

# AULA DE SALUT

2n SEMESTRE  
2022

## AFRONTAR L'ANSIETAT

amb **Carles Soriano-Mas**,  
Dr. en psicologia i expert en  
neuropsicologia clínica IDIBELL\*\*  
**Dimecres 5 d'octubre, 18.30 h**  
CC Jardins de la Pau

## PREVENCIÓ DE L'ICTUS

amb **Pere Cardona**, dir. Unitat  
d'Ictus HUB\*  
**Dijous 3 de novembre, 18.30 h**  
CC Palmira Domènech

## TRASTORNS ALIMENTARIS: DETECCIÓ I ABORDATGE

amb **Isabel M. Sánchez-Díaz**,  
doctora en psicologia HUB\*  
**Dimarts 15 de novembre, 18.30 h**  
CC Sant Jordi-Ribera Baixa

## ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA: INCLUSIÓ I APODERAMENT

amb **Mariona Violán**, metgessa  
de l'esport  
**Dimarts 22 de novembre, 18.30 h**  
CEM Estruch

## MIGRACIÓ I SALUT

amb **Gaby Poblet**, antropòloga  
**Dijous 1 de desembre, 18.30 h**  
Cases d'en Puig

\*HUB Hospital Universitari de Bellvitge

\*\*IDIBELL Institut d'Investigació Biomèdica  
de Bellvitge

## Més informació

[salut@elprat.cat](mailto:salut@elprat.cat)  
[elprat.cat/salut](http://elprat.cat/salut)