

# Activitats físiques



## Calendari CURSETS IOGA: Adults ( A partir de 18 anys)

**2022\_2023**

1r trimestre: 3 d'octubre al 30 de desembre

OCTUBRE 2022							NOVEMBRE 2022							DESEMBRE 2022						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
					1	2		<b>1</b>	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	<b>6</b>	7	<b>8</b>	9	10	11
10	11	<b>12</b>	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					<b>26</b>	27	28	29	30	31	
31																				

2n trimestre: 2 de gener al 31 de març

GENER 2023							FEBRER 2023							MARÇ 2023						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	<b>6</b>	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

3r trimestre: 3 d'abril al 23 de juny

ABRIL 2023							MAIG 2023							JUNY 2023						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
					1	2	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	<b>7</b>	8	9	8	9	10	11	12	13	14	<b>5</b>	6	7	8	9	10	11
<b>10</b>	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31											

- Període d'activitat: Hi ha curset
- Dia festiu: No hi ha curset, instal.lació tancada
- Instal.lació CEM Julio Méndez tanca 14:00h només cursets de matí