

TALLERS DE RECERCA DE FEINA

#elpratocupació

SERVEIS D'OCUPACIÓ

DONES QUE HO PODEM TOT CANVIS I CERCA DE FEINA DESPRÉS DELS 45



OBJECTIU

Motivar i donar eines per afrontar el canvi que suposa cercar i iniciar una nova feina per a dones de més de 45 anys.

PROGRAMA FORMATIU

Contingut de les 3 sessions:

- + Eines i competències per generar un canvi vital.
- + El rol social. Com es forma i què ens suposa canviar-lo.
- + La resiliència: què ens ajuda a tirar endavant.
- + On sóc i on vull arribar.
- + Competències professionals i competències vitals.
- + Cap on vaig: estratègia de cerca de feina.
- + Elaboració del CV per competències i del Pla Personal de cerca de feina i de formació.

DATES

4,6 i 7 de març de 10 a 14 h.

PREU

Gratuït

Imparteix, per al Servei Local d'Ocupació, la Fundació CECOT Persona i Treball

PREINSCRIPCIÓ I PROCÉS DE SELECCIÓ

Inscripció en línia online.elprat.cat (Formació per a l'Ocupació > Tallers de recerca de feina)

PÚBLIC

Dirigit a dones majors de 45 anys en procés de recerca de feina.

LLOC D'IMPARTICIÓ I INFORMACIÓ

Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del Prat
Servei Local d'Ocupació
c. de les Moreres, 48
08820 El Prat de Llobregat
t. 93 478 68 78
www.elprat.cat/economia,
slo@elprat.cat