

# CALENDARI CLUB DE FEINA

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00	CLUB DE FEINA	CLUB DE FEINA	CLUB DE FEINA	CLUB DE FEINA	ATENCIÓ INDIVIDUAL AMB CITA PRÈVIA	
9:30						
10:00			CÀPSULES FORMATIVES			TALLER MONOGRÀFIC
10:30						
11:00						
11:30						
12:00			CÀPSULES FORMATIVES	CLUB DE FEINA		
12:30						
13:00						
13:30			CLUB DE FEINA	CLUB DE FEINA JOVES		TALLER COMPETÈNCIES DIGITALS (BÀSIC)
14:00						
14:30						CLUB DE FEINA
15:00			CLUB DE FEINA	CLUB DE FEINA JOVES		TALLER COMPETÈNCIES DIGITALS (BÀSIC)
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						

# GENER 2023

## TALLERS MONOGRÀFICS

### TECNiques DE RELAXACIÓ ABANS DE LES ENTREVISTES

05

Aprèn a utilitzar tècniques de relaxació per afrontar processos de selecció

### MERCAT LABORAL, APROFITA EL MOMENT

12

Explora les possibilitats més properes en temps i espai.

### NOUS PROCESSOS DE SELECCIÓ

19

Com afrontar aquests processos amb major èxit

### ENTRENAMENT ASSERTIU

26

Aprèn a expressar-te de forma clara, respectuosa i sincera.

## CÀPSULES

Tallers de curta durada que pots aprofitar perquè la teva cerca d'ocupació tingui millors resultats: "Millora de CV", "Canals de Recerca", "Autocandidatura", "Preparació per a entrevistes de feina"

Per a demanar informació i inscripcions truca al t. 93 478 68 78 [slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat). [www.elprat.cat/economia](http://www.elprat.cat/economia)