



- La Festa Major - de bon rotllo! -

Si beus, fes-ho amb moderació

Recorda que, les nits dels concerts, disposes d'una carpa d'informació i assessorament al pàrquing de la Renfe on podràs trobar:

- Informació i assessorament sobre alcohol i drogues per part de persones expertes
- Informació i assessorament en temes de salut sexual
- Distribució de preservatius
- Informació sobre la taxa d'alcoholèmia

elprat.cat/festamajor



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Abans de sortir, pensa:

- Pots escollir no beure.
- Qui conduirà per tornar a casa?

Si decideixes beure, pots:

- Fer-ho amb moderació.
- Començar a beure més tard, millor amb l'estómac ple.
- Beure begudes amb poca graduació i a poc a poc.
- Passar d'algunes rondes.
- Combinar les begudes alcohòliques amb les no alcohòliques.
- Hidratar-te i beure aigua periòdicament.
- Bescanviar les ampolles de vidre per ampolles de plàstic abans dels concerts: és gratuït.
- Utilitzar el sentit comú a l'hora de beure: la festa serà més agradable.