


## Com pots participar en el projecte?

Com a **ciudadà o ciudadana** pots **participar en el projecte Antenes** i també pots fer-te'n **voluntari o voluntària**.


Com a **entitat** pots **coliderar el projecte**.

 Escriu a **antenes@elprat.cat**  
o truca al **Servei d'Acció Social**  
**Tel. 623 272 660**  
Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 16 h

 **Per a urgències**  
092 Policia Local  
112 urgències/emergències

**Perquè volem viure en una ciutat més inclusiva, respectuosa i amable**

Al Prat  
**Antenes**  
no estic sol/sola

 Amb una mirada respectuosa i amable

[elprat.cat/acciosocial](http://elprat.cat/acciosocial)



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

Al Prat 4.958  
persones majors de  
18 anys viuen soles.  
Quantes d'elles  
viuen en situació  
de solitud no  
desitjada?

Des de la comunitat  
fem possible que les  
persones que es  
troben en situació de  
solitud no desitjada i  
de fragilitat puguin  
sentir-se més  
acompanyades.

Entre tots podem  
fer possible que les  
persones en situació de  
molta fragilitat arribin als  
serveis professionals  
que les poden  
ajudar.

## Què és ser una Antena?

És fixar-se, amb una mirada respectuosa i sensible, en algunes d'aquestes situacions que pot patir qualsevol persona (jove, adulta, avi, àvia...) i oferir-li nous vincles.

- Si creus que ja no surt al carrer o ha canviat les rutines.
- Si creus que és víctima d'un abús econòmic o psicològic per part d'alguna persona del seu entorn i que actualment no pot defensar-se.
- Si per barreres arquitectòniques de l'habitatge o per falta de mobilitat, corre risc d'aïllament.
- Si creus que es troba sola i que no té xarxa de suport.

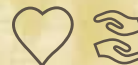
*"Tinc 17 anys i no tinc  
ningú a qui confiar-li que  
em sento sola i poc  
acceptada."*

*"Tinc 75 anys i he quedat  
amb una dependència, i  
m'agradaria continuar  
participant a les activitats  
de la ciutat."*

## Com actua el projecte Antenes?

1

**Detectem** amb una mirada respectuosa situacions de risc que poden afectar qualsevol persona.



2

**Ho comuniquem a**

[antenes@elprat.cat](mailto:antenes@elprat.cat)

Servei d'Acció Social: 623 272 660

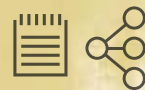
Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 16 h

Si és urgent: 092 Policia Local



3

**Valorem** amb la persona les seves necessitats i activem els serveis de la xarxa professional de la ciutat



4

Fem un **seguiment** professional i, si s'escau, activem l'acompanyament de persones voluntàries i de la xarxa cívica de la ciutat.

