

07

08

09

10

11

12

13

